古江コミュニティーセンター予定表



料理教室

◇日　時　１１月１３日(金) 10時～12時
◇場　所　古江コミュニティーセンター
◇講　師　おわせ食の会
◇材料費　無料

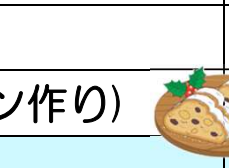
輪内の和　**パン作り**

◇日　時　１１月２０日(金) 9時～12時頃
◇場　所　古江コミュニティーセンター
◇講　師　庄司美智子
◇材料費　６００円

※詳しくはコミュニティーセンターまでお問い合せ下さい



月日	曜日	事　業	サークル・貸　館	その他(地区行事等)
1	(日)	休館日		
2	(月)			
3	(祝)	休館日　文化の日		
4	(水)			
5	(木)		11:00～13:00 ふれあいサロン	(古江地区福祉委員会)
6	(金)	10:00～11:00 シニアからはじめる健幸体操		
7	(土)	休館日		
8	(日)	休館日		
9	(月)		14:00～15:30 地区懇談会(市長公室)	
10	(火)		10:00～11:00 スクエアステップ教室	
11	(水)		13:30～15:00 介護予防教室(天使の家)	
12	(木)	9:30～11:00 フラ教室	13:30～15:00 大正琴	
13	(金)	10:00～12:00 料理教室		
14	(土)	休館日	13:00～16:00 古江地区福祉委員会	
15	(日)	休館日	13:30～15:00 配食サービス(古江地区福祉委員会)	
16	(月)	10:00～11:00 歌声教室		
17	(火)			
18	(水)		10:00～11:00 公共交通に係る地区懇談会	
19	(木)	9:30～11:00 フラ教室		
20	(金)	9:00～12:00 輪内の和(パン作り)		
21	(土)	休館日		
22	(日)	休館日		
23	(祝)	休館日　勤労感謝の日		
24	(火)		8:30～9:00 乳がん・子宮頸がん検診(尾鷲市福祉保健課)	
25	(水)		13:30～15:00 介護予防教室(天使の家)	
26	(木)		10:00～11:00 健康相談(尾鷲市福祉保健課)　13:30～15:00 大正琴	
27	(金)		10:00～11:30 笑って歌ってお楽しみ会	
28	(土)	休館日		
29	(日)	休館日		
30	(月)			














し尿汲取り日程
11月17日(火)～20日(金)
《お問い合わせ先》
クリンクルセンター☎ 0597-22-0605

がん検診お知らせ
(乳がん・子宮頸がん)
日　時：11月24日(火)
8:30～9:00
場　所：古江コミュニティーセンター

健康相談お知らせ
(体組成測定・血圧測定)
日　時：11月26日(木)
10:00～11:00
場　所：古江コミュニティーセンター

都合により予定は変更する場合があります。
詳しくはお問い合せください。
古江コミュニティーセンター
☎ 0597-27-2769