※おねがい

貸館の場合、3日前からの事前予約を
必ずお願いします！曜日時間厳守！



矢浜コミュニティーセンター11月予定表

月日	曜日	午前	午後	夜間
1	(日)	休館日		
2	(月)		13:00～15:30　桂寿会・1階	
3	(祝)	休館日		
4	(水)	9:30～11:30 桂寿会 ・1階	13:30～15:00 介護予防教室・天使の家・2階	
5	(木)	9:30～11:30 布ぞうり教室 ・1階	13:00～15:00 公共交通に係る地区懇談会開催・1階	
6	(金)	10:00～11:30 太極拳サークル ・2階	13:00～15:30　桂寿会・1階 13:00～15:30　貸館（和室）・1階	
7	(土)	休館日		
8	(日)	休館日		
9	(月)		13:00～15:30　桂寿会・1階	
10	(火)	9:30～12:00 おわせ食の会・【介護予防料理教室・桂寿会】・2階		
11	(水)	9:30～11:30 桂寿会 ・1階		
12	(木)	10:00～11:30 ベリーエクササイズ ・2階	13:30～14:30 ゆる体操 ・2階	
13	(金)	10:00～11:30 太極拳サークル ・2階	13:00～15:30　桂寿会・1階 13:00～15:30　貸館（和室）・1階	
14	(土)	休館日		
15	(日)	休館日		
16	(月)		13:00～15:30　桂寿会・1階	
17	(火)	9:30～10:30 （講座）・貸館・1階	13:00～15:30　貸館・1階	
18	(水)	9:30～11:30 桂寿会 ・1階	13:30～15:00　介護予防教室・天使の家・2階	
19	(木)	9:30～15:30　2dayウォーク【 おもてなし 】準備・1階、2階		
20	(金)	10:00～11:30 太極拳サークル ・2階	13:00～15:30　桂寿会・1階　!!9:00～15:30!! 13:00～15:30　貸館（和室）・1階【2day準備・調理室使用】	19:00～21:00 会議（福祉委員会）・1階
21	(土)	8:30～17:00　2dayウォーク【 おもてなし 】・1階		
22	(日)	休館日		
23	(祝)	休館日		
24	(火)	9:30～11:30　百寿雀サロン・笑顔1階	13:00～15:30　貸館・1階 ★13:00～　巡回図書1階	
25	(水)	9:30～11:30 桂寿会 ・1階		
26	(木)	10:00～11:30 ≪美容講座≫・なりたいイメージのまゆ毛デザイン・1階【満席】	13:30～14:30 ゆる体操 ・2階	
27	(金)		13:00～15:30　桂寿会・1階 13:00～15:30　貸館（和室）・1階	
28	(土)	休館日		
29	(日)	9:00～12:00 福祉委員会・1階		
30	(月)		13:00～15:30　桂寿会・1階 14:00～15:00　ストレッチヨガ・2階【予約制・満席】前半グループ	

11/20（金）13:30～14:30・2階
スクエアステップ



布ぞうり教室

11月5日（木）
9:30～11:30です。

予定は変更する場合がありますので
詳細についてはお問い合わせください

【講座申し込み・問合せ先】
TEL（0597）22－6367
午前9時～午後4時まで

ベリーエクササイズ

11月12日（木）
10時～11時30分です。



フローネ麻代先生の

