もーぐもぐ！

2026.1月　賀田小学校　メニュー表

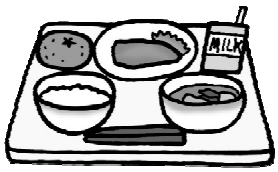
月	火	水	木	金
12 成人の日	13　給食開始 ミートスパゲティ 牛乳 ごまドレサラダ きなこ揚げパン	14 スパイシーピラフ ヨーグルト パリパリサラダ もやしスープ	15 ごはん アシドミルク 生節のしぐれ煮 マカロニサラダ 豚汁	16 ごはん 牛乳 マーボー春雨 野菜のごま酢和え
19 ごはん 牛乳 クリームシチュー コールスローサラダ	20 ごはん アシドミルク 親子煮 甘辛ポテトビーンズ りんご	21 中華風混ぜご飯 牛乳 マメになるサラダ 白菜と肉団子のスープ	22　アオリイカ教室 ごはん アシドミルク おでん 野菜の中華炒め	23　おさかな給食(ブリ) ごはん 牛乳 ブリの竜田揚げ きんぴられんこん みそ汁
26 キムチチャーハン 牛乳 揚げ餃子 豆のスープ	27 ごはん アシドミルク チキンのねぎソース ゆかりきゃべつ ABCスープ	28 ごはん 牛乳 ごぼうのごまだれ炒め 和風サラダ ピリ辛汁	29 ごはん アシドミルク 八宝菜 ワンタンスープ	30 ごはん 牛乳 カレー フルーツヨーグルト 福神漬け

全国学校給食週間です！　1月24日~30日

学校給食の７つの目標
~学校給食法より~

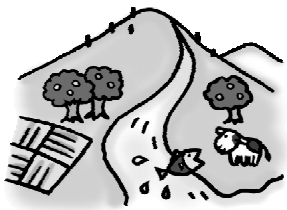
健康な体をつくる

望ましい食生活のお手本になる

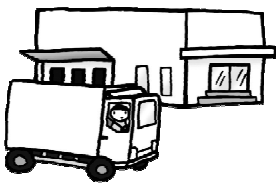


助け合い、協力し合う社会性を身に付ける

自然の恵みに感謝する心を育てる



働くことを尊び、感謝する心を育てる

地域の食文化を知り、未来に伝える

食を通して社会のしくみを学ぶ