

いただきまーす！

2026.7月 輪内中メニュー表

月	火	水	木	金
		1 期末テスト	2 期末テスト	3 ご飯 牛乳 野菜コロッケ マカロニサラダ(ハム) ピリカラ汁
6 チキンライス 牛乳 パリパリサラダ ABCスープ	7 菜飯 牛乳 冷やし中華 揚げギョーザ 青りんごゼリー	8 ご飯 牛乳 ビビンバ 昆布キャベツ わかめスープ	9 お魚給食 ご飯 牛乳 鯛のチーズフライ コールスローサラダ みそ汁	10 ご飯 大内山ヨーグルト マーボー豆腐 バンサンスー
13 イタスパ 牛乳 海草サラダ 揚げパン	14 中華風混ぜご飯 アシドミルク キャベツのごまマヨネーズ すまし汁	15 ご飯 コーヒー牛乳 夏野菜カレー フルーツポンチ 福神漬け		