九鬼コミュニティーセンター11月予定表



～味噌づくり教室～

【日　時】11月27日（金）午後1時30分～
【定　員】１５名
【持ち物】容器・エプロン・三角巾



※詳しくはお問い合わせ下さい



月日	曜日	事　　業	サークル・貸　　館	その他（地区行事等）
1	（日）	休館日		
2	（月）			
3	（祝）	休館日　文化の日		
4	（水）	13:00～14:30 成人学級（スマイル体操）		
5	（木）	13:00～14:30 ニュースポーツ教室（囲碁ボール）		
6	（金）	13:30～14:30 ヨガ教室 		
7	（土）	休館日		
8	（日）	休館日		
9	（月）		10:00～11:30　地区懇談会（尾鷲市市長公室） 13:30～14:30　健康相談・健康機器測定会（尾鷲市福祉保健課）	
10	（火）	13:00～15:00 百寿雀教室	10:00～11:30 おしゃべりほのぼのサロン（尾鷲市社会福祉協議会）	
11	（水）		13:00～14:30 介護予防教室（スマイル・スポレククラブ）	
12	（木）			
13	（金）			
14	（土）	休館日		
15	（日）	休館日		
16	（月）			
17	（火）	13:00～15:00 百寿雀教室		
18	（水）	13:00～14:30 成人学級（スマイル体操）		
19	（木）	13:00～14:30 ニュースポーツ教室（囲碁ボール）		
20	（金）			
21	（土）	休館日		
22	（日）	休館日		
23	（祝）	休館日　勤労感謝の日		
24	（火）	13:00～15:00 百寿雀教室		巡回図書 
25	（水）		13:00～14:30 介護予防教室（スマイル・スポレククラブ）	
26	（木）		14:30～15:30 有志でヨガを楽しむ（ゆるヨガ同好会）	
27	（金）	13:30～15:30 手作り学級（味噌づくり）		
28	（土）	休館日		
29	（日）	休館日		
30	（月）	10:30～11:30 歌声教室 		







都合により内容や時間が変更になる
場合があります。
詳しくはお問い合わせ下さい。
九鬼コミュニティーセンター
☎㉙２１６４

