

もーぐもぐ！

2026.7月 賀田小学校 メニュー表

月	火	水	木	金
		1 ごはん 牛乳 冷やし中華 揚げギョーザ	2 ごはん アシドミルク 肉じゃがコロツケ ツナともやしのレモン和え 豆のスープ	3 ごはん 牛乳 生節のしぐれ煮 マカロニサラダ(ハム) みそ汁
6 チキンライス 牛乳 パリパリサラダ コーンスープ	7 ごはん アシドミルク ひやむぎ かみかみかき揚げ ふりかけ	8 中華風混ぜご飯 牛乳 中華サラダ ゆでとうもろこし ねぎごまスープ	9 ごはん アシドミルク フーチャンプルー バンサンスー	10 お魚給食 ごはん 大内山ヨーグルト 鯛のレモン煮 マメになるサラダ すまし汁
13 ミートスパ 牛乳 フレンチサラダ 揚げパン	14 ごはん アシドミルク 揚げかぼちゃの甘辛だれ キャベツのごまマヨネーズ サイダーゼリー	15 ごはん 牛乳 夏野菜カレー フルーツポンチ 福神漬		