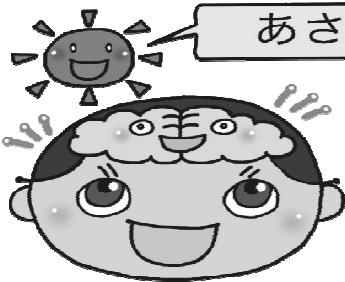


# もーぐもぐ！

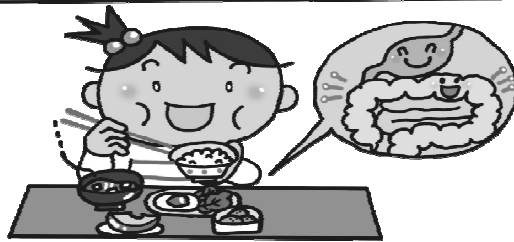
2026.5月 賀田小学校 メニュー表

月	火	水	木	金
				1 ごはん 牛乳 豚肉の生姜炒め ごまマヨネーズ みそ汁
4 みどりの日 	5 子どもの日 	6 振替休日	7 ごはん アシドミルク ポークシチュー フルーツヨーグルト	8 ごはん 牛乳 生節のしぐれ煮 マカロニサラダ みそ汁
11 ごはん 牛乳 マーボー春雨 豆のスープ	12 ごはん アシドミルク カレー 大根サラダ 福神漬け	13 こぎつねごはん 牛乳 甘辛ポテトビーンズ どさんこ汁	14 ごはん アシドミルク パンネのトマトソース煮 フレンチサラダ チンゲン菜のスープ	15 ごはん 牛乳 ささみのレモン煮 ごま和え ビーフンスープ
18 ごはん 牛乳 二色そばろ バンサンスー ピリカラ汁	19 ごはん アシドミルク 五目うどん かみかみかき揚げ	20 ごはん 牛乳 豆腐の肉みそかけ 野菜の中華炒め	21 ごはん アシドミルク 鰯のすり身揚げ 昆布キャバツ みそ汁	22 ごはん 牛乳 ドライカレー 海藻サラダ 青りんごゼリー
25 運動会振替休日 	26 イタスパ アシドミルク ごまドレサラダ 黒糖蒸しパン	27 ご飯 大内山ヨーグルト 鶏のから揚げ ゆかりキャバツ ワンタンスープ	28 ごはん アシドミルク 焼肉炒め はりはり漬け みそ汁	29 キムチチャーハン 牛乳 ナムル わかめスープ

あさごはん、しっかりたべようね！



あたまがさえる



おなかが めをさます



からだ ぽかぽか

食卓の衛生に気をつけよう



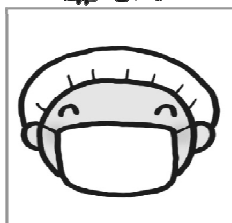
てあら  
手洗い



せいけつな  
ハンカチ



マスクは  
鼻まで



かみは  
ぼうしに



つくえの上を  
ふく

