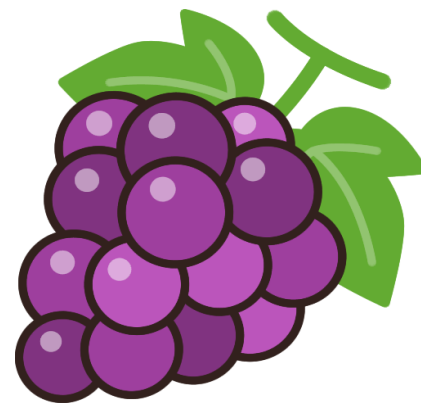




矢浜コミュニティセンター9月予定表

月日	曜日	午前	午後	夜間
1	(火)	9:30～12:00 貸館・1階	13:00～15:30 貸館(矢浜)・1階 13:30～15:30 おわせFDクラブ・2階	
2	(水)	9:30～11:30 桂寿会・1階	13:30～15:00 介護予防教室 天使の家・2階	
3	(木)	9:30～11:30 布ぞうり教室・1階	13:30～14:30 健康相談・健康機器測定・1階	
4	(金)	9:30～11:30 桂寿会・1階 10:00～11:30 太極拳サークル・2階	13:30～15:30 おわせFDクラブ・2階	
5	(土)	休館日		
6	(日)	休館日		
7	(月)	9:30～11:30 貸館・1階	13:00～15:30 桂寿会・1階	
8	(火)	9:30～11:30 貸館・1階	13:00～15:30 貸館(矢浜)・1階 13:30～15:30 おわせFDクラブ・2階	
9	(水)	9:30～11:30 桂寿会・1階	14:30～15:30 こども卓球教室・2階	
10	(木)	10:00～11:30 ベリーエクササイズ・2階	13:30～14:30 ゆる体操・2階	
11	(金)	9:30～11:30 桂寿会・1階 10:00～11:30 太極拳サークル・2階	13:30～15:30 おわせFDクラブ・2階	
12	(土)	休館日		
13	(日)	休館日		
14	(月)	9:30～11:30 貸館・1階	13:00～15:30 桂寿会・1階	
15	(火)	9:30～11:30 貸館・1階	13:00～15:30 貸館(矢浜)・1階 13:30～15:30 おわせFDクラブ・2階	
16	(水)	9:30～11:30 桂寿会・1階	13:30～15:00 介護予防教室 天使の家・2階	
17	(木)			
18	(金)	9:30～11:30 桂寿会・1階 10:00～11:30 太極拳サークル・2階	13:30～14:30 スクエアステップ・2階	19:30～21:00 フラダンスの練習・2階
19	(土)	休館日		
20	(日)	休館日		
21	(祝)	休館日 敬老の日		
22	(祝)	休館日 国民の休日		
23	(祝)	休館日 秋分の日		
24	(木)	9:30～12:00 貸館・1階	13:30～14:30 ゆる体操・2階	
25	(金)	9:30～11:30 桂寿会・1階		
26	(土)	休館日		
27	(日)	休館日		
28	(月)	9:30～11:30 貸館・1階	13:00～15:30 桂寿会・1階	
29	(火)	9:30～11:30 百寿雀サロン・笑顔・1階	13:00～15:30 貸館(矢浜)・1階 13:30～15:30 おわせFDクラブ・2階	
30	(水)	9:30～11:30 桂寿会・1階	13:30～14:30 アロマ・マッサージ講座・2階 (満席)	

9月3日(木)
13:30～14:00
骨密度・インボディ
(機械測定のるだけでOK)
あります！
予約なしで入れます。



布ぞうり教室

9月3日(木)
9:30～11:30です。

予定は変更する場合がありますので
詳細についてはお問い合わせください

【講座申し込み・問合せ先】
TEL(0597)22-6367
午前9時～午後4時まで

ベリーエクササイズ

9月10日(木)
10時～11時30分です。

フロネ麻代先生の