

向井コミュニティーセンター 10月予定表



旨味たっぷり 醤油麴作り 10/17 (土)



試食メニュー
・ポリ袋で作る「とりハム」
・旨味たっぷり「卵かけご飯」

材料費 1,300円
講師 濱田佐和子さん
定員 10名

10:00~12:00

月日	曜日	事業	サークル・貸館	その他(地区行事等)
1	(木)			
2	(金)	13:00~15:00 コーヒー焙煎教室		
3	(土)	休館日		
4	(日)	休館日		
5	(月)			
6	(火)			
7	(水)	10:30~11:30 椅子ストレッチ教室	19:00~20:00 向井子ども太鼓	
8	(木)			
9	(金)	10:00~11:00 スクエアステップ		
10	(土)	14:00~15:00 ヨガ教室		
11	(日)	休館日		
12	(祝)	休館日		
13	(火)			
14	(水)		9:00~12:00 介護予防体操 19:00~20:00 向井子ども太鼓	
15	(木)			
16	(金)			
17	(土)	10:00~12:00 料理教室	13:00~16:00 大正琴	
18	(日)	休館日		
19	(月)		9:00~11:00 大正琴	
20	(火)			
21	(水)		19:00~20:00 向井子ども太鼓	
22	(木)			
23	(金)			
24	(土)	休館日		
25	(日)	10:00~15:00 自然トレッキング		
26	(月)		9:00~11:00 大正琴	
27	(火)			
28	(水)		9:00~12:00 介護予防体操 19:00~20:00 向井子ども太鼓	
29	(木)			
30	(金)			
31	(土)	休館日		

お問い合わせ



向井コミュニティーセンター ☎0597-22-4975 (月・水・金 午前9時~午後4時)