



い
Wase

6-2026

5月21日(木)、本市の森や木について学び、トチノキの苗木を受け取った園児たち。大きく育つ日が楽しみみです。

あいうえ尾鷲

公開中！

本市の新しいキャッチフレーズ「あいうえ尾鷲」をホームページで公開しています。





子どもへの交通安全教育

子どもたちを交通事故から守るためには、家庭での声かけや日頃からの交通安全教育が大切です。危険な場所を具体的に伝えるだけでなく、実際に一緒に通学路を歩きながら確認することで、子どもの危険予測につながります。

また、「車はすぐに止まらない」「運転手から見えにくい場所がある」など、車の特性を繰り返し伝えることも重要です。大人自身が交通ルールを守り、手本となる行動を見せることで、子どもたちの交通安全意識を育てていきましょう。

市の主な交通安全施策

本市では、交通事故防止に向けたさまざまな取り組みを進めています。令和8年4月1日からは、16歳以上の自転車利用者を対象とした交通反則制度（青切符）が始まっていることから、制度の周知啓発を行っています。

また、夜間事故防止のため、反射材や懐中電灯の携行を呼びかけているほか、高齢者を対象とした交通安全啓発を市ホームページなどで継続して実施しています。さらに、交通事故被害者などへの支援制度の整備や相談窓口の設置にも取り組んでいます。



交通安全は一人ひとりの心がけから

（横断事故防止）歩行者・自転車の人へ

- 子どもは「車はすぐ止まれる」と思っています。見かけたらまず減速・適切な間隔をとりましょう。
- 路脇に子どもがいたら反対側にも注意して親や友人がいないか確認しましょう。
- 駐車車両や植え込みなど死角に入った子どもを見落とさないよう注意しましょう。

車を運転する人へ

- 体調不良・飲酒時の運転は絶対にやめましょう。
- 夜間は歩行者を予測し、ハイ・ロービームをこまめに切替え、減速して走行しましょう。
- 長時間運転はこまめな休憩を。疲労は重大事故につながります。

スクールガードを知っていますか？

地域で見守る子どもの安全

現在、本市では13人がスクールガードボランティアとして登録され、子どもたちの登下校を温かく見守っています。

特に朝の登校時間は、出勤時間等と重なるため自動車の通行量が多くなります。ボランティアの皆さんは、慌ただしい道路状況の中でも、子どもたちが安全に横断できるよう目を配り、元気な挨拶で送り出してくれています。

また、学年によって帰宅時間が異なる下校時にも、放課後の通学路における交通事故防止や不審者への警戒に努めています。

ドライバーの皆さんへ（子ども向け）

- 道路を渡っている間も車は接近してきます。特に左から近づく車に注意が必要です。
- 近くに横断歩道があるときは、必ず横断歩道を利用しましょう。
- 夜間は明るい服装に夜光反射材を着用し、懐中電灯を携行しましょう。



子どもから高齢者まで、

安心して暮らせるまちへ

地域では、通学路での見守り活動や交通安全運動など、さまざまな取り組みが続いています。誰もが安心して外出できるまちを目指して、本市の交通事故の現状や地域の見守り活動を紹介します。

知っておきたい

三重県の事故の特徴

令 和7年中、三重県内の死亡事故は54件、死者は59人となり、前年より13人増加しました。

また、死亡事故の51.9%は夜間に発生しています。夜間の運転や歩行では、反射材の着用やライトの早めの点灯など、より一層の注意が必要です。さらに、死者の47.1%がシートベルト非着用で、高齢者は死者の57.6%を占めています。シートベルトの着用や、周囲への思いやりを改めて意識しましょう。

尾鷲警察署管内の交通事故発生状況

12 件	1 人	15 人	515 人
人身事故件数	死者数	負傷者数	物件事故件数

子ども・自転車 事故データ

3,436 件	332 件	102 件
歩行中7歳児の死傷者数 令和2年～6年累計・全年齢で最多	県内・自転車人身事故 令和7年中(死者4人)	県内・子ども事故 令和7年中(前年比+14件)

6月子育てカレンダー

(※5月22日時点)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
育児サークル はっぴい				夜間観望会	イタダキ市 夜間観望会	
8	9	10	11	12	13	14
育児サークル はっぴい				夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
15	16	17	18	19	20	21
育児サークル はっぴい 発達相談会 申		赤ちゃん相談 (午前・午後) 申	赤ちゃん相談 (午前・午後) 申	夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
22	23	24	25	26	27	28
育児サークル はっぴい 発達相談会 申	育児サークル はっぴい「おたの しみデー」 申			夜間観望会	夜間観望会	
29	30	※ 申は申し込みが必要です。すでに締め切られていることや、定員に達していることがあります。ご了承ください。 ※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、20ページをご覧ください。				
育児サークルはっ ぴい 【ひのきっこども園】 ハンドマッサージ						

はじめまして

満1歳です

なかむらこずえ
仲村梢恵ちゃん

(末広町、父・航さん
母・わかなさん)



こずえちゃんお誕生日おめでとう！
いつも素敵な笑顔でパパやママを
幸せにしてくれてありがとう♡
たくさん遊んで元気に育ってね！

満1歳のお子さまの写真を
随時募集しています！

写真に、①お子さまの名前、②
コメント、③保護者の名前、④住
所(町名まで)を添えて、メールに
て申し込んでください。(※③お
よび④は掲載なしでも可いす。)

申し込み・お問い合わせ

市長公室 ☎8132

Eメール

koho@city.owase.lg.jp

おかげさまで18年！尾鷲の旬をぎゅっと詰めた魅力

申し込みは6月30日(火)まで！

尾鷲の特産品をお届けする「尾鷲まるごとヤーヤ便」は、今年で18年目を迎えました。市役所・商工会議所・観光物産協会と27の生産者の皆さんが地域一体で取り組んでいます。

○今年のおすすめポイント

1. 地元民がおすすめする「尾鷲のおうちごはん」
尾鷲で普段食べられている魚料理や食材、調味料などを組み合わせ、地域の食卓をそのままお届けします！
2. 夏、冬、春、年3回のお届け！
1便の内容をより充実させ、選べるオプションも大幅に増加！
3. ギフトにも最適！
各便、別のお届け先を指定できます！

お問い合わせ 尾鷲観光物産協会 ☎8261

尾鷲まるごと
ヤーヤ便



購入ページ



市長の

今これを伝えたい！

尾鷲の魅力がぎゅっと詰まった尾鷲まるごとヤーヤ便。ぜひ多くの皆さんに、尾鷲の旬とあたたかさを感じていただきたいです。

尾鷲市民憲章

みんなで作ろう、おわせの未来

- 郷土を愛し、清潔でみどり豊かなまちをつくりましょう。
- 人と人とのつながりを大切にし、思いやりのある住みよいまちをつくりましょう。
- 未来を担う子らを健やかに育て、夢と希望あふれるまちをつくりましょう。
- 伝統を生かし、文化の香り高いまちをつくりましょう。
- 産業を育て、活気あふれるまちをつくりましょう。

6月23日(火) 育児サークルはっぴい おたのしみデー

『むし歯予防のお話』

今月は、『むし歯予防のお話』を開催します。講師は歯科衛生士さんです。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てくださいね。

【時間】 午前10時～11時30分

【場所】 福祉保健センター 3階 児童コーナー

育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんと家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、次のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午※祝日を除く

【場所】 福祉保健センター3階 児童コーナー
※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えていませんので、持参してください。

★子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】 未就学児と保護者 【時間】 毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

【場所】 宮ノ上町8-1(旧尾鷲第二保育園内)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(旧尾鷲第二保育園) ☎2600

★発達相談会 心理士による子育て、発達相談を行っています。 お問い合わせ 福祉保健課 ☎8202

★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

★子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



トップページ



体験ガイドのページ
(子どもと一緒にできる
イベント情報など)

令和8年度 がん検診(集団検診)日程表

申し込み・お問い合わせ
福祉保健課 ☎3871

【申込開始日】 6月1日(月)

【定員】 胃がん:40人 肺がん:150人 乳がん:午前45人・午後45人 子宮頸がん:60人 (※1)

日にち	場所	受付時間	肺がん	胃がん	乳がん		子宮がん	大腸がん	健康診査
					マンモ	エコー			
6月24日(水)	行野コミュニティセンター	午前9時～9時20分	●					●	
	大曽根漁協前	午前9時40分～10時	●					●	
	熊野古道センター	午前10時20分～10時50分	●					●	
	矢浜コミュニティセンター	午前11時10分～11時30分	●					●	
	中央公民館	午後1時30分～2時	●					●	
	光ヶ丘集会所	午後2時30分～3時	●					●	
6月25日(木)	主婦の店セントラルマーケット	午前9時～9時30分	●					●	
	尾鷲保健所	午前10時～10時30分	●					●	
	尾鷲魚市場	午前11時～11時30分	●					●	
	曾根コミュニティセンター	午後1時30分～1時40分	●					●	
6月30日(火)	梶賀魚市場	午後2時10分～2時20分	●					●	
	須賀利荷さばき場	午前8時～8時10分	●	●	●			●	
		福祉保健センター	午前10時～10時30分 午後1時30分～2時30分	●	●	●			●
8月23日(日)	★尾鷲市役所	午前8時30分～11時	●	●	●	●	●	●	●
		午後1時30分～3時	●		●		●	●	
10月4日(日)	★尾鷲市役所	午前8時30分～11時	●	●	●	●	●	●	●
		午後1時30分～3時	●		●		●	●	
10月15日(木)	三木浦魚市場	午前8時～8時30分	●	●	●			●	●
	三木里コミュニティセンター	午前9時30分～11時30分	●	●	●			●	●
	早田コミュニティセンター	午後1時10分～1時30分	●					●	
10月25日(日)	九鬼コミュニティセンター	午後1時50分～2時20分	●		●			●	
	★輪内中学校	午前8時～8時30分 午前9時30分～11時30分	●	●	●			●	●
11月17日(火)	福祉保健センター	午前8時30分～11時	●	●				●	
11月24日(火)	福祉保健センター	古江コミュニティセンター	午前8時～8時30分			●		●	
		福祉保健センター	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分			●		●	
12月4日(金)	福祉保健センター	午前8時30分～11時	●	●	●			●	
令和9年 1月27日(水)	九鬼コミュニティセンター	午前8時～8時30分		●					
	福祉保健センター	午前10時～11時	●	●				●	
2月28日(日)	★教育委員会 トレーニング室	午前8時30分～11時	●	●	●			●	●
		午後1時30分～3時	●		●		●	●	

- ・65歳以上の人の肺がん検診は、結核検診も同時に実施します。(結核検診は感染症法に基づく法定検診です。)
- ・検診日が近づきましたら、予約された受診票・大腸がん容器セット等を送付します。
- ・受付時間は、申込状況によって日程表の時間内で案内します。
- ・★印の日程は託児があります。(1週間前までに必ず予約をしてください)
- ※1 …健康づくり検診(39歳以下)、国民健康保険の特定健診、後期高齢者健診も同時に実施します。
- ・三木浦、三木里は健康づくり検診は実施しません。

いのちを守る大切な検診 忘れずに受診しましょう

日本人の2人に1人はがんになると言われています。…が!、早期発見・早期治療で多くが治る時代です。
※(公財)日本対がん協会

がん検診はどこで受けられる?

がん検診は、大きく分けて「個別検診」と「集団検診」があります。同じ種類の検診は、年度内(4月～令和9年2月)に個別検診か集団検診いずれか1回のみ受診できます。

- ・個別検診・・・医療機関で受けます。
※胃・肺がん検診はありません。
- ・集団検診・・・福祉保健センター、各地区のコミュニティセンター等に来る検診バスで受けます。

検診にはいくらかかる?

- 各種検診の自己負担金は次のとおりです。
- ・胃がん検診 1,000円
 - ・肺がん検診 500円
 - ・大腸がん検診 300円
 - ・乳がん検診 1,000円
 - ・子宮頸部がん検診 1,000円
 - ・子宮頸部+体部がん検診 2,000円(個人検診のみ)

予約方法は?

- 【個別検診】
随時受診できます。直接病院へ申し込んでください。
(※尾鷲総合病院の予約受付:平日午後2時～4時30分)
- ・乳がん検診(マンモ・エコーのどちらかを選択できます。40歳以上の人はマンモ、39歳以下の人はエコー検査をお勧めします。)
 - 西井外科胃腸科(☎23773)
 - 尾鷲総合病院(健診センター)(☎23111)
 - ・子宮がん検診
尾鷲総合病院(産婦人科)(☎23111)



【集団検診】

昨年度受診した人には、自動的に予約票をお届けしています。新しく予約をしたい人、追加予約を希望する人は申し込み先まで直接または電話で申し込むか、右上のQRコードから申し込みができます。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

!! 7月から「大腸がん」の個別検診が始まります!!

大腸がん容器セットは希望医療機関で受け取って下さい。(市の集団検診で配布する容器セットとは異なります)

青木クリニック	☎25・3000	野口内科胃腸科医院	☎32・2266
澤田医院	☎22・0062	第一病院	☎36・1111
西井外科胃腸科	☎22・3773	上里診療所	☎35・0030
さわだ内科外科クリニック	☎22・8080	紀伊長島クリニック	☎47・4800
はしづめクリニック	☎28・8000	木ノ内医院	☎47・4346
きば内科クリニック	☎22・3535	三浦診療所	☎49・3303
九鬼脳神経クリニック	☎29・2037	長島回生病院	☎47・1651
長野内科小児科	☎22・8501	世古口クリニック	☎32・1188
尾鷲総合病院(診療センター)	☎22・3111		

「おわせ30日チャレンジ」でなりたい自分に!

今より健康になる、もっと健康になるため、自分で目標を決めて「30日」取り組んでみませんか。記録表は福祉保健センター2階窓口で受け取るか、ホームページからダウンロードすることもできます。

また、30日のチャレンジを達成し、記録表を提出(専用フォームからも可)された人には、抽選で20名様に図書カード500円分を進呈します。

これまで取り組んだことのない人も、ぜひこの機会に一度チャレンジしてみてください。



おわせ30日チャレンジについてはこちら



三重とこわか健康応援カードの特典についてはこちら

お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

保育士になりませんか？



保育現場への就職・復職をサポート

保育士の資格は持っているが、「今は保育の仕事をしていない人」や「現場経験がないため不安な人」など、そんなあなたをサポートします。

三重県保育士・保育士支援センターへご登録ください



保育の仕事に役立つ
情報をご案内

地域限定保育士の案内

三重県のみで就労が可能な新たな保育士資格の取得制度が10月から始まります。

通常の保育士と同様に筆記試験は必要ですが、講習会の修了により実技試験が免除されます。
(登録後3年経過し、地域限定保育士として一定の勤務経験がある場合、通常の保育士登録が可能となります)



詳しくは
こちら

お問い合わせ 福祉保健課 ☎️ 8 2 0 2

39歳以下の皆さんへ健康づくり健診のお知らせ

職場等で健康診査を受ける機会のない39歳以下の人などを対象に実施します。若い頃から定期的に健診を受けて自分の健康状態を把握し、生活習慣病の予防、重症化予防に努めましょう。

【日程表】

日にち	場所	受付時間
8月23日(日)	中央公民館	午前8時30分～10時
10月4日(日)	中央公民館	午前8時30分～10時
10月25日(日)	輪内中学校	午前9時30分～11時
11月28日(土)	福祉保健センター	午前8時30分～10時

※すべての会場で託児あり(要申し込み)

【自己負担金】 1,000円

【申込開始】 6月1日(月)～

【申込方法】

申し込み先まで直接または電話で申し込むか、右上のQRコードから申し込みができます。
※申し込んだ人には後日問診表等を送付します。



申し込み・お問い合わせ
福祉保健課 健康づくり係 ☎️ 3 8 7 1
(栄町5-5 福祉保健センター2階)

子育てや発達で困っていること 相談してください！

こんなこと困っていませんか？

子どもの発達が気になる
(言葉が遅い、落ち着きがない、
かんしゃくがひどい等)



子どもにどう
接していいかわからない
子育てでよくイライラする、
怒ってしまう



友だちや兄弟と上手く遊べない
保育園にいきたがらない

心理士による「子育て・発達相談会」

6月	8日(月)、15日(月)、29日(月)
7月	6日(月)、13日(月)
8月	10日(月)、24日(月)
9月	7日(月)、14日(月)
10月	19日(月)、26日(月)
11月	9日(月)、16日(月)
12月	14日(月)
1月	18日(月)
2月	1日(月)、15日(月)
3月	1日(月)、15日(月)

市では、保健師、家庭児童相談員等がこのような相談に応じ、お子さんに合った対応方法を一緒に考えたり、必要なサービスの提案などを行っています。(※予約不要)

【相談受付時間】 平日 午前8時30分～午後5時15分

また、心理士による相談会も実施します。(※要予約・先着順)

【対象者】 未就学児の保護者、家族等

【相談者】 臨床心理士・公認心理師 ^{まつもとしょうへい} 松本将平 先生

【相談日】 右の表のとおり

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎️ 8 2 0 2

みえ森と緑の県民税市町交付金 事業の実績と計画をお知らせします

問い合わせ 水産農林事業推進課 ☎️ 8 2 6 2

市では、三重県から交付される「みえ森と緑の県民税市町交付金」を活用してさまざまな事業に取り組んでいます。

令和7年度実績報告

- ① 人家裏危険木伐採事業
倒木などの危険がある人家裏の樹木について、自治会などが行う伐採費用の一部を補助し、災害の未然防止を図りました。
- ② 三木里海岸の松原整備事業
三木里海水浴場周辺の松原で枝払いなどの整備を行い、安全に自然と触れ合える環境づくりを進めました。
- ③ 尾鷲ヒノキを活用した保育園児等への山育事業
市内保育園・認定こども園の5歳児が尾鷲ヒノキなどの苗木を育て、市有林「みんなの森」への植樹を行いました。
- ④ 木とふれあう学校環境づくり事業
宮之上小学校、賀田小学校で、尾鷲産材の木製机・椅子を再利用し、新入生が組み立て作業などを行いました。

⑤ みえ森林教育ステーションを活用した木育事業
尾鷲ヒノキ製ミニ看板を市内外の事業者へ配布し、尾鷲海洋深層水や尾鷲ヒノキの普及啓発を行いました。

⑥ 馬越公園整備事業

馬越公園内の樹木整備を行い、安全・安心に利用できる公園環境を整備しました。

⑦ 野地町駅前児童公園ほか立木伐採処分および森林教育業務

野地町駅前児童公園などの樹木整備を行うとともに、小学生を対象とした木工体験を実施しました。

⑧ 三木里海岸の松原内墓地危険木伐採事業

三木里海岸周辺の墓地内で危険木の伐採を行い、安全にお墓参りができる環境を整備しました。

令和8年度事業計画

- ① 緑に親しむ公園整備事業
大曽根橋公園や野地町駅前児童公園の樹木整備を行い、安全で快適に利用できる公園環境を整備します。



- ② 尾鷲ヒノキを活用した保育園児等への山育事業
園児が尾鷲ヒノキなどの苗木を育てる取り組みを通じて、森に親しむ機会を創出します。
- ③ 三木里コミュニティセンター危険木伐採事業
倒木の危険がある松の伐採と苗木の植栽を行い、防風林の再生と地域の安全確保を図ります。
- ④ 人家裏危険木伐採事業
自治会などが行う危険木伐採費用の一部を補助し、災害の未然防止を図ります。
- ⑤ 木とふれあう学校環境づくり事業
宮之上小学校、矢浜小学校、賀田小学校で、市産材の木製机・椅子を再利用し、木に親しむ学校環境づくりを進めます。



お気軽にご相談ください

こころの健康相談

保健師による、こころの健康相談を行っています。

女性相談

女性が抱える様々な悩み(夫婦、家族、人間関係、DV等)の相談を行っています。

すくすく子育て相談

保健師、管理栄養士による子育て相談を行っています。

児童相談

18歳未満の子どもの様々な悩み(育児・養育のこと、家族関係のことなど)相談を行っています。

体の健康相談

保健師、管理栄養士による健康相談を行っています。

相談・お問い合わせ 福祉保健課
こども家庭センター はっぴい
☎️ 3 8 7 1 (こころ・子育て・体の相談)
☎️ 8 2 0 2 (女性・児童相談)

三重県内男女共同参画連携映画祭2026を開催します

三重県の男女共同参画を推進するため、三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」と市町が手を取り合い『映画祭』を開催しています。東紀州地域では毎年、連携映画祭を共同で行っており、今年度は「御浜町」が開催地です。

映画作品を通して性別に関わらず“男女が共に生きるためのヒント”を探してみませんか？

映画『ゴッドマザー～コシノアヤコの生涯～』

(2025年/117分/監督:曾根 剛/脚本:池田テツヒロ/出演:大地真央
黒谷友香、鈴木砂羽、水上京香 ほか)



©「ゴッドマザー～コシノアヤコの生涯～」製作委員会

昭和の肝っ玉母ちゃんコシノアヤコが、涙と笑いで駆け抜ける！波乱万丈すぎて目が離せない、義理と人情のドラマ人生劇場

【日時】 7月4日(土) 開場 午後1時
開演 午後1時30分

【場所】 御浜町中央公民館大ホール

【料金】 無料(25人)

【託児あります(無料)】 1歳～未就学児、先着5人
※申込期限: 6月25日(休)

【駐車場】

御浜町中央公民館前駐車場、パーク七里御浜ピネ屋上
※会場の駐車台数には限りがあります。なるべく乗り合せてお越しください。

観覧には整理券が必要です。(枚数制限あり)
整理券は、市長公室(平日午前8時30分～午後5時15分)
および各コミュニティセンター(平日午前9時～午後4時)で配布します。

※コミュニティセンターは事前申込(電話)が必要。

お問い合わせ 市長公室 ☎️ 8 1 3 4

We will be holding a Japanese language exchange salon.

日本語交流サロンを開催します



毎月1回の予定で「やさしい日本語」を使い、さまざまな文化や国籍を越えて住民どうしが交流する場として、「日本語交流サロン」を開催しています。ゲームなどをしながら楽しく日本語を学びましょう！

【日時】 6月13日(土) 午後3時～4時

【場所】 福祉保健センター1階ロビー

【参加者】

外国人住民の人、日本語サポーター養成講座受講者の人

【参加料】 無料

【申込期限】 6月11日(木) 午後5時まで

【内容】

- ・国籍を問わず楽しくおしゃべりする憩いの場として
- ・日常生活の情報交換、相談の場として
- ・国籍を越えて相互理解や親交を深める場として

外国人住民と働いている人や、近所に外国人住民が住んでいる人がいれば、交流の場の1つとして参加を呼びかけてみてください♪

申し込み・お問い合わせ
尾鷲市社会福祉協議会 総務・地域福祉係
☎️ 3 2 4 6

市民税・県民税・森林環境税の納税通知書を送ります

令和8年度 市民税・県民税・森林環境税の納税通知書を送付いたします。発送予定日は6月10日(水)です。届いたら内容を確認の上、期限までに納付をお願いします。

●令和8年度(令和7年中)の所得証明書・所得課税証明書を発行できます

所得証明書とは、前年の1月から12月末までの所得(収入)に関する証明書で、所得課税証明書は、その所得(収入)に加え、市民税・県民税・森林環境税の課税内容に関するものを含めた証明書です。

令和8年度所得証明書・所得課税証明書は、市・県民税の課税の決定日の6月10日(水)から発行することができます。

※所得証明書・所得課税証明書は、毎年度、個人住民税の賦課期日(1月1日)にお住まいの市町村が発行します。賦課期日後に本市へ転入した人は、1月1日現在に住んでいた市町村に証明書の発行を請求してください。

お問い合わせ 税務課 ☎️ 8 1 7 1

国民健康保険税の納税通知書を送ります

今年度の納付書を6月中旬頃に送付します。国が進める標準化システムへの移行により、令和8年度から納入通知書・納付書の様式が変更となりました。

○普通徴収(納付書)の人: 納入通知書(A4サイズ両面印刷) + 納付書(該当する納期分のみ封入されています。)

○普通徴収(口座振替)および特別徴収(年金天引き)の人: 納入通知書(A4サイズ両面印刷)

その他各種お知らせを同封していますので、届きましたら内容を確認してください。なお、子ども・子育て支援金分の新設に伴い、昨年度より保険税額が**増額**となります。

●税率

	所得割	資産割	均等割	平等割	上限額
医療分	6.67%	30.00%	22,600円	22,600円	670,000円
後期高齢者支援金分	2.33%	15.00%	8,300円	8,300円	260,000円
介護納付金分	2.30%	6.60%	10,800円	8,500円	170,000円
新設 子ども子育て支援金分	0.26%	2.20%	1,300円	800円	30,000円
			18歳以上均等割 1人につき26円(18歳以上)		

○所得割…加入者の前年の所得等に税率をかけます。

○資産割…加入者の固定資産税の土地・家屋分(都市計画税を除く)に税率をかけます。

○均等割…加入者1人当たり一定額を加算します。

○18歳以上被保険者均等割(子ども・子育て支援金分のみ) …18歳以上の加入者1人当たり一定額を均等割額に加算します。

○平等割…1世帯に対し一定額を加算します。

○上限額…計算した年間の保険税額が上限額を超えた場合でも、これ以上課税されなくなる額です。

●今年度以降の国民健康保険税の変更点について

令和7年12月および令和8年4月の広報おわせでもお知らせしたとおり、子ども子育て支援金分が令和8年4月1日から新設されました。これに伴い、保険税額および賦課限度額が変更となります。

●計算方法

国民健康保険税は、毎年4月から翌年3月までを年間の保険税として、前年中の所得や固定資産税の税額、加入人数に応じて計算します。ただし、年度の途中で社会保険に入ったり、転出した場合は、月割で計算されます。

お問い合わせ 税務課 ☎️ 8 1 7 1

＼広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています！／ 声のボランティアやまびこの会では、広報おわせ、社協だよりの音訳を行っています。私たちと一緒に音訳をしませんか？参加したい人、興味のある人はお問い合わせください。

お問い合わせ 声のボランティアやまびこの会 (尾鷲市ボランティアセンター) ☎️ 3 2 4 6

環境月間

6月は「環境月間」
6月5日は「環境の日」です



市では、郷土の美しい自然を守り、住みよいまちを市民の皆さんとともに創造していくため、環境保全やごみの減量化、再資源化の促進に取り組んでいます。

環境保全対策資材購入費補助金
厨芥ごみ(生ごみなど)や庭木の剪定枝、落葉等の排出量削減に向け、環境保全対策資材(生ごみ処理機ほか)の購入費を一部補助しています。
購入予定の商品が対象か確認するため、事前に環境課へお問

古紙等資源集団回収団体奨励金
地域で自主的に古紙などの回収活動を行っている営利を目的としない団体に奨励金を交付して、その活動を支援します。
なお申請には、あらかじめ団体の登録が必要となります。
【奨励金の額】 回収した古紙類 1kg当たり5円

環境にやさしい補助金
令和7年度可燃ごみの収集量は、市民の皆さんの協力により前年と比較してマイナス3.68%(117.02t)減少しました。引き続きごみ減量について市民の皆さんのご理解、ご協力をよろしく願います。

ごみの減量化にご協力ください
現在、市の指定ごみ袋で出されている可燃ごみの中には、無料で出せる資源化物が多く含まれています。皆さんの心がけとひと手間でごみ減量化と資源化につながります。
お問い合わせ 市長公室 ☎28134

6月23日(火)～29日(月)は 男女共同参画週間 です!

“あなたらしさが、社会のチカラ”

このキャッチフレーズは、こども家庭庁の「こども若者★いけんぷらす」を活用し、中学生から20代の皆さんと一緒に考え決定したものです。

一人ひとりの個性や考え方を大切に、それぞれが自分らしく力を発揮することが、社会全体の力につながります。性別にとらわれず、誰もが自分らしく活躍できる環境づくりを進めていくことが大切です。

この機会に、家庭や職場、地域の中で「自分らしさ」や「お互いを尊重すること」について考えてみませんか?

男女共同参画
ひとくちコラム

16.2% ※

この数字は、令和6年度に実施された三重県民意識調査において、「男は仕事、女は家庭」という考え方について、「同意する」または「どちらかといえば同意する」と回答した人の割合です

前回の令和元年度調査と比べて7.1ポイント低下しており、性別による固定的な役割分担意識が改善してきていることがうかがえます。

市でも、12月頃に男女共同参画に関する意識調査を予定しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※令和6年度 男女共同参画とジェンダーギャップに関する県民意識調査報告書

6月1日(月)～7日(日) 水道週間



「たいせつな 水道守ろう 未来へと」
第68回水道週間が全国一斉にスタートします。
水道週間は、水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として毎年実施されています。
蛇口をひねればいつでも流れる水道は、皆さんの日常生活に直結し、その健康を守るために欠かせないものです。
皆さんからいただいた水道料金は、適正かつ有効に使用するため、より一層の経営の効率化を進め、「安全でおいしい水」をお届けできるように努めてまいります。
また、清浄で安心して飲める「命の水」の安定供給を継続して行うため、尾鷲市水道水源保護条例により水源地の安全の確保を図り、引き続き、水質保全や施設管理などに取り組んでいきます。

清浄で安心・安全な「命の水」の安定供給をめざします

水道水は安心です

水道水には52の水質基準項目が設けられており、市では浄水場や家庭の給水栓で、この水質基準に適合しているかどうかの検査を実施しているほか、水源の水質管理も行っています。
皆さんに「安全でおいしい水」をお届けするため、水道水の水質管理に万全を期しています。検査結果については、市のホームページで公表しています。

検査頻度	検査内容
毎日	色・濁り・消毒の残留効果
毎月	水質変化の指標となる項目(大腸菌・一般細菌など10項目)
年3回	水質基準項目で省略できない項目(シアン・クロロホルムなど24項目)
年1回	水質基準項目の全項目(カドミウム・水銀など52項目) PFOSおよびPFOA

水道工事は「指定給水装置工事業者」に

浄水場から「安全でおいしい水」を送っても、工事方法が適正でなかったり、使われている水道管や器具に欠陥があった場合、水

水道料金のうち基本料金分を減免します

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、7月請求分からの水道料金のうち、基本料金を減免します。(官公署等の一部を除く)使用期間は6月～8月までの3カ月間です。減免の申請手続きは不要です。

漏水を起したり飲用に適さない水になってしまふ場合があります。このようなことのないよう、水道の工事は市の指定を受けた工事業者(指定工事業者(ホームページで公開しています))で行うことになっていきます。
水道を新設する場合や改造・修繕撤去などの必要が生じたときは、お近くの指定工事業者をご利用いただき、無届工事や不適正な工事の防止に、ご協力をお願いします。
工事費用については、依頼者と工事業者の間で決めていただくので、あらかじめ、工事内容や費用などについて複数の業者に見積りしてもらうなど事前に十分な検討を行い、書面による契約を行うことから工事にかかることをおすすめします。
お問い合わせ
水道部 ☎28271

浄化槽の管理

浄化槽は設置するだけでは正しく機能しません。きれいな川や海を守るために、適切な管理が法律で義務付けられています。詳細についてはお問い合わせください。

お問い合わせ
環境課 ☎28251
三重県水質検査センター
☎059・213・0707

ごみはルールとマナーを守って

- 【ごみ出し3原則】
- ◎決められた日に(朝8時まで)
 - ◎決められた物を(分別して)
 - ◎決められた場所へ

違反ごみの放置

ごみを違法に捨てた者は、5年以下の拘禁刑または1,000万円以下の罰金に処せられます。
違反ごみの放置や違法ごみを投棄した場合、ごみの内容等から警察に通報し投棄した人を調査し投棄したごみを処理させます。

感染症予防対策～日頃からの心得～

- ①こまめに手を洗いましょう。
- ②栄養バランスを考えた食事と十分な睡眠をとりましょう。
- ③こまめに部屋の換気をしましょう。
- ④咳エチケットを守りましょう。
- ⑤体調がすぐれないときは早めに医療機関を受診しましょう。

令和8年度開講のサークル「書道サークル」「俳句若草会」メンバー募集をします。初心者から経験者まで楽しく学べます。ぜひお申し込みください！

○書道サークル

【場所】 中央公民館3階 大会議室

【日時】 月2回 第2・4月曜日
午後1時30分～3時30分

【費用】 年会費5,000円

※応募人数により、年会費が変更となる場合があります。

【講師】 千種伯行 先生

【定員】 30人

【申し込み】

6月1日(月) 午前8時30分から26日(金) 午後5時まで、中央公民館窓口または電話で申し込みください。先着順で受け付け、定員となり次第、募集を締め切ります。

○俳句若草会

【場所】 中央公民館2階 講座室A

【日時】 月1回 第2木曜日 午前10時～正午

【講師】 中村東太 先生

【定員】 16人

【申し込み】

6月1日(月) 午前8時30分から26日(金) 午後5時まで、中央公民館窓口または電話で申し込みください。先着順で受け付け、定員となり次第、募集を締め切ります。

お問い合わせ・申し込み 文化・スポーツ振興課
☎8293



特殊詐欺にご注意ください！

電話やSMS、パソコンの警告画面を悪用した特殊詐欺が増えています。「還付金がある」「ATMで手続きできる」「キャッシュカードを預かる」「電子マネーを買って番号を教える」などは詐欺を疑ってください。

知らない番号にはすぐ出ず、不審なSMSのリンクは開かない、警告画面の電話番号には連絡しないことが大切です。防犯機能付き電話や詐欺対策アプリの活用も有効です。

1人で判断せず、家族や警察に相談しましょう。相談は警察相談専用電話 #9110、緊急時は110番へ



詐欺対策 by NTT
タウンページ



詐欺バスター Lite



警察庁 SOS47 特殊
詐欺対策ページ

お問い合わせ 尾鷲警察署 ☎0110



第73回おわせ港まつり 寄付・協賛金のお願い

～我がらで守り、未来へつなぐおわせ港まつり～

尾鷲の夏の風物詩、「おわせ港まつり」は今年で73回目を迎えます。

おわせ港まつり実行委員会では、毎年募金活動を行い、本当にたくさんの人のご理解とご協力を得て港まつりを開催しています。

今年も、市民の皆さんからの寄付、企業による協賛金を募集します。一般の寄付・協賛金のほかに、亡くなられた人を偲ぶ「供養花火」、還暦祝いの「還暦花火」、結婚や子どもの誕生、開店などを祝う「祝花火」もあります。



【供養花火】 1口3万円以上

【還暦花火】 1口1万円以上

【祝花火】 1口1万円以上

※3万円以上寄付した人には、招待席を用意します。

6月30日(火)までに寄付をいただいた人のお名前をプログラムに記載します(匿名可)。寄付いただいた皆さんを掲載したいところですが、紙面の都合上、1,000円以上、寄付いただいた人のみを掲載しますのでご理解をお願いいたします。

【街頭募金】ご協力ください。

イタダキ市…6月6日(出)、7月4日(出) 午前9時から
プライスカット 尾鷲店…6月18日(休) 午前10時～11時
主婦の店 セントラルマーケット
…6月20日(出) 午前10時～11時
イオン尾鷲店…6月23日(火) 午前10時～11時
主婦の店せぎやま店…6月24日(水) 午前10時～11時

申し込み・お問い合わせ

おわせ港まつり実行委員会事務局(尾鷲観光物産協会内)

☎8261

商工観光事業推進課 ☎8223



防災ひとくちメモ 関係機関合同災害対処訓練を実施します！

6月に入り、これから大雨や台風の影響で河川が急に増水したり、土砂災害が発生しやすくなる「出水期」を迎えます。自宅や職場の近くに危険な箇所がないか、風水害の場合に避難する場所(指定避難所)はどこかを確認し、家族で共有しましょう。家庭用備蓄品や非常用持ち出し袋についても、災害発生前にしっかりと点検しておきましょう。

また、このたび災害に対する住民の意識向上を図るとともに、行政をはじめとする防災関係機関の連携強化を目的とした「令和8年度尾鷲市関係機関合同災害対処訓練」を実施します。自衛隊や消防、警察など、多くの関係機関がさまざまな訓練を行いますので、ぜひ見学に来てください。

【日時】 6月28日(日) 午前9時～11時

【場所】 中部電力株式会社三田火力発電所跡地



【訓練内容】 各関係機関による災害対処訓練

【訓練会場へのアクセス方法】
右のQRコードからご確認ください



お問い合わせ 防災危機管理課 ☎8118



防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120-920-999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597-22-8131(有料)

続 尾鷲の植物誌 アメリカフウロ(フウロソウ科)

下痢や腹痛によく効く薬草としてゲンノショウコが有名です。以前は普通にどこにでもみられたのですが、最近減ってきているように見受けられます。替わってアメリカフウロが目につくようになってきました。アメリカフウロは北アメリカ原産の外来植物で、東北地方以南の各地に広く帰化しています。ゲンノショウコによく似ていますが、ゲンノショウコよりも葉の切れ込みが深く、花も一回りほど小さい等の特徴があります。昭和の初期に日本に渡来し、1932年(昭和7年)に京都市南部で牧野富太郎によって発見され、命名されました。尾鷲地方では1974年に初めて見いだされたこと川口三好次氏の「尾鷲の植物誌 種子植物篇」に記されています。

おしべとめしべは接して同時に熟し、自家受粉によって種子ができます。一方、ゲンノショウコはおしべが先に熟し、遅れてめしべが熟するため、虫が花粉を他の花のめしべに運んで種子ができます。子孫を増やすには自動的に受粉して種子ができるアメリカフウロが圧倒的に有利なようです。

野菜がしおれて枯れてしまう青枯病という病気がありますが、この病原菌に対してアメリカフウロに含まれている成分に抗菌作用があることが近年わかってきました。今後、青枯病防除対策の一つとしてアメリカフウロの利用が期待されています。



▲アメリカフウロの花
(花の直径約8mm)



▲アメリカフウロの果実
(細長く伸びた果実の付け根に5個の種子ができる)

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎2666

◇祝！国史跡指定「八鬼山荒神堂跡及び茶屋跡」

昨年(2023年)の12月に国指定史跡「熊野参詣道伊勢路」に追加指定される答申がなされた、遺跡「八鬼山荒神堂跡及び茶屋跡」を写真を交えた解説パネルにより紹介します。

開催日：6月1日(月)～30日(火) ※会期中無休
時間：午前9時～午後5時
入場料：無料

◇くまの自然科学教室②「樹木観察会」

大白池を周回する遊歩道や海岸を散策しながら、樹木の分類や名前の由来、その生態について学びます。

開催日：7月4日(土) ※雨天の場合5日(日)
時間：午前10時～正午
参加料：1,000円(保険料・資料代込)

定員：15人(要申込・応募多数の場合抽選)
対象：小学生以上 場所：大白公園(紀北町矢口浦)
講師：山本和彦氏(三重自然誌の会会員/紀北町文化財調査委員)
受付：6月20日(土) 午後5時まで

◇「くまの古道料理教室～相可高校に学ぶ～」③夏を乗り切る栄養満点料理

相可高校食物調理科教諭、西岡宏起氏と相可高校調理クラブの皆さんと料理を学びます。今回は「夏を乗り切る栄養満点料理」です。

開催日：7月12日(日) 時間：午後1時～3時
参加料：3,000円 対象：一般

定員：24人(要申込・応募多数の場合抽選)
講師：西岡宏起氏(相可高校食物調理科教諭)、調理クラブの皆さん
共催：三重県教育委員会
受付：6月28日(日) 午後5時まで

◇熊野古道音楽祭「京フィル・ゼロ歳児から入場できるカスターネットとのクラシックコンサート」

熊野古道センター開館20周年記念イベントとして、京都フィルハーモニー室内合奏団による「京フィル・0歳児から入場できるカスターネットとのクラシックコンサート」を開催します。

開催日：8月2日(日)
時間：午後2時30分～4時 開場：午後2時
入場券：中学生以下(カスターネット付) 500円・高校生以上 1,000円(カスターネット付+500円)
定員：200人(要入場券・先着順)
対象：どなたでも
出演：京都フィルハーモニー室内合奏団
共催：特定非営利活動法人 京都フィルハーモニー室内合奏団
助成：公益財団法人 岡田文化財団
受付：6月19日(金)～入場券販売 ※無くなり次第終了

みんなで健康づくり 第3次尾鷲市健康増進計画(令和6～10年度)における取り組み 歯みがきと定期健診でいつまでも歯っぴいライフ

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。また、6月4日は「6(む)4(し)」と読めることから「むし歯予防の日」とされています。市では、この時期に歯と口の健康についての普及啓発を行っています。毎日の生活の中で、お口の健康について改めて見直してみましょう。

①ていねいなブラッシング

むし歯や歯周病を予防するためには、毎日の歯みがきが基本です。特に、奥歯や歯と歯の間はみがき残しが多いため、意識してみがきすることが大切です。また、デンタルフロスや歯間ブラシを併用することで、歯ブラシだけでは届きにくい部分の汚れも落とすことができます。毎日のていねいなケアを心がけましょう。

②よく噛むことの大切さ

食事のときに「よく噛む」ことは、お口の健康を守るうえで大切です。よく噛むことで、だ液の分泌が増え、口の中の汚れや細菌を洗い流す働きがあり、むし歯や歯周病の予防につながります。

<こんな食べ方は注意！>

- ・やわらかいものばかり選んでいる
- ・あまり噛まずに飲み込んでいる
- ・食事の時間が短い(早食い)
- ・食事中にテレビやスマートフォンを見ている

このような食べ方は、噛む回数が少なくなり、だ液の分泌が減ってしまい、むし歯や歯周病のリスクを高めてしまいます。よく噛んで食べる習慣をつけましょう。

③定期健診も大切です

むし歯や歯周病は、初期の段階では自覚症状が少ないことが多く、気づかないうちに進行してしまうことがあります。定期健診で早期に発見し、適切なケアや治療につなげることで、お口の健康を保つことができます。歯科受診は、痛みなどの症状が出てからではなく、定期的に受けることが大切です。

7月から歯周病検診が始まります

令和8年度に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる人を対象に、6月末に歯周病検診の案内を送付します。この機会にぜひ受診し、お口の健康状態を確認しましょう。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎233871

海中さんぽ

イサキはスズキ目イサキ科に属し、尾鷲ではイサ「ギ」と語尾がにごります。太平洋沿岸では千葉県以南、日本海沿岸では新潟県以南に分布し、国外では韓国南部や台湾、東シナ海、南シナ海沿岸に分布します。当地では、釣りや定置網で漁獲されたものが水揚げされ、活魚で流通することが多いです。

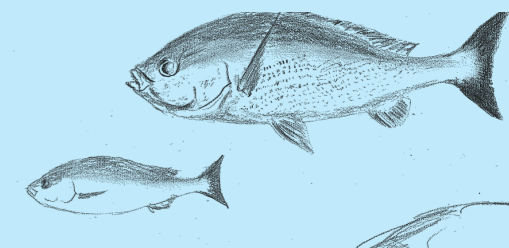
沿岸性の強い魚で、春以降、水温が高くなると浅場で活発にエサを食べ、繁殖行動を行い、水温が低くなると深場で越冬していると考えられています。定置網で産卵期にまともって漁獲されることから、産卵回遊を行っている可能性があると考えられています。湾口から外海に面した岩礁帯によく見られ、三重県では主に伊勢湾口から熊野灘の水深80m以浅に生息しています。初夏は成魚が主体で漁獲され、秋は未成魚が主体で漁獲されます。

幼魚は、茶色に黄色い縞模様がいノシの子に似ていることからウリボウと呼ばれます。満2歳で成熟し始め、水温が20℃～28℃になる6月～8月に産卵を行います。稚魚は動物プランクトンを食べ、大きくなると、キビナゴ、イワシなどの魚類や小型の甲殻類を主に食べて成長します。

イサキ

1歳で14cm、2歳で20cm、3歳で25cm、4歳で28cm、5歳で30cmになり、大きいもので全長50cmを超えます。

初夏～夏のイサキは活発にエサを食べて脂が乗り、旬を迎えます。刺身、塩焼きが代表的な食べ方で、おいしい魚であることはいうまでもありません。小型のウリボウは、煮つけが一般的です。他には、ウロコを落とさずそのまま焼く方法で、中の身がふっくらと焼きあがります。熊野灘の一部の漁村では、小さいイサキの皮を剥いで背骨ごとミンチ機で挽いたものを食べる文化があり、「イサギのミンチ」として親しまれています。手間はかかりますが、小さいイサキ皮を剥いで三枚におろし、小骨ごとしっかりと包丁でたたいた「なめろう」は絶品で、ご飯のおかず、お茶漬の具に最高です。



お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

15日(月) 午前11時～午後5時
 大川哲次 弁護士
 対象：財産、契約問題、借地、借家、離婚、金銭貸借契約、債務問題、相続など

司法書士相談(要予約)

16日(火) 午後10時～正午
 庄司純史 司法書士
 対象：相続、売買などの不動産登記、遺言、商業登記など

行政相談(要予約)

16日(火) 午後1時30分～3時30分
 林正弘 行政相談委員
 対象：行政などへの困りごとや意見、要望など

人権相談(要予約)

10日(水) 午前10時～正午
 濱野公壽 人権擁護委員
 森浦涼子 人権擁護委員
 対象：差別、いじめ、嫌がらせ等人権に関すること

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎②82550

し尿くみ取り日程

早田	6月1日(月)・2日(火)
九鬼	※1日(月)は午前中のみ 6月3日(水)～5日(金)
三木浦	6月8日(月)午前中のみ 6月9日(火)～12日(金)
三木里	※9日(火)は午前中のみ 6月15日(月)～18日(木)
梶賀	6月19日(金)
古江	6月22日(月)～25日(木)
曾根	6月26日(金)
賀田	6月30日(火)～7月3日(金)

※日程に土・日・祝日が含まれている場合は、土・日・祝日を除きます。

お問い合わせ
 クリソクルセンター ☎②06005

市民優待券

有効期限 令和8年6月30日

注意

- 閉館30分前までに入館してください。
- 本券持参の市民は入館無料
- 1家族1回限り有効
- 曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎②8293

尾鷲市教育委員会

木造住宅の耐震化を支援しています

地震などに備えて住まいの安全性を確保するため、木造住宅の耐震化を支援しています。

- ①木造住宅の無料耐震診断
 - ②耐震補強設計・工事補助の募集
- 令和7年度までに耐震診断を受けた住宅のうち、「倒壊する可能性が高い」と診断された住宅の耐震補強設計・工事について補助を行います。

【補助金額】

- ・耐震補強設計 最大34万円
- ・耐震補強工事 最大100万円
- ・耐震補強工事と同時に行うリフォーム工事 最大20万円

【募集期間】 6月5日(金)～11日(木)
 ※6月16日(火)に抽選を行います。

③解体工事補助の募集

令和7年度までに耐震診断を受けた住宅のうち、「倒壊する可能性が高い」と診断された空き家の解体工事に補助を行います。

【補助金額】 最大20万7,000円

【募集期間】 6月5日(金)～11日(木)
 ※6月16日(火)に抽選を行います。

申し込み・お問い合わせ

建設課 ☎②8243

ココロとカラダの相談会&健康チェック

【日時】 6月9日(火) 午前10時～11時15分
 【会場】 福祉保健センター 4階
 【内容】 血圧測定・ベジチェック・血管年齢測定・腰痛や疲れがとれないなどの相談等
 【定員】 40人(要予約)
 申し込み・お問い合わせ
 福祉保健課 ☎②33871

市営住宅の入居者を募集します

市営住宅の入居者を次のとおり募集します。

- ①5月末現在入居可能な住宅の入居希望者
 - ②右記以外の市営住宅で、11月末日までに入居可能な空室が出た場合の入居希望者
- ※①および②の希望者が複数の場合は、抽選にて入居順位を決定します。
- ※入居順位の有効期限は令和8年11月末日までとなります。

【申込受付期間】 6月1日(月)～15日(月) (土・日は除く)

【申込受付時間】 午前9時～午後5時 (入居資格)

平均月収が15万8,000円以下など、詳しくはお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ

建設課 ☎②8241

三重県がん相談支援センターを知っていますか？

がんに関する悩みや不安などについての相談を受け付けます。1人で悩まず、お電話ください。

【日時】 月～金曜日 第1・3日曜日 (5月・1月は第3日曜日)

午前9時～午後4時30分

- ※日曜相談翌日の月曜日、祝日、年末年始は休み
- ※無料・プライバシー厳守
- ※面接相談は予約制

お問い合わせ

三重県がん相談支援センター
 ☎059・223・1616

三重大学 東紀州サテライト

市民公開セミナーin尾鷲 開催

三重大学教員による最新の研究や取り組みについて講演を行います。

今回は、健康や熊野古道のお話など分かりやすくお届けします。

【日時】 7月9日(木) 午後1時

【会場】 市立中央公民館 講堂

【対象】 どなたでも

【定員】 80人(先着順)

【参加費】 無料

【申込方法】 左下の申込フォームまたはメールのいずれか



講演の詳細はこちら



申込フォーム

【申込締切】 7月1日(水) 午後5時まで

【後援】 尾鷲市 ほか

※講演の内容等の詳細は5月下旬頃に三重大学ホームページに掲載予定です。

お問い合わせ

三重大学地域創生推進チーム
 ☎059・223・16271

お誕生・おくやみを掲載します

掲載を希望する人は、6月1日以降に出生届または死亡届を提出する際にお申し出ください。掲載は8月号から開始します。

お問い合わせ 市長公室 ☎②8132

広告を掲載しませんか

「広報おわせ」に掲載希望の広告を募集しています。

大きさ	1枠 縦50mm×横80mm	詳しくは、お問い合わせください。
掲載料	1枠につき月額 市内業者 10,000円 市外業者 15,000円	市長公室 ☎②8132

海の幸・山の幸！尾鷲の名産がお買い得！！

尾鷲イタダキ市

6月6日(土) 開催

午前9時～午後1時 尾鷲魚市場

お問い合わせ 尾鷲商工会議所 ☎②2611
 商工観光事業推進課 ☎②8215

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンバーカードの申請をお手伝いします【要予約】。第1・3木曜日(ただし、祝日等を除く、本庁のみ)は、午後7時までカードの交付手続きを行っています【要予約】。令和8年2月末、カード保有枚数は11,762枚、保有率は75.8%です。お問い合わせ 市民サービス課 ☎②8161



令和6年4月から相続登記が義務化されました！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！ 司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

大きい家具や家電の処分
お困りではないですか？

軽トラック積み放題

家の片付け
お任せください

14,800円(税別)

お問い合わせ先電話番号
0597-49-0712

※許可番号 尾鷲市指令尾鷲第568号
 ※家電リサイクル品は別途リサイクル券が必要になります。
 ※合同会社ミル商事 尾鷲市中央町1番11号リバービル中央2F

有料広告欄



揺れてから、5分で逃げれば被災者0!

「津波は逃げるが勝ち!!」

天文科学館

☎ 23 0525

【夜間観望会】入館：午後7時～9時

5日(金)・6日(土)

金星、木星の接近・かに座・プレゼペ星団

12日(金)・13日(土)

水星・金星・木星・おおぐま座銀河

19日(金)・20日(土)

上弦前の月・水星・金星・木星

26日(金)・27日(土)

満月前の月とアンタレス・金星

※夜間曇雨天の場合は閉館。

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用して、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望した人には記念証を贈ります。

図書館

☎ 23 8282

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児～2歳くらい

日時 6月4日(木)

午前10時30分～

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けの

おはなし会です。

毎週第2、第3土曜日に開催

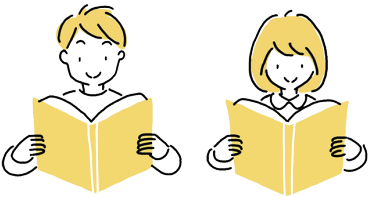
します。

日時 6月13・20日

午前11時～

今月の休館日

1・8・15・22・29・30日



おすすめ図書

《一般図書》

ひとつ屋根の下の誘拐

酒本 歩 / 著 原書房刊



誘拐された会社社長の自宅に届いた郵便物と指示書。妻は2億円の身代金を無事に運び終える事が出来るのか？

「警察」・「犯人」・「被害者」。三者三様の視点で描かれる驚天動地の物語。

伏線がすべて太字で提示されている「伏線提示型」ミステリー。

《児童図書》

ほんとうのよるをさがして

マーシャ・ダイアン・アーノルド / 文

スーザン・レーガン / 絵

ひさやまたいち / 訳

評論社



よるはどこにいったの？ 明るすぎて眠れないキツネ、方向を見失う渡り鳥、合唱できないカエル、冬眠できないクマ。動物たちは、よるの暗闇を探しに出かけます。

海辺につくと大変なことが起こっていました。美しい色彩で動物たちの姿を通して考えるほんとうのよるの姿。動物たちが暗い場所で見つけたものは……

その他

ナポリオンの息子、オーストラリアに捕らわれた王子

川島ルミ子 / 著 時事通信出版局刊

人の動き (4月末現在)

人口	14,839人 (前月比 -28)
	(男6,907人 女7,932人)
世帯数	8,542世帯 (前月比 +8)
転入	95人
転出	92人
出生	3人
死亡	35人
その他(増)	1人(住民基本台帳)

#おわフォト

ひとつひとつ 尾鷲の恵み



5月11日(月)、宮之上小学校の1・2・6年生の皆さんが天満地区の園地で甘夏の収穫体験を行いました。収穫後には採れたての甘夏を味わいながら、地域の魅力について学びました。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2026 (令和8年) 6月号

発行日

令和8年6月1日 編集者 尾鷲市長公室広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎ 0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス http://www.city.owase.lg.jp/

No.868