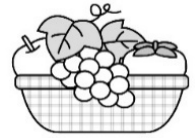


もーぐもぐ！

2026年9月 賀田小学校 メニュー表

月	火	水	木	金
	1	2	3 給食開始 ごはん アシドミルク チキンカレー フルーツヨーグルト 福神漬け	4 イタスパ 牛乳 ごまドレサラダ 豆腐ドーナツ
7 ごはん 牛乳 とり天 ひじきの炒め煮 すまし汁	8 ごはん アシドミルク すり身揚げ スパサラダ みそ汁	9 ごはん 牛乳 厚揚げの中華煮 かき玉きのこスープ	10 ごはん アシドミルク 親子煮 野菜のごま酢和え 味付けのり	11 ごはん 牛乳 豆腐の肉みそかけ 春雨チャプチェ
14 すくなめ菜飯 ヨーグルト 冷やし中華 シューマイ	15 ごはん アシドミルク 焼き肉風 わかめスープ	16 ごはん 牛乳 鶏の塩レモン揚げ 中華きゅうり そうめん汁	17 ごはん アシドミルク 麻婆豆腐 バンサンスー	18 ごはん 牛乳 肉じゃが 和風サラダ
21 敬老の日 	22 国民の休日	23 秋分の日 	24 ごはん アシドミルク パンネのトマトソース煮 甘辛ポテトビーンズ ふりかけ	25 十五夜 こぎつねごはん 牛乳 春雨サラダ みたらし団子
28 キムチチャーハン 牛乳 あげきょうざ ワンタンスープ	29 すくなめごはん アシドミルク 五目うどん ちくわの磯部揚げ	30 ごはん ヨーグルト ドライカレー コンソメスープ		

