



その涙も、春のしるし



3-2026

特集 (P2~6)

未来につながる、地域の学び

輪内中学校「ふるさとキャリア学習」学生広報

2月6日(金)、ちびっこひろばで行われた節分のイベント。鬼にびっくりしてこぼれた涙も、あたたかな時間の中の大切な思い出です。

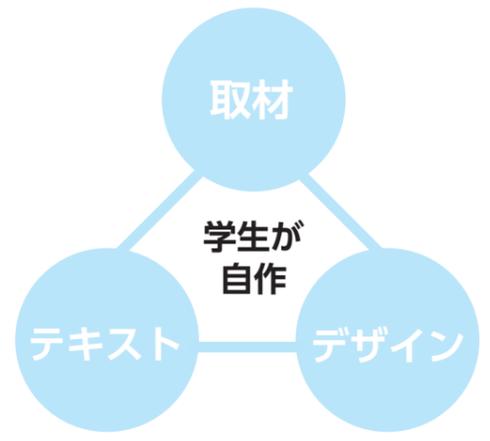
学生の視点で伝えます！

特集

地域の現場で学び、実際に体験したことを未来につながる学びとして取材しました。

未来につながる、地域の学び

輪内中学校「ふるさとキャリア学習」学生広報



「ふるさとキャリア学習」学生広報

地域を学び、未来を考える

輪内中学校では、市内の一次産業をはじめ、地域の魅力や課題について学び、自身の将来に生かすことを目的とした「ふるさとキャリア学習」に全校で取り組んでいます。

生徒たちは、実際の体験や学習を通して、地域で働く人の思いや仕事の大切さに触れてきました。

今月号の学生広報ではそうした学びの成果を発表する場として、生徒自身が記事の制作を担当しています。

学生ならではの視点と豊かな感性でまとめられた内容を、ぜひご覧ください。



分かりやすく伝えるには…



次のページから作成した記事です。ぜひ読んでください！



こんなに考えて育てているんだ。



尾鷲の魚は美味しい！



ふるさとキャリア学習？学生広報って？



一次産業や地域の魅力・課題を学び、その学習成果をもとに広報おわせの記事を作成します。



学生広報 始まります！

P6 3年生(漁業)



P5 2年生(農業)



P4 1年生(林業)



私たちは、主に尾鷲の漁業について取り組んでいることや養殖業での課題を学びました。この広報紙を読んで、尾鷲の魅力を感じて欲しいです。

3年生



僕たちは1年間で行ったたくさんさんの活動について「中学生らしさ」を重視して記事にしました！ぜひ、僕たちのページを見てください。

2年生



製材所で木を切る姿がカッコよかった。いろんな人が活躍している「尾鷲の林業」の素晴らしさを知ってほしいです。

1年生



学生インタビュー

農業 × 職場 × 防災 Experience in 輪内

2年生

職場体験に行ってきました!!

9月10日～12日に輪内中学校2年生が職場体験に行ってきました。

今年、体験させてもらった職場は、

	・コメダ珈琲店 尾鷲店	2人
	・長久丸冷蔵	1人
	・マクドナルド42号尾鷲店	2人
	・とちのもり保育園	1人
	・陸上自衛隊久居駐屯地	
	・陸上自衛隊明野駐屯地	2人

の5カ所です。

私たちは職場体験後に意見を交流し、「食べ物を残しているのを見ると悲しくなったので残さず食べる。」
「冷蔵庫で作業しながらの仕事は体調管理が大切。」
「子供の気持ちに寄り添う声かけが難しかった。」
「仲間同士で支え合い、助け合って仕事をしていた。」
などの意見がありました。

これらの経験を糧に、将来の選択に生かしていきたいです。

"南海トラフ巨大地震"に備えて

防災バックの準備・地域の避難訓練に参加・避難経路の確認など私たちにできることはたくさんあります。私たちは避難所運営ゲーム(HUG)やクロスロードなどの防災に関するアクティビティをしました。この経験をしたことで、もし将来、災害が起こった時に中学生として、できることを見つけて積極的に行動したいと思っています。

南海トラフ巨大地震はこの先の100年以内に起こり、多くの被害を受けると予想されています。

その時にどう対処するのかをもう一度考え直してみませんか?



"ふく"わうち"ふあーむ

私たちは、4月～11月終盤まで農業体験を行いました。この農園では、サツマイモ・トウモロコシ・甘夏などを栽培しました。

特に甘夏は、尾鷲の特産品として私たちが誇る物です。歴史や伝統的な栽培方法を学び、畑のそばに甘夏の苗を植えました。後輩に受け継いで守っていくべき大切なものことができました。

さらに、DOHOstyleで収穫された甘夏も食べました。口に入れた瞬間に広がる芳醇な甘みと後味の甘酸っぱさがまさに最高の一品でした。

獣害対策

今年は獣害対策を強化したので、たくさん栽培することができました。

私たちが行った主な獣害対策は、畑の周りの防護ネットを厚くし、金網やダミーを設置したこと。物理的な妨げを増やすことを重点的に行いました。

去年までサツマイモが全く取れないほどまでに被害を受けていた畑ですが、今年はこの対策をしたおかげで、動物からの被害は"ゼロ"にまで減少しました。

大きく育った作物たちは、自分たちで収穫し、調理しました。オクラやトマト、枝豆はサラダに。想像をはるかに超えて巨大化したサツマイモは大学芋や蒸しパンにして食べました。



ふくわうちふあーむ前での集合写真

この記事を作ったのは
輪内中学校2年8人

1年生

私たちの住む尾鷲で作られている尾鷲ヒノキ。しかし、詳しく知らない人も多いと思います。ここでは尾鷲ヒノキの林業について紹介します。

尾鷲ヒノキって？

まず尾鷲ヒノキについて紹介します。尾鷲ヒノキの特徴は、丈夫・いい匂いがする・節が少ないことです。丈夫で節が少なく綺麗なヒノキは板にして机などに使うことができます。またヒノキはカビを発生させにくいためタンスにもよく使われます。

尾鷲の林業

「密植多間伐」

密植多間伐とは年輪が細かく均一でまっすぐな木材を育てるための尾鷲特有の方法です。しかし、最近課題が見えてきています。管理が行き届いていない山があり、そこでは鹿の食害で草が生えなかつたり、土が粘土化して流れたりして、今の山は不健康な状態になっています。

そこで本市では2050年までに生物多様な山にするために取り組みをしています。



▲尾鷲ヒノキ

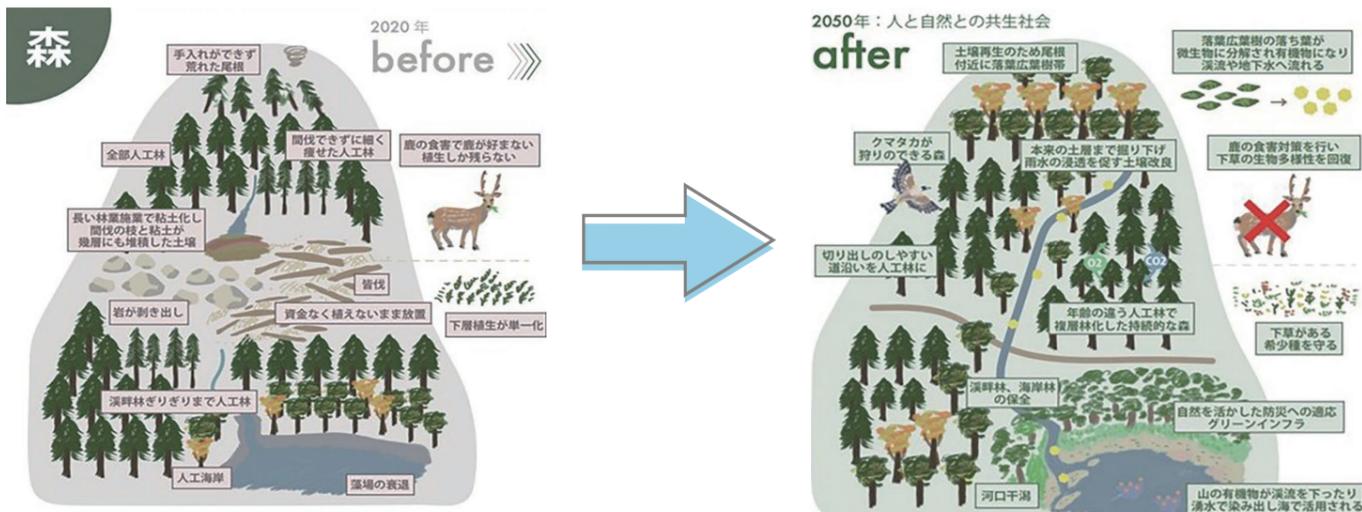
▲一般的なヒノキ

地球にやさしい

「J-クレジット」

JクレジットとはCO2吸収量を取引することです。つまり地球にやさしいことをした証明書です。いくつかの企業としている取引のうちLINEヤフーとは毎年500tを10年間売買する契約を締結し環境課題に取り組みパートナーとなっています。

このほかにも本市では林業に関するいろいろな取り組みを行っています。皆さんもこの機会にぜひ興味を持って調べてみてください。



文責 輪内中学校1年生4人



興達小学校のみなさんは、英語の先生くらい英語を話せていて聞き取れないところがたくさんあり、すごいなと思いました。

興達小学校が、12月11日の歌の発表で、去年の交流会で輪内中学校が発表した「涙そうそう」を日本語で歌ってくれました。とても上手に歌っていて感動しました。

台湾との交流会

5月28日と12月11日に台湾の興達小学校と交流会をしました。



3月子育てカレンダー

(※2月19日時点)

月	火	水	木	金	土	日
※ 申 は申し込みが必要です。すでに締め切られていることや、定員に達していることがあります。ご了承ください。 ※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、20ページをご覧ください。						1
2	3	4	5	6	7	8
育児サークル はっぴい			おはなしだっこ	夜間観望会	イタダキ市 夜間観望会	メディケーショ ンヨガ
9	10	11	12	13	14	15
発達相談会 申 育児サークル はっぴい				夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	アクアイベント
16	17	18	19	20 [春分の日]	21	22
発達相談会 申 育児サークル はっぴい「おたの しみデー」 申				夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	子育てHAPPYDAY
23	24	25	26	27	28	29
発達相談会 申 育児サークル はっぴい		ママサポ 申		夜間観望会	夜間観望会	
30	31					
育児サークル はっぴい						

★子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】 未就学児と保護者 【時間】 毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

【場所】 宮ノ上町8-1(旧尾鷲第二保育園内)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(旧尾鷲第二保育園) ☎232600

★発達相談会 心理士による子育て、発達相談を行っています。 お問い合わせ 福祉保健課 ☎238202

★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

★子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



トップページ



体験ガイドのページ
(子どもと一緒に行ける
イベント情報など)

3月16日(月) 育児サークルはっぴい おたのしみデー

『わらべ歌・手遊びで遊ぼう』

今月は、『わらべ歌・手遊びで遊ぼう』を開催します。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てくださいね。

【時間】 午前10時～11時半

【場所】 福祉保健センター3階 児童コーナー

育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんと家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、下記のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午※祝日を除く

【場所】 福祉保健センター3階 児童コーナー
※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えていませんので、持参してください。

尾鷲市の養殖業

本市では、主に鯛の養殖が盛んに行われています。私たちは、三木浦町に行って養殖いかだの見学や養殖業について話を聞きました。鯛の養殖は、2年ほどかけて行うそうです。出荷時は、1.5kgくらいで出荷となります。

また、現在、商品価値を高めるため、餌に三重県の特産品をブレンドして、「伊勢まだい」「伊勢黒潮まだい」の養殖を行っています。餌には、「伊勢茶」、「かんきつ類」、「海藻」などを使っているそうです。

養殖で大変なことは、魚が病気になったときの管理や自然災害への対応です。真鯛には比較的病気や赤潮に強い長所があるそうですが、東日本大震災のときには大変な被害があったと仰っていました。

脂が乗っていて、美味しい尾鷲の真鯛をたくさんの人に食べてほしいです。



尾鷲魅力体感ツアー

シーカヤック体験



今回は、三木里海岸でシーカヤックを楽しみました。

「みきさといーぐみ」の平山 泉さんに乗り方やパドルの操作を教してもらいました。その後、実際にカヤックに乗って海岸から反対の岸まで漕ぎました。風や波しぶきを全身で受け、三木里の海を存分に感じられました。

釣り体験



3年生担当の稲垣先生に釣り竿の使い方を教えてもらいました。

強風の影響で釣りをするのが困難でした。初めてする人もいましたが、段々と慣れていきました。

井谷選手の努力



- 【名前】 いたにしゅんすけ 井谷俊介さん
- 【生年月日】 1995年4月2日
- 【競技】 陸上男子200m・走り幅跳び
- 【実績】 パリ・パラ陸上日本代表で7位入賞・カーレース優勝
- 【目標】 2028年ロサンゼルス・パラリンピック出場。現在、走り幅跳びと200mの2種目で挑戦中。

夢の力

井谷選手はカーレース優勝の夢をもって努力をしていましたが事故にあい、右足をなくし義足になりました。絶望し苦しみましたが、自分を支えてくれた友人や家族の存在に心を動かされました。そして、自分だけの夢から誰かの笑顔のために自分が努力する夢へと目標を変えました。

その結果カーレースとパラ陸上では、記録を更新することができたそうです。講演が終わった後、体育館で井谷選手と競走をしました。速くて追いつけそうになかったけど、楽しかったです。

講演を聴いて私も井谷選手のように「夢の力」を信じて頑張りたいと思いました。



文責 輪内中学校3年生6人

3月21日(土) 午前10時～午後3時 第3回みきうら海まちマルシェ開催! (場所:三木浦漁港)

みきうら海まちマルシェは三木浦のゆっくりとした漁師町で行う、魅力溢れるイベントです。ここでしか食べられない美味しい食べ物、特産品や手工芸品、植物から生き物まで、ちょっとニッチで素敵な空間にぜひ足をお運びください。

なんとお隣の早田ブリまつりと同日開催! ぜひどちらのイベントにもお越しください!



お問い合わせ みきうら海まちマルシェ実行委員会
☎070・8965・2821

熊野古道参詣道伊勢路の追加指定と各資産

～世界遺産の新たな候補とこれから～

- 【日時】**
3月7日(土) 午後1時～4時(午後12時30分開場)
- 【場所】**
BANKYO文化会館(多気郡多気町相可1578-1)
- 【入場料】** 無料
- 【内容】**
「熊野参詣道伊勢路と追加指定候補資産について」
「八鬼山荒神堂跡及び茶屋跡について」
「玉城町石仏庵について」
「女鬼峠道について」
「女鬼峠道の保全と活用とこれから」
- お問い合わせ
三重県教育委員会 ☎059・224・3328

夜行列車×イタダキ市×春ぶり

春の尾鷲を楽しむ

1日

夜行列車がやってくる イタダキ市は「朝ごはん」と春ぶりで大にぎわい!

3月7日(土)、JR東海による「尾鷲イタダキ市」に向けた夜行列車が、尾鷲駅に到着します。

普段は夜行列車として走ることのない車両HC85系が尾鷲駅に停車する、貴重な1日です。

当日は、市民の皆さんと一緒に、お出迎え(午前8時32分到着)、お見送り(午後2時52分出発)を行います。

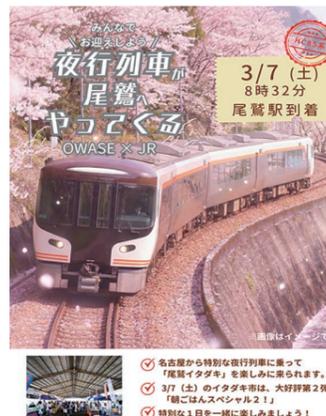
ぜひ、尾鷲の温かい歓迎で夜行列車のお客さんを迎えましょう。

イタダキ市では「朝ごはんスペシャル2」を開催、炭火焼きの魚にお味噌汁とご飯を組み合わせたセットや、各店舗の朝限定メニューが並びます。

さらに春ぶりを主役にしたイベントも同時開催。ふるまいや重さ当てクイズ、甘夏ジュースの提供など、家族で楽しめる内容が盛りだくさんです。

夜行列車のお客さんと一緒に尾鷲駅とイタダキ市で特別な1日を楽しみましょう。

春ぶりが主役のイベントも同時開催!



お問い合わせ 商工観光課 ☎08223

写真に、①お子さまの名前、②コメント、③保護者の名前、④住所(町名まで)を添えて、メールにて申し込んでください。(※③および④は掲載なくても可です。)

申し込み・お問い合わせ
政策調整課 ☎080132
Eメール
koho@city.owase.lg.jp

満1歳のお子さまの写真を
随時募集しています!

みんなの癒しのたいちゃん、1歳おめでとう!
笑顔がたまらん! だあいすき♡



はじめまして
満1歳です
佐々木大志ちゃん
(向井、父・修さん 母・朱加さん)

3月8日(日) 午前10時～11時40分(受付:午前9時50分～) ～メディケーション ヨガ～

ゆったりとした気持ちになれるヨガを行います。子育て中のママとパパ、心地よい空間でリラックスしてみませんか? 子どもはファミサポ援助会員さんに預けることができます。1人で集中しヨガを楽しみましょう! ヨガの後はティータイムがあります。

【講師】 黒羽真弥さん
【対象】 新生児から小学校6年生までの子育て中のママ・パパ
お子さん連れでの参加も可能です。(予約必要)
制作中は児童コーナーでファミサポの援助会員さんが遊んでくれます。

【場所】 福祉保健センター4階
【定員】 10組(1家族で1組)
【参加費】 100円(保険代込み)

【持ち物】 ブランケット、フェイスタオル、ヨガ中の水分補給、ヨガマット(マットがない人は貸し出しあり)、動きやすい服装、お子さんの飲み物
【主催】 子育て支援サークルがりら

申し込み・お問い合わせ
子育て支援サークルがりら 石川郷子 ☎090-7867-9402
Instagram:garilla0415 メッセージでも連絡できます。

3月15日(日) 午前10時30分～午後3時 親子で楽しもう! アクアステーションにちょっとおいなあ〜い

海洋深層水でおなじみのアクアステーションに、楽しいイベントがやってきます!

「尾鷲が大好き」という主催者の想いと、「地域の人や子どもたちの遊び場を作りたい」「深層水にもっと親しんでほしい」という願いが重なり、今回のコラボが実現しました。

当日は、普段尾鷲ではなかなか出会えないお店が多数出店! 美味しいグルメや癒やしの体験、ワークショップなど盛りだくさんです。この貴重な機会に、ぜひご家族でアクアステーションに「ちょっとおいなあ〜い!」



アクアステーション



イベント詳細

お問い合わせ アクアステーション ☎08080



3月25日(水) 午前10時～11時30分 産前産後サポート事業「ママサポ」

妊娠・出産・子育てに関することを気軽に相談したり、妊婦さんや産後すぐの人でも出かけることのできる、赤ちゃん和妈妈、その家族のための場所へ足を運んでみませんか?

【場所】 福祉保健センター3階 母子保健室
【定員】 1組30分ずつ ※要申込
【担当】 子育てサポーター 石川郷子さん、保健師

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎033871

＼高校・短大・専門学校を卒業する子どもの保護者の皆さんへ／ 児童手当「多子加算」の手続きについてのお知らせ

22歳までの子どもが3人以上いる世帯では、「大学生年代の子ども」についても児童手当の「多子加算」の対象に含めることができます。対象となるのは、18歳になって最初の年度末(3月31日)を過ぎ、22歳になって最初の年度末を迎えるまでの子どもです。保護者がその子どもの学費や家賃、生活費などの経済的負担を行っている場合に適用されます。(該当の場合、児童手当が増額されます)。

次に当てはまる保護者は、期日までに申請を行ってください

【支給対象】

①高校3年生(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)の子どもをもつ保護者
高校卒業後も経済的支援を行う場合、対象となります。

②短大・専門学校等を卒業する子どもを持つ保護者
短大・専門学校等を卒業した後も、経済的支援を行う場合、対象となります。
すでに「監護相当・生計費負担についての確認書」を提出し、現在、多子加算が認定されている場合も、卒業を迎える年度末に22歳未満である場合、あらためて申請が必要です。

※高校・短大・専門学校等を卒業後、経済的支援を行わない場合は、加算の対象となりません。

【申請に必要なもの】

- ・児童手当 額改定認定請求書
- ・監護相当・生計費負担についての確認書

- ・受給者の保険資格がわかるもの(各保険者が交付する資格確認書、資格情報のお知らせ等)
- ・子どもが学生でない場合のみ、経済的支援を行っている確認書類の写し(送金記録の写しなど)

※申請書類記入時に、子どもの個人番号が必要となります。間違いのないように記入をお願いします。窓口で直接申請されるときは、子どものマイナンバーが記入できるように、準備をお願いします。

※必要書類には、令和8年4月1日時点の情報を記入してください。

【提出期限】

4月16日(木) (必着)

※申請が期限を過ぎた場合、児童手当が増額とならない月が発生しますので、注意してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎8202

物価高対応子育て応援手当の申請はお済みですか？

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、こどもたちの健やかな成長を応援する観点から子育て世帯に対し、「物価高対応子育て応援手当(こども1人につき2万円)」を支給します。申請が必要な人は、期限内に申請をお願いします。

【対象者】

令和7年9月分の児童手当の支給対象児童
令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

【申請について】

原則、申請は不要ですが、令和7年12月以降に出生した児童に関しては申請が必要となります。

注:一部の公務員など、申請が必要となる人もいますので、所属庁に確認してください。

【申請期限】

3月31日(火)

※出生等の理由で児童手当の認定または額改定があった場合は、出生日から3カ月以内に申請をお願いします。



詳しくはこちら

お問い合わせ 福祉保健課 ☎8202

第20回 尾鷲おひなさままつり 開催中！

現在、「第20回尾鷲おひなさままつり」を開催中です。趣向を凝らした変わり雛や昭和初期のおひなさま等々、いろいろなひな飾りの展示を行っています。

3月1日(日)・2日(月)・3日(火)の3日間を集中開催日としていますので、皆さんそろってお楽しみください。

※会場により展示期間が異なりますので、市ホームページを確認してください。
※土・日等休みの会場では、おひなさまに会えない場合があります。



詳しくはこちら

お問い合わせ

尾鷲おひなさままつり実行委員会(商工観光課内)

☎8223



開催期間 令和8年2月4日(水)～3月15日(日)まで
※会場により展示期間・展示時間は異なります

甘夏収穫ワークショップ in 尾鷲

甘夏収穫ワークショップとは農家さんと一緒に甘夏を収穫する取組です！農作業に触れることで、頭を空っぽにしてリフレッシュすることができ、地域とのつながりも深まります。

海が見える絶景の甘夏畑で癒されながら、身体も心も整えて、甘夏収穫をしてみませんか？



【実施期間】

3月1日(日)～4月30日(木)

【作業時間】

午前のみ(午前9時～正午)
午後のみ(午後1時～4時)
1日(午前9時～午後4時)

【参加費】 無料

※ただし、現地までの交通費、宿泊費、食費、保険加入代などは全て自己負担。

【作業場所】

市の受け入れ農家のうち、いずれかの甘夏畑
※農家とのマッチングは事務局で行います。

【募集人員】 各日5～10人程度

【オンライン説明会】(Zoomにて開催)

3月2日(月)・11日(水)・17日(火)・25日(水)
4月6日(月)・15日(水)・22日(水)
※全日程、午後8時より開催



詳細はこちら



申し込みはこちら

お問い合わせ 水産農林課 ☎8224

空き家バンクの出張相談会を順次開催します！

空き家バンクでは現在市内各地域にて「空き家バンク出張相談会」を開催しています。

「片付けが進まない」「家の状態が分からない」「親戚の空き家で困っている」など、まだ漠然としたお悩みの段階でも気軽に相談できます。

第1弾は九鬼町です。今後は市内各地域へ巡回を予定しています。日程が決まり次第、本紙や空き家バンクホームページでお知らせしますので、ぜひご覧ください。

第1回出張！空き家バンク相談会(九鬼)

【日時】 3月6日(金) 午前9時～午後1時

【場所】 おとや(九鬼町190番地)

【要件】 ご自身もしくは親族等が市内に空き家を所有している人

またおわせ暮らしサポートセンターでは随時空き家バンクのご相談を受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

おわせ暮らしサポートセンター☎374010
(営業時間:午前9時～午後6時、月・火曜日定休)

感染症予防対策～日頃からの心得～

- ①こまめに手を洗いましょう。
- ②栄養バランスを考えた食事と十分な睡眠をとりましょう。
- ③こまめに部屋の換気をしましょう。
- ④咳エチケットを守りましょう。
- ⑤体調がすぐれないときは早めに医療機関を受診しましょう。

みんなで健康づくり～気づいてあげて ころとからだのSOS～

全国で増える小中高生の自殺

12ページ『誰も自殺に追い込まれることのない尾鷲市』を目指して』でもお伝えしているように、全国の自殺者数は、年々減少傾向にあります。一方で、小中高生の自殺者数は年々増加傾向にあり、大きな社会問題にもなっています。

小中高生の自殺の現状は

令和6年の自殺者数は下のとおりで、全国では前年と比べて16人増えています。また、男女で比較すると、近年は特に、女子小中高生の自殺者数が増加傾向にあります。

令和6年 全国の小中高生の自殺者数

529人(過去最多) (男239人 女290人)
うち高校生:351人 中学生:163人 小学生:15人

自殺の原因は

国の調査によると、小中高生の自殺の原因・動機としては、大きく「家庭問題」や「健康問題」、「学校問題」などさまざまある中でも、理由が分からない「不明」の割合が高くなっています。

気づいてあげてSOS

周りから見ると些細なことに見えても、本人にとっては「死」を考えるほど大きな問題を抱えている可能性もあります。

そのため、これまでとは違う行動が目につく、日常生活態度に大きな変化がみられるなどの「SOSサイン」に気づき、適切に対応することが大切です。

SOSのサイン

○行動の変化
・これまでできていたことができなくなる。
・成績が急に落ちる。

○心の変化
・落ち着きがなくなる。
・投げやりな態度が目立つ。
・身だしなみを気にしなくなる。

○身体の変化
・身体の不調を訴える。
・疲れやすくなる。

SOSに気づいたら

行動や心の変化などを通して、SOSサインに気づいたら、気持ちに寄り添い、受け止めた上で、学校やその他の専門機関に相談しましょう。

SOSサインを受け止めるときは、相手を否定せず最後まで話を聴きましょう。また、「命を粗末にしてはダメ」、「もっと頑張ってみたら」などと常識を押し付けることや安易に激励することは避けましょう。

学校以外の相談先は、次のQRコードよりご覧ください。



三重県教育委員会作成
リーフレット(令和7年6月)

お問い合わせ 福祉保健課 ☎️ 3 8 7 1

受診はお済ですか？ 歯周病検診のお知らせ

生涯を通じて健康を維持し、食べる楽しみをもつことができるよう、青壮年期からの歯の喪失を予防することを目的として、1人につき1回受診することができます。

【対象者】

- 本市に住所を有し、次の年齢に該当する人
- ・20歳(平成17年(2005年)4月1日～平成18年(2006年)3月31日生)
- ・30歳(平成7年(1995年)4月1日～平成8年(1996年)3月31日生)
- ・40歳(昭和60年(1985年)4月1日～昭和61年(1986年)3月31日生)
- ・50歳(昭和50年(1975年)4月1日～昭和51年(1976年)3月31日生)
- ・60歳(昭和40年(1965年)4月1日～昭和41年(1966年)3月31日生)
- ・70歳(昭和30年(1955年)4月1日～昭和31年(1956年)3月31日生)

【検診内容】

- ①問診による生活習慣や自覚症状の確認、②視診察、③CPI検査(歯周組織検査)、④歯科保健指導

【検診期間】

3月31日(火)まで

【費用】

無料
※検診同日に治療を行った場合は、自己負担が発生します。

【受診方法】

医療機関に予約して受診してください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎️ 3 8 7 1

3月は自殺対策強化月間
「誰も自殺に追い込まれることのない尾鷲市」を目指して

「自殺は追い込まれた末の死」

全国の自殺者数は、年々減少傾向にはありますが、左のように、未だ多くの人が自ら命を絶っている状況が続いており、自殺は深刻な社会問題となっています。

【令和6年の自殺の現状】

	全国	三重県
自殺者数	19,608人	253人
自殺死亡率	16.3	15.3

※自殺死亡率：人口10万人当たりの自殺者数

【本市の現状】

令和2～6年(5年累計)自殺者数:14人
JSCP「地域自殺実態プロファイル2025」より

声をかけるところから始まるあなたもゲートキーパーのひとりです。

(声かけの例)

1.いつもと違う様子に気づいたとき

「元気がないけど大丈夫？」
「何か心配事でもある？」

2.話を聴くとき 聴いたとき

「それほどつらい思いをしたんだね」
「気持ちを話してくれてありがとう」

3.専門の相談先につなぐとき

「こんな相談先があるみたい」
「一緒に行ってみる？」

4.相談先につないだあと

「いつでもそばにいるよ」
「いつでも相談してね」

※相談先については下をご覧ください

ころの悩み相談先

電話相談

相談先	電話	受付時間
福祉保健課	☎️ 3871	平日 午前8時30分～午後5時15分
尾鷲保健所	☎️ 3428	平日 午前8時30分～午後5時15分
ころの傾聴テレフォン	059・223・5237 059・223・5238	平日 午前10時～午後4時
自殺予防 夜間休日電話相談	0570・064・556 (ナビダイヤル)	平日 午後4時～午前0時 土・日・祝・年末年始 午前9時～午前0時
自殺予防 三重いのちの電話	A:059-221-2525 B:0570-783-556 C:0120-783-556	A:毎日 午後6時～11時 B:毎日 午前10時～午後10時 C:毎日 午後4時～9時 毎月10日 午前8時～翌日午前8時

SNS相談

<ころつなぐSNS相談みえ>
LINEでころの悩みを相談できます。



※相談対応時間
毎日 午後5時～10時
(受付:午後9時30分まで)

厚生労働省ホームページ



まもろうよ ころ

お問い合わせ
福祉保健課 ☎️ 3 8 7 1

メールやSNSなどによる相談先を紹介しています。

小学校入学に備えて

入学まであと1カ月となりました。小学校生活はお子さんにとって大きな一歩です。入学までに「これだけはやっておきたい」家庭での準備をリストにまとめました。

完璧を目指す必要はありません。お子さんのペースに合わせて、楽しみながら取り組んでみてください。

生活リズムを整えよう

- ・早寝・早起きを習慣にする(学校の時間に合わせたリズムを)
- ・朝ごはんをしっかり食べる(午前中のエネルギーを蓄えましょう)
- ・決まった時間にトイレに行く習慣をつける(特に朝の排便習慣がつくと安心です)

気持ちのよい「あいさつ」と「言葉」

- ・「おはよう」「さようなら」のあいさつをする(自分から言えるといいですね)
- ・「ありがとう」「ごめんなさい」を素直に伝える(相手の気持ちを大切にすることを育む第一歩)

「自分のことは自分で」チャレンジ

- ・1人で着替えができる(ボタンのかけ外し、服の裏返しを直す、畳む練習も)
- ・持ち物の整理整頓をする(身の回りの整理や後片付け)

交通ルールと通学路の確認

- ・実際に通学路を歩く:学校ごとに決まった通学路と一緒に歩き、「ここで止まる」「車に注意」と具体的に確認しましょう。

・安全の確認:危険な場所や「子ども110番の家」の場所を一緒に確かめましょう。

心の準備

環境が変わると「わからない」「困ったな」という場面が出てきます。そんな時、自分からSOSを出せることが大切です。問題に直面した時に、大人がすぐに解決策を与えるのではなく、お子さんと話をしながら、一緒に解決していきけるよう見守ってあげてください。

- ・学校の楽しい話をたくさんする(「給食はおいしいよ」「友だちがたくさんできるよ」など)
- ・話を聞く・伝える練習をする(相手の目を見て話を聞く、自分の気持ちを言葉にする)

「完璧でなくても大丈夫!」すべてができなくても、学校では先生やお友だちが助けてくれます。不安なことがあれば、いつでも学校や教育委員会へ相談してください。

お問い合わせ 教育総務課 ☎238292

引用:Identitsu DEI innovations (2025)「プライアクションガイド」2025-2026」
お問い合わせ 政策調整課 ☎238134
パートナーシップ宣誓制度について
三重県ダイバーシティ社会推進課
☎059・224・2255

LGBTQ+について



三重県パートナーシップ宣誓制度



LGBTQ+とは、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クエスチョニング/クワイアの頭文字に加え、それ以外の多様な性のあり方を込めた「+」の記号が組み合わされています。その割合は9.7%と、およそ10人に1人という計算になります。これは左利きの割合とほぼ同じです。

しかし、自分の周りにそういった人はいない、今まで会ったことはないと思っている人が多いのではないのでしょうか。それは、いないのではなく、LGBTQ+であると自分に伝えてくれている人がいないということです。家族、友人、職場にもいるかもしれないと考えて、自分の言葉や思い込みを見直してみよう。

例えば、「彼氏(彼女)はいいるの?」と相手が異性愛者だという前提で話すのではなく、「パートナーはいいるの?」と言いつつ変えるだけで、聞かれている側は気が楽になるかもしれません。

また、三重県では、お互いを人生のパートナーとして、日常の生活において相互に協力し合うことを宣誓したお2人(一方または双方がLGBTQ+の人)に対して、県が宣誓書受領証等を交付する「三重県パートナーシップ宣誓制度」を令和3年より開始しています。

誰もが性別にとらわれず、自分らしく生きていける社会をつくるために、自分にできることを考えてみましょう。

男女共同参画ひとくちコラム

エルジン・ブライキョー
LGBTQ+ってなに?



防災ひとくちメモ

「令和8年 春季全国火災予防運動」

お問い合わせ
防災危機管理課
三重県北消防組合
☎238118
☎222051

定期的な作動確認、音を聞きましょ!

汚れた時のお手入れの仕方

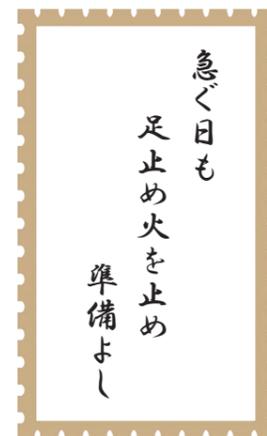
音が鳴らない場合は?

火災警報器は、最大10年を目安に交換をおすすめします!

音が家の火災警報器の交換時期は...

年 月に交換します。

予防週間に住宅用火災警報器の設置位置や正常に作動するか、確認してみよう!



【令和7年度全国統一防火標語】

3月1日(日)〜7日(土)まで春季全国火災予防運動を実施します。

これからの空気が乾燥し、火災の発生しやすい時季が続きますので、火の元には十分注意して、火災を予防しましょう。

6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用し、感震ブレーカーを備え付けましょう
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災報知器を定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう
3. 火災の拡大を防ぐために部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用しましょう
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しましょう
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておきましょう
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行いましょう



いのちを守る

10のポイント

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対しない、させない
2. ストーブの周りに燃えやすいものを置かないこと
3. コンロを使うときは火のそばを離れないこと
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜いておきましょう

ごみ減量へ、はじめの一步

尾鷲市公式LINEを登録していますか?

環境課では市公式LINEアカウントで、ごみ分別の注意や減量方法、リサイクル家具の提供情報を発信しています。まだ登録をしていない人は、ぜひご登録して、ごみ減量化にご協力をお願いします。

【登録方法】

- ①IDで追加
検索バーから「@owase_city」を入力し、友だち追加をタップ
- ②QRコードで追加
右のQRコードから追加



★ごみの減量についてはワンセグや市公式LINEでもお知らせしています!

お問い合わせ 環境課 ☎238251

意識しよう! SDGs



捨てれば「ごみ」、分ければ「資源」。

ごみの量を減らすことは、資源を増やすことです。それは結果として、温室効果ガスの排出量を減らすことにつながり、「ゼロカーボンシティ」の実現に近づきます。

できることからご協力をお願いします。



防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。
【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)
【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)

◇新熊野学講座「尾鷲林業盛栄の遺構～又口川に刻まれた夢の跡～」

明治以降、林道の開削と最新運材技術の導入により尾鷲林業発展の一端を担いました。北山村から本市に刻まれた数々の遺構を紹介しながら尾鷲林業全盛時に迫ります。

開催日：3月8日(日) 時間：午後1時30分～3時
入場料：無料 定員：80人(要申込・先着順)

対象：どなたでも
講師：橋本 博(熊野古道センター副センター長)
受付：3月7日(土) 午後5時まで

◇くまの自然科学教室 林業体験～セーザイゲームで製材体験～

製材業を類似体験できるボードゲーム型教材「セーザイゲーム」で林業にかかわるお仕事を学びます。

開催日：3月20日(金)祝 時間：午前10時～正午
参加料：500円 対象：小学5年生以上

定員：20人(要申込・応募多数の場合抽選)
案内人：熊野林星会
受付：3月6日(金) 午後5時まで

◇吉野町講演会「禍福は組み合わさる木材のように-豊臣兄弟の頃の尾鷲・北山・熊野・吉野～」

NHK大河ドラマで注目されている『豊臣兄弟!』の時代の豊臣家と尾鷲・北山・熊野・吉野地域の繋がりについてお話しします。

開催日：3月14日(土) 時間：午後1時30分～3時
参加料：無料 定員：80人(要申込・先着順)

対象：一般
案内人：中東洋行氏(吉野歴史資料館 学芸職員)

◇道普請体験

熊野古道伊勢路の参詣道の傷んだ場所の修繕や、枝や倒木を除ける作業を体験し、世界遺産を保全する大切さを学びます。

開催日：4月4日(土) ※雨天中止

時間：午前9時～午後1時
参加料：1,000円(保険料・昼食代を含む)
定員：20人(要申込・応募多数の場合抽選)
対象：一般 場所：ヨコネ道、三木峠
講師：大川善士氏(ルーパの会・三木羽後峠保全活動主宰)内山佳和氏・濱田 哲氏(尾鷲藪漕ぎ隊)
受付：3月28日(土)

◇連続講座「山歩き講座(初心者)」

山歩きの基本を学びたい初心者の方、登山のスキルアップを目指したい方を対象とした全2回の連続講座を開催します。

開催日：4月11日(土)・12日(日)
時間：11日(土)午前10時～午後3時
12日(日)午前8時～午後3時30分

参加料：1,000円(資料代・保険料込)
定員：15人(要申込・応募多数の場合抽選)

対象：小学3年生以上(小学生は保護者同伴)
※歩行距離 約9km 標高±約600m

場所：11日：熊野古道センター
12日：馬越峠道、天狗倉山、岩屋堂(集合：尾鷲庁舎)
講師：宮本秀男(熊野古道センター センター長/日本スポーツ協会・山岳コーチ2)

受付：3月28日(土)まで

◇知られざる熊野探訪ツアー「古里坂・のこぎり坂を訪ねる」

あまり知られていない熊野古道である古里坂・のこぎり坂や古里の町をいにしへの旅人に思いを馳せて歩きます。

開催日：4月25日(土) ※雨天の場合26日(日)
時間：午前9時～午後3時
参加料：700円(資料代・保険料込)

定員：20人(要申込・応募多数の場合抽選)
対象：一般(歩行距離約6.3km 獲得標高±185m)

場所：紀北町古里、道瀬
講師：家崎 彰氏(海山郷土資料館主事・海山郷土史研究会)
受付：3月11日(水)～4月11日(土) 午後5時まで

【利用方法・管理体制】

WEB予約システム「特P※」による予約・決済制(キャッシュレスのみで現金は使えません)。
※特P：中部電力ミライズコネクト株式会社のサービス

【駐車場内での禁止行為】

- 条例により、次の行為は禁止されています。
- ・他の普通自動車等の駐車を妨げる行為
 - ・駐車場の施設または付属物を損傷する行為
 - ・駐車中の他の普通自動車等を毀損または汚損する行為
 - ・モーターボート等の洗浄、たき火、または火気等を使用する調理器具の使用
 - ・その他、駐車場の目的以外の使用や近隣に迷惑をおよぼす行為

みえ尾鷲海洋深層水利用協議会会員企業を紹介します!

マルキ商店

マルキ商店は、昭和25年の創業以来、紀伊長島港近くで新鮮な魚を使った干物づくりを続けてきました。漁港から数分の場所に加工場を構え、鮮度と旬にこだわった魚を仕入れ、魚本来の旨味を大切に製品づくりを行っています。

看板商品のみりん干しは、保存料などの添加物を使わず、オリジナル醤油と、無添加の砂糖を使用。自然であっさりとした味わいが特長です。

一方で、近年の不漁や魚離れという課題にも向き合い、骨までやわらかく食べられる加工技術を導入しました。栄養豊富な魚の骨も無理なく摂取でき、子どもから高齢者まで魚を楽しめる商品づくりを通じて、魚食文化の継承に取り組んでいます。



北牟婁郡紀北町長島2039-2
☎470866



めいおうぶっさん 明王物産株式会社

明王物産株式会社は、よりおいしく健康的な食品を通して社会に貢献することを使命とし、加工食品用調味料の開発に取り組んできました。

即席麺やレトルト、冷凍食品など幅広い分野で、「コク」「旨味」「香り」を引き出す技術で、私たちの身近な食を支えています。

近年は、みえ尾鷲海洋深層水のカルマグ水を活用したミネラルパウダーなど機能性素材の開発に注力。不快な後味や臭いに対するマスキング、風味の改善といった技術を通じ、よりおいしく食べやすい食品づくりを支援しています。

国内外の素材と最適な加工技術を組み合わせ、健康志向の時代に応える調味料開発を続けています。



東京都豊島区南池袋1丁目8番1号
千登世橋ビル5～9階
☎03-3981-1026



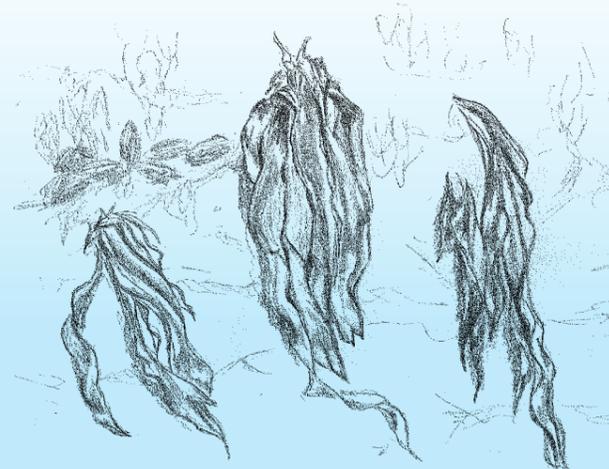
海中さんぽ

ハバノリは日本各地沿岸の磯場に冬から春にかけてみられる海藻で、潮が引くと干出するような場所(潮間帯)に生えています。名前に「ノリ」とついていますが、おにぎりや巻き寿司に使われる一般的な「ノリ」である、赤みのある色をしているアマノリ属のスサビノリやアサクサノリなどの紅藻、みそ汁に入れるあおさのり(ヒトエグサ)やお好み焼きにふりかける青のりなどの緑藻とは異なり、ハバノリは褐藻という茶色っぽいワカメやコンブ、ヒジキなどに近い海藻のグループに分類されます。

秋から冬にかけて生長し、冬から春の間、磯で見られるようになります。春になると成熟して柔らかくなり、やがて磯から姿を消します。各地で食用に利用されていて、干潮時に手で摘み取って収穫されます。千葉県では、元々アサクサノリの代用品として、地元で食べられていたとされています。磯の香りが強く、地域によっては根強い人気があり、収穫量の減少に伴って現在では高価な海藻となってい

ハバノリ

ます。各地でさまざまな料理法があるようですが、当地では板ノリにしたものを炙り、手で揉んで白ご飯にふりかける食べ方が最も知られています。



尾鷲市駐車場条例に基づく市営観光駐車場の有料化

市では観光地での適正な駐車場利用と管理体制の確立を図るため、駐車場を有料化します。なお、三木里海岸駐車場は令和8年4月1日から、九鬼観光駐車場は6月1日から実施します。

【駐車可能台数・時間・料金(1日1回1台)】

駐車場名	駐車可能台数	利用時間	料金
九鬼観光駐車場	約45台	5時～22時	1,000円
三木里海岸駐車場(三木里)	約41台	5時～18時	1,000円
三木里海岸駐車場(名柄)	約20台	5時～18時	1,000円

※別途、短時間・港湾利用者用無料駐車場有(九鬼・三木里各5台)

お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

25日(水) 午後1時30分～午後6時
坂本貴生 弁護士
対象：財産、契約問題、借地、借家、離婚、金銭貸借契約、債務問題、相続など

司法書士相談(要予約)

17日(火) 午前10時～正午
井上文雄 司法書士
対象：相続、売買などの不動産登記、遺言、商業登記など

行政相談(要予約)

17日(火) 午後1時30分～3時30分
林正弘 行政相談委員
対象：行政などへの困りごとや意見、要望など
申し込み・お問い合わせ
市民サービス課 ☎③82550

献血(400cc)のお知らせ

【日時・場所】
3月13日(金) 午後2時～4時 県尾鷲庁舎
【対象者】 年齢18～69歳(男性は17歳も可能) 体重50kg以上の人
【注意点】
※運転免許証・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。
※薬を服用している人、特定の海外渡航歴のある人は献血できない場合があります。
お問い合わせ 福祉保健課 ☎③33871

住民記録システムの標準化に伴い住民票の写しの様式が変わりました

1月19日より、本市の住民記録システムが国の標準仕様書に準拠したシステムに変更となりました。これに伴い、住民票の写しの様式が変更されました。
住民票の写しの様式は「世帯連記式」と個人票の2種類になります。特段の申し出がない場合は、世帯連記式の住民票の写しを発行します。住所や氏名の異動履歴が必要な場合は申請時に相談してください。
お問い合わせ
市民サービス課 ☎③8161

コロナケアの相談会 & 健康チェック

【日時】 3月10日(火) 午前10時～11時15分
【会場】 福祉保健センター 4階
【内容】
血圧測定・ベジチェック・血管年齢測定・ストレス度チェック・腰痛や疲れがとれないなどの相談 等
【定員】 40人(要予約)
申し込み・お問い合わせ
福祉保健課 ☎③3871

市民優待券

尾鷲市立 天文科学館
有効期限 令和8年3月31日
注意
閉館30分前までに入館してください。
本券持参の市民は入館無料
1家族1回限り有効
曇りや雨天は夜間観望中止
お問い合わせ ☎③8293
尾鷲市教育委員会

スポーツ少年団の団員募集

尾鷲市スポーツ少年団では、各種スポーツの団員の募集を行います。
各種スポーツの入団案内や申込書は市のホームページにありますので、確認してください。
新たにスポーツを始めた人、お待ちしています。

【申込方法】

申込書に入団費を添えて、申し込んでください。

※活動日時等は各団で異なりますので、入団案内を確認してください。

【受付日時】 3月7日(土) 午前10時～11時
【申込場所】 中央公民館 3階講堂
お問い合わせ
生涯学習課 ☎③8299

国民健康保険に加入中の40歳～74歳の皆さんへ

今年度の特定健診は受けましたか？特定健診は、7月～11月に実施された生活習慣病を予防するための大切な健診です。
尾鷲総合病院では、7月～11月の間に特定健診を受けていない人を対象に、1月～3月の毎週月・水・木曜日(特定健診を実施していません)。

6月に緑色の封筒で受診券が届いていましたが、「病院では予約がいっぱいで受けられなかった人」「受け忘れていた人」は、この機会にぜひ受診してください。

受診を希望する人は、左の申込先に電話で予約をお願いします。

【費用】 無料
申し込み・お問い合わせ
市民サービス課 ☎③8193

「一歩いて知ろう」小杉C石切場跡現地見学会

【日時】 3月20日(金) 午前10時～11時30分
【場所】 小杉C石切場跡
【講師】 伊藤裕偉さん(三重県教育委員会)
【内容】
江戸時代に紀州藩が重宝した石材「曽根石」の石切場跡のうち、お城の石垣で使うような石材がたくさん残された小杉C石切場跡を、講師の先生の案内付きで一緒に歩きましょう。

【参加費】 500円(保険代)
【定員】 15人(先着順・要申込)
【申込期間】 3月10日(火)まで
申し込み・お問い合わせ
生涯学習課 ☎③8293

県が運営するAマッチングシステム「みえむすび」

「みえむすび」は、Aマッチングシステム「みえむすび」は、結婚を見据えたお相手を探すための会員制「1対1マッチング」サービスです。自身で他の会員のプロフィールを閲覧し、気になるお相手に申し込むことにより、会員同士のマッチング(1対1で会うこと)を行うことができます。会員の利用情報等に基づき、Aがお相手を紹介する機能もあります。

詳しい内容や会員登録は、みえ出逢いサポートセンターのホームページをご覧ください。

お問い合わせ

みえ出逢いサポートセンター(三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F)
☎059-355-1322



軽自動車税(種別割)の納期限が変わります！

令和8年度から軽自動車税(種別割)の納期限が4月末から5月末に変わります。これに伴い納税通知書発送時期も変わりますので、詳しくは市ホームページにて確認してください。



お問い合わせ 税務課 ☎③8172

軽自動車に関する手続きはお済みですか？

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。人に譲ったり廃車して所有しなくなった車両がある場合は、必ず3月末までに手続きをお願いします。

必要なものについては、お問い合わせください。

【手続き・お問い合わせ】

①原動機付自転車、農耕用、小型特殊自動車 税務課 ☎③8172

②軽自動車(四輪)

軽自動車検査協会三重事務所
☎050-3816-1779

③二輪(125cc超250cc以下)、小型二輪(250cc超)
中部運輸局三重運輸支局
☎050-5540-2055

※②および③は、紀北自家用自動車協会(☎0971)でも手続き可。(ただし、代行手数料が必要)

お問い合わせ 税務課 ☎③8172

令和8年 春季将棋大会

【日時】 3月15日(日) 午前10時～
(受付：午前9時～)

【場所】 林町会館 1階

【対戦】 A級(一般の部) B級(級位者・小学生)

【形式】 A級(スイス式) B級(総当たり戦)

【参加費】 無料

【賞品】 1位～6位まで

申し込み・お問い合わせ
林町会館 ☎②7123

し尿くみ取り日程

須賀利	3月11日(火)～13日(金)
早田	3月16日(月)午前中のみ 3月17日(火)
九鬼	3月18日(水)～23日(月)
三木浦	3月24日(火)午前中のみ 3月25日(水)午前中のみ
三木里	3月26日(木)～30日(月)
三木里	3月31日(火)
三木里	4月1日(水)～3日(金)
梶賀	4月6日(月)
古江	4月7日(火)～10日(金)
曾根	4月13日(日)
賀田	4月14日(火)～17日(金)

※日程に土・日・祝日が含まれている場合は、土・日・祝日を除きます。

お問い合わせ
クリンクルセンター ☎②0605

有料広告欄

令和6年4月から相続登記が義務化されました！
相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成
庄司司法書士・行政書士事務所
お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士 庄司純史
電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330
事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

大きい家具や家電の処分
お困りではないですか？
軽トラック積み放題
家の片付け
お任せください
14,800円(税別)
お問い合わせ先電話番号
0597-49-0712
※許可番号 尾鷲市指令尾環第568号
※家電リサイクル品は別途リサイクル券が必要になります。
※合同会社ミル商事 尾鷲市中央町1番11号リバービル中央2F



市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。
第1・3木曜日(ただし、祝日等を除く、本庁のみ)は、午後7時までカードの交付手続きを行っています【要予約】。
令和8年1月末、カード保有枚数は11,729枚、保有率は75.6%です。 お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8161



揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

「津波は逃げるが勝ち!!」

天文科学館

☎23 0525

図書館

☎23 8282

【夜間観望会】入館：午後7時～9時

6日(金)・7日(土)

木星・オリオン大星雲・ペテルギウス、リゲル・うさぎ座球状星団・おいぬ座シリウス

13日(金)・14日(土)

木星 ぎょしゃ座散開星団めぐり

20日(金)・21日(土)

木星・天王星・オリオン大星雲・冬の大三角形の星々

27日(金)・28日(土)

上弦過ぎの月・木星・おいぬ座シリウス・しし座レグルス

※夜間曇雨天の場合は閉館。

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用
で、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」
で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望
した人には記念証を贈ります。

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児～2歳くらい

日時 3月5日(木)

午前10時30分～

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けの

おはなし会です。

毎週第2、第3土曜日に開催
します。

日時 3月14・21日

午前11時～

今月の休館日

2・9・16・23・30・31日

経済センサス活動調査 調査員募集

令和8年6月1日を基準日として経済センサス活動調査が行われます。そのため、本市では調査にご協力いただける調査員を募集しています。

お問い合わせ 政策調整課 ☎23 8131

おすすめ図書

《一般図書》

犯人と二人きり

高野和明 / 著

株式会社文藝春秋



江戸川乱歩賞・山田風太郎賞・日本推理作家協会賞・このミステリーがすごい大賞1位・週刊文春ミステリー1位：など数々の賞を受賞した作者の短編集。

SF・ホラー・ミステリー・サスペンス・ハードボイルドなどバラエティーにとんだ7作品。

どれか1作はお気に入り、作品が見付かるかも？

《児童図書》

世界一のワルい子ゴードン

株式会社小学館



中井はるの / 著

町一番の「ワルい子」が集まるワルい子の会。

ジェリー・カックツケ、メガンテン、キバキバ・ホンク、ガミガミ・マクグーセン：数いるワルい子達が全員束になってもかなわないヤツ。8年連続で「世界一のワルい子賞」を受賞。

その名はゴードン。ワルい事を考えるのに一生懸命で学校にも行っていません。そんなワルい子のゴードンの日常にある日変化が...

その他
柴犬ぼんちゃん、今日もわが道を行く 第2巻
犬山スケッチ / 著 株式会社KADOKAWA

人の動き (1月末現在)

人口	15,015人 (前月比 -26)
	(男6,963人 女8,052人)
世帯数	8,604世帯 (前月比 -12)
転入	28人
転出	32人
出生	3人
死亡	26人
その他(増)	1人(住民基本台帳)

#おわフォト

櫛がつかないだ尾鷲の絆
美し国駅伝2026



写真は次走者へ櫛をつなぐ場面



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2026 (令和8年) 3月号

発行日 編集者

令和8年3月1日 尾鷲市政策調整課秘書広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス http://www.city.owase.lg.jp/

No.865