

あいうえ尾鷲

公開中！

本市の新しいキャッチフレーズ「あいうえ尾鷲」
を市ホームページで公開しています。



9-2026

8月1日(土)に開催された「第73回おわせ港まつり」。
夜には尾鷲港の夜空を彩る海上花火が打ち上げられ、
多くの来場者を魅了しました。写真は色とりどりの花
火が一斉に広がる「彩色千輪」です。

(写真提供:ふがまるちゃん)



同時開催イベントも大盛況



港に集い、
つながる1日

朝から多くの人が訪れ、にぎわいを見せて
たおわせ港まつり。
イタダキ市やステージイベント、夜市な
ど、それぞれの会場で思い思いにまつりを
楽しむ姿が見られました。
夜には海上花火が打ち上がり、にぎわい
に包まれた1日を締めくくりました。
ご来場いただいた皆さん、ありがとうございました。



第73回 おわせ港まつり

尾鷲の夏、 港に咲いた。

8月1日(土)、「第73回おわせ港まつり」が開催されました。
尾鷲イタダキ市やステージイベント、尾鷲みなと夜市など、港は朝から
多くの人でにぎわいました。
そして夜には、祭りのフィナーレを飾る海上花火大会。色とりどりの
花火が夜空と海面を鮮やかに彩り、会場は大きな歓声に包まれました。
笑顔と熱気にあふれた、尾鷲の夏の1日を写真とともに振り返ります。



夏の記憶を、もう一度。

はじめまして満1歳です

あつという間に1歳だね、おめでとう！
大好きなひーちゃんたちと過ごす時間は宝物だよ。元気にたくましく優しい心で育ってね。



かわばたひより
川端 桜和 ちゃん
(矢浜、父・豊和さん
母・愛弓さん)

にっこにこゆうせい初めてのお誕生日おめでとう！
我が家に来てくれてありがとう！これからもいっぱい食べてすくすく育ってね！



やぶ ゆうせい
薮 優成 ちゃん
(栄町、父・智也さん
母・あすかさん)

満1歳のお子さまの写真を随時募集しています！

写真に、①お子さまの名前、②コメント、③保護者の名前、④住所(町名まで)を添えて、メールにて申し込んでください。(※③および④は掲載なしでも可です。)

申し込み・お問い合わせ 市長公室 ☎38132
Eメール koho@city.owase.lg.jp

9月25日(金) 午前10時～11時30分 産前産後サポート事業「ママサポ」

妊娠・出産・子育てに関することを気軽に相談したり、妊婦さんや産後すぐの人でも出かけることのできる、赤ちゃん和妈妈、その家族のための場所へ足を運んでみませんか？

【場所】 福祉保健センター2階 母子保健室
【定員】 1組30分ずつ ※要申込
【担当】 保健師

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎3871

9月18日(金) 「苔テラリウム講座」参加者募集！

小さなガラス容器の中で苔を育てる小物「苔テラリウム」を作る公民館講座「苔テラリウム講座」を開催します！ぜひ申し込みください！

【時間】 午後7時～8時
【場所】 中央公民館 講座室A
【講師】 文化・スポーツ振興課職員
【定員】 15人
【参加費】 無料



※写真はイメージです

【持ち物】 軍手、苔テラリウムの中に入れるフィギュア(持参は任意)
※フィギュアを持参する場合は縦2cm×横3cm以内のものを
用意してください。苔テラリウムの飾りとして使用します。

【申込期限】 9月11日(金) 午後5時まで
電話、窓口、右のQRコードから申し込み可能



お問い合わせ 中央公民館 ☎20001

○夢古道おわせ フードコート営業時間変更のお知らせ

日曜日 午前10時～午後2時30分(ラストオーダー)

月曜日 定休日

火曜日 午前10時～午後2時30分(ラストオーダー)

水曜～土曜 午前10時～午後2時30分(ラストオーダー)
午後5時～7時(ラストオーダー)

※お座敷・キッズコーナーは午後8時まで利用できます。

夜のお食事メニュー(手打ちそば・ラーメン・その他お子様も楽しめるメニューをご用意しております。)

9月 子育てカレンダー

(※8月24日(月)時点)

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
			おはなしだっこ	夜間観望会	イタダキ市 夜間観望会	
7	8	9	10	11	12	13
育児サークル はっぴい 発達相談会 申	育児サークル はっぴい「おたのしみデー」 申			夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
14	15	16	17	18	19	20
育児サークル はっぴい 発達相談会 申				夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
21[敬老の日]	22	23[秋分の日]	24	25	26	27
				ママサポ 申 夜間観望会	夜間観望会	
28	29	30	※ 申は申し込みが必要です。すでに締め切られていることや、定員に達していることがあります。ご了承ください。 ※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、20ページをご覧ください。			
育児サークル はっぴい						

★子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】 未就学児と保護者 【時間】 毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

【場所】 宮ノ上町8-1(旧尾鷲第二保育園内)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(旧尾鷲第二保育園) ☎2600

★発達相談会 心理士による子育て、発達相談を行っています。 お問い合わせ 福祉保健課 ☎8202

★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

★子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



トップページ



体験ガイドのページ
(子どもと一緒にに行ける
イベント情報など)

9月8日(火) 育児サークルはっぴい おたのしみデー

『ママのベジチェック！「野菜 足りてますか？」
～簡単野菜レシピ紹介～』

今月は、『ママのベジチェック！「野菜 足りてますか？」～簡単野菜レシピ紹介』を開催します。ぜひ、お子さんと一緒に遊びに来てください。

【時間】 午前10時～11時30分
【場所】 福祉保健センター3階 児童コーナー
【担当】 市子育てサポーター

育児サークルはっぴいとは？

未就園のお子さんと家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、次のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午※祝日を除く
【場所】 福祉保健センター3階 児童コーナー
※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。
※おもちゃ、絵本等は備えていませんので、持参してください。

第39回全国尾鷲節コンクール参加者募集

11月8日(日)に第39回全国尾鷲節コンクールを開催します。総合の部は年齢問わず出場でき、だれでもチャンピオンになれる可能性があります。

65歳以上を対象とした壮年の部、小学生以下を対象とした少年少女の部もありますので、皆さんぜひご参加ください。

【日にち】 11月8日(日)

【場所】 市民文化会館

【出場資格】

総合の部…年齢にとらわれず、誰でも参加できます。

壮年の部…65歳以上の人を対象としています。

少年少女の部…小学生以下を対象としています。

※各部に服装の規定はありません。

※一人で複数の部に参加することはできません。

【参加料】 総合の部・壮年の部…3,000円

少年少女の部…1,500円

【応募方法】

「第39回全国尾鷲節コンクール参加申込書」へ必要事項を記入し、封筒に申込書、参加料を入れて必ず現金書留にて申し込んでください。

申込書は、市ホームページからダウンロードするか、商工観光事業推進課窓口で配布します。

【募集締切】 9月30日(水)必着

申し込み・お問い合わせ

〒519-3696 尾鷲市中央町10番43号

尾鷲市役所商工観光事業推進課内

全国尾鷲節コンクール実行委員会 ☎☎8223



市長の

今これを伝えたい！

美しい自然を楽しむ「おわせ海・山ソーデーウォーク」と郷土の文化に触れる「尾鷲節コンクール」。今年も多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

尾鷲市民憲章

みんなでつくろう、おわせの未来

- 郷土を愛し、清潔でみどり豊かなまちをつくりましょう。
- 人と人とのつながりを大切にし、思いやりのある住みよいまちをつくりましょう。
- 未来を担う子らを健やかに育て、夢と希望あふれるまちをつくりましょう。
- 伝統を生かし、文化の香り高いまちをつくりましょう。
- 産業を育て、活気あふれるまちをつくりましょう。

熱中症に注意してください！

今年も厳しい暑さが予想されます。熱中症は、めまいや立ちくらみ、頭痛や吐き気などを引き起こし、重症化すると命に関わる場合があります。特に高齢者や乳幼児は注意が必要です。

- ・のどが渇く前に、こまめに水分補給
- ・外出時は帽子や日傘を活用し、涼しい服装を心がけましょう。

- ・暑さを我慢せず、扇風機やエアコンを利用しましょう。
- ・熱中症(特別)警戒アラート発表時は不要不急の外出を控え、クーリングシェルターを活用しましょう。

海と山に囲まれ、
歴史と自然が満喫できる尾鷲を
この機会にぜひ歩いてみませんか？

第21回 おわせ

海・山

ソーデーウォーク

参加者
募集！

21回目の今年の大会は、昨年と同様に前日の20日(金)に「せっかくウォーク」として尾鷲のまちなかを歩けるコースを、また、21日(土)・22日(日)には、特別なコースもそれぞれに設定しました。

いずれも尾鷲ならではのコースとなっており、地域のおもてなしや数多くの参加特典もあります！

海と山に囲まれ、歴史と自然が満喫できる尾鷲を、この機会にぜひ歩いてみませんか？

11/20 金

せっかくウォーク

受付：午後1時30分～

出発：午後2時

おわせふるさとガイドさんと歩く

尾鷲まち歩き(30人限定) 3.2km

11/21 土・22 日

熊野古道センターにて

受付：午前7時30分～

出発式：午前8時

地元の温かい
おもてなしや
参加特典を
用意しています



詳細は
こちら

コース紹介

11/20 金

せっかくウォーク

おわせふるさとガイドさんと歩く

尾鷲まち歩き(30人程度)

3.2km

11/21 土

Aコース：馬越峠・猪ノ鼻水平道満喫コース 23km

Cコース：馬越峠と清流・銚子川コース 13.7km

Bコース：巨岩と祈りの聖地・岩屋堂コース 10.6km
特別コース1：馬越峠・大パノラマ天狗倉山コース
(40人限定) 11km

11/22 日

Dコース：八鬼山全踏破コース 13km

Fコース：八鬼山林道と滝と行野浦コース 17km

Eコース：滝と行野浦の碧い海コース 10.5km
特別コース2：羽後峠と尾鷲の水を巡るコース
(40人限定) 8.7km

※せっかくウォーク・特別コース1・特別コース2は団体歩行です。人数限定となっていますので、当日参加を希望する人は下記お問い合わせに事前に確認してください。

【参加料】(傷害保険料等を含む、1日参加・2日間参加も同額)

一般 2,000円

市民・団体 1,500円(団体は20人以上)

高校生以下 1,000円

せっかくウォーク 500円

※せっかくウォークのみの参加も可能ですが、その場合は参加特典の記念品等はありません。

【申込方法】

参加申込書に記入のうえ、10月16日(金)までに郵便局から振込むか、スポーツエントリーによるインターネットサイトから申し込んでください。

お問い合わせ

おわせ海・山ソーデーウォーク実行委員会

(商工観光事業推進課内) ☎☎8223 FAX☎8225

いのちと健康を守る 大切な健(検)診

毎日忙しくて、自分の健康チェックが後回しになっていませんか？年1回、自分のヘルスチェックを忘れずに。申し込みは、電話または申込フォームからお願いします。混雑を避けるため、実施日の2週間前頃に、受付時間のご案内をします。(受診票同封)

20代、30代の人の健康づくり健診

- 【日時】 10月4日(日) 午前8時30分～10時
- 【場所】 中央公民館
- 【対象】 職場健診を受ける機会のない20～39歳の人
- 【健診内容】 問診・尿検査・身体測定・血圧測定・血液検査ほか

●集団がん検診

日にち	場所	受付時間	肺がん	胃がん	乳がん		子宮がん	大腸がん
					マンモ	エコー		
10月4日(日)	尾鷲市役所	午前8時30分～11時	●	●	●	●	●	●
		午後1時30分～3時	●		●		●	●

【自己負担金】

胃がん検診	1,000円	肺がん検診	500円
大腸がん検診	300円	子宮頸部がん検診	1,000円
乳がん検診(マンモ・エコー) 1,000円			

65歳以上の肺がん検診は、結核検診(無料)も同時に実施します。(結核検診は感染症法に基づく法定検診です。) 昨年度受診した人は、5月下旬に届いた通知を確認のうえ、変更等があれば連絡してください。

1万円を超えることもある検診がこの金額で受けられます。(差額は市が負担)

健康づくり検診 集団がん検診 【申込フォーム】

●個別がん検診

- 随時受診できます。直接病院へ申し込んでください。(※尾鷲総合病院の予約受付:平日午後2時～4時30分)
 - ・乳がん検診(マンモ・エコーのどちらかを選択できます。40歳以上の人はマンモ、39歳以下の人はエコー検査をお勧めします。) 西井外科胃腸科(☎☎3773) 尾鷲総合病院(健診センター)(☎☎3111)
 - ・子宮がん検診 尾鷲総合病院(産婦人科)(☎☎3111)
 - ・大腸がん検診 受診可能な医療機関については、広報おわせ6月号・市ホームページを確認してください。確認が難しい場合は、福祉保健課健康づくり係へお問い合わせください。
- 申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎☎3871

ココロとカラダの相談会 & 健康チェック

- 【日時】 9月8日(火) 午前10時～11時30分
 - 【場所】 福祉保健センター 4階
 - 【内容】 血圧測定・ベジチェック・血管年齢測定・腰痛や疲れがとれないなどの相談 等
 - 【定員】 45人(要予約)
- ◆9月は働き世代のための相談&健康チェックも開催
- 【時間】 午前11時30分～午後1時
- 【定員】 45人(下のQRコードから申し込み)
-
- 申し込みはこちら
- 申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎☎3871

令和8年10月1日(木)より 「尾鷲市ふれあいバス」の運賃無料化が始まります



○対象者の利用時のお願い

- ①バス乗車 ※「九鬼・早田線」、「北輪内線」、「南輪内線」ご利用の際は乗り口で整理券を取ってください。(尾鷲地区、須賀利地区は不要)
- ②降車時に65歳以上フリーパス、身体障害者手帳、知的障害者療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、被救護者割引証を運転士に提示してください。 ※小学生以下の人は小学生以下であることを運転士に伝えてください。
- ③運賃箱付近にある、利用区分分の料金が書かれた券(下画像参考)を運賃箱に投函してください。
- ④バス降車

表

裏

九鬼・早田線 尾鷲市ふれあいバス

≡ 200円 ≡

三木浦 ⇄ 早田

早田 ⇄ 九鬼

尾鷲市街

▲券イメージ(200円の場合)

詳しくは

市ホームページへ

○「65歳以上フリーパス」の事前申請が必要です

市内に住所を有する65歳以上の人が無料で利用するには事前に「65歳以上フリーパス」の交付申請が必要です。申請書は次の場所で配布・回収しています。 ・市役所本庁舎(1階 市民サービス課カウンター・2階 市長公室) ・各コミュニティセンター ・ふれあいバス車内

ふれあいバスを利用する人は、バス車内での申請書の受け取り・提出が便利です。申請は原則として65歳以上の誕生日を迎えてから行ってください。事前の申請が必要な場合は市長公室企画調整係へ相談してください。

※利用する人は早めの申請をお願いします。申請から交付には2週間程度かかることがあります。すでに交付された人は、10月1日(木)の利用開始まで失くさないようにしてください。

▶次の人は事前手続き不要です

小学生以下の人/身体障害者手帳/知的障害者療育手帳/精神障害者保健福祉手帳/被救護者割引証を所有する人

お問い合わせ 市長公室 ☎☎8134

「救急医療講演会」のお知らせ

9月9日(火)の「救急の日」と、その日を含む1週間は「救急医療週間」です。今回は「災害時の救護」をテーマに、災害時の病気やけが、健康問題への対応について講演を行います。後半には質疑応答の時間も設けています。申込不要・参加無料です。

- 【日時】 9月6日(日) 午後2時～4時
 - 【場所】 中央公民館
 - 【内容】 「災害時の病気や怪我、その他の健康問題をどう捉えるか」
 - 【講師】 ^{もりもと} 森本真之助 ^{しのすけ} 先生 (紀宝町立相野谷診療所 ^{おのだに} 所長)
 - 【駐車場】 中央公民館または市役所駐車場を利用してください。体育文化会館駐車場は耐震工事のため利用できません。乗り合わせでの来場にご協力をお願いします。
 - 【主催】 東紀州地域尾鷲地区救急医療対策協議会
- お問い合わせ 尾鷲保健所 ☎☎3446

Q.国保に加入中の人が交通事故にあったらどうすればいい？

A. 交通事故など、第三者の行為によるけがの治療に、国保の保険証を使うことができます。

- ①事故にあったら、まずは落ち着いて、加害者の氏名・連絡先・免許証・車のナンバー等を確認しましょう。

②どんなに小さな事故でも必ず警察に連絡しましょう。その時は痛みを感じなくても、後遺障害がでる恐れもあります。また、警察に届出をしていないと、「事故証明書」をもらうことができません。

③病院で国保の保険証を提出すれば、治療を受けることができます。この場合、国保が一時的に加害者に代わって医療費を支払います。
- ④「事故証明書」をもらったら、市役所の国保担当窓口へ「第三者行為による傷病届」を提出してください。あとで国保が加害者に医療費を請求します。

※「事故証明書」は警察へ届け出た後、事故が発生した都道府県の自動車安全運転センターに申請することで交付されます。

※「事故証明書」の交付申請や「第三者行為による傷病届」は、損害保険会社に依頼して代理で作成してもらうことも可能です。
- お問い合わせ・提出窓口
市民サービス課 国民健康保険係 ☎️📞8 1 9 3

大漁旗 募集します！

尾鷲観光物産協会では、11月に市内各所を大漁旗で彩る取り組みを実施します。11月は、市内外から多くの人々が訪れるイベントが予定されています。まちなかにも大漁旗を掲げ、尾鷲らしい景観とおもてなしの気持ちで来訪者をお迎えします。期間中は、大漁旗の掲出場所を紹介するマップも作成します。この取り組みに、市民の皆さんのご協力をお願いします。

- 大漁旗を飾っていただける人

市内の事業所や店舗、家庭など、地区を問わず募集しています。玄関先や軒先に飾れる小さな大漁旗も歓迎します。

●大漁旗を貸していただける人

自宅や倉庫などに保管されている大漁旗を展示用としてお貸しください。展示場所や期間は相談のうえ、大切に扱います。
- 大漁旗を譲っていただける人

自宅や倉庫などに保管され、使用されていない大漁旗があれば、ぜひお譲りください。お譲りいただいた大漁旗は、展示や観光PRなどに大切に活用します。

色鮮やかな大漁旗が風にはためく風景は、尾鷲ならではの魅力です。皆さんのご協力で、まち全体を大漁旗で彩り、「11月の尾鷲といえば大漁旗」と感じていただける風景を一緒に作りましょう。皆さんのご協力をよろしくお願いします。
- お問い合わせ 観光物産協会 ☎️📞8 2 6 1

＼9月～10月は行政相談月間／ 困ったら 1人で悩まず 行政相談

- 行政機関への苦情や意見、要望など、行政に関する困りごとは「行政相談」を利用してください。

「どこに相談したらよいか分からない」「制度や手続きを改善してほしい」などの相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は固く守られます。
- 【日時】
9月15日(火) 午後1時30分～3時30分
10月20日(火) 午後1時30分～3時30分
- 申し込み・お問い合わせ
市民サービス課 ☎️📞8 2 5 0

＼特定健診を受けましょう／ 特定健診が受けられるのは11月30日(月)までです！

特定健診は、「健康管理と生活習慣病等の早期発見」を目的とした大切な健診です！
年1回、特定健診を受けて体の健康を守りましょう！
自費で受けると約1万2千円の検査が、特定健診では無料で受けることができます！



- 【対象者】
尾鷲市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人
後期高齢者医療制度に加入している人

【申込方法】
受診券が届いた時の封筒に同封されている医療機関一覧から、希望する医療機関を選び、直接電話で申し込んでください。集団健診は事前申込が必要です。
- 【今後の集団健診予定】

 - ・10月4日(日) 午前8時30分～ 中央公民館
 - ・10月15日(木) 午前8時30分～ 三木浦コミュニティセンター
午前10時15分～ 三木里コミュニティセンター
 - ・10月25日(日) 午前8時30分～ 輪内中学校
 - ・11月28日(土) 午前8時30分～ 福祉保健センター
- 申し込み・お問い合わせ 市民サービス課 ☎️📞8 1 9 3



集団健診の
申し込みは
こちらからも

75歳～80歳の皆さんへ お口の健康チェックを受けましょう



三重県後期高齢者医療制度に加入している人で、県内に住んでいる令和8年3月31日時点で75歳～80歳の人を対象に、「75歳からのお口の健康チェック」を実施しています。歯の状態はもちろん、歯周病、入れ歯の状態、お口の中の状態を調べることができますので、健やかに暮らすためにぜひ受診してください。(対象となる人には、7月下旬に後期高齢者医療広域連合から受診票が送付されています。)

- 【実施期間】 11月20日(金)まで

【実施場所】 公益社団法人三重県歯科医師会の指定する歯科医療機関
※受診を希望する歯科医療機関へ予約して受診してください。
- 【健診料】 無料
※歯科健診の結果により、治療や検査が必要となった場合は、別途費用が必要です。

【健診内容】 問診、口腔内健診、口腔機能評価
- お問い合わせ 三重県後期高齢者医療広域連合
☎️📞0 5 9 ・ 2 2 1 ・ 6 8 8 4
市民サービス課 ☎️📞8 1 9 3

てくてくウォーク 60万歩の旅で健康ウォーキング



ウォーキングをより楽しみながら続けられる「てくてくウォーク60万歩の旅」マップを、福祉保健センター2階、各コミュニティセンターにて無料で配布しています！

- ★完歩達成者(※敬称略)
- | | |
|--------------------------|---------------|
| 北海道周遊編 No.13 Part2:北見～札幌 | おたにてるお 大谷輝夫 |
| 九州一周編 No.11 Part3:熊本～門司 | やまもと しげる 山本 茂 |

お問い合わせ 福祉保健課 ☎️📞3 8 7 1

We will be holding a Japanese language exchange salon.

日本語交流サロンを開催します



毎月1回の予定で「やさしい日本語」を使い、さまざまな文化や国籍を越えて住民どうしが交流する場として、「日本語交流サロン」を開催しています。ゲームなどをしながら楽しく日本語を学びましょう！

【日時】 9月12日(土) 午後3時～4時

【場所】 福祉保健センター1階ロビー

【参加者】

外国人住民の人、日本語サポーター養成講座受講者の人

【参加料】 無料

【申込期限】 9月10日(木) 午後5時まで

【内容】

- ・国籍を問わず楽しくおしゃべりする憩いの場として
- ・日常生活の情報交換、相談の場として
- ・国籍を越えて相互理解や親交を深める場として

外国人住民と働いている人や、近所に外国人住民が住んでいる人がいれば、交流の場の1つとして参加を呼びかけてみてください♪

申し込み・お問い合わせ

尾鷲市社会福祉協議会

総務・地域福祉係

☎②3246

9月20日(日)～26日(土)は動物愛護週間です



ペットは私たちの心を癒やし、家族の一員となる大切な存在です。

動物を飼うときは、その習性を正しく理解し、健康や安全に配慮して最期まで愛情を持って飼い続ける「終生飼養」が求められます。

また、迷子や災害時に備えたマイクロチップの装着や、鳴き声・糞尿の始末など近隣への配慮も大切です。

この機会に、人と動物が幸せに共生できる社会について、みんなで考えてみませんか。

動物愛護とは

次の①または②の動物であり、実験動物や産業動物を含みます。

- ① 「牛、馬、豚、めん羊、山羊、犬、猫、いえうさぎ、鶏、いばと、あひる」
- ② ①以外で人に飼われている「哺乳類、鳥類、爬虫類」に属する動物

お問い合わせ 環境課 ☎②0605

ペットを捨てることは犯罪です！

ペットを捨てる(遺棄する)ことは、動物愛護管理法により「1年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金」が科せられる重大な犯罪です。

動物を飼うことは、その命を最期まで責任を持って預かることです。人間の都合で途中で手放すことは絶対に許されません。

もし飼育が困難になった場合は、1人で悩まずに、まずは自治体の動物愛護センターや信頼できる愛護団体へ相談してください。地域の目で見守り、不幸な命をなくしましょう。

お問い合わせ 環境課 ☎②0605

食中毒予防の3原則

- ①【菌をつけない】調理前には必ず手を洗い、まな板などの調理器具も、清潔に保ちましょう。
- ②【菌をふやさない】生鮮食品やお惣菜などは、購入後すぐに冷蔵庫に入れ、早めに食べるようにしましょう。
- ③【菌をやっつける】肉や魚は、十分に加熱しましょう(中心部が75度以上で1分以上の加熱が目安)。

9月は認知症月間
「認知症になっても、わたしはわたし。」

認知症は、さまざまな病気によって脳の働きが変化し、もの忘れや判断の難しさなどが現れて、生活に支障が生じる状態です。一方で、認知症になったからといって、すべてが分からなくなったり、何もできなくなったりするわけではありません。できることや得意なこと、これまでの経験、その人らしさは、一人ひとりの中に残っています。

本人の声

「自分のことは、自分に聞いてほしい」「できないのではなく、できることを見てほしい」

「新しい認知症観」を知っていますか？

これまで認知症は、「何も分からなくなる」「支えられるだけの存在になる」と捉えられがちでした。新しい認知症観とは、認知症になっても、一人ひとりが希望を持ち、自分の意思で生活し、周囲と支え合いながら暮らしているという考え方です。大切なのは、本人を置き去りにせず、まず気持ちや希望を聞くことです。

9月12日(土) 熊野古道センター
認知症啓発イベント

●映画上映会「オレンジランプ」

39歳のパパが認知症!?

若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話に基づく、夫婦の希望と再生の物語。

【時間】 開場:午後1時

上映:午後1時30分～3時10分

【定員】 80人(入場無料)



●こもればカフェ(認知症カフェ)

「ほっと一息つきながら認知症について話しませんか?」

医療・福祉に関する専門職への相談も可能です。

【時間】 午後3時10分～4時

【定員】 40人

申し込み・お問い合わせ

尾鷲市地域包括支援センター
☎②3003 FAX②3402

9月10日(木)～16日(水)

「自殺予防週間」

「気づいてあげて」こころからだのSOS

全国の自殺者数は減少傾向にあり、令和6年は5年ぶりに2万人を下回りました。一方、小中高生の自殺者数は近年、増加傾向にあります。

○全国で増える

小中高生の自殺の背景

自殺の多くは、さまざまな要因が複雑に絡み合って起こるため、原因を1つに確定することは困難ですが、警察庁のデータでは、小中高生の自殺の原因・動機は「不詳」の割合が高くなっています。また、「不詳」以外の要因では、次のとおりとなっています。

●「家庭問題」の割合が高いのは男女ともに小学生

●「健康問題」の割合が高いのは女子高校生

●「学校問題」の割合が高いのは男性では中学生、高校生、女性では中学生

全国の小中高生の自殺者数

過去最多

	令和6年	令和7年
合計	529人	538人
小学生	15人	10人
中学生	163人	172人
高校生	351人	356人

話を聴くときのポイント

- 心配していることを伝える
「最近元気がないように見えるよ」
「何かあるなら一緒に考えるよ」
- ありのままを受け入れる
「○○と思って、つらかったんだね」

お問い合わせ

福祉保健課 ☎②3871

○みんなで支える大切な子どものいのち
子どもはストレスを感じやすく、友達関係や勉強、習い事での悩みなど、大人にとっては些細なことでも子どもには大きなストレスになっている場合があります。そのため、これまでとは違う行動が目につく、日常の生活態度に大きな変化がみられるなどの「SOSサイン」に気づき、適切に対応することが大切です。
「消えてしまいたいほど悩んでいる」「そんな気持ちを人に伝えるのは、とても勇気がいることです。気持ちを否定したり、無理に解決策を探したりするのはなく、気持ちに寄り添い「今、子どもが話したいこと」に耳を傾けましょう。」

みんなで健康づくり

第3次尾鷲市健康増進計画
(令和6～10年度)における取り組み

〇こころのSOSサイン

気づかぬままにストレスを抱え込み、そのまま頑張り続けてしまうと、やがてこころの病気を発症してしまうことがあります。

そうなる前に、こころのSOSサインに気づき、適切に対処することが大切です。

●こころのSOSサイン

- ・不安、イライラ感
- ・やる気が出ない
- ・集中力の低下
- ・興味、関心の低下
- ・理由もなく悲しくなる 等

●からだのSOSサイン

- ・食欲の低下
- ・頭痛、めまい
- ・下痢、便秘
- ・疲労感、倦怠感
- ・不眠、過眠 等

〇サインに気づいたら

こころのSOSサインに気づいたときは、次の対処法を実践してみましょう。

①しっかり睡眠をとる

睡眠不足になると、気持ちが不安定になりやすくなります。また、判断力も鈍り、普段なら解決できるようなことも考えがまとまらず、解決できなくなってしまうです。

悩み事があってなかなか眠れないということもあるかもしれませんが、毎朝同じ時刻に起きることを心がけ、目が覚めたら朝日を浴びて生活リズムを作るようにしましょう。

②逃げ道を作る

社会的な価値観から、つらいことから「逃げてはならない」

と自分自身を追い込んでしまうことがあるかもしれません。

しかし、積極的に「逃げる」ことが、今を「生きる」ために大切な選択肢になることもあります。もし、逃げたくても方法が思いつかない場合は、信頼できる人に相談してみることも1つです。

③誰かに相談する

解決が難しい悩みの場合は、誰かに相談し、助けを求めることが大切です。助けを求めることは、決して恥ずかしいことや、迷惑をかけることではありません。あなたの味方になってくれる人が、必ずいるはずです。

もし、家族や友人など、身近な人に相談しづらい場合は、専門の相談窓口もあります。下の相談先をご覧ください。

◆電話相談

相談先	電話	受付時間
福祉保健課	☎3871	平日 午前8時30分～午後5時15分
尾鷲保健所	☎3454	平日 午前8時30分～午後5時15分
こころの傾聴 テレフォン	059・223・5237 059・223・5238	平日 午前10時～午後4時
自殺予防夜間 ・休日電話相談	0570・064・556 (ナビダイヤル)	平日 午後4時～午前0時 土日祝・年末年始 午前9時～午前0時

【SNS相談】

こころつながりSNS相談みえ
対応時間：午後5時～10時まで
(受付午後9時30分まで)



お問い合わせ 福祉保健課 ☎☎3871

きょういく あれこれ

尾鷲教育支援センター「あおさぎ教室」

「あおさぎ教室」はどんなところ？

何らかの要因によって、「登校しない」「登校したくてもできない」状況にある小中学生に、学校復帰や社会的自立についての相談、通級(登校する代わりにあおさぎ教室に通う)による指導など、個々のニーズに応じた支援を行うところです。

◆対象 市内および紀北町内の小中学生

◆開室日時(祝日を除く)
月・火・木 午前9時～午後2時
水・金 午後1時30分～4時

教室での過ごし方

教科学習やパソコン、読書、小集団活動(遊び、クッキング)など、個々に寄り添いながら、興味や関心を大切に、活動を進めます。

少人数でのさまざまな活動を通して、人との関わり方やコミュニケーションの取り方を身に付けていきます。また、個人の状況に応じて、個別での時間も大切にしています。

ゆったりとした時間を過ごす中で、心の落ち着きを取り戻し、エネルギーを蓄え、自信・やる気を取り戻してもらうことを目指していきます。



「グラッ」ときたその瞬間のために！ 今すぐ始める我が家の「家具固定」と「通電火災対策」

熊本地震をはじめとする大地震では、屋内で負傷した人の約半数が「家具の転倒や落下」によるものでした。大型家具が倒れると怪我をするだけでなく、避難経路を塞ぎ逃げ遅れの原因にもなります。まずは就寝する部屋や居間の家具を、L字金具や突っ張り棒などでしっかり固定しましょう。

また、大規模地震時に多発する「電気火災(通電火災)」にも注意が必要です。停電復旧時、倒れた電気ストーブや傷ついた配線に再び通電することで火災が発生します。これを防ぐには、強い揺れを感知して自動で電気を止める「感震ブレーカー」の設置が極めて有効です。

市では、防災対策を支援する制度(※簡易型感震ブレー

こんな時は相談してください

◆朝になると体調が悪い(頭痛・腹痛・発熱など)

◆友だちとの関係がうまくいかない

◆登校しようとしても、不安や心配になる

◆3日間連続で欠席している

以上のような状況やいつもと違った様子が見られたときは、担任や学校、尾鷲教育支援センターに相談してください。

早期の発見と対応が、早期解決につながります。

教育相談会のご案内(受付は9月2日(水)～)

◆中央公民館

10月1日(休) 午前11時～午後5時

◆尾鷲教育支援センター

10月2日(金)、12月24日(休) 午前9時～午後5時

◆紀北教育会館

12月3日(休) 午前11時～午後5時

相談・お問い合わせ

尾鷲教育支援センター ☎☎4433

【受付】 月～金曜日(祝日は除く) 午後2時～午後5時



お問い合わせ 防災危機管理課 ☎☎8118

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)



防災情報総合電話サービス

海のプラスチックごみを減らし、きれいな海と生き物を守る！

「捨てればごみ、分ければ資源」と言われますが、プラスチックも、きちんと分別すれば資源としてリサイクルすることができます。日本では、プラスチックごみを分別回収し、リサイクルする社会の仕組みもできています。しかし、日本の廃プラスチックのリサイクル率は直近実績で19.5%で、リサイクルがあまり進んでいません。

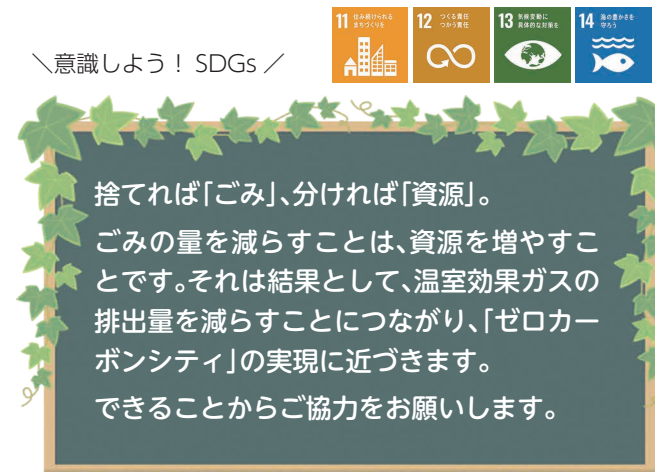
もっとプラスチックの3R（リデュース・リユース・リサイクル）を進め、プラスチックを有効に賢く利用することで、海のプラスチックごみを減らすことができますはずです。

プラスチックごみを減らすための行動

- ・マイバッグを持参し、レジ袋はもらわない
- ・マイボトルを持ち歩き、プラスチックのカップを減らす
- ・マイ箸を持ち歩き、プラスチックのスプーンやフォークを減らす
- ・プラスチック製のストローの使用を控える
- ・スーパーなどで食品を小分けにするポリ袋の使用を減らす
- ・詰め替え用ボトルなど繰り返し使えるものを選ぶ
- ・食品の保存はふた付き容器を使い、ラップの使用を減らす

- ・買い物のときには簡易包装を頼む
- ・海・川・山のレジャーではごみを持ち帰る
- ・屋外で出たごみは家に持ち帰って処分する
- ・河川敷や海岸の清掃活動に参加する
- ・ごみは所定の場所・時間に、分別して出す
- ・ごみのポイ捨て、不法投棄はしない

お問い合わせ 環境課 ☎️📞 8 2 5 1



海中さんぽ

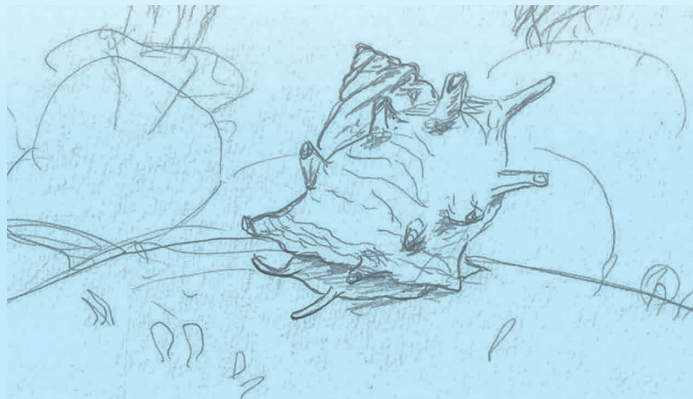
サザエは太平洋側では茨城県以南、日本海側では北海道南部以南に分布し、南限は鹿児島県の奄美大島とされていますが、薩南諸島以南では非常に少ないようです。国外では朝鮮半島南部の沿岸域に分布しています。当地では海女漁業、刺し網漁等で漁獲されたものが水揚げされています。殻に棘のあるものとなないものがあり、棘があるものは外海、棘のないものは内海に多いといわれています。棘の大小や有無には地域差があり、棘は波浪による転落を避けるための適応であると考えられています。

エサは海藻で、夜間に活発に食事をします。蓋の裏に足があり、よく見ると中央に細い溝があって左右に分かれており、これを交互に動かして内股歩きのように歩きます。触覚を出してエサを探し、触覚の下側に口があって、海藻を歯のようなものでこすり切って食べます。1年で殻の高さが1～2cm、2年で2～5cm、3年で4～8cm、4年で5～10cmに成長し、寿命は7～8年と考えられています。2～3歳で成熟する個体が出現し、4歳ではほぼすべての個体が成熟します。水温12℃以上でエサを食べるため、温かい海域の方が成長は速いとされています。

内臓の先端が緑色ならば卵の色でメス、乳白色ならば精

サザエ

子の色でオスというように見分けることができます。産卵期は夏で、卵から幼生は海中に漂ったのち、海底生活を始めます。浮遊期間が2～3日と短いため、分散範囲は限られているものと考えられています。サザエ幼生は岸近くの浅い場所に着底し、成長とともに沖方向、深場へと分布を広げます。そのため、岸近くの浅い場所がサザエの養育場として重要な場所であると考えられています。サザエのエサとなる海藻がない「磯焼け」海域では個体数は少ないですが、「磯焼け」が解消して海藻が多くなると、サザエの個体数も多くなることが期待できます。



東紀州環境施設組合職員を募集します

【職種・採用予定人員】 事務職 1人

【採用予定日】 令和9年4月1日

【受験資格】

平成3年4月2日以降に生まれた人（誕生日後35歳）で、学校教育法による大学・短期大学（専門学校を含む）を卒業した人または令和9年3月卒業見込みの人（大学中退の人で、2年以上在学し、かつ62単位以上取得した人は短大卒と同様の区分となる。）および高等学校を卒業した人

【受付期間】

8月28日（金）～10月16日（金） 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日・祝日は除く。10月16日（金）必着）

【試験日・内容および会場】

▶第1次試験

①会場方式

日程：11月8日（日） 会場：市立中央公民館

②テストセンター方式

日程：10月10日（土）～11月8日（日）

会場：全国約200箇所のテストセンター

試験内容（会場方式、テストセンター方式共通）

職務能力試験、職務適応性検査、事務適性検査

▶第2次試験（第1次合格者のみ）

日程：12月6日（日） 会場：市立中央公民館

試験内容：面接

【申込方法】

郵送・持参またはメール（必要書類等は職員募集要項を確認して下さい。）

【書類提出先・お問い合わせ】

〒519-3671 矢浜3丁目2番3号

東紀州環境施設組合 総務係

☎️📞0080 FAX📠0081

Email higashikishu-k5@gaea.ocn.ne.jp

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎️📞2666

◇「郷土の軌跡～紀北町の文化財展」

紀北町の文化財の中でも特徴的なものを厳選し、先人から継承されてきた遺産・文化財について実物または写真付き解説パネルで紹介しています。

開催日：10月12日（月）祝まで

時間：午前10時～午後5時

◇くまの古道料理教室⑤（共催）行楽弁当～中華編～

相可高校食物調理科教諭、西岡宏起氏と相可高校調理クラブの皆さんと料理を学びます。今回は「行楽弁当中華編」です。

開催日：10月25日（日）

時間：午後1時～3時 参加料：3,000円

定員：24人（要申込・応募多数の場合抽選）

対象：中学生以上

講師：西岡宏起氏（相可高校食物調理科教諭）、調理クラブの皆さん

共催：三重県教育委員会

受付：9月11日（金）～10月11日（日） 午後5時まで

◇知られざる熊野探訪ツアー③「城ノ浜 多田ヶ瀬海岸と海食洞門」

紀北町城ノ浜の弥生式土器が見つかった多田ヶ瀬と、東紀州では紀北町でしか見られない海食洞門を訪ねます。

開催日：10月31日（土）雨天の場合11月1日（日）

時間：午前10時～午後3時

参加料：1,000円（資料代、保険料含）

定員：15人（要申込・応募多数の場合は抽選）

対象：一般 場所：紀北町城ノ浜

案内人：西尾寛明（熊野古道センター職員）

受付：9月17日（休）～10月17日（土） 午後5時まで

◇くまの古道料理教室⑥（共催）行楽弁当～和食編～

相可高校食物調理科教諭、西岡宏起氏と相可高校調理クラブの皆さんと料理を学びます。今回は「行楽弁当和食編」です。

開催日：11月1日（日） 時間：午後1時～3時

参加料：3,000円

定員：24人（要申込・応募多数の場合抽選）

対象：中学生以上

講師：西岡宏起氏（相可高校食物調理科教諭）、調理クラブの皆さん

共催：三重県教育委員会

共催：9月11日（金）～10月11日（日） 午後5時まで

◇土にふれる～初めての「器」づくり～

陶芸に興味をもっていただくきっかけづくりとして初心者向けに開催します。

開催日：10月3日（土）・4日（日）

時間：午後1時～3時

参加料：3,000円（土代・釉薬代含む）

定員：16人（要申込・応募多数の場合抽選）

対象：中学生以上（両日とも参加できる人）

講師：おわせ陶の会

受付：9月19日（土） 午後5時まで

★詳細、その他の催しは市ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください！



お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

9月16日(水) 午後1時30分～6時
坂本貴生 弁護士
対象：財産・契約問題、借地、借家、離婚、金銭貸借契約、債務問題、相続など

司法書士相談(要予約)

9月15日(火) 午後10時～正午
内山博之 司法書士
対象：相続・売買などの不動産登記、遺言、商業登記など

行政相談(要予約)

9月15日(火) 午後1時30分～3時30分
内山博之 行政相談委員
対象：行政などへの困りごとや意見、要望など
申し込み・お問い合わせ
市民サービス課 ☎238250

令和8年秋の全国交通安全運動

9月21日(月)から30日(水)まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。
また、30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。運動の重点を以下のとおりとして市内で啓発活動を実施します。
・歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
・夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
お問い合わせ
防災危機管理課 ☎238118

eLTAXのサービスが一時停止します

システム更改に伴い、次の期間、eLTAXのサービスが停止します。期間中は、eLTAXやeL-QRを利用した電子申告・電子納付などの手続きができませんので、ご注意ください。
【停止期間】 9月19日(土) 午前0時～24日(木) 午前8時30分(予定)

お問い合わせ
税務課 ☎238173
詳細はこちらから

休日の無料公証相談のお知らせ

公正証書による遺言や任意後見のことなど、気軽に相談ください。(秘密厳守、要予約)なお、平日も無料で相談を受け付けています。
【日時】 9月26日(土) 午前9時～午後5時

【場所】 松阪公証人合同役場
(松阪市南町1-78番地5)

【申込方法】 電話で予約してください。
申し込み・お問い合わせ 松阪公証人合同役場
☎0598・237883

尾鷲市立 天文科学館

市民優待券

有効期限 令和8年9月30日
注意 閉館30分前までに入館してください。
本券持参の市民は入館無料
1家族1回限り有効
曇りや雨天は夜間観望中止
お問い合わせ ☎238293
尾鷲市教育委員会

切り取ってください

し尿くみ取り日程

三木浦 9月1日(火)午前中のみ
9月2日(水)～4日(金)
三木里 9月7日(月)～10日(木)
梶賀 9月11日(金)
古江 9月14日(月)～17日(木)
曾根 9月18日(金)
賀田 9月24日(木)～29日(火)
※日程に土・日・祝日が含まれている場合は、土・日・祝日を除きます。
お問い合わせ
クリンフルセンター ☎206005

独身の人出会いのきっかけづくりに

参加してみませんか
【イベント名】 CAFE DAY.GOOD DAY
【日時】 10月18日(日) 午後2時～3時45分
【会場】 CAFE SEVEN 2階貸切
(熊野市有馬町5046)
【内容】 落ち着いたカフェで、1対1のトークを中心にくつろぎ交流を楽しむイベントです。自然な出会いのきっかけづくりに、ぜひご参加ください。
【対象者】 熊野市・御浜町・紀宝町・尾鷲市・歌山県新宮市に「住んでいる」か「働いている」25～39歳の独身男女
【定員】 最大16人程度 【参加費】 無料
【申込締切】 10月8日(木)
申し込み・お問い合わせ
株式会社アルタスタジオ
☎0599・3555・1320
申込・詳細はこちらから

9月1日(火)～10日(木)は

屋外広告物適正化旬間です

市では、この期間中に屋外広告物に関する普及啓発や違反屋外広告物の是正に向けたパトロール等を実施しています。
屋外へ看板やポスターなどの広告物を設置するには原則許可が必要です。広告物の安全性を確保し危険な事故を防ぐため、適正な管理、点検をお願いします。

お問い合わせ
三重県 県土整備部 都市政策課
☎0599・2244・2748
※屋外広告物の設置の許可
尾鷲建設事務所 総務・管理・建築室
管理課 ☎233527

年金の予約相談を利用してください

全国の年金事務所では年金相談や年金請求等の手続きの際、お客さんの都合にあわせてスムーズに相談できる「予約相談」を実施しています。
予約すると、相談内容にあったスタッフが事前に準備の上、丁寧に相談をお受けします。予約相談の申し込みは、電話にて受け付けています。申し込みの際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書を準備の上、電話してください。
なお、年金記録の確認や見込額の試算は「ねんきんネット」が便利です。詳しくは年金事務所へ相談してください。

お問い合わせ
尾鷲年金事務所 ☎222340

女性の就職支援セミナーのご案内

【日時】 9月8日(火)
午後1時30分～3時30分(ZOOM)
【参加費】 無料
【申込締切】 開催日当日まで
【内容】 元CA 田中昌枝氏による、私らしく伝える「コミュニケーション講座」
※後日録画配信あり(令和9年1月21日まで視聴可能)。
※各種eラーニング&マイクロラーニングも受講できます。
お問い合わせ
公益財団法人三重県産業支援センター
☎0599・2553・1260
詳細はこちらから

有料広告欄

令和6年4月から相続登記が義務化されました！
相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！司法書士・行政書士 庄司純史
電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330
事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

大きい家具や家電の処分
お困りではないですか？

軽トラック積み放題

家の片付け
お任せください

14,800円(税別)

お問い合わせ先電話番号
0597-49-0712

※許可番号 尾鷲市指令尾環第568号
※家電リサイクル品は別途リサイクル券が必要になります。
※合同会社ミル商事 尾鷲市中央町1番11号リバービル中央2F

聞いただけ
見るだけOK

新築 完成見学会

毎週土・日開催

ご来場
予約は
こちら

お住まいのことなら全てお任せ
\毎週③④相談会開催/
土地や中古住宅を探したい
リフォームをしたい
不動産・空き家を売りたい
解体の相談がしたい

アサヒ住宅

☎0120-946-600
AM9:00～PM6:00 定休日：毎週水曜
〒519-3614 三重県尾鷲市南陽町9-37
三重県知事許可(般-8)第19042号 三重県知事(7)第2471号

ZTVモバイル

スマホの料金 見直しませんか？

990円(税込)月額

お問合せ：株式会社ZTV 尾鷲市会戸町11-31 TEL.0120-222-505

新年度から働ける新従業員募集!!

当社は子育て中の方を全力で応援します。

- ▶1日5時間×週3日～フルタイムまで
- ▶お子さんの都合に合わせて遅刻・早退など可
- ▶夏休みなど学校の長期休みの働き方も応相談
- ▶給与は当社規定(時給の場合1,100円～)
- ▶正社員登用後は育児手当(0歳～義務教育児対象)あり

タケムラ 株式会社 紀北町海野 562-3 TEL: 0597-47-1355 URL: https://www.takemura-net.com

前の職場とは違い、タケムラでは子供の都合に合わせて休めているのですごく助かっています(子育て中Aさん)

保育園行事や子供の急病などでも勤務時間を調整してもらえるので、安心して働いています(子育て中Bさん)



揺れてから、
5分で逃げれば被災者0!



「津波は逃げるが勝ち!!」

天文科学館

☎ 23 0525

【夜間観望会】入館：午後7時～9時

4日(金)・5日(土)

亜鈴星雲・いて座干潟星雲と三裂

星雲・夏の大三角の星々

11日(金)・12日(土)

銀河中心方向の星雲めぐり

18日(金)・19日(土)

上弦過ぎの月・ヘルクレス座球状
星団

25日(金)・26日(土)

満月頃の月・土星

※9月25日(金)は本年度の中秋の名月
となります。

※夜間曇雨天の場合は閉館。

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用で、
入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」で、
入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望し
た人には記念証を贈ります。

図書館

☎ 23 8282

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児～2歳くらい

日時 9月3日(木)

午前10時30分～

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けの
おはなし会です。

毎週第2、第3土曜日に開催
します。

日時 9月12・19日

午前11時～

今月の休館日

7日(月)・14日(月)・24日(木)

28日(月)・30日(水)

図書館の閲覧コーナー利用

図書館の閲覧コーナーは座席
数に限りがあります。

そのため、館内の混雑状況な
どに応じて、持ち込み資料等
による自習での利用は、座席の指
定や相席をお願いしたり、満席
の際には利用をご遠慮いただい
たりする場合があります。

皆さんが気持ちよく快適に利
用できるよう、ご理解とご協力
をお願いします。

おすすめ図書

《一般図書》

スコッパの女

山白朝子／著

KADOKAWA



《児童図書》

ふんすいみたいにいっぱいいたら

ノエミ・ヴォーラ／作

森敦子／訳 アチエロ



その他

にゃんとかなるぞ

jam／イラスト・文

笠間書院

【スコッパとはweb小説
界隈において埋もれた良作を
発掘して読む人」をさす造語。】
文章を読むと、作家の内面を
体感できる共感覚を持つ女子
大生C。
ある時、吐くほどにおぞまし
い内面世界を持ったΩという
作家を見つけて…。Ωの驚愕
の正体とは…。表題作「スコッ
パの女」他4編。作者が収集
した出版関係者の奇妙なエピ
ソードを小説にした短編集。

なみだの意外な活用法を紹
介!? がまんしないで泣いたら
いいことがこんなにいっぱい。
ページをひらくと、そこには
悲しそうなミミズ。元気づけよ
うと声をかけたけど、泣きだし
てしまいました。
泣くのもわるくないかもしれ
ない。それどころか、泣いたら良
いことがたくさんあるかも?
泣き虫なミミズと語り手が繰
り広げる、ユーモアあふれる、な
みだのお話です。

人の動き (7月末現在)

人 □ 14,753人(前月比 -34)
(男6,873人 女7,880人)
世帯数 8,508世帯(前月比 -12)
転入 35人 転出 42人
出生 1人 死亡 27人
その他(減) 1人(住民基本台帳)

#おわフォト
本市の地域創生
を応援



8月7日(金)、福山冷
蔵株式会社様から企業
版ふるさと納税による
寄附をいただき、感謝
状を贈呈しました。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報おわせ 2026 (令和8年)

発行日 令和8年9月1日
編集者 尾鷲市市長公室広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎ 0597-23-8132 FAX 0597-22-2111
ホームページアドレス <http://www.city.oiwase.lg.jp/>

No.871