

九鬼コミュニティーセンター9月予定表



健康相談・健康機器測定会

日 時：9月7日（月）13時30分～14時30分

場 所：九鬼コミュニティーセンター

内 容：血圧測定・骨密度測定

予約不要！

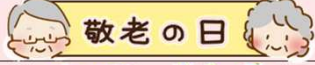
皆さん是非
お越し下さい！

お問い合わせ

福祉保健課 健康づくり係

☎ 233871



月日	曜日	事 業	サークル・貸 館	その他(地区行事等)
1	(火)	13:00～15:00 百寿雀		
2	(水)	13:00～14:30 成人学級（スマイル体操）		
3	(木)	13:00～14:30 ニュースポーツ教室（囲碁ボール）		
4	(金)		13:30～14:30 ヨガ教室 	
5	(土)	休館日		
6	(日)	休館日		
7	(月)		13:30～14:30 健康相談・健康機器測定会（尾鷲市福祉保健課）	
8	(火)		10:00～11:30 おしゃべりほのぼのサロン（尾鷲市社会福祉協議会）	
9	(水)		9:30～11:00 介護予防教室（スマイル・スポレククラブ）	
10	(木)			
11	(金)			
12	(土)	休館日		
13	(日)	休館日		
14	(月)			
15	(火)	13:00～15:00 百寿雀		
16	(水)	13:00～14:30 成人学級（スマイル体操）		
17	(木)	13:00～14:30 ニュースポーツ教室（囲碁ボール）		
18	(金)			
19	(土)	休館日		
20	(日)	休館日		
21	(祝)	敬老の日 		お 
22	(祝)	国民の休日		彼
23	(祝)	秋分の日 		岸
24	(木)			
25	(金)			
26	(土)	休館日		
27	(日)	休館日		
28	(月)	10:30～11:30 歌声教室 		巡回図書 
29	(火)	13:00～15:00 百寿雀		
30	(水)		13:00～14:30 介護予防教室（スマイル・スポレククラブ）	

都合により内容や時間に変更になる場合があります。

詳しくはお問い合わせ下さい。

九鬼コミュニティーセンター

☎ 29 2 1 6 4

