



20

あいうえ **owase**

2026

1月11日(日)、市民文化会館で「二十歳のつどい」を開催しました。会場には晴れやかな笑顔があふれていました。

特集 (P2～3)

二十歳のつどい

～新たな一歩を踏み出す日～

祝成人

人生の節目となる20歳を迎えた皆さんを祝う「尾鷲市二十歳のつどい」を開催しました。会場には晴れ着に身を包んだ参加者の笑顔があふれ、久しぶりの再会を喜ぶ姿や、これまでの歩みを振り返る場面も見られました。家族や地域の支えに感謝しながら、それぞれが新たな一歩を踏み出す1日となりました。これからの未来が希望に満ちたものとなりますように。



令和8年 尾鷲市二十歳のつどい ～新たな一歩を踏み出す日～



私たちが二十歳のつどい
実行委員です！



Instagram

尾鷲市公式 Instagram 

今年の「二十歳のつどい」の様子を動画でも紹介しています。当日の雰囲気や晴れやかな表情をぜひ動画でもご覧ください。

そのほか、市の魅力発信も行っています。ぜひチェックしてください。



こちらから

祝 尾鷲市二十歳のつどい



はじめまして満1歳です



やましろこはる
山城心陽ちゃん

こはるちゃん1歳のお誕生日おめでとう！
にっこり笑顔に癒されます



おさだななせ
長田七瀬ちゃん
(古戸町、父・巧さん
母・万由子さん)

ななちゃんお誕生日おめでとう♡
いっぱい笑って食べて、元気に大きくなってね！大好きだよ！



ひがしれお
東怜生ちゃん
(坂場西町、父・秀祐さん
母・莉奈さん)

れおくん1歳おめでとう♡
これからもすすく元気に育ってね♡



おのうえだん
尾上暖ちゃん
(矢浜、父・和寿さん
母・亜希さん)

暖くん、1歳おめでとう！
これからも満面の笑顔でまわりのみんなを幸せにしてね♡



くりすきつせい
栗栖叶成ちゃん
(南陽町、父・悠太さん
母・里歩さん)



きっちゃん1歳おめでとう♡
たくさん食べて笑って、大きくなってね♪

写真に、①お子さまの名前、②コメント、
③保護者の名前、④住所(町名まで)を添えて、メールにて申し込んでください。(※③および④は掲載なしでも可です)
申し込み・お問い合わせ
政策調整課 ☎238132
Eメール koho@city.owase.lg.jp

2月子育てカレンダー

(※1月23日時点)

						日
						1
※ 申 は申し込みが必要です。すでに締め切られていることや、定員に達していることがあります。ご了承ください。 ※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、24ページをご覧ください。						
2	3	4	5	6	7	8
育児サークル はっぴい			おはなしだっこ	夜間観望会	夜間観望会	
9	10	11 〔建国記念の日〕	12	13	14	15
育児サークル はっぴい 発達相談会 申			ひのきっここども園 【お店屋さんごっこ】	夜間観望会	夜間観望会 おはなしのひろば	
16	17	18	19	20	21	22
育児サークル はっぴい「おたのしみデー」 発達相談会 申 申		赤ちゃん相談 (午前・午後) 申	赤ちゃん相談 (午前・午後) 申	夜間観望会	夜間観望会 おはなしのひろば	
23 〔天皇誕生日〕	24	25	26	27	28	
				夜間観望会	夜間観望会	

- ★子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。
【対象】 未就学児と保護者 【時間】毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)
【場所】 宮ノ上町8-1(旧尾鷲第二保育園)
申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(旧尾鷲第二保育園) ☎232600
- ★発達相談会 心理士による子育て、発達相談を行っています。 お問い合わせ 福祉保健課 ☎238202
- ★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。
- ★子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。
 トップページ  体験ガイドのページ
(子どもと一緒にに行けるイベント情報など)


市内各所で開催！第20回 尾鷲おひなさままつり

尾鷲おひなさままつり実行委員会では、協力団体との共催で「第20回尾鷲おひなさままつり」を開催します。
伝統・文化の保存および継承、地域振興を目的として市内の各会場におひなさまを飾ります。会場によっては、趣向を凝らしたつるしびなや年代物のおひなさまの展示もあります。ご家族そろってひな巡りをお楽しみください。
会場、開催期間など詳しくは市ホームページを確認してください。

【集中開催日】
3月1日(日)～3日(火)
※詳しくはホームページをご覧ください。

お問い合わせ
尾鷲おひなさままつり実行委員会(商工観光課内)
☎238223



 市ホームページ

2月16日(月) 育児サークルはっぴい おたのしみデー

『子サポさんといろいろお話ししましょう☆☆』
今月は、『子サポさんといろいろお話ししましょう☆☆』を開催します。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てください
ね。

【時間】 午前10時～11時半
【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー
【担当】 市子育てサポーター

育児サークルはっぴいとは？
未就園のお子さんと家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。
【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午
※祝日を除く
【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー
※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。
※おもちゃ、絵本等は備えていませんので、持参してください。

令和 8 年 市県民税申告受付日程表

日時	地区	場所
2月16日(月) 午前10時～午後1時	向井	向井コミュニティセンター
2月17日(火) 午前10時～午後1時	賀田	賀田コミュニティセンター
2月18日(水) 午前10時～午後1時	早田	早田コミュニティセンター
2月19日(木) 午前10時～午後1時	三木浦	三木浦漁村センター
2月20日(金) 午前10時～午後1時	三木里・名柄・小脇	三木里コミュニティセンター
2月24日(火) 午前10時～午後1時	矢浜一丁目～四丁目・矢浜岡崎・桂ヶ丘	矢浜コミュニティセンター
2月25日(水) 午前10時～11時30分	行野	行野コミュニティセンター
2月25日(水) 午後1時30分～3時	大曽根浦	大曽根コミュニティセンター
2月26日(木) 午前10時～午後1時	古江	古江コミュニティセンター
2月27日(金) 午前10時～午後3時	九鬼	九鬼コミュニティセンター
3月2日(月) 午前10時～午後1時	須賀利	須賀利コミュニティセンター
3月3日(火) 午前10時～午後1時	曾根	曾根コミュニティセンター
3月4日(水) 午前10時～午後1時	梶賀	梶賀コミュニティセンター「はらそ」
3月5日(木) 午前9時～午後4時	瀬木山・林・中川・南陽	中央公民館 (1階視聴覚室)
3月6日(金) 午前9時～午後4時	中村・朝日・中井・港・大滝・倉ノ谷	
3月9日(月) 午前9時～午後4時	宮ノ上・座ノ下・古戸・古戸野・末広	
3月10日(火) 午前9時～午後4時	坂場・坂場西・中央・大字南浦	
3月11日(水) 午前9時～午後4時	新田・光ヶ丘	
3月12日(木) 午前9時～午後4時	小川東・小川西・泉・上野	
3月13日(金) 午前9時～午後4時	北浦・北浦東・北浦西・馬越・天満	
3月16日(月) 午前9時～午後4時	野地・栄・大字中井浦	

※申告受付時間を短縮するため、事業所得のある人はあらかじめ帳簿などを作成してください。
また、医療費控除を申告する人は医療費明細書を作成の上、申告してください。

障害者控除対象者の認定申請を受け付けています

介護保険の要介護認定を受けている人は、確定申告等で「障害者控除対象者認定書」を提出することにより、所得税や住民税の障害者（特別障害者）控除を受けられる場合があります。
認定書が必要な人は、福祉保健課へ申請してください。

【申請の要件】
当該年の12月31日時点で、要介護認定（要介護1～5）の有効期間がある人

※障害者手帳の交付を受けている人は、手帳を提示することで申告が可能ですので認定申請は不要です。



詳しくはこちら

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8 2 0 1

＼感染症を予防しましょう！／ インフルエンザをはじめとした、さまざまな感染症が流行しやすい季節です。感染予防対策をしっかり行い、体調管理を徹底しましょう。

【自分のできる感染予防対策】 ①こまめな手洗い ②十分な睡眠・栄養バランスのとれた食事 ③こまめな換気 ④咳エチケット ⑤早めの受診



詳しくはこちら
(政府広報オンライン)

市県民税・所得税の申告受付が始まります

【期間】 2月16日(月)～3月16日(月) ※土曜日・日曜日・祝日を除く お問い合わせ 税務課 ☎③8 1 7 1 (〒519-3696 尾鷲市中央町10番43号)

令和7年1月～12月の間の所得について申告が必要な人に、税務課から市・県民税の申告書を送付します。申告受付日程を確認のうえ、期日内に申告を済ませましょう。

なお、昨年の申告履歴などに基いて申告書を送付しますので、“市役所から封筒が届く場合”、“税務署から大きい封筒か、はがきが届く場合”、“案内がどちらからも届かない場合”がありますが、案内が届かなくても申告が必要な人もいます。申告が必要かどうかわからない場合は、税務課までお問い合わせください。

①申告が必要な人

令和8年1月1日の時点で尾鷲市に住んでいた人は、原則として申告が必要です。

●所得税がかかる人は税務署の確定申告を、そうでない人は市役所の市県民税申告をすることになります。

●所得が年末調整された給与だけの人で、給与支払報告書が勤務先から市役所へ提出されている人は申告の必要がありません。ただし、年末調整後に変更があった場合や、年の途中で退職し年末調整ができなかった人は申告する必要があります。

●給与以外に不動産の収入があった人、また土地や建物を譲渡した場合なども申告する必要があります。

●公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には所得税の確定申告は必要ありませんが（還付を受けるための申告書は提出できます。また、繰越損失等の特例の適用を受ける場合は確定申告が必要です。）市県民税の算定において「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除以外の各種控除の適用を受ける場合は申告してください。

※令和7年中に所得がなかった人、失業給付・遺族年金など非課税所得だけの人も、所得証明書等の発行、保育園への入所、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算定や軽減判定などに必要な資料になりますので申告してください。

②申告に必要なもの

- ・マイナンバーおよび本人確認書類
※マイナンバーカードを持っている人
→マイナンバーカード
マイナンバーカードを持っていない人
→番号確認書類および身元確認書類（番号確認書類…住民票の写し等マイナンバーの記載があるもの。身元確認書類…免許証、健康保険証等）
- ・市役所から送付された申告案内や、尾鷲税務署から送付された確定申告の案内
- ・所得税の還付がある人は、本人名義の口座番号がわかるもの（通帳など）
- ・所得税の口座引き落としを初めて申し込む人は「通帳印」
- ・そのほか必要なものは、次のとおりです。
 - 給与所得者・公的年金受給者 →源泉徴収票
 - 事業所得者・不動産所得者 →収支内訳書など

- 医療費控除のある人
→医療費控除の明細書・医療費通知・保険などで補てんされた金額の明細書など
- セルフメディケーション税制を利用する人
→セルフメディケーション税制の明細書
- 社会保険料控除のある人
→国民健康保険税・国民年金保険料・介護保険料などの控除の対象となる保険料の領収書または控除証明書
- 生命保険料・地震保険料控除のある人
→各種控除用証明書
- 寄附金控除（ふるさと納税）のある人
→寄附金の領収書または受領証明書
- 障害者控除を受けようとする人
→障害者手帳または戦傷病者手帳、市町村長などの認定書
- 扶養親族が国外に居住している人
→親族関係および送金等が確認できる書類

③医療費控除を受ける人へ

医療費控除を申告する場合は、「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要です。ただし、明細書に「医療費通知」を添付する場合は、通知に記載された医療費の記入を省略することができますので、持っている人は「医療費通知」を持参してください。（「医療費通知」に記載されていない医療費等で控除の対象になるものがあれば、その分を「医療費控除の明細書」に記載してください。）

④事業所得や不動産所得、医療費控除を申告する人へ

収支内訳書や医療費控除の明細書などは、あらかじめ記入し完成したものを申告会場に持参してください。スムーズな申告相談の進行にご協力をお願いします。

⑤郵送での申告がおすすめです

申告会場は大変混み合いますので、市県民税の申告書を記入した人は、郵送での申告をおすすめします。

市県民税申告書に住所・氏名・フリガナ・生年月日・個人番号・電話番号・必要事項（所得や控除）などの記入もれがないことを確認し、身元および個人番号の確認書類の写し、控除証明書など必要書類を同封し、税務課に郵送してください。

※確定申告書の場合は、名古屋国税局業務センター津分室へ郵送するかe-Tax申告^{インターネット}を利用してください。

【令和7年分の確定申告について】

令和7年分の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅等からのe-Tax申告」をぜひ利用してください。

「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、所得税・消費税・贈与税の申告書、青色申告決算書、収支内訳書の作成やe-Taxによる送信ができます。

なお、マイナンバーカードを利用してe-Taxで申告する際、マイナポータルと連携することにより、給与所得や公的年金等の源泉徴収票、医療費等の情報が自動入力されるため、より簡単・便利に手続きを行うことができます(給与所得の源泉徴収票はお勤め先から税務署にe-Tax等で提出された場合に連携対象となります。)

また、マイナンバーカードの電子証明書は、有効期限が設けられており、有効期限を過ぎた場合は、e-Tax手続等の利用ができません。このため、有効期限が過ぎている場合には、住民票のある市区町村で事前に更新手続きをお願いします。

おって、「確定申告書等作成コーナー」の操作方法やマイナポータルとの連携等については、国税庁ホームページにおいて動画でご案内しています。ぜひ、確認してください。



- 電話で確定申告に関する相談の場合
国税相談専用ダイヤル 0570・00・5901
受付:平日 午前8時30分～午後5時(休祝日を除く。)
自動音声により案内します。⇒「0」確定申告電話相談センター
※3月16日(月)まで利用できます。

- 確定申告書等作成コーナーの使い方に関して困ったとき
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク 0570・01・5901
受付:平日 午前9時～午後5時(休祝日を除く。)

【確定申告会場について】

確定申告会場では、原則として、ご自身でマイナンバーカードを利用したスマホ申告をしていただきますので、来場の際は、スマホとマイナンバーカードを持っている人は、これらに加えて源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類を用意してください。

なお、確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、確定申告会場での当日配付またはLINEアプリを使ったオンラインによる事前発行の2つの方法で配付しています。入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください。

- ・場所:尾鷲税務署(末広町1番30号)
- ・期間:2月16日(月)～3月16日(月)
※土地等譲渡所得(総合譲渡所得、山林所得を含む)および贈与税の相談を希望する人は、次の期間にお越しください。
3月2日(月)～16日(月)(休祝日除く。)
- ・時間:平日 午前9時～午後5時(受付終了:午後4時)
※混雑状況によっては、早めに受付を終了する場合があります。

- ・用意するもの
源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類、スマートフォン、マイナンバーカード、マイナンバーカードの発行時に設定したパスワード(署名用電子証明書(英数字6～16桁)および利用者証明用電子証明書(数字4桁))



- LINEアプリを使った「入場整理券」の事前発行
※国税庁 LINE公式アカウント  

「年収の壁」の見直しに関する税制改正

物価上昇局面における税負担の調整および就業調整対策の観点から、給与所得控除の最低保障額の引上げ、同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額に係る要件等の引上げ、大学生年代の子等に係る新たな所得控除の創設等が行われることとなりました。

改正は、令和7年1月1日から12月31日までの収入を基礎とする令和8年度の個人住民税から適用されます。

1.給与所得控除の見直し

給与所得者に適用される給与所得控除について、最低保障額が10万円引き上げられ、65万円(改正前:55万円)となりました。よって、給与収入が190万円以下の場合は、給与収入から65万円を差し引いた額が給与所得となります。(給与収入が190万円を超える場合の給与所得控除額は変更ありません。)

2.各種扶養控除等に係る所得要件の引上げ

各種扶養控除等の適用を受ける場合における所得要件額が10万円引き上げられます。

控除の種類	所得要件	改正前	改正後
配偶者控除、扶養控除	同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額	48	58
ひとり親控除	ひとり親が有する「生計を一にする子」の総所得金額等	48	58
寡婦 ^{かぶ} 控除	寡婦控除(離別の場合)の子以外の扶養親族の合計所得金額	48	58
雑損 ^{ざっそん} 控除	雑損控除の適用を認められる生計を一にする配偶者その他親族に係る総所得金額等	48	58
勤労学生控除	勤労学生の合計所得金額	75	85
家内労働者等の必要経費の特例	必要経費に算入する金額の最低保障額	55	65

3.大学生年代の子等に関する特別控除(特定親族特別控除)の創設

特定親族特別控除が創設され、生計を一にする年齢19歳以上23歳未満の親族等(配偶者および青色事業専従者等を除く。)で、前年の合計所得金額が58万円超123万円以下の人がいる場合に所得控除の適用が受けられるようになりました。控除額は、当該親族の合計所得金額に応じて徐々に減少します。適用される控除額は以下の表を参照してください。

給与収入ベース	合計所得金額	特定親族特別控除額
123万円超 160万円以下	58万円超 95万円以下	45万円
160万円超 165万円以下	95万円超 100万円以下	41万円
165万円超 170万円以下	100万円超 105万円以下	31万円
170万円超 175万円以下	105万円超 110万円以下	21万円
175万円超 180万円以下	110万円超 115万円以下	11万円
180万円超 185万円以下	115万円超 120万円以下	6万円
185万円超 188万円以下	120万円超 123万円以下	3万円

(注意)あくまで一部控除を認めるものであり、合計所得金額が58万円を超えるため控除対象扶養親族には該当しません。また、給与収入ベースは、いずれも判定の対象となる所得が給与所得のみの場合です。他の所得がある人はこの限りではありません。

てくてくウォーク

60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを、福祉保健センター2階、各コミュニティセンターにて無料で配布しています！

- ★完歩達成者(※敬称略) 九州一周編 No.11 熊本～門司 ^{おおたにてるお}大谷輝夫 山陰横断編 OP.9 ^{いまむらすみこ}今村澄子
- 周防灘編(中国～九州地方) No.5 ^{はしもとあやこ}橋本綾子

お問い合わせ 福祉保健課 ☎233871

詳しくはこちら



市の財政は大丈夫なの？

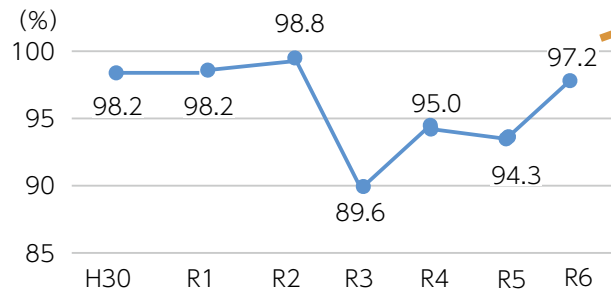


財政指標とは、決算数値から自治体の財政状況を知る「ものさし」のようなもので、どのような観点に立って測るかによって、さまざまな指標があります。

【経常収支比率】

家計で例えると、給与やパート収入などの経常的収入で、生活費などの経常的支出が賄えるかを見る指標です。

指標を使って見てみましょう。



令和6年度決算の経常収支比率は97.2%であり、自由に使うことができるお金は2.8%になります。

経常収支比率 =
経常的支出
(食費、家賃、教育費、
借金返済等)
÷
経常的収入
(給料・パート収入等)

ポイントメモ③
比率が高いほど自由に使えるお金が少なく、財政に余裕がないことになります。



【財政健全化判断比率】

自治体の財政状況が健全かを判断する指標です。基準を上回ると財政健全化に向けた改善措置が義務づけられます。

区分	内容	R6	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計等の赤字の割合	該当なし	14.36%	20.00%
連結実質赤字比率	全会計の赤字の割合	該当なし	19.35%	30.00%
実質公債費比率	借金返済額の割合	8.8%	25.0%	35.0%
将来負担比率	将来負担すべき額の割合	該当なし	350.0%	—

イエローカード！

レッドカード！！

自由に使えるお金は少ないですが、地方債残高、基金残高、健全化判断比率は、改善傾向で推移しています。

お問い合わせ 財政課 ☎ 8 1 4 1

＼使い忘れにご注意！／

尾鷲市プレミアム付き商品券の使用期限は2月末まで

尾鷲市プレミアム付き商品券の使用期限は2月末までです。

期限を過ぎると使用できませんので、お早めに利用してください。

なお、尾鷲よいとこスタンプ会では、同じく2月末までスタンプお渡し2倍キャンペーンを実施しています。市内加盟店でのお買い物やお食事に、ぜひ活用してください。



お問い合わせ 商工観光課 ☎ 8 2 1 5

もっと知りたい！尾鷲市の財政

ポイント別に分かりやすく解説します。



本市の財政については広報11月号の「財政公表」でもお知らせしましたが、今回はさらに詳しく知ってもらうためにポイントを絞って分かりやすく説明します。

「地方債」について

地方債とは、市が公共事業を行うために必要な資金を国や銀行等から調達する、いわゆる借入金のことです。

通常、大規模な事業を行うには、一時的に多額の財源が必要になりますが、一度に支出するには負担が大きすぎるため、地方債により分割して返済することで財政負担の平準化を図ります。

また、地方債には世代間の負担を公平にする効果と、「交付税措置」という返済金の何割かを国が肩代わりしてくれる制度があります。市の令和6年度末残高でいうと、84.6%の約67億円が地方交付税として国から交付されますので、実質負担はかなり少なくなります。交付税措置が有利な地方債を活用することで、将来負担の軽減に努めています。



地方債とは、国や銀行等から借入るお金のことです。

世代間負担の公平や将来負担を軽減できる役割もあるんだね。

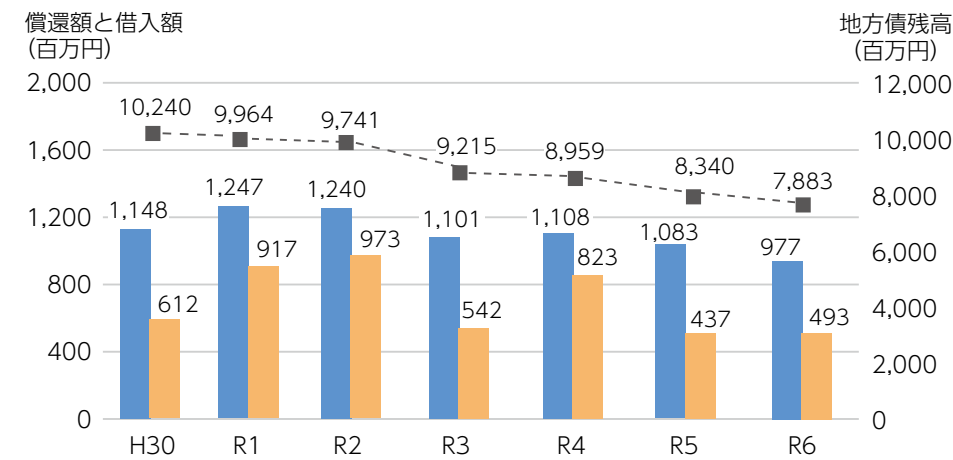


図1 地方債残高の推移
(■ 償還額 ■ 借入額 - 残高)

図1に示した地方債残高の推移を見ると、平成30年度末に102億4,000万円だったのが、令和6年度末は78億8,300万円と23億5,700万円減少しています。この要因としては、大型事業に係る地方債償還が終了したことや、事業内容の精査等により借入額の抑制に努めたことなどが挙げられます。

ポイントメモ①
市民1人あたりの実質地方債残高
7万9,422円
(令和6年度末)



「基金」について

基金は市の貯金のことで、財源不足を補うための「財政調整基金」や、地方債償還のための「減債基金」などがあり、財政運営を安定的かつ計画的に行えるよう、お金を積み立てて備えておくものです。

それぞれの目的に応じて基金が設置されているんだね。



特に予算のやりくりに使われる財政調整基金は、今後行う事業などを考えると、蓄えを増やしておく必要があります。

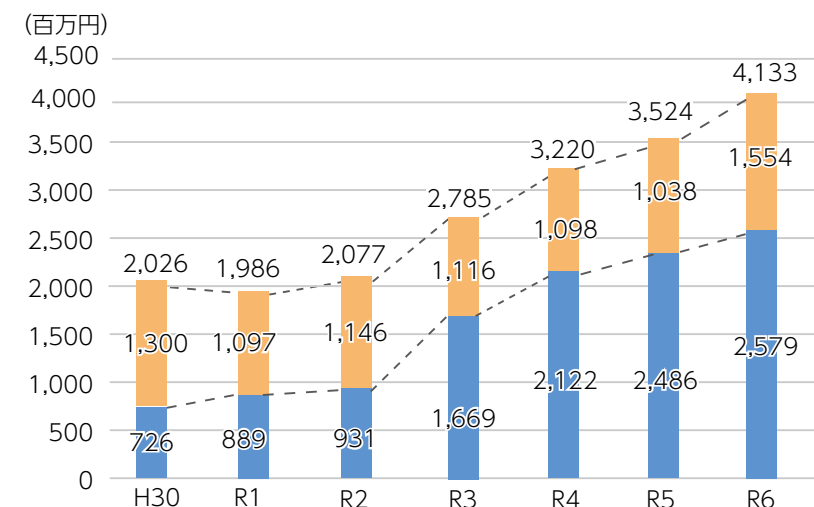


図2 基金残高の推移 (■ 財政調整基金 ■ その他基金)

図2に示した基金残高の推移を見ますと、令和6年度末には41億3,300万円となり、平成30年度末と比べると約21億円増加しています。これは、財政調整基金が18億5,300万円増加したことが主な要因です。

ポイントメモ②
市民1人あたりの基金残高
27万251円
(令和6年度末)

いのちを守る 大切ながん検診

1 回のがん検診ですべてのがんが確実に見つかるとは限りません。がん検診は定期的に受けることが大事です！

【集団がん検診】

日にち	場所	受付時間	肺がん	胃がん	乳がん マンモ	子宮 がん	大腸 がん
2月6日(金)	九鬼コミュニティーセンター	午前8時～8時30分		●			
	福祉保健センター	午前10時～11時	●	●			●
3月1日(日)	教育委員会トレーニング室	午前8時30分～11時	●	●	●	●	●
		午後1時30分～3時	●		●	●	●

【自己負担金】

胃がん検診	1,000円	肺がん検診	500円
大腸がん検診	300円	乳がん検診(マンモ)	1,000円
子宮頸部がん検診	1,000円		

65歳以上の肺がん検診は、結核検診(無料)も同時に実施します。
(結核検診は感染症法に基づく法定検診です)

【予約方法】

電話あるいは右の申込フォームからお願いします。

※申し込みをされた人には、実施日2週間前頃に受診票と受付時間票(混雑を避けるため)を送付します。



申し込みは
こちら

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 3 8 7 1

＼着床前胚染色体異数性検査(PGT-A)を含みます／
特定不妊治療費助成事業のご案内

市が行っている不妊治療助成事業に、令和7年12月から、PGT-Aを含む特定不妊治療費助成事業が追加されました。PGT-Aを含む特定不妊治療を実施する場合は、混合診療となり保険適応外となりますが、下の対象条件(対象者、対象治療)に合う場合は助成を行います。

【対象者】

- ①治療開始日に妻の年齢が35歳以上43歳未満であること
- ②2回以上の体外受精等の不成功または2回以上の流死産の既往があること
- ③夫婦どちらか一方が市の住民であること

【対象治療】

公益社団法人日本産科婦人科学会が承認する保険医療機関で実施された特定不妊治療
※令和7年4月1日以降に開始した治療が対象となります

【助成上限額】

採卵から胚移植の治療の場合30万円(胚移植のみの治療の場合17万5千円)

【助成回数】

1子あたり6回まで(保険適用および保険適用終了後の特定不妊治療に対する回数追加事業の回数と合わせて通算8回まで)
※県内他市町が助成した回数も通算します

●市では、令和7年度から、体外受精や顕微授精などの①特定不妊治療費助成(上限10万円)と人工授精やタイミング法などの②一般不妊治療費助成(上限5万円)について、1年度に①、②の両方を申請することができるようになっています。該当する人は下記まで連絡してください。



詳しくは
こちら

お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 3 8 7 1

令和8年度 子育て支援センター「ちびっこひろば」新規募集

子育て支援センター「ちびっこひろば」では、皆さんの子育てを支援するため、育児相談や親子教室、園庭開放などを行っています。子育ての相談だけでなく、親子や地域とのコミュニケーションの場としても気軽に利用してください。

【場所】

ちびっこひろば(宮ノ上町8番1号)

【対象者】

0歳児から就学前までの認定こども園、保育園などに通っていないこどもと保護者

【時間】

月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～3時

【申込期間】

2月2日(月)～27日(金)
※年度途中の申し込みも可能です。

【主な取り組み】

・ふれあいデー(センター開放)
親子で楽しく遊んだり、交流を深めるため、センターを開放しています。

・育児相談

電話・面接などで、育児・食事・病気の悩みの相談に応じています。

・ちびっこひろば親子教室

親子教室を毎月1回開催し、子育てについての講話や楽しい親子のふれあい遊びをたくさん紹介しています。

ちびっこひろばでは、親子の触れ合いを大切にしています。毎月、季節の遊びや制作、誕生会など親子で楽しく過ごせるよう工夫しています。

申し込み・お問い合わせ
ちびっこひろば(旧尾鷲第二保育園内) ☎23 2 6 0 0

こども(誰)でも通園制度

令和8年4月からこども誰でも通園制度が始まります！

こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)とは？

保護者の就労要件などを問わず、未就園児が時間単位で保育施設を利用する新たな制度です。

☆こどもにとっては、家庭以外の人と関わる機会が得られます。

☆保護者にとっては、保育士に子育ての悩みを相談したり、家庭とは違う環境で過ごすこどもを見る、知ること、こどもの成長を客観的に捉えることができます。

【対象】

市内在住で保育園などに通っていない生後6カ月から満3歳未満のこども
(3歳の誕生日の前々日まで利用可能)

【日時】

平日(半日)午前9時～11時(1日)午前9時～午後2時
土曜日(半日)午前9時～11時(祝・休日、年末年始を除く)

【内容】

こども1人あたり月10時間まで利用できる制度です。

【利用申請】

2月2日(月)から受付開始します。利用するには申請や面談などが必要です。

【申込方法】

申請用紙は、福祉保健課子育て支援係にあります。必要書類に記入の上、提出してください。(市のホームページからダウンロードもできます)

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 8 2 0 2

＼尾鷲市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ／
「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」をお届けします

【ジェネリック医薬品とは？】

新薬(先発医薬品)の独占販売期間が終了した後に発売が許可される医薬品のことで、後発医薬品とも呼ばれています。その品質・有効性・安全性は新薬と同レベルであると証明されていますが、新薬よりも低価格で購入できることがあります。

【お知らせを送付します】

尾鷲市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している人で、現在服用している医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることで、薬代が一定額以上軽減されることが見込まれる人を対象に、お知らせを送付します。

※注意

- ・尾鷲市国民健康保険の加入者には2月、後期高齢者医療保険の加入者には1月にお知らせを送付します。
- ・ジェネリック医薬品へ切り替えるときは、主治医や薬剤師に十分相談してください。
- ・ジェネリック医薬品がないお薬の場合、または医師の特別な指示(処方せんに「処方医薬品以外に変更できない」旨の医師の署名)がある場合は、ジェネリック医薬品に変更できません。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎☎8 1 9 3

知っていますか？セルフメディケーション

【セルフメディケーションとは】

自ら積極的に健康管理にかかわり、軽度な体の不調は自分で手当てすることなどを意味します。これにより、医療機関を受診する手間や医療費の軽減に繋がります。

【こんなこともセルフメディケーションです】



セルフメディケーションは、自分のからだの状態を知ることが基本です。健康診断の結果をかかりつけ医と共有する、かかりつけの薬剤師に体質や症状にあった薬を相談するなどの健康習慣も大切です。

【ご注意ください】

- ・わからないときは自己判断をせずに、かかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。
- ・薬は正しい用法、用量を守りましょう。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎☎8 1 9 3

新ユニフォームで気持ちも一新！

子どもたちのスポーツ振興の一環として株式会社丸昇ホールディングス(代表取締役 小倉眞左美様)から寄贈いただいたユニフォームなどが、市スポーツ少年団本部から尾鷲ソフトボール少年団に引き渡されました。

早速新しいユニフォームに袖を通した子どもたちは、嬉しそうにしていました。

なお、尾鷲ソフトボール少年団では、現在団員を募集しています。興味のある人はぜひ参加をお待ちしています。

お問い合わせ 生涯学習課 ☎☎8 2 9 9



＼尾鷲市国民健康保険に加入している皆さんへ／
「国民健康保険医療費のお知らせ」をお届けします

尾鷲市国民健康保険加入者各世帯の実際にかかった医療費をお知らせし、確認することで、医療と健康に対する意識の向上と今後の健康管理に役立てることを目的としています。

【対象】

- ・令和7年1～11月中に療養を受けた人→2月上旬発送予定
- ・令和7年12月中に療養を受けた人→2月下旬発送予定

※今回送付する国民健康保険医療費のお知らせから、送付物がハガキから封書へと変更になります。ご了承ください。

【確定申告の医療費控除について】

今回送付する医療費のお知らせは、確定申告の医療費控除に使用することができますが、次の点に注意してください。

●令和7年12月分の医療費のお知らせを発送するのは2月下旬となるので、12月分の医療費のお知らせが届くまでに医療費控除の申告を行う場合は、2月上旬にお届けする令和7年1月～11月の医療費のお知らせと、自身が保管している12月分の領収書をもとに申告を行ってください。

●医療費のお知らせには保険外負担分(入院時の室料差額など)や入院時の食費は含まれていませんので、記載されていない医療費がある場合や、お知らせの額と実際に支払った金額が異なる場合は、領収書をもとに申告してください。

※確定申告について、詳しくは尾鷲税務署(☎☎2 2 2 2)までお問い合わせください。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎☎8 1 9 3

国民年金保険料の前納で保険料が割引に！



国民年金保険料の前納は、口座振替・クレジットカード・現金(納付書)のいずれかを選択でき、毎月納付する場合に比べて保険料が割引になります。下の表は令和7年度の保険料額と割引額であり、令和8年度は金額が変動する可能性があります。

【令和7年度における国民年金前納保険料額】

納付方法	定期保険料	保険料前納額		割引額	
		口座振替	預金納付・クレジットカード納付	口座振替	預金納付・クレジットカード納付
早割(当日末振替)	17,510円	17,450円	—	60円	—
6カ月前納(4～9月／10月～翌年3月)	105,060円	103,870円	104,210円	1,190円	850円
1年前納(4月～翌年3月)	210,120円	205,720円	206,390円	4,400円	3,730円
2年前納(4月～翌々年3月)	425,160円	408,150円	409,490円	17,010円	15,670円

※2年前納の金額は令和7年度(17,510円)、令和8年度(17,920円)保険料で計算しています。

【申し込み】

- オンラインでの申し込み
- 郵送・窓口での申し込み



オンラインの申し込みはこちら(マイナポータル)から

必要書類(口座振替申出書等)を記載の上、お近くの年金事務所へ郵送または、年金事務所や口座振替を行う金融機関の窓口へ提出してください。必要書類は年金事務所の窓口、日本年金機構ホームページにあります。前納を希望する場合は、2月末までに手続きをされることをお勧めします。

お問い合わせ 尾鷲年金事務所 ☎☎2 3 4 0
市民サービス課 ☎☎8 1 9 3

モーションペイパの使い方



QRコードを読み取る
右の「AR動画」と書かれたQRコードを読み込みます。モーションペイパのサイトにアクセスし、カメラへのアクセスを許可します。



動画マークをタップ

写真(ヤーヤ祭り)にカメラをかざすと、スマートフォンの画面に「動」アイコンが表示されるのでタップします



動画が流れます

すると紙面上で動画が流れます。2タップで全画面になります。再生後は市の公式HPへ移動します。

お問い合わせ
政策調整課 ☎ 8132



左のQRを読み込んで下の写真にスマホをかざしてください。



スマホで、祭りの中へ ARモーションペイパ

2月1日(日)から5日(木)まで尾鷲ヤーヤ祭りが行われます。市内に響く威勢のよい掛け声や、祭りならではの緊張感のある雰囲気はこの時期ならではの風景です。

本記事ではARモーションペイパを使って、ヤーヤ祭りの様子を動画で紹介しています。紙面から祭りの空気を感じてみてください。

期間中、まだご覧になっていない人は、ぜひ現地に足を運んでみてはいかがでしょうか。

令和7年度尾鷲市地域おこし協力隊活動報告イベント

バレンタインデー
特別企画

協力隊のおはなし

～おなたはいったい、「おわせでなにしーよん？」～

2026.2/14 Sat 10:00-15:00

場所：熊野古道センター

市では地域おこし協力隊が約20人活動しています。

そこで「協力隊ってどんな人たち？」という疑問にお答えするイベントを開催します。バレンタインデーに合わせ、会場で用意されるチョコレートを手入して、推しの協力隊とお話ししながらチョコレートを渡すことができます。

会場には協力隊一人ひとりの個性あふれるテントが並ぶほか、子どもたちが遊べるプレイスペースもあります。ぜひお気軽にご来場ください。

お問い合わせ 政策調整課 ☎ 8116



続 尾鷲の植物誌 タラヨウ(モチノキ科) 🌿

中村山公園にはクスノキやアラカシ、コジイ、コナラなどいろいろな樹木が見られ、さながら街中の小高い丘にある樹木園のようです。公園内の歩道沿いには樹高10mほどになるタラヨウも生育しています。タラヨウは静岡県以西の本州太平洋岸、四国、九州に分布し、厚くて長さ20cmほどになる大きな葉をつける常緑の高木です。

この葉の裏に堅いもので文字や絵をかくと、やがてその部分が黒く浮き上がってきます。この文字や絵は数年経っても消えることがなく、紙が希少であった時代、その代用品として利用されてきました。タラヨウ(多羅葉)という名前は、古代インドで経文を書くのに使用したという多羅樹(ヤシ科のウチワヤシ)の葉になぞらえたものです。

植物は虫などに食べられないよう、細胞内にいろいろな防衛物質を作ります。柿の渋みとなるタンニンもその一つで、虫が嫌う物質です。タンニンはまた、空気に触れると酸化され、黒褐色に変化する性質ももっています。タラヨウの葉にはタンニンが多く含まれているため、堅いもので押しつけ細胞を壊すと、そこからたくさんのタン

ニンが細胞外に出て空気と接触し、その部分が絵や文字として浮き上がります。ちなみにタラヨウはハガキノキ(葉書の木)という別名ももっています。



タラヨウの葉
(樹高:約10cm、高さ1.3cm
での直径:約30cm)



タラヨウの葉の裏に書いた文字
(葉の長さ:約20cm)

海中さんぽ

ヤリイカはツツイカ目ジンドウイカ科に属するイカで、細長く先のとがった姿形が槍のように見えることからヤリイカと呼ばれています。また、他のイカに比べて、獲物を獲るときに使う長い2本の腕(触腕)が短いことで見分けがつきます。日本周辺から朝鮮半島沿岸にかけて分布し、当地では定置網、底曳網、釣り等で漁獲されたものが水揚げされます。

産卵期は冬から春にかけて、岩礁のくぼみや大石の下、海藻、漁網、ドラム缶の内側、砂地等さまざまな場所に、直径3mmほどの卵が30～50個入った筒状の袋を産み付けます。卵から生まれたすぐのイカは泳ぐ力を持たない浮遊幼生期を経て、春から初夏にかけて深場に着底した後、深場で成長し、その後接岸して産卵し、1年の寿命を終えます。

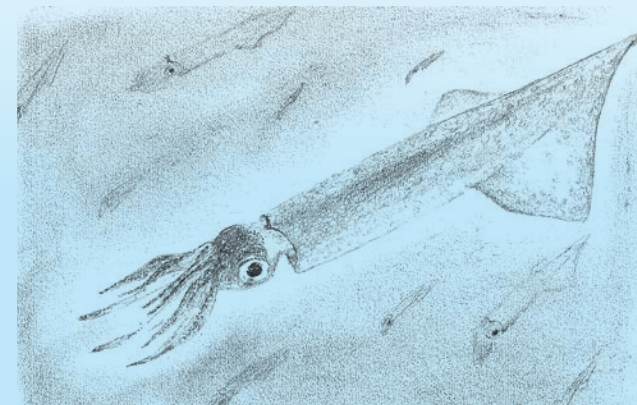
初夏から夏のアオリイカの産卵はダイビングの見所として有名ですが、真冬の夜中に行われるヤリイカの産卵が観察できる場所もあるようです。産卵期には船上のみならず、磯や防波堤から釣れることもあります。産卵期のオスは30～40cm、メスは20～30cmになり、高値で取引されます。

刺身は見た目が美しく、歯ごたえが良く上品な味わいで、また、子持ちイカを姿煮にして卵をおいしくいただけ

ヤリイカ

ます。ヤリイカは見た目が美しく、食べてもおいしいだけでなく、動物の中で最も大きい神経細胞を持ち、神経系の電気生理実験の材料として役立っています。このヤリイカの神経細胞は医療に貢献し、脳型コンピュータの開発にも貢献しているようです。

低水温を好み、概ね15℃以下が適水温であるため、2017年8月に黒潮大蛇行が発生してからというもの、冬の水温上昇によってほとんど漁獲がありませんでしたが、2025年4月に黒潮大蛇行が終息したことに伴い、この冬は水温が黒潮大蛇行前の水温に下がり、ヤリイカの漁獲がみられているようです。



日本語交流サロンを開催します

今年度
最後！

毎月1回の予定で「やさしい日本語」を使い、さまざまな文化や国籍を越えて住民どうしが交流する場として、「日本語交流サロン」を開催しています。ゲームをしながら楽しく日本語を覚えましょう！

お菓子を食べながら、ゲームを通じて楽しく日本語を覚えましょう！また、日本で生活するうえで困っていることなども相談しに来てくださいね！

【日時】 2月14日(土) 午後3時～4時

【場所】 福祉センター1階ロビー

【参加者】

外国人住民の人、日本語サポーター養成講座受講者の人

【参加料】 無料

【申込期限】 2月12日(木) 午後5時まで



【内容】

- ・国籍を問わず楽しくおしゃべりする憩いの場として
- ・日常生活の情報交換、相談の場として
- ・国籍を越えて相互理解や親交を深める場として

外国人住民と働いている人や、近所に外国人住民が住んでいる人がいれば、交流の場の1つとして参加を呼びかけてみてください♪

申し込み・お問い合わせ

社会福祉協議会 総務・地域福祉課 ☎23 2 4 6



できるときに、
できることから

消防団員募集！



消防団とは、地域における消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わず、その地域に密着し、住民の安全と安心を守るという重要な役割を担っています。

私たちの地域をより安全で安心なものにするため、一緒に活動していただける消防団員を募集しています。最初は不安かもしれませんが、先輩方から消防団車両の使い方などを丁寧に教えてもらえ、アットホームな環境で安心して活動することができます。また、自分自身のスキルアップや地域の繋がりを深めることができます。

入団を希望の人、興味のある人は防災危機管理課までお問い合わせください。

●応募資格

市内に居住する年齢18歳以上の人

●主な活動内容

- ・災害対応(火災、風水害、地震・津波等)
- ・定期放水訓練(各分団で月1回実施)
- ・訓練(防災訓練、春季・秋季訓練、小型ポンプ操法)
- ・尾鷲市消防出初式

●消防団員の処遇

- ・条例に基づき、年間一定額の報酬(団員25,000円)が支給されるとともに、災害(5,000円～8,000円)や訓練(4,100円)に出動した場合に手当が支給されます。
- ・活動に必要な被服等を貸与します。
- ・公務災害補償(消防団活動中)、退職報償金などの制度があります。

☆今年度より市消防団ドローン隊を発足しました。本市で無人航空機の国家または民間技能証明をお持ちの人を募集しています。



▲防災訓練



▲ドローン隊による飛行訓練

お問い合わせ 防災危機管理課 ☎23 8 1 1 8

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)



お問い合わせ 市民サービス課
☎23 8 2 5 0

【梶賀地区】
エアコン、ソーラーパネル、ポータブル電源等

一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業「コミュニティ助成」を活用して、梶賀地区内でイベントや地域活性化に関する活動に取り組むため、活動備品の整備を行いました。

【向井地区】
ごみ集積BOX

一般財団法人自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業「コミュニティ助成」を活用して、向井地区にごみ集積BOXを整備しました。
お問い合わせ 政策調整課
☎23 8 1 3 4



きょういく あれこれ

「学校に行かない」「学校に行きたくても行けない」 ～不登校の現状と対応～

三重県の現状

昨年11月、県教育委員会は、令和6年度の公立小中学校における不登校状況についての調査結果を発表しました。

不登校児童生徒数は年々増加しており、特に令和6年度は平成10年度以降最多となっています。各校から報告された不登校児童生徒数は、4,759人(小学校:1,936人、中学校:2,823人)、学年別では、中学3年生が1,073人で最も多くなっています。

令和5年度と比較して、中学校では24人、小学校では167人、全体では191人増加しました。

また、新たな不登校児童生徒数は、小学校では920人、中学校では916人と報告されています。

一方、不登校児童生徒への指導の結果、小学校では469人、中学校では849人の児童生徒が、登校する、またはできるようになりました。

不登校ときっかけ

不登校の主たる要因として、不安や無気力感、生活リズムの乱れ、友人や親子関係の問題などがあげられています。

不登校は、「誰にでも起こり得る問題」です。友人や教師との関係、学習や進路への不安、家庭の生活環境の急激な変化、親子の関わり方など、さまざまな要因が絡み合って出現します。

- ・朝になると体調が悪い。(頭痛や腹痛、発熱など)
- ・あまり話そうとしない。

お子さんに、少しでも変わった様子が見られたら、家庭で悩まず、すぐに、学校や尾鷲教育支援センターに相談してください。

尾鷲教育支援センター教育相談会

心の発達の専門家である臨床心理士や県教育委員会の教育相談員を招き個別相談会を行います。

心配なこと、不安に思うこと、なかなか人に聞けないことなど、1人で悩まず、ぜひこの機会に相談してください。秘密は厳守しますので、安心してください。

～今後の教育相談会予定～

【日時】 2月12日(木)、午前11時～午後5時

【場所】 中央公民館

【日時】 3月10日(火) 午前9時～午後5時

【場所】 教育支援センター

申し込み・問い合わせ

尾鷲教育支援センター(あおさぎ教室) ☎24 4 3 3

※土・日・祝日を除く

中村町10-50 (教育委員会3階)



防災情報総合電話サービス

みんなで健康づくり 第3次尾鷲市健康増進計画(令和6～10年度)における取り組み 歯みがきと定期健診でいつまでも歯っぴいライフ

定期健診を受けていますか？

最後に歯科医院で定期健診を受けたのはいつか覚えていますか？むし歯や歯ぐきのトラブルは、初期のうちは痛みなどの自覚症状がほとんどなく、気づかないまま進行してしまうことが少なくありません。症状が出てからの受診だと、治療に時間がかかることもあります。

定期健診で守る！お口と全身の健康

お口の健康は、全身の健康とも深く関わっています。特に、歯周病は「国民病」とも呼ばれ、多くの人がかかる身近な病気です。

①歯周病って

歯周病は、歯と歯ぐきの境目にたまった細菌によって、歯ぐきに炎症が起こる病気です。初期のうちは自覚症状がほとんどなく、進行すると歯が抜けてしまうことがあります。また、歯周病は、お口の中だけの問題ではなく、糖尿病や心臓病など、全身の健康とも関係があることがわかってきています。痛くなる前の早い段階での発見と予防がとても大切です。

②定期健診ってなにをするの？

定期健診では、むし歯の有無や歯ぐきの状態、汚れのつき方などを確認し、お口全体の健康状態をチェックしま

す。あわせて、歯垢の除去や、毎日の歯みがきでは落としきれない汚れの清掃を行うこともあります。

また、健診の結果に応じて一人ひとりに合った歯みがき方法や生活習慣についてのアドバイスを受けることができます。定期的にお口の健康状態を確認することで、むし歯や歯周病の早期発見・予防につながります。

③歯周病検診の対象年齢が拡大されました

市では、定期健診による早期発見・予防を進める取り組みの1つとして、歯周病検診を実施しています。

令和7年度からは、これまでの40歳・50歳・60歳・70歳の対象者に加え、20歳・30歳が追加されました。これは、近年、若い世代でも歯周病が増加傾向にあるためです。※対象者には、6月末頃に受診券を送付しています。紛失された人は、下記にお問い合わせください。

定期健診を受けていますか？

歯周病検診の対象者でない人も、年齢や症状の有無に関わらず、定期的に歯科健診を受けることが大切です。「痛くなってから」でなく、「痛くなる前」に受ける健診を習慣にし、いつまでも健康な歯を保ちましょう。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎☎3871

🌍ごみ減量へ、はじめの一步

海のプラスチックごみを減らし、きれいな海と生き物を守る！

「捨てればごみ、分ければ資源」と言われますが、プラスチックも、きちんと分別すれば資源としてリサイクルすることができます。日本では、プラスチックごみを分別回収し、リサイクルする社会の仕組みもできています。しかし、日本の廃プラスチックのリサイクル率は27.8%で、リサイクルがあまり進んでいません。回収された容器包装プラスチックの半分以上は燃やして発電や熱利用に使われ、14%は未利用のまま、焼却や埋め立てることで処分されているのが現状です。

もっとプラスチックの3R（リデュース・リユース・リサイクル）を進め、プラスチックを有効に賢く利用することで、海のプラスチックごみを減らすことができますはず。

プラスチックごみを減らすための行動

- ・マイバッグを持参し、レジ袋はもらわない
- ・マイボトルを持ち歩き、プラスチックのカップを減らす
- ・マイ箸を持ち歩き、プラスチックのスプーンやフォークを減らす
- ・プラスチック製のストローの使用を控える
- ・スーパーなどで食品を小分けにするポリ袋の使用を減らす
- ・詰め替え用ボトルなど繰り返し使えるものを選ぶ

- ・食品の保存はふた付き容器を使い、ラップの使用を減らす
- ・買い物のときには簡易包装を頼む
- ・海・川・山のレジャーではごみを持ち帰る
- ・屋外で出たごみは家に持ち帰って処分する
- ・河川敷や海岸の清掃活動に参加する
- ・ごみは所定の場所・時間に、分別して出す
- ・ごみのポイ捨て、不法投棄はしない

お問い合わせ 環境課 ☎☎8251

＼意識しよう！SDGs／



捨てれば「ごみ」、分ければ「資源」。
ごみの量を減らすことは、資源を増やすことです。それは結果として、温室効果ガスの排出量を減らすことにつながり、「ゼロカーボンシティ」の実現に近づきます。
できることからご協力をお願いします。

みえ尾鷲海洋深層水利用協議会会員企業を紹介します！

株式会社FAHOLL

FAHOLLの取り組みは、お客様一人ひとりの美容に関する悩みに誠実に向き合うことから始まります。日々のケアの中で感じる不安や負担を少しでも軽減できるよう、想いを込めた商品開発を続けてきました。

四つ葉のクローバーの花言葉である「誠実・希望・愛・幸運」を社是とし商品に関わるすべての方が笑顔になれる商品づくりを目指しています。

代表商品のBH4プレミアムシャンプー、トリートメントシリーズには、栄養やミネラルが豊富なみえ海洋深層水を使用。髪に必要な成分を与えるだけでなく、浸透力を高めることで、健やかな髪へ導きます。



名張市松崎町1435-1
☎0595・63・1208



有限会社 水谷水産

水谷水産の魚づくりは、黒潮が流れ込む熊野灘の自然と向き合うことから始まります。リアス式海岸と、森の栄養が海へと注ぐ環境は、真鯛の養殖に適した条件を備えています。その恵みを活かすため、生簀あたりの飼育数を抑え、魚に余計な負担をかけない養殖を大切にしてきました。育てた魚は、卸売を中心に、地元での販売や通販を通じて全国へ届けられています。

安さだけを追い求めるのではなく、本当に美味しい魚を適正な価格で提供する姿勢が、多くの信頼につながっています。併設する回転寿司「うお福」では、その味を直接楽しむことができます。



熊野市有馬町5707-1
☎0597・89・5139



熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎☎2666

◇ヒノキのコースター作り体験

尾鷲ヒノキをノコギリで輪切りにしてコースターを作ります。さらに、焼き入れて、オリジナル作品に仕上げます。

開催日：2月15日(日)
時間：午前10時～午後3時
参加料：100円
定員：各20人(当日受付・先着順)
対象：小学生以上
講師：熊野古道センター職員



★詳細、その他の催しは市ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください！

◇講演会 禍福は組み合わせる木材のように-豊臣兄弟の頃の尾鷲・北山・熊野・吉野-

令和8年、NHK大河ドラマで「豊臣兄弟！」の放映がはじまりました。豊臣の時代、木材などによる豊臣家と尾鷲・北山・熊野・吉野地域の繋がりについてお話しします。

開催日：3月14日(出)
時間：午後1時30分～3時
参加料：無料
定員：80人(要申込・先着順)
対象：一般
案内人：なかひがしひろゆき(吉野歴史資料館 学芸職員)
受付：2月13日(金)～3月13日(金) 午後5時まで

お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

13日(金) 午後11時30分～午後5時30分
大川哲次 弁護士

対象：財産、契約問題、借地、借家、離婚、
金銭貸借契約、債務問題、相続など

司法書士相談(要予約)

17日(火) 午前10時～正午
黒久恭 司法書士

対象：相続・売買などの不動産登記、遺言、
商業登記など

行政相談(要予約)

17日(火) 午後1時30分～3時30分
林 正弘 行政相談委員

対象：行政などへの困りごとや意見、要望など

人権相談(要予約)

20日(金) 午前10時～正午
三鬼由貴 人権擁護委員
森浦涼子 人権擁護委員

対象：差別、いじめ、嫌がらせ等人権に
関すること

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8250

コロナとカラダの相談会&健康チェック

【日時】 2月10日(火) 午前10時～11時15分

【会場】 福祉保健センター 4階

【内容】

血圧測定・ベジチェック・血管年齢測定・
腰痛や疲れがとれないなどの相談 等

【定員】 40人(要予約)

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②3871

「おむつ使用確認書」を発行します

要介護者にとって医師が必要と認めたおむつや尿とりパッドは、医療費控除の対象となります。控除には医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要となるので、書式が必要な人は、福祉保健課まで申し出てください。ただし、介護保険の要介護認定を受けていて、その認定内容が一定の条件に該当すれば、医師が発行した証明書に代えて、福祉保健課が発行する「おむつ使用確認書」で医療費控除を受けることができます。

申し込み・お問い合わせ

福祉保健課 ☎②8201



切り取ってください

市民優待券

有効期限 令和8年2月28日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎②8293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

三重県警察音楽隊による犯罪・交通安全コンサート開催のお知らせ

「県民の皆さんと警察を結ぶ音のかけ橋」として、音楽演奏を通じて、効果的な広報啓発活動を展開し、県民の皆さんの安全・安心の実現を図ることを目的としています。お気軽にお越しください。

【日時】 2月13日(金)

午後1時30分～2時30分

【場所】 県立熊野古道センター 大ホール

【主催】 尾鷲警察署、三重県警察音楽隊

【共催】 県立熊野古道センター

【定員】 約200人

【入場料】 無料

お問い合わせ 尾鷲警察署 ☎②50110

がん患者と家族のおしゃべりサロン

「東紀州」個別相談会

病気や療養生活のことなど、がんに関する悩みや不安を三重県がん相談支援センターの相談員がお聞きします。必要に応じて、がん体験者や医療機関スタッフの話を聞くこともできます。

プライバシーは守られますので、安心してお気軽にお越しください。

【日時】 2月20日(金) 午後1時30分～3時

【会場】 中央公民館(中村町10・41)

【対象】 がん患者・家族

【参加費】 無料

申し込み・お問い合わせ

三重県がん相談支援センター

☎059・223・1616

FAX 059・202・5911

献血(400㍓)のお知らせ

【日時・場所】

2月4日(水)

午前10時～11時30分、午後1時～4時

いずれも尾鷲市役所

【対象者】 年齢18～69歳(男性は17歳も可能)
体重50kg以上の人

【注意点】

※運転免許証・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。

※薬を服用している人、特定の海外渡航歴のある人は献血できない場合があります。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

休日の無料公証相談のお知らせ

公正証書による遺言や任意後見のことなど、気軽に相談ください。(秘密厳守・要予約)なお、平日も無料で相談を受け付けています。

【日時】 2月28日(土) 午前9時～午後5時

【場所】 松阪公証人合同役場

(松阪市南町178番地5)

【申込方法】 電話で予約してください。

申し込み・お問い合わせ 松阪公証人合同役場

☎0598・23・7883

し尿くみ取り日程

梶賀 2月2日(月)

古江 2月3日(火)～6日(金)

曾根 2月9日(月)

賀田 2月10日(火)～16日(月)

※日程に土・日・祝日が含まれている場合は、土・日・祝日を除きます。

お問い合わせ

クリンクルセンター ☎②06005

国民健康保険に加入中の40～74歳の皆さんへ今年度の特定健診は受けましたか？

特定健診は、昨年7～11月に実施された生活習慣病を予防するための大切な健診です。尾鷲総合病院では、昨年7～11月の間に特定健診を受けていない人を対象に、3月末まで月・水・木曜日に特定健診を実施しています。

昨年6月に緑色の封筒で受診券が届いていたけれど、「病院では予約がいっぱいで受けられなかった人」、「受け忘れていた人」は、この機会にぜひ受診してください。受診を希望する人は、電話で申し込みをお願いします。

【対象者】 受診日において、市の国民健康保険に加入中の40～74歳の人

※後期高齢者医療保険・社会保険等に加入中の人は対象外です。

【費用】 無料

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎②8193

もう受けられましたか？

肝炎ウイルス検診

3月末日まで無料で受診できます。

【対象者】

①年度中に満40歳になる方

②年度中に41歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検診を受診したことがない人

【検診内容】 問診・血液検査「HBS抗原検査」「HCV抗体検査」

【受診方法】

①の人には6月に個別通知を送付しています。同封の医療機関に直接申し込み込んでください。

②の人は、受診券を発行するので、福祉保健課まで連絡してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3871

OMOTENASHIとゆっくりおしゃべりって同世代で交流する会

【日時】 2月21日(土)

午後4時15分～6時(受付：4時～)

【会場】 夢古道おわせOMOTENASHI

(大字向井12-4)

【定員】 最大20人程度

【対象者】 33～43歳程度

【参加費】 無料

【申込締切】 2月16日(月)

お問い合わせ

みえ出逢いサポートセンター (三重県四日市市安島1・3・31トナリエ四日市4F)

☎059・355・1322

南勢サテライト (三重県伊勢市船江1丁目471・1ミタス伊勢内)

☎0596・21・1522

申し込み・詳細はこちらから



11月の健康相談

【日時】 2月26日(水) 午後2時～3時15分

【場所】 紀北町役場海山総合支所3階

(北牟婁郡紀北町相賀495番地8)

【内容】 精神科医師による11月の健康相談 (1人30分程度)

【対象】

こころの健康に関する悩みを持つ人やその家族、地域関係者、行政担当職員等

【相談料】 無料

【申込方法】

2月19日(木)までに尾鷲保健所まで電話にて申し込みってください。

お問い合わせ 尾鷲保健所 ☎②3428

有料広告欄

令和6年4月から相続登記が義務化されました！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号 (尾鷲神社の近く)

紀北広域連合 議会報告

令和7年12月23日(火)に開催された令和7年第3回紀北広域連合議会定例会において、委員選任2議案、条例改正4議案、一般会計および、介護保険事業特別会計等の補正予算3議案が可決され、令和6年度紀北広域連合決算が認定されました。

お問い合わせ

紀北広域連合 ☎③50888

県の最低賃金が改定されました

三重県最低賃金は、令和7年11月21日から時間額1,087円になりました。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

また、中小企業への賃金引上げ支援策としての各種助成金制度がありますので、ぜひ活用してください。

お問い合わせ

三重労働局賃金室 ☎059・226・2108

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。

第1・3木曜日(ただし、祝日等を除く、本庁のみ)は、午後7時までカードの交付手続きを行っています【要予約】。

令和7年12月末、カード保有枚数は11,649枚、保有率は75.0%です。 お問い合わせ 市民サービス課 ☎②8161



国民健康保険税(第9期分)、後期高齢保険料(第8期分)の納期限は3月2日(月)です。 税務課 ☎②8173



揺れてから、
5分で逃げれば被災者0!



「津波は逃げるが勝ち!!」

天文科学館

☎ 0525

図書館

☎ 8282

【夜間観望会】入館：午後7時～9時

6日(金)・7日(土)

木星・天王星・オリオン大星雲・
すばる・うさぎ座球状星団・おおい
ぬ座シリウス

13日(金)・14日(土)

木星・天王星・おおい座かに星雲・
すばる・おおいぬ座シリウス

20日(金)・21日(土)

三日月・木星・オリオン大星雲・
冬の三角

27日(金)・28日(土)

満月前の月・木星・おおいぬ座
シリウス

※夜間曇雨天の場合は閉館。

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用
で、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」
で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望
した人には記念証を贈ります。

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児～2歳くらい

日時 2月5日(木)

午前10時30分～

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けの

おはなし会です。

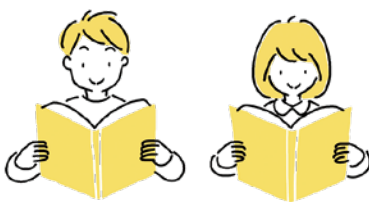
毎週第2、第3土曜日に開催
します。

日時 2月14・21日

午前11時～

今月の休館日

2・9・16・24・27日



《一般図書》

ねえ、ろうそく多すぎて誕生日ケーキ燃えてるんだけど

ジェーン・スー／著

光文社



誕生日ケーキの表面を埋め
尽くすろうそくの数。その1本
1本が自分の人生。自分がこれ
まで歩んで来た年月。
人生後半戦。欠点も含めて自分
らしく、楽しく、自分を愛して
あげる。欠点も見方次第では長
所に……
心の中や世の中に対するモ
ヤモヤを言語化し、「自分らし
く生きること、自分を愛して生
きること」の一環として、美容
やライフスタイルについて語
るエッセイ集です。

《児童図書》

疑惑～思いがけない結末を

日下三蔵／著 汐文社



その他

あの日、ともに見上げた

黒田季菜子／著 ムニイマサコ／絵 株式会社Gakken

おすすめ図書

#おわフオト

地域を守る、

その最前線



1月10日(出)、尾鷲市
消防出初式が行われま
した。

式典や放水、パレード
などを通じて、地域の安
全を守る消防団員・消防
関係者の力強い姿が披
露されました。

人の動き (12月末現在)

人口	15,041人(前月比 -40)	
	(男6,978人 女8,063人)	
世帯数	8,616世帯(前月比 -24)	
転入	12人	転出 23人
出生	4人	死亡 33人
その他	0人(住民基本台帳)	



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報 おわせ 2026 (令和8年) 2月号

発行日

令和8年2月1日
尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎ 0597-23-8132 FAX 0597-22-2111
ホームページアドレス <http://www.city.oiwase.lg.jp/>

No.864