三木里コミュニティーセンター11月予定表

地区懇談会

日時　：１１月６日（金）
１３時３０分～１５時
市長とお話ししませんか～

健康相談　福祉保健課

日時　：11月２０日（金）
１２時３０分～１３時３０分
内容　：骨密度測定・体組成測定（インボディ）
血圧測定

月日	曜日	事　業	サークル・貸　館	その他（地区行事等）
1	（日）	休館日		
2	（月）		13:30～15:00 介護予防教室（天使の家）	三木里神社宵宮
3	（祝）	休館日　文化の日	7:00～13:00 祭りの準備	三木里神社祭礼
4	（水）	13:30～14:30 セルフケア講座		
5	（木）	10:30～11:30 ぬり絵教室		
6	（金）		13:30～15:00 地区懇談会（市長公室）	
7	（土）	休館日		
8	（日）	休館日		
9	（月）			
10	（火）		13:30～14:30 スクエアステップ教室自主教室	
11	（水）			
12	（木）		10:00～11:30 和紙で作るランプシェード・（料金）５００円	
13	（金）			
14	（土）	休館日		
15	（日）	休館日		
16	（月）			
17	（火）		13:30～15:00 介護予防教室（天使の家）	
18	（水）	10:30～11:30 ヨガ教室		
19	（木）		10:00～11:30 和紙で作るランプシェード	
20	（金）	13:00～15:00 百寿雀教室	9:00～11:30　公共交通に係る地区懇談会 12:30～13:00　健康相談・健康機器測定会	
21	（土）	休館日		
22	（日）	休館日		
23	（祝）	休館日　勤労感謝の日		
24	（火）	10:30～11:30 書道教室		巡回図書
25	（水）			
26	（木）			
27	（金）	13:00～15:00 百寿雀教室	10:00～11:30 おしゃべりほのぼのサロン（尾鷲市社会福祉協議会）	
28	（土）	休館日		
29	（日）	休館日		
30	（月）			

都合により、予定が変更になる場合があります。
詳しくは、下記までお問い合せください。

三木里コミュニティーセンター
☎　28-2274