

木から見つけた、ふるさとの仕事



10-2026

9月17日(水)、輪内中学校の1年生6人が、ふるさとキャリア学習で市内の木材関連事業者を訪問。木材が製品になるまでの流れを見学し、尾鷲の木材産業について学びました。

あいうえ尾鷲

公開中！

本市の新しいキャッチフレーズ「あいうえ尾鷲」を市ホームページで公開しています。



令和8年10月1日から ふれあいバスをもっと身近に 運賃無料化スタート

10月1日から、誰がどう変わる？



65歳以上の人

市内に住所を有する65歳以上の人

普通料金



無料

65歳以上の人はフリーパスの事前申請が必要です！



小学生以下

子ども料金



無料



障害者手帳等をお持ちの人

- ・身体障害者手帳所持者
- ・知的障害者療育手帳所持者
- ・精神障害者保健福祉手帳所持者
- ・被救護者割引証所持者

割引料金



無料

※その介護者・付添人は普通料金の半額



運転免許自主返納者

割引料金



半額

※その同伴者1名に限り普通料金の半額

無料になるためには？

- ①市内に住所を有する65歳以上の方は、「65歳以上フリーパス」の交付を必ず受けてください。
- ②上記以外の対象者はバス降車時に運転士に対象の手帳等を提示してください。提示がない場合は、運賃は無料にはなりません。

フリーパスの申請方法

「尾鷲市ふれあいバス65歳以上フリーパス交付申請書」を提出してください。
※申請書は下の配布回収場所にあります。
※交付には2週間程度かかることがあります。



申請書の配布・回収場所

市役所本庁舎（1階 市民サービス課・税務課カウンター・2階 市長公室）
各コミュニティセンター、ふれあいバス車内

バス乗車時の利用方法

無料パスを提示または対象の手帳等を運転士に提示してください。
（小学生以下は提示不要）

申し込み・お問い合わせ
市長公室 ☎ 8134

ご注意ください

乗継券を利用した場合の須賀利⇄尾鷲市街の運賃についても同様に
無料となります。

まちと暮らしをつなぐ、 ふれあいバス。

ふれあいバスとは？

市街地と周辺市街地などを結び、市民の日常生活の移動を支えている地域公共交通です。



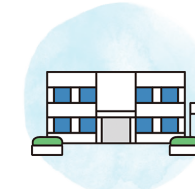
例えば… こんなときにご利用ください



買い物に



通院に



市役所への用事に



地域間の移動に



お出かけに

バスのある尾鷲の日常



今日も
ちょっと、
バスで。



地域とまちなか
をつなぎます。



いつもの
買い物にも



皆さんの毎日に
優しく寄り添うバス

10月子育てカレンダー

(※9月18日(金)時点)

月	火	水	木	金	土	日
※ 申 は申し込みが必要です。すでに締め切られていることや、定員に達していることがあります。ご了承ください。 ※夜間観望会(天文科学館)、おはなしだっこ・おはなしのひろば(図書館)の詳細は、20ページをご覧ください。			1	2	3	4
			おはなしだっこ	夜間観望会	イタダキ市 夜間観望会	
5	6	7	8	9	10	11
育児サークル はっぴい		赤ちゃん相談 (午前・午後) 申	赤ちゃん相談 (午前・午後) 申	夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
12 [スポーツの日]	13	14	15	16	17	18
				夜間観望会	おはなしのひろば 夜間観望会	
19	20	21	22	23	24	25
育児サークル はっぴい 発達相談会 申				夜間観望会	夜間観望会	
26	27	28	29	30	31	
育児サークル はっぴい 発達相談会 申		【ひのきっここども園】 ミニ運動会		夜間観望会	夜間観望会	

★子育て支援センター「ちびっこひろば」では、育児相談や親子教室、親子のつどいを行っています。

【対象】 未就学児と保護者 【時間】 毎週月～金曜日(午前10時～正午、午後1時～3時)

【場所】 宮ノ上町8-1(旧尾鷲第二保育園)

申し込み・お問い合わせ ちびっこひろば(旧尾鷲第二保育園) ☎23 2 6 0 0

★発達相談会 心理士による子育て、発達相談を行っています。 お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 8 2 0 2

★園庭開放 保育園・認定こども園では園庭開放を行っています。詳しくは各園にお問い合わせください。

★育児サークルはっぴい

未就園のお子さんと家族がゆったりと自由に過ごしたり、親子同士の交流ができるよう、次のとおり部屋の開放を行っています。

【日時】 毎週月曜日 午前10時～正午 ※祝日を除く 【場所】 福祉保健センター3階 児童コーナー

※予約不要。利用の際は、2階事務所に受付票を出してください。

※おもちゃ、絵本等は備えていませんので、持参してください。

★子育てに関するさまざまな情報を、市ホームページ「尾鷲わんぱく子育てガイド」で発信しています。



トップページ



体験ガイドのページ
(子どもと一緒に行ける
イベント情報など)

＼感染症を予防しましょう！／ インフルエンザをはじめとした、さまざまな感染症が流行しやすい季節です。感染予防対策をしっかり行い、体調管理を徹底しましょう。

【自分でできる感染予防対策】

①こまめに手を洗いましょう。 ②栄養バランスを考えた食事と十分な睡眠をとりましょう。

③こまめに部屋の換気をしましょう。 ④咳エチケットを守りましょう。

⑤体調がすぐれないときは早めに医療機関を受診しましょう



詳しくはこちら
(政府広報オンライン)

1歳おめでとう♡
これからニコニコの迅くん
おってね♡



はじめまして
満1歳です
藤原 迅 ちゃん
(中村町、父・勇介さん
母・真理亜さん)

満1歳のお子さまの写真を
随時募集しています！

写真に、①お子さまの名前、②
コメント、③保護者の名前、④住
所(町名まで)を添えて、メールに
て申し込みください。(※③お
よび④は掲載なしでも可です。)

申し込み・お問い合わせ

市長公室 ☎23 8 1 3 2

Eメール

kono@city.owase.lg.jp

＼里親制度をご存知ですか？／10月は里親月間です



さまざまな事情で自分の家庭で暮らせないこどもたちを
家庭に迎え入れ、養育を行う人を「里親」といいます。

里親は児童福祉法に定められており、「公的に」こどもの養
育を行います。

◆里親の種類

①養育里親…保護者と生活ができるようになるまで、また
は、自立して生活できるようになるまで(原則
18歳まで)養育する里親です。

②専門里親…虐待を受けたこども、非行傾向のあるこども、
障がいのあるこどもなど、特に専門的な支援
が必要なこどもを養育する里親です。

③親族里親…保護者の死亡等により、こどもを養育できな
くなった場合に、こどもの扶養義務者である
親族(祖父母等)が養育する里親です。

④養子縁組里親…養子縁組によって養親となることを希
望する里親です。(養子縁組が成立する
まで里親として養育します。)

◆里親の申請から登録までの流れ

①紀州児童相談所へ相談➡②研修➡③家庭訪問調査・申請
➡④施設実習➡⑤審査・登録

お問い合わせ 紀州児童相談所 ☎23 4 3 5
福祉保健課 ☎23 8 2 0 2

里親はこどもの育ちの応援 里親養育は、“社会的な”養育です！こどもの育ちをみんなで応援しましょう！！

子育て講座「ペアレント・トレーニング」を開催します

こどもの良い行動に目を向け、困った行動を減らす関わり
方について学ぶ講座です。

お子さんへの関わり方のコツや子育てのヒントを、みん
なで楽しく学びませんか。

▶ペアレント・トレーニング講座で学べること

- ・こどもの「良い行動」を見つけてほめるコツ
- ・こどもの気持ちや行動を理解する方法
- ・困った行動への対応方法
- ・家庭で実践できる子育てのヒント

【日時】

11月7日(土)、11月14日(土)・28日(土)、12月12日(土)
(全4回) いずれも午前9時30分～11時30分

【対象者】 お子さん(中学3年生以下)の発達が気になり、
関わり方を知りたい人

【定員】 5人(先着順)

【場所】 福祉保健センター

【講師】 臨床心理士・公認心理師 まつもとしょうへい 氏

【申込期間】 10月1日(木)～11月4日(木)

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎23 8 2 0 2

11月7日(土) 第13回おわせ魚まつり開催！

家族で楽しめるイベントや尾鷲の魚を無料で振る舞いますので、皆さんぜひお越しください！



場所：魚市場

時間：午前9時～

イベントスケジュール (②、③、⑥はなくなり次第終了)

午前6時 ～	①定置網漁業体験	小学4～6年生を対象に定置網体験ができます。応募方法の詳細は下の募集内容をご覧ください。
午前9時 ～	②試食コーナー	鮮魚刺身、大敷汁、干物等を試食できます。
	③鮮魚販売	当日、水揚げされた新鮮な魚を販売します。 ※水揚げ状況により、開始時刻が遅れる場合があります。
	④ミニ水族館・タッチプール・魚すくい	尾鷲で獲れた海の生き物の水槽展示やタッチプールを設置、養殖マダイを生け簀から網ですくう魚すくいも行います。
午前9時45分 ～	⑤マグロ目方当てクイズ	解体ショーで用いるマグロの重さを当てるクイズを行います。当たった人(正解に近かった人)にマグロのブロックなどの豪華賞品をプレゼントします。 ※小学生以下が対象です。
	⑥マグロの解体ショー・マグロ試食	マグロを1尾まるごと解体します。また、解体後のマグロの刺身の試食を行います。

★定置網漁業体験！

定置網の水揚げの様子を船に乗って近くから見学できます。漁師になりたい！魚が好き！船に乗りたい！小学4～6年生の応募を待っています！

【対象】 市内の小学4～6年生 4人 【持ち物】 長靴、雨合羽、タオル、酔い止め

【申込】 市役所来庁、または、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、学校名と保護者氏名を記載して、申し込んでください。
(※応募多数の場合、抽選)

【申込期限】 10月16日(金) (※当日消印有効)

申し込み・お問い合わせ 〒519-3696 尾鷲市中央町10番43号
尾鷲市役所 水産農林事業推進課 ☎㊿8231



市長の
今これを伝えたい！

10月1日(木)から、対象となる皆さんのふれあいバス運賃を無料化します。毎日の通院や買い物、お出かけが少しでも身近になり、皆さんの暮らしを支える一助となればうれしく思います。

尾鷲市民憲章

みんなでつくろう、おわせの未来

- 郷土を愛し、清潔でみどり豊かなまちをつくりましょう。
- 人と人とのつながりを大切にし、思いやりのある住みよいまちをつくりましょう。
- 未来を担う子らを健やかに育て、夢と希望あふれるまちをつくりましょう。
- 伝統を生かし、文化の香り高いまちをつくりましょう。
- 産業を育て、活気あふれるまちをつくりましょう。

令和9年度 認定こども園・保育園
入所児童を募集します！

お問い合わせ
福祉保健課 ☎㊿8202

- 令和9年度に市内の認定こども園・保育園に入所を希望する児童を、以下のとおり募集します。
妊娠中の人や、出産後に年度の途中の月から、利用を希望する人も申し込みができます。

【申請書配布】

- 配布期間 10月1日(木)から開始 午前8時30分～午後5時15分(土曜日・日曜日、祝日を除く。)
- 配布場所 福祉保健課 子育て支援係(福祉保健センター2階)・とちのもり保育園

【申請書受付】

- 日時 10月15日(木)、16日(金) 午前9時～午後5時 ※受付日以降も随時申し込みできます。
- 受付場所 福祉保健課 子育て支援係(福祉保健センター2階)
とちのもり保育園を希望する場合は、とちのもり保育園でも受付を行います。

【認定こども園・保育園】

- 入園条件 市内に住民登録があり、保護者が次のいずれかに該当する必要があります。
①就労 ②妊娠・出産 ③疾病・障がい ④親族の介護・看護 ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学 など
※認定こども園の教育認定(1号)は、親の就労等に関係なく、3歳児以上のこどもが利用ができます。
- 保育実施日 月～土曜日(日曜日、祝日、年末年始などを除く。)
- 保育時間 市が認定した保育時間によって、保育短時間(8時間)か保育標準時間(11時間)に区分され、そのうち保護者の就労時間などに合わせて利用することができます。
- 利用者負担額 3～5歳児は無償です。0～2歳児は、児童と生計同一の保護者の「市民税額」の合計額に基づき決定します。(保育料)
- 延長保育 通常の保育時間を超えて保育が必要な場合は、延長して保育を行います。
(尾鷲第一保育園、尾鷲乳児保育園)

【入園までのスケジュール】

令和8年10月以降書類提出➡令和9年1月下旬結果通知➡令和9年2月上旬入園説明会➡令和9年4月入園式

【市内認定こども園一覧表】

	名称	所在地	定員	対象年齢	教育認定(1号認定)	保育短時間	保育標準時間
私立	幼保連携型 認定こども園 ひのきっここども園	古戸町 5番15号	65人 (教育認定10人、 保育認定55人)	1～5歳児	<平日> 午前8時30分 ～午後3時30分 <土曜日> 午前8時30分 ～午後1時30分	<平日> 午前7時30分 ～午後3時30分 <土曜日> 午前7時30分 ～午後1時30分	<平日> 午前7時30分 ～午後5時30分 <土曜日> 午前7時30分 ～午後1時30分

【市内保育園一覧表】

	名称	所在地	定員	対象年齢	保育短時間	保育標準時間	延長保育
私立	尾鷲第一保育園	小川西町 14番7号	60人	3～5歳児	<平日> 午前7時30分 ～午後3時30分	<平日> 午前7時30分 ～午後5時30分	<平日> 午後5時30分 ～7時
	尾鷲乳児保育園	小川西町 14番8号	55人	0～2歳児			
	尾鷲第三保育園	北浦西町 1381番地3	45人	1～5歳児	<土曜日> 午前7時30分 ～午後1時30分	<土曜日> 午前7時30分 ～午後1時30分	延長保育なし
	矢浜保育園	矢浜二丁目 24番1号	30人	0～5歳児			
公立	とちのもり保育園	賀田町 319番地	19人	0～5歳児			

各種予防接種のお知らせ



お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3 8 7 1

新型コロナウイルス予防接種

- 【対象者】
- (1) 市内に住民票を有し、接種日に満65歳以上の人
 - (2) 60 ～ 65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人（該当の有無については主治医に要確認）
- 【自己負担金】（生活保護受給者は無料）
5,000円を医療機関窓口で支払ってください。

高齢者インフルエンザ予防接種

- 【対象者】
- (1) 市内に住民票を有し、接種日に満65歳以上の人
 - (2) 60 ～ 65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人（該当の有無については主治医に要確認）
- 【自己負担金】（生活保護受給者は無料）
1,500円を医療機関窓口で支払ってください。

高齢者用肺炎球菌感染症予防接種

- 【対象者】
- (1) 市内に住民票を有し、接種日に満65歳の人（65歳の誕生日から66歳の誕生日を迎える前日まで）
 - (2) 60 ～ 65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある人や、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人（該当の有無については主治医に要確認）
- ※これまでに肺炎球菌ワクチン接種を1回でも受けたことがある人は対象外です。

- 【接種期間】 10月1日(木)～ 令和9年1月31日(日)
- 【接種方法】
個別の医療機関にて1回接種します。
- 【接種医療機関】
県内の実施受託医療機関
（入院・入所等で県外での接種を希望される人は事前に申請が必要です。上記までお問い合わせください。）

- 【接種期間】 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)
- 【接種方法】
個別の医療機関にて1回接種します。
- 【接種医療機関】
県内の実施受託医療機関
（入院・入所等で県外での接種を希望される人は事前に申請が必要です。上記までお問い合わせください。）

- 【自己負担金】（生活保護受給者は無料）
4,000円を医療機関窓口で支払ってください。
- 【接種回数】
生涯に1回
- 【接種医療機関】
県内の実施受託医療機関
（入院・入所等で県外での接種を希望される人は事前に申請が必要です。上記までお問い合わせください。）

いのちと健康を守る 大切な健(検)診

毎日忙しくて、自分の健康チェックが後回しになっていませんか？年1回、自分のヘルスチェックを忘れずに。申し込みは、電話または申込フォームからお願いします。混雑を避けるため、実施日の2週間前頃に、受付時間のご案内をします。(受診票同封)

- 20代、30代の人の健康づくり健診
- 【日時】 ①10月4日(日) 午前8時30分～10時
②10月25日(日) 午前9時30分～11時
- 【場所】 ①中央公民館 ②輪内中学校
- 【対象】 職場健診を受ける機会のない20～39歳の人
- 【健診内容】 問診・尿検査・身体測定・血圧測定・血液検査ほか

●集団がん検診

日にち	場所	受付時間	肺がん	胃がん	乳がん		子宮がん	大腸がん
					マンモ	エコー		
10月4日(日)	尾鷲市役所	午前8時30分～11時	●	●	●	●	●	●
		午後1時30分～3時	●		●		●	●
10月15日(木)	三木浦魚市場	午前8時～8時30分	●	●	●		●	●
	三木里コミュニティーセンター	午前9時30分～11時30分	●	●	●		●	●
	早田コミュニティーセンター	午後1時10分～1時30分	●					●
	九鬼コミュニティーセンター	午後1時50分～2時20分	●		●		●	●
10月25日(日)	古江コミュニティーセンター	午前8時～8時30分	●	●				●
	輪内中学校	午前9時30分～11時30分	●	●	●		●	●

【自己負担金】

胃がん検診	1,000円	肺がん検診	500円
大腸がん検診	300円	子宮頸部がん検診	1,000円
乳がん検診(マンモ・エコー) 1,000円			

65歳以上の肺がん検診は、結核検診(無料)も同時に実施します。(結核検診は感染症法に基づく法定検診です。)

令和7年度に受診した人は、5月下旬に届いた通知を確認のうえ、変更等があれば連絡してください。

1万円を超えることもある検診がこの金額で受けられます。(差額は市が負担)

健康づくり検診 集団がん検診 【申込フォーム】

●個別がん検診

- ・随時受診できます。直接病院へ申し込んでください。(※尾鷲総合病院の予約受付：平日午後2時～4時30分)
- ・乳がん検診(マンモ・エコーのどちらかを選択できます。40歳以上の人はマンモ、39歳以下の人はエコー検査をお勧めします。) 西井外科胃腸科 ☎②3 7 7 3 尾鷲総合病院(健診センター) ☎②3 1 1 1
- ・子宮がん検診 尾鷲総合病院(産婦人科) ☎②3 1 1 1
- ・大腸がん検診 受診可能な医療機関については、広報おわせ6月号・市ホームページを確認してください。確認が難しい場合は、福祉保健課健康づくり係へお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎②3 8 7 1

尾鷲よいとこスタンプ会「第2回ガラガラ抽選会」のお知らせ

【日時】 10月18日(日) 午前11時～ 【会場】 市役所駐車場

※前回から会場が「市役所駐車場」に変更となっております。お間違えのないように気をつけてください

10月は「臓器移植普及推進月間」です

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。わたしたち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

お問い合わせ (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会 ☎0 5 9・2 2 4・2 3 3 3 8

はり・きゅう、あんま・マッサージの正しいかかり方

- **健康保険が利用できる施術について**
はり・きゅう、あんま・マッサージの施術を受ける場合、健康保険が利用できる場合と利用できない場合がありますので、注意してください。
<はり・きゅうで健康保険が利用できる受診内容>
神経痛、リウマチ、^{けいわん}頸腕症候群、五十肩、腰痛、^{けいついねんざ}頸椎捻挫後遺症などの慢性的な疼痛を主症とする疾患
<あんま・マッサージで健康保険が利用できる受診内容>
^{きんまひ}筋麻痺や^{こうしゆく}関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする症例
- **健康保険を利用する際の注意**
次のいずれかに該当する場合、健康保険は使えません。
 - ・医師の同意がない場合
 - ・同一の疾患や負傷に対して、他の病院や診療所、整骨院などで治療を受けている場合
 - ・単に疲労回復や慰安、疾病予防を目的としている場合

負傷原因を正確に伝えてください。
交通事故の被害にあった場合や、工作中や通勤途中に起きた負傷が原因の場合は、別の制度が適用される場合がありますので、事前に確認してください。
施術が長期にわたる場合は、医師の診察を受けてください。
長時間にわたり施術を受けても痛みが続く場合は、内科的要因も考えられますので、医師による診察を受けてみましょう。
領収書は必ず受け取り、保管してください。
申請に不備や疑義があった際に電話で確認する場合や、他の給付や医療費控除を受ける際に必要となる場合がありますので、領収書は必ず受け取り、保管をお願いします。
お問い合わせ 市民サービス課 ☎²³8 1 9 3

＼令和8年10月から／ 国民年金保険料の育児免除制度が始まります！

令和8年10月から、こどもを養育する国民年金第1号被保険者を対象に、こどもが1歳になるまでの国民年金保険料が免除される制度が始まります。
実父母・養父母を問わず、申請することで所得に関係なく免除を受けることができます。また、免除期間は保険料を納付したものととして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

- 対象となる人は？
- 令和8年10月1日以降、1歳未満のこどもを養育する国民年金第1号被保険者(実父母・養父母)が対象です。所得要件はありません。
- ただし、次のすべての要件を満たす必要があります。
- ① こどもとの親子関係が継続していること
 - ② こどもと同一住所であること

○免除される期間
免除の対象となるのは、令和8年10月分以降の保険料です。
【実母】
産前産後免除期間に続く9カ月間
【実父・養父母】
こどもを養育することになった日の属する月から、こどもが1歳になる誕生日の前月まで(最大12カ月間)
すでに保険料を納付している期間や、国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている期間についても、届出することで育児免除期間として取り扱われます。保険料を納付している期間の保険料は、充当または還付されます。詳しくはお問い合わせください。
お問い合わせ 市民サービス課 ☎²³8 1 9 3

ココロとカラダの相談会 & 健康チェック

【日時】 10月13日(火) 午前10時～11時30分
【会場】 福祉保健センター 4階
【定員】 45人(要予約)
【内容】 血圧測定・ベジチェック・血管年齢測定・腰痛や疲れがとれないなどの相談 等
申し込み・お問い合わせ 福祉保健課 ☎²³3 8 7 1

＼特定健診を受けましょう／ 特定健診が受けられるのは11月30日(月)までです！

特定健診は、「健康管理と生活習慣病等の早期発見」を目的とした大切な健診です！
年1回、特定健診を受けて体の健康を守りましょう！
自費で受けると約1万2千円の検査が、特定健診では無料で受けることができます！



【対象者】
尾鷲市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人
後期高齢者医療制度に加入している人

【申込方法】
受診券が届いた時の封筒に同封されている医療機関一覧から、希望する医療機関を選び、直接電話で申し込んでください。集団健診は事前申込が必要です。

【今後の集団健診予定】

- ・10月4日(日) 午前8時30分～ 中央公民館
- ・10月15日(木) 午前8時30分～ 三木浦コミュニティセンター
午前10時15分～ 三木里コミュニティセンター
- ・10月25日(日) 午前8時30分～ 輪内中学校
- ・11月28日(土) 午前8時30分～ 福祉保健センター



集団健診の
申し込みは
こちらからも

尾鷲市国民健康保険に加入している方で、特定健診を利用せずに人間ドックを自費で受診した人には、人間ドック費用の一部(上限5,000円)を助成します！！
助成対象には条件がありますので、詳しくはお問合せください。

申し込み・お問い合わせ 市民サービス課 ☎²³8 1 9 3

後期高齢者医療障害認定について

- 後期高齢者医療制度は75歳以上の人を対象とした医療制度ですが、65歳以上75歳未満で一定の障がいがある人は、申請することで三重県後期高齢者医療広域連合の認定を受けて、後期高齢者医療制度に移行できます。
- ◆ **一定の障がいとは？**
 - ・国民年金法等における障害年金 1級・2級
 - ・身体障害者手帳 1級～3級、4級の一部
※4級の一部…音声、言語、下肢の1号、3号または4号に関する障害
 - ・療育手帳 A1、A2
 - ・精神障害者保健福祉手帳 1級、2級
 - ◆ **障害認定により後期高齢者医療制度に加入するための申請について**
一定の障がいに該当する人で、後期高齢者医療制度への加入を希望する場合は、市民サービス課国民健康保険係で申請してください。
- ＜申請に必要なもの＞

 - ①身体障害者手帳、または、障害年金の年金証書、療育手帳など
 - ②マイナンバーのわかるもの
- ◆**障害認定により後期高齢者医療制度に加入した人について**

認定を受けた時は、それまで加入していた医療保険の資格喪失手続きが必要です。

なお、障害認定により後期高齢者医療制度に加入した場合であっても、75歳になるまでの間は、障害認定申請の撤回をすることで、後期高齢者医療制度から脱退することもできます。脱退した場合は、国民健康保険や被用者保険等への加入が必要になります。
- お問い合わせ 市民サービス課 ☎²³8 1 9 3



「お薬手帳」や「マイナ保険証」を活用して、 自分の健康を守りましょう！

◆ いつの間にか増えている薬

一般的に、年齢の増加とともに、処方される薬の種類が増えていく傾向にあります。

◆ 薬が増えるとどうなるの？

体への負担が大きくなります。

服用する薬が増えるほど副作用のリスクが高まります。
また、同じ効果を持つ薬を重ねて服用することで、体の不調や副作用を招くこともあります。

医療費や保険税の負担が大きくなります。

複数の病院にかかり、同じ効果の薬を複数処方されると、その分医療費が増加します。一人ひとりの医療費が大きくなることで、保険財政の圧迫にもつながります。

◆ 薬を上手に管理するために

お薬手帳やマイナ保険証を活用しましょう。

お薬手帳が何冊もある人は、1冊にまとめるようにしましょう。複数の病院にかかっている場合でも、医師や薬剤師が現在の服薬状況を把握し、薬の重複や飲み合わせなどをチェックしてくれます。

また、マイナ保険証（保険証情報と紐づけたマイナバーカード）を持っている人は、病院や薬局で提示して、お薬情報の提供に同意することで医師や薬剤師が現在の服薬状況を確認することができます。

かかりつけ薬局をもちましょう。

薬歴を長く総合的に把握してもらえるので、市販薬も含めて適切なアドバイスが受けられます。また、残ってしまった薬があれば、再利用できる場合があるので相談してみましょう。

お問い合わせ 市民サービス課 ☎③8193

「縁起でもない話をしませんか？ inおわせ」を開催します

セミナー「自分らしい生き(逝き)方とその後を考える」

これからどのように生きて逝くのか、どんなことに備えが必要なのか…。必要となる備えは人それぞれ。自分にはどんな備えが必要なのか一緒に考えてみませんか？

【日時】

10月18日(日) 午前10時～11時(開場:午前9時30分)

【場所】

中央公民館

【講師】

○市地域包括支援センター センター長 山本雄一氏
地域包括支援センターに寄せられる相談から考えられること

○松阪公証人合同役場 公証人 羽田野和孝氏
遺言や任意後見制度などについてのお話

【主催】

市社会福祉協議会

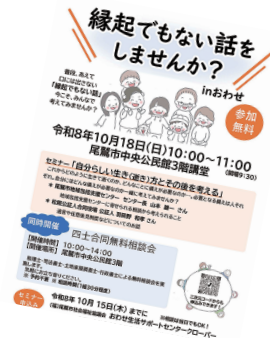
【参加費】

無料

【申込方法】

電話または右上のQRコードから申し込んでください。締切は10月15日(休)です。

申し込み・お問い合わせ
おわせ生活サポートセンタークローバー（尾鷲市社会福祉協議会内） ☎③3877



申し込みはこちら

同時開催

四士合同無料相談会

【日時】 10月18日(日) 午前10時～午後2時

【場所】 中央公民館

【内容】

税理士・司法書士・土地家屋調査士による無料相談会。行政相談委員も相談会に協力します。秘密厳守・予約不要ですので、ぜひ利用してください。

お問い合わせ 三重県行政書士会 尾鷲支部
☎③74800

尾鷲よいとこスタンプ会 プレミアム商品券に伴うお得な企画

尾鷲よいとこスタンプ会では、市が実施する、地域振興券・プレミアム付商品券の利用促進を目的に、特別企画を実施しています。この機会にぜひ、市内のお店でお買い物をお楽しみください。

●スタンプ2倍サービス

期間中、スタンプ会加盟店で買い物すると、スタンプが通常の2倍たまるお得なサービスです！

【実施期間】

11月30日(月)まで

【対象店舗】

スタンプ会加盟店



●特別企画

「尾鷲ヤーヤスタジアムへ
自主トレに来てほしい一れ」

尾鷲出身のプロ野球3選手に、シーズンオフに自主トレに来て！とメッセージを送る企画です。熱い想いのメッセージを届けてくれた人に抽選で、3選手のグッズや商品券が当たります！

【参加方法】

- ①期間中に加盟店での買い物で、「自主トレに来て」というメッセージ記入用紙を配布。
- ②メッセージを記入し、加盟店または観光物産協会に提出。

【実施期間】

11月30日(月)まで

【商品内容】

○3選手(湯浅選手・上田選手・石伊選手)のグッズを各20人、合計60人
○商品券(1,000円) 100人

※スタンプ会の第2回ガラガラ抽選会は、10月18日(日)11時から、市役所正面玄関前で実施します。

お問い合わせ
尾鷲観光物産協会 ☎③8261

おめでとうございます

9月21日(月)祝の「敬老の日」にちなんで、市では新たに百歳になった人にお祝いを贈り、ご長寿をお祝いしました。

皆さん、これからも元気にお過ごしください。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③8201



市内の百歳以上のご長寿の皆さん (9月〇〇日現在)

なかもり 中森	みほ 美保	さん	古江町	105歳	すながわ 砂川	まつえ マツエ	さん	賀田町	101歳
(氏名)非公表			大字南浦	103歳	おおた 太田	ちよ 千代	さん	古戸町	100歳
うえすぎ 上杉	いさお 勇雄	さん	林町	102歳	きたむら 北村	きよみ 清美	さん	矢浜	100歳
かとう 加藤	つさ ぼさ	さん	九鬼町	102歳	にこう 二郷	あや	さん	朝日町	100歳
はぎはら 萩原	ちえ ちえ	さん	中村町	101歳	とう 東	さち サチ	さん	早田町	100歳
たかむら 高村	かず 三	さん	非公表	101歳	うちやま 内山	はつこ 初子	さん	小川東町	100歳
かわぐち 川口	トミ さん	さん	賀田町	101歳	ひがし 東	てつお 鐵雄	さん	大字大曾根浦	100歳
たなか 田中	みきこ 美喜子	さん	非公表	101歳	うちやま 内山	れんこ 廉子	さん	非公表	100歳

※非公表 3人

みんなで健康づくり 第3次尾鷲市健康増進計画(令和6～10年度)における取り組み ～生活習慣病の重症化を防ぐために～

＜目指す姿＞ 健診結果を健康管理に生かし、自分の健康状態を把握して、生活習慣の改善に取り組める人が増加する。

10月は健診受診啓発月間

「健康づくり健診・特定健診を受診しましょう！」

○健診は、未来の自分への健康チェック

「元気だから大丈夫。」と思っていても、気づかないうちにからだの状態が変化していることがあります。

健診では、血圧・血糖・脂質・肝機能・腎機能などを確認し、今の健康状態を知ることができます。

○市で受診できる健診

▶健康づくり健診

対象：職場健診を受ける機会のない20～39歳の人
詳細はお知らせ欄をご参照ください。

▶特定健診

対象：国民健康保険に加入している40歳以上の人、後期高齢者医療制度に加入している人
詳細は、広報7月号と今月号のお知らせ欄をご参照ください。

○健診結果を「受け取って終わり」にしないことが大切

「異常なし」の場合

前年の結果と比べて数値に変化がないか確認し、健康な状態を維持できるよう、日頃の生活習慣を振り返りましょう。

「要経過観察」の場合

生活習慣を振り返り、できることから少しずつ見直しましょう。次回の健診で数値の変化を確認することも大切です。

「要受診」「要精密検査」の場合

症状がなくても放置せず、早めに医療機関を受診しましょう。

健診は、受けるだけでなく、その結果を今後の健康管理に生かすことが大切です。

○できることから始める毎日の健康づくり

①食事

主食・主菜・副菜をそろえ、野菜を意識して食べましょう。塩分・糖分のとりすぎや、食事量・間食も見直しましょう。

②運動

歩く、階段を使うなど、日常生活の中でこまめに体を動かしましょう。まずは今より少し多く動くことから始めましょう。

③睡眠・休養

睡眠時間だけでなく、睡眠の質や疲れがとれているかも大切です。生活リズムを整え、十分な休養をとりましょう。

④体重・血圧をチェック

体重や血圧を定期的に測定・記録し、からだの変化を確認しましょう。

⑤たばこ・お酒

喫煙している人は禁煙を考え、飲酒する人は量や頻度を見直しましょう。

健診結果を生かした健康管理の積み重ねが、未来の健康につながります。

お問い合わせ 福祉保健課 ☎③3871

We will be holding a Japanese language exchange salon.

日本語交流サロンを開催します

毎月1回の予定で「やさしい日本語」を使い、さまざまな文化や国籍を越えて住民どうしが交流する場として、「日本語交流サロン」を開催しています。ゲームなどをしながら楽しく日本語を学びましょう！

【日時】 10月10日(土) 午後3時～4時

【場所】 福祉保健センター1階ロビー

【参加者】

外国人住民の人、日本語サポーター養成講座受講者の人

【参加料】 無料

【申込期限】 10月8日(木) 午後5時まで



【内容】

- ・国籍を問わず楽しくおしゃべりする憩いの場として
- ・日常生活の情報交換、相談の場として
- ・国籍を越えて相互理解や親交を深める場として

外国人住民と働いている人や、近所に外国人住民が住んでいる人がいれば、交流の場の1つとして参加を呼びかけてみてください♪

申し込み・お問い合わせ

尾鷲市社会福祉協議会 総務・地域福祉係
☎②3246

プリンセス天功と楽しい仲間たち ～驚きと音楽を家族で楽しもう！～

【日時】 11月3日(火)祝 開場：午後3時 開演：午後3時30分

【場所】 市民文化会館 大ホール

【入場料】 3,000円(全席指定) チケット発売中

【チケット販売場所】

市民文化会館

チケットぴあ Pコード：662-101



チケットの購入はこちら

お問い合わせ 公益財団法人 尾鷲文化振興会

☎③3000



防災ひとくちメモ

避難場所の種類は3種類あるのをご存じですか？

避難場所の種類

- 緊急避難場所・・・津波から逃げるための高台
- 指定津波緊急避難ビル・・・津波から逃げるため避難するビル
- 収容避難所・・・地震や津波等の災害後被災した人の避難所

避難の流れ

地震発生→津波警報→緊急避難場所・指定津波緊急避難ビル→収容避難所

※緊急避難場所は屋外であることが多く、季節によっては長時間滞在することが困難な場合があります。災害が収まれば、屋内の収容避難所へ移動になりますが、移動までの間、雨風、暑さ、寒さをしのぐ準備が大切になってきます。

災害はいつ起きるかわかりません。

「自分の命は自分で守る」を心がけ、安全に避難できるよう日頃から準備をお願いします。

10月18日(日)に市総合防災訓練を実施します

午前9時ごろに防災行政無線で市内全域に緊急地震速報のテスト放送を流します。

放送が流れましたら、実際の地震発生を想定し、その場で姿勢を低くして身の安全を確保したうえで、指定避難所への避難経路の確認など、各自でできる防災行動をお願いします。

また、当日は各自主防災会などによる避難訓練等も予定しています。万が一の事態に備え、お住まいの地域の訓練予定や避難場所について、ぜひこの機会に確認・参加してみたいかがでしょうか。



お問い合わせ 防災危機管理課 ☎③8118



防災情報総合電話サービス

防災無線放送、各種防災情報を聞くことができます。

【フリーダイヤル】 ☎0120・920・999(無料)

【携帯電話から】 ☎0597・22・8131(有料)

熊野古道センターの催し

申し込み・お問い合わせ 熊野古道センター ☎2666

◇吉野熊野国立公園指定90年記念企画展「～^{あお}青と^{あお}碧と^{あお}蒼が奏でる自然の物語～」

昭和11年に吉野熊野国立公園が指定されて今年で90年を迎えます。これを記念して指定から現在までの歩みを史資料、写真、映像等で紹介し、国立公園の魅力や価値に迫ります。

開催日:10月16日(金)～令和9年1月11日(月)祝

※休館日:12月29日(火)～令和9年1月1日(金)

時間 :午前9時～午後5時 対象:一般

※10月25日(日)に企画展のギャラリートークを開催します。

◇スライドトーク「この国立公園は。^{がいなもんじゃ!}」

担当職員による展示解説を行います。吉野熊野国立公園の魅力や調査の裏話についてもお話しします。

開催日:10月25日(日) 時間 :午後1時～3時

定員 :80人(当日受付、先着順) 入場料:無料

◇特別展示室企画展「江戸の俳諧師・三浦^{ちよら}樗良～熊野の足跡～」

俳人三浦樗良の三重県内でのゆかりの地を主に、句碑の写真、エピソードを紹介し、関連の冊子や句に挿絵を施した樗良直筆の書画を展示します。

開催日:10月24日(土)～令和9年1月24日(日)

※休館日:12月29日(火)～令和9年1月1日(金)

時間 :午前10時～午後5時 対象:一般

◇特別展示室企画展付属事業ギャラリートーク

三浦樗良について担当職員による展示解説を行います。

開催日:10月25日(日)

時間 :午前10時30分～11時

定員 :20人(当日受付、先着順) 入場料:無料

講師 :三重県立熊野古道センター職員

◇ロビー展 「祝! 国史跡指定「女鬼峠道、石^{いしづつあん}仏庵」

今年2月に国指定史跡「熊野参詣道伊勢路」に追加指定された、熊野詣の巡礼者が最初に訪れた峠道と最初に参拝した石仏庵を写真や解説パネルで紹介します。

開催日:10月1日(木)～31日(土) ※会期中無休

時間 :午前9時～午後5時

対象 :一般

◇吉野町講演会「42歳に30度、四日市から熊野まで・鎌倉時代、藤原実重の熊野詣での記録-」

鎌倉時代に四日市から熊野へたびたび通った藤原^{ふじわら}実重^{さねしげ}と、実重を研究した吉野町出身の仏師・太田^{こぼく}古^こ朴^{ぼく}についてお話しいたします。

開催日:11月8日(日) 時間:午後1時30分～3時

参加料:無料 定員:80人(要申込・先着順)

対象 :一般

講師 :中東^{なかひがしひろゆき}洋行氏(吉野歴史資料館学芸職員)

共催 :吉野町

受付 :10月7日(水)～11月7日(土) 午後5時まで

★詳細、その他の催しは市ホームページにも掲載しています。ぜひご覧ください!



海中さんぽ

ニギスは日本沿岸では青森県以南に分布し、深海の砂泥底に生息する深海魚で、沖合底曳網で漁獲されたものが水揚げされています。太平洋側では遠州灘、熊野灘、土佐湾が主漁場となっています。

尾鷲では沖ギスと呼ばれ、7月～8月の沖合底曳網の休漁期を除いて水揚げされています。鮮魚として販売され、すり身や干物に加工されているポピュラーな魚です。鮮度低下が速いニギスは鮮魚としての市外流通は少なく、鮮度の良い、お手頃価格のニギスが食べられるのは尾鷲に住む人の特権といえます。

2歳で成熟して産卵を行い、産卵期は9月を除くほぼ周年で、2～3月が盛期、11～12月にも小さなピークがあると考えられています。

幼魚は4～6月に水深100～150mに着底し、8～9月までその場に留まり、その後成長に伴って、深場へと移動します。成魚は水深200～350mに分布し、1歳で体長約15cm、2歳で約20cm、3歳で約23cmに成長し、寿命は3年程度と考えられています。

幼魚はカイアシ類、成魚はオキアミ類を主なエサとし

ニギス

ています。お腹の中に脂を蓄積する特性があり、産卵後の5月～9月にお腹の中に最も脂を蓄え、産卵前になると脂が減って精巢や卵が大きくなります。筋肉中の脂は少なく、年間通してあまり変化しないようです。

新鮮なものは刺身で、天ぷらにしてもよく、頭と内臓を除去して丸ごと骨付きの唐揚げにしても美味しく、すり身を使ったつみれ汁や揚げ物といった幅広い料理ができる万能食材です。また、丸干しの干物はDHAやEPAを含むお腹の中の脂もまるごと摂取することができます。



続 尾鷲の植物誌 イシガキウラボシ(ウラボシ科)

植物は地上だけでなく、木の上、岩の上、水の中などいろいろなところに生えています。このようにどこにでも見られるので、つい、彼らはどんなところでも生きていけるんだと思ってしまいます。でもそれはこちらの思い込みで、一つ一つの種は、自分に合った場所を選んでそこに生えています。

先日、市内を散歩していて、中央町を通った時ですが、道路沿いの石垣にイシガキウラボシを久しぶりに見つけました。イシガキウラボシは、本州(伊豆半島以西)、四国、九州(福岡県、大分県)に分布する暖かい地方のシダ植物で、日本固有種です。このシダの生育地は民家や道路沿いの石垣の上で、石の表面にへばりついて生きています。このようすから石垣に生えるウラボシ科のシダという「石垣裏星」の名がつけました。

乾燥に強いようで、雨のない日が続くと葉は萎れてしましますが、枯れることはなく、雨が降ると復活し、葉を目一杯に広げています。かつては東紀州でよくみられましたが、近年石垣が減ってきていることや、除草剤散布などの影響によるのでしょうか、ほとんど見かけなくなりました。あまりに久しぶりの出会いでしたので、この石垣でまた会えることを願い、記念写真を1枚撮って帰路につきました。



▲石垣の間に生育するイシガキウラボシ



▲葉の裏の胞子のう群:この丸い胞子のう群を星に見立てた(裏星)



ごみ減量へ、はじめの一步 ごみの減量化にご協力をお願いします

生ごみは水切りをするだけで約10%も減量できることをご存じですか? 生ごみの水分は腐敗や悪臭の原因となるので、水切りをすると臭いが減り、ごみステーションでのカラス対策になります。
あなたも水切りダイエットを始めてみませんか!

今回は、生ごみ処理機を紹介します。

生ごみ処理機ってエコなのは分かるけど、家には花壇がないから肥料もいらないし、大きいから置く場所がないなど、ためらっている人はいませんか?

現在、従来型の「バイオ式タイプ」に加え、温風で乾燥させる「乾燥式タイプ」で、室内における小さなサイズの生ごみ処理機が人気です。

「乾燥式」は「バイオ式」では入れることができなかった、卵の殻や魚の骨、手羽先の骨も入れられ、空気循環によりムラなくしっかり乾燥してくれます。パリパリになったごみは、燃えるごみに出してもらっても構いません。また、家庭菜園をやっている人は碎いて、土に混ぜれば肥料になります。

家族構成や用途によって、最適な生ごみ処理機を購入されてはいかがでしょうか。

※市では「電動生ごみ処理機」や「生ごみ処理容器」に加え、剪定後の枝を粉碎する「ガーデンシュレッダー」の購入に対して補助を行っています。ぜひ、この制度も活用しながら、ご家庭でのごみ減量にご協力をお願いします。なお、本補助は、インターネットで購入した商品についても対象となるので、必ず購入前にお問い合わせください。

＼意識しよう! SDGs /



捨てれば「ごみ」、分ければ「資源」。

ごみの量を減らすことは、資源を増やすことです。それは結果として、温室効果ガスの排出量を減らすことにつながり、「ゼロカーボンシティ」の実現に近づきます。

できることからご協力をお願いします。

お知らせ

相談

無料法律相談(要予約)

10月19日(月) 午前11時～午後5時
大川哲次 弁護士
対象：財産、契約問題、借地、借家、離婚、金銭貸借契約、債務問題 相続など

司法書士相談(要予約)

10月20日(火) 午後10時～正午
中瀬幸志 司法書士
対象：相続・売買などの不動産登記、遺言、商業登記など

行政相談(要予約)

10月20日(火) 午後1時30分～3時30分
林正弘 行政相談委員
対象：行政などへの困りごとや意見、要望など

人権相談(要予約)

10月16日(金) 午前10時～正午
三鬼由貴 人権擁護委員
大川太 人権擁護委員
対象：差別、いじめ、嫌がらせ等人権に関すること

申し込み・お問い合わせ

市民サービス課 ☎28250

移動文化教室参加者募集

地域ごとの自然、歴史、文化に触れ、地域の文化を学習する活動「秋の移動文化教室」を今年も開催いたします。ぜひお申し込みください。

【行き先】

奈良県大和郡山市
(大河ドラマ館・大和郡山城址公園・金魚ストリート)

【日時】

11月27日(金)
午前7時30分 集合
午前7時45分 出発
午後7時 尾鷲到着

【参加費】

会員：13,000円
一般：15,000円

【定員】

35人

【募集期間】

10月1日(木)～30日(金)

※定員になり次第、募集を締め切ります。
※参加者が30人に満たない場合は、中止となります。

お問い合わせ

文化・スポーツ振興課 ☎28293

市民優待券

有効期限 令和8年10月31日

注意

閉館30分前までに入館してください。

本券持参の市民は入館無料

1家族1回限り有効

曇りや雨天は夜間観望中止

お問い合わせ ☎28293

尾鷲市教育委員会

切り取ってください

献血(400ml)のお知らせ

【日時・場所】

10月27日(火)
午前10時～正午 尾鷲警察署
午後2時～4時 三重県尾鷲庁舎

【対象者】 年齢18～69歳で、体重50kg以上の人
(男性は17歳も可能)

【注意点】

※運転免許証・保険証など、本人確認ができるものを持参してください。
※薬を服用している人、特定の海外渡航歴のある人は献血できない場合があります。

お問い合わせ

福祉保健課 ☎233871

尾鷲総合病院よりお知らせ

修学資金貸与希望者募集！

看護学校などに在学または入学して看護師を目指す人で、卒業後に当院で業務に従事しようとする人を対象に、修学資金の貸付制度を設けています。(免許取得後に一定期間を勤務した場合、その返還が全額免除になります。)

来年度以降、この貸付制度の利用を希望する人は、期間内に応募してください。

【期間】

10月1日(木)～23日(金)

【貸与予定者】

5人

【選考日時・場所】

11月中旬を予定しています。詳細は、応募者に後日お知らせします。

【その他】

申し込みには、履歴書等の書類が必要です。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

尾鷲総合病院 ☎223111

服部博之コンサート

「一會いちえん」尾鷲

和太鼓と篠笛しのぶえの出会いをお楽しみください。

【日時】

11月18日(火) 開演：午前10時

開場：午前9時30分

【会場】

市民文化会館 大ホール

【出演】

服部博之、吉村靖弘(篠笛)

【申し込み】

整理券(無料)

10月1日(木)から中央公民館で配布(先着順・なくなり次第終了)

※本公演は市内小中学生の学習の場としても実施し、一般観覧エリアを一部設けます。

お問い合わせ

文化・スポーツ振興課 ☎28293

尾鷲市民文化展を開催します！

市民の皆さんが作成した、個性豊かな作品が勢揃いします。今年は、い組子供太鼓による迫力ある太鼓演奏も楽しめます。皆さんぜひ誘い合わせの上、ご来場ください。

【開催日時】

10月31日(土) 午前9時～午後5時
11月1日(日) 午前9時～午後4時

【太鼓演奏】

11月1日(日) 午前10時～

【会場】

中央公民館

【展示作品】

生け花・絵画・彫刻工芸・写真書
道・木目込・編物・手芸・陶芸・俳句・短歌など

お問い合わせ

文化・スポーツ振興課 ☎28293

第5回尾鷲市二十歳のつどい

二十歳のつどいを次の日程で開催します

【日程】

令和9年1月10日(日)

【受付】

午前9時～9時50分

【式典】

午前10時～

【会場】

市民文化会館(せぎやまホール)

【対象】

平成18年4月2日～19年4月1日

生まれの人

なお、市内に住所を有する人には、式典の案内状を9月下旬に発送しています。案内状が届いていない人はお問い合わせください。

お問い合わせ

文化・スポーツ振興課 ☎28293

新しい出会いのきっかけを探している

平成生まれの皆さんへ！

【日時】

11月7日(土) 午前11時30分～午後3時(受付：午前11時～)

【会場】

LA PALME D'OR パルムドール・パティスリー(津市あかつ台5-2-1)

【対象者】

結婚を希望する三重県に在住・在勤の平成生まれ(20歳以上)の独身の人

【定員】

最大60人(男女各30人)程度

【参加費】

1,000円

【申込締切】

10月28日(水)

申し込み・お問い合わせ

みえ出逢いサポートセンター(三重県四日市市安島1-3-31トナリエ四日市4F)

☎0599・355・1322

南勢サテライト(三重県伊勢市船江一丁目471-1ミタス伊勢内)

☎05996・211・1522

申込・詳細はこちら



おめでた

町名	子の名前	届出人
倉ノ谷町	みなと 湊 奈留	かずき 和樹

おくやみ

町名	氏名	年齢	町名	氏名	年齢
中村町	やまぎ 山崎みよ	95	須賀利町	やまたくみ 山下恭美雄	92
古戸野町	ささきとしき 佐々木俊樹	78			

戸籍届け出時に掲載依頼された人です。【令和8年8月1日～31日受付分】

し尿くみ取り日程

須賀利 10月21日(水)～23日(金)
早田 10月26日(月)午前中のみ
10月27日(火)
九鬼 10月28日(水)～30日(金)
11月2日(月)午前中のみ

※日程に土・日・祝日が含まれている場合は、土・日・祝日を除きます。

お問い合わせ

クリンクルセンター ☎220605

聞くとだけ見るだけOK

新築 完成見学会

毎週土・日開催

ご来場予約はこちら

お住まいのことなら全てお任せ
毎週土・日相談会開催！

土地や中古住宅を探したい

リフォームをしたい

不動産・空き家を売りたい

解体の相談がしたい

アサヒ住宅

☎0120-946-600

AM9:00～PM6:00 定休日：毎週水曜
〒519-3614 三重県尾鷲市南陽町9-37
三重県知事許可(般-8)第19042号 三重県知事(7)第2471号

ZTVモバイル

スマホの料金 見直しませんか？

税別 月額 **990円**～

1GB音声

お問合せ：株式会社ZTV 尾鷲市会戸町11-31 TEL. 0120-222-505

大きな家具や家電の処分
お困りではないですか？

軽トラック積み放題

家の片付け
お任せください

14,800円(税別)

お問い合わせ先電話番号
0597-49-0712

※許可番号 尾鷲市指令尾鷲第568号
※家電リサイクル品は別途リサイクル券が必要になります。
※合同会社ミル商事 尾鷲市中央町1番11号リバービル中央2F

令和6年4月から相続登記が義務化されました！

相続・贈与等の登記全般や官公署提出書類作成

庄司司法書士・行政書士事務所

お気軽にご相談ください！ 司法書士・行政書士 庄司純史

電話：0597-25-1781 携帯：090-3389-1330

事務所：尾鷲市宮ノ上町1番30号(尾鷲神社の近く)

有料広告欄



マイナンパ

市民サービス課、須賀利・九鬼・北輪内・南輪内センターで、マイナンパカードの申請をお手伝いします【要予約】。
第1・3木曜日(ただし、祝日等を除く、本庁のみ)は、午後7時までカードの交付手続きを行っています【要予約】。
令和8年8月末、カード保有枚数は11,783枚、保有率は78.3%です。 お問い合わせ 市民サービス課 ☎28161

市県民税(第3期分)、国民健康保険税(第5期分)、後期高齢保険料(第4期分)の納期限は11月2日(月)です。 税務課 ☎28173



揺れてから、
5分で逃げれば被災者0!



「津波は逃げるが勝ち!!」

天文科学館

☎230525

【夜間観望会】入館：午後7時～9時

2日(金)・3日(土)

土星・海王星・夏の大三角の星々

9日(金)・10日(土)

土星・海王星・アンドロメダ銀河・北極星

16日(金)・17日(土)

上弦前の月・土星・はくちよう座アルビレオ・ケフェウス座ガーネットスター

23日(金)・24日(土)

満月前の月・土星・はくちよう座アルビレオ

30日(金)・31日(土)

土星・海王星・アンドロメダ銀河・二重星団

※夜間曇雨天の場合は閉館。

【昼間の一般観望(太陽観望)】

金・土・日曜日

入館：午前9時30分～午後4時30分

観望：午前10時～午後4時

☆本紙掲載「市民優待券」を利用ので、入館無料となります。

☆毎月第3日曜日は「家庭の日」で、入館料は無料です。

☆81cm大望遠鏡で7惑星を観望した人には記念証を贈ります。

図書館

☎238282

おはなしだっこ (自由参加)

対象 0歳児～2歳くらい

日時 10月1日(木)

午前10時30分～

おはなしのひろば (自由参加)

幼児から小学校低学年向けの
おはなし会です。

毎週第2、第3土曜日に開催
します。

日時 10月10・17日

午前11時～

今月の休館日

5日(月)・13日(火)・19日(月)

26日(月)・30日(金)

本の取り寄せができます

県内の公立図書館では三重県
図書館情報ネットワークシステ
ムを通して、図書館の間で本の貸
し借りをすることがあります。

読みたい本が図書館になくて
も、県内の図書館があればお借
りすることができまますので、お
気軽にお問い合わせください。

《一般図書》

月満ちる島のホテルで
斎藤千輪／著 PHP研究所



《児童図書》

ふざけないの、デイビッドー

デイビッド シヤノン／作
小川仁央／訳 評論社



その他

よくわかる人工知能のすべて
ニュートンプレス

おすすめ図書

もしも、ほんの一瞬だけ未来
が見えるとしたら。そして、そ
れが望まぬ結末だったとした
ら——貴方はそれを変えられ
ると思いますか。

・セキレイが囁る満月の日、
巫女の石の近くにいと予知
夢を見る。そんな伝説が残る
鶴鶴島のホテル「オーベルジュ
鶴鶴」。

さまざまな事情を抱えた宿
泊客が未来を垣間見る中、ス
タッフの天原雅が見た恐ろし
い未来の結末とは。

あのデイビッドが帰ってき
ました！パワフルないたず
らっ子ぶりはさらにグレード
アップ。大人たち、とくにお母
さんも大騒ぎ。今日もデイビ
ッドは、すこしばかりやりすぎ
てしまっています。けれど、それでこ
そデイビッドー！

1998年の刊行以来、世界
中で愛され続けるデイビッド
シリーズ。子どもらしいまっす
ぐなエネルギーに、思わず笑顔
になる1冊です。

人の動き (8月末現在)

人	□	14,716人(前月比 -37)
		(男6,855人 女7,861人)
世帯数		8,488世帯(前月比 -20)
転入	17人	転出 25人
出生	2人	死亡 31人
その他		0人(住民基本台帳)

#おわフォト

小さなヒーローに
インタビュー！



8月29日(土)、ハッピー
ナイトin尾鷲ヤード
タジアムが開催されま
した。スタジアムにはた
くさんの笑顔があふれ、
夏の夜の楽しいひとと
きとなりました。



「広報おわせ」は、再生紙・植物油インキを使用しています。

広報 おわせ 2026 (令和8年) 10月号

発行日 令和8年10月1日
編集者 尾鷲市長公室広報係

〒519-3696 三重県尾鷲市中央町10番43号
☎0597-23-8132 FAX0597-22-2111
ホームページアドレス <http://www.city.owase.lg.jp/>

No.872