

三木里コミュニティセンター10月予定表

がん検診のお知らせ

【日時】 10月15日(木) 9:30~11:30
 【場所】 三木里コミュニティセンター
 【料金】 ・胃がん 1000円 ・肺がん 500円
 ・大腸がん 300円 ・乳がん 1000円
 ・子宮がん 1000円

特定健診のお知らせ

【日時】 10月15日(木) 10:15~11:00
 【場所】 三木里コミュニティセンター
 【料金】 無料



年1回は
必ず検診を受け
ましょう!

月日	曜日	事業	サークル・貸 館	その他(地区行事等)
1	(木)	10:30~11:30 むり絵教室		
2	(金)	13:00~15:00 百寿雀教室		
3	(土)	休館日		
4	(日)	休館日		
5	(月)			
6	(火)		10:00~11:00 踊りの練習(老人クラブ芳寿会) 13:30~15:00 介護予防教室(天使の家)	
7	(水)	10:30~11:30 ヨガ教室		
8	(木)			
9	(金)		13:30~14:30 踊りの練習(老人クラブ芳寿会)	
10	(土)	休館日		
11	(日)	休館日		
12	(祝)	休館日 <u>スポーツの日</u>		
13	(火)		13:30~14:30 スクエアステップ教室 14:30~15:30 踊りの練習(老人クラブ芳寿会)	
14	(水)			
15	(木)		9:30~11:30 胃・肺・乳・子宮・大腸がん検診 10:15~11:00 特定健診	
16	(金)	13:00~15:00 百寿雀教室		
17	(土)	休館日		
18	(日)	休館日		
19	(月)			
20	(火)		10:00~11:00 踊りの練習(老人会) 13:30~15:00 介護予防教室(天使の家)	
21	(水)	10:30~11:30 ヨガ教室		
22	(木)		10:00~12:00 料理教室(おわせ食の会)	
23	(金)		10:00~11:30 おしゃべりほのほのサロン (尾鷲市社会福祉協議会)	
24	(土)	休館日		
25	(日)	休館日		
26	(月)			
27	(火)	10:30~11:30 書道教室	13:30~14:30 踊りの練習(老人クラブ芳寿会)	
28	(水)			
29	(木)			
30	(金)			
31	(土)	休館日		

防災料理教室(おわせ食の会)

【日時】 10月22日(木)
10:00~12:00
 【料金】 無料
 【持ち物】 エプロン・三角巾

都合により、予定が変更になる場合があります。
 詳しくは、下記までお問い合わせください。

三木里コミュニティセンター

☎ 28-2274

