



# 梶賀コミュニティーセンター



## 予定表



月日	曜日	時間	事業	サークル・貸館	地区行事
1日	(月)				
2日	(火)	10:00~11:30	おしゃべりほのぼのサロン (200円ご持参下さい。)		
3日	(水)				
4日	(木)				
5日	(金)				
6日	(土)	休館日			
7日	(日)	休館日			
8日	(月)	13:30~14:30	スクエアステップ教室		
9日	(火)				
10日	(水)				
11日	(木)	13:30~14:30	はつらつ体操教室 (タオル1本ご用意下さい。)		
12日	(金)				
13日	(土)	休館日			
14日	(日)	休館日			
15日	(月)	10:00~11:00	歌声教室		
16日	(火)				
17日	(水)				
18日	(木)				
19日	(金)		し尿汲み取り作業		
20日	(土)	休館日			
21日	(日)	休館日			
22日	(月)				
23日	(火)	13:30~14:30	踊りの会		
24日	(水)				
25日	(木)	10:00~11:00	ヨガ教室		
26日	(金)				
27日	(土)	休館日			
28日	(日)	休館日			
29日	(月)				
30日	(火)	10:30~11:30	ベリーエクササイズ教室		

スクエアステップは転倒予防  
脳トレ、下半身の筋力強化などに  
効果があります。ぜひご参加ください。



ヨガ教室  
男性の方のご参加もお待ちしております。

予定は変更になる場合がありますので  
詳しくはお問い合わせください。  
梶賀コミュニティーセンター ☎ 27-3430

開館日: 平日9:00~16:00まで  
閉館日: 土・日・祝日 (一部例外あり)