

須賀利コミュニティセンター予定



料理教室

6月9日(火)午前10時～午後12時半 材料費:無料

メニュー

- ・牛肉の三色巻き 温野菜添え
- ・具だくさん味噌汁
- ・青じそポテトサラダ
- ・かんたんチーズケーキ



月日	曜日	事業	サークル・貸館	その他(地区行事等)
1	(月)			
2	(火)	13:30~15:00 囲碁ボール		
3	(水)			
4	(木)			
5	(金)		13:30~15:00 介護予防教室	
6	(土)	休館日		
7	(日)	休館日		
8	(月)			
9	(火)	10:00~12:30 料理教室(おわせ食の会)		
10	(水)			
11	(木)			
12	(金)		13:30~15:00 介護予防教室	
13	(土)	休館日		
14	(日)	休館日		
15	(月)			
16	(火)	13:30~15:00 手芸教室		
17	(水)			
18	(木)			
19	(金)		13:30~15:00 介護予防教室	
20	(土)	休館日		
21	(日)	休館日		
22	(月)			
23	(火)			
24	(水)			
25	(木)			
26	(金)		13:30~15:00 介護予防教室	
27	(土)	休館日		
28	(日)	休館日		
29	(月)			
30	(火)	13:30~14:30 かんたん椅子体操		

がん検診のお知らせ

【日時】6月30日(火)8:00~8:10

【場所】須賀利荷さばき場

都合により、内容や時間に変更になる場合があります。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

須賀利コミュニティセンター

☎ 26-2260

