

三木浦コミュニティーセンター10月予定表

マクラメ編み教室

10月7日水曜日

13:00～15:00

募集中!



椅子に座ってできる
ヨガ教室

10月7日(水曜日)

10:00～11:00

参加費 無料



パッチワーク教室

10月13日火曜日

13:30～15:30

募集中!



ストレッチ教室

10月21日(水曜日)

10:00～11:00

参加費 無料



月日	曜日	事業	サークル・貸 館	その他(地区行事等)
1	(木)	13:00～15:00 ユニカール教室 18:30～20:00 太鼓教室		
2	(金)	13:00～15:00 卓球教室		
3	(土)	休館日		
4	(日)	休館日		
5	(月)	13:00～15:00 卓球教室		
6	(火)			
7	(水)	10:00～11:00 ヨガ教室 13:00～15:00 マクラメ編み教室		
8	(木)	13:00～15:00 ユニカール教室 18:30～20:00 太鼓教室		
9	(金)	13:00～15:00 卓球教室		
10	(土)	休館日		
11	(日)	休館日		
12	(祝)	休館日		
13	(火)	13:30～15:30 パッチワーク教室		
14	(水)			
15	(木)	13:00～15:00 ユニカール教室 18:30～20:00 太鼓教室	8:30～9:00 特定健診	
16	(金)	13:00～15:00 卓球教室		
17	(土)	休館日		
18	(日)	休館日		
19	(月)	13:00～15:00 卓球教室		
20	(火)			
21	(水)	10:00～11:00 ストレッチ教室		
22	(木)	9:30～11:00 伊勢型紙教室 13:00～15:00 ユニカール教室 18:30～20:00 太鼓教室		
23	(金)	13:00～15:00 卓球教室		
24	(土)	休館日		
25	(日)	休館日		
26	(月)	13:00～15:00 卓球教室		
27	(火)			
28	(水)			
29	(木)	13:00～15:00 ユニカール教室 18:30～20:00 太鼓教室		
30	(金)	13:00～15:00 卓球教室		
31	(土)	休館日		

10月15日木曜日

8時00分～8時30分

三木浦魚市場

大腸がん検診容器回収

肺・胃・乳・子宮がん検診

同日8時30分～9時00分

特定健診

三木浦コミュニティーセンター

伊勢型紙教室

10月22日(木曜日)

3F大広間9:30～11:00

道具は貸出します(持ち込みも可)

デザインナイフ・カッターマット

参加費(材料費含む)1枚600円～

三木浦コミュニティーセンターへは

尾鷲市ふれあいバスを

ご利用ください

バス停三木浦下車



お問合せは三木浦コミュニティーセンターへ

※都合により日程等の変更あります。

☎28-2837