

いただきますーす！

2026.5月 輪内中メニュー表

月	火	水	木	金
				1 ごはん 牛乳 豚の生姜焼き 和風サラダ みそ汁
4  みどりの日	5  こどもの日	6 振替休日	7 ご飯 牛乳 ポークシチュー フルーツヨーグルト	8 ご飯 牛乳 生節のしぐれ煮 スパサラダ みそ汁
11 ご飯 牛乳 マーボー春雨 豆のスープ	12 ご飯 牛乳 チキンカレー 大根サラダ 福神漬け	13 中間テスト	14 中華風混ぜご飯 アシドミルク ナムル ABCスープ	15 ご飯 牛乳 野菜コロッケ ごま和え みそ汁
18 ご飯 牛乳 二色そばろ バンサンスー みそ汁	19 ご飯 牛乳 五目うどん 竹輪の磯辺揚げ	20 ご飯 牛乳 豆腐の肉みそ 野菜の中華炒め	21 ご飯 牛乳 おからキッシュ オニオンスープ	22 ご飯 牛乳 ドライカレー 海藻サラダ 青りんごゼリー
25  運動会 振休	26 トマトのにんにくの Pasta アシドミルク ごまドレサラダ プレーン蒸しパン	27 ご飯 ヨーグルト チキンのハーブ焼き ワンタンスープ	28 ご飯 牛乳 焼肉炒め ハリハリ漬け わかめスープ	29 キムチチャーハン 牛乳 コーンサラダ コンソメスープ

朝ごはんをしっかりと食べよう！

