もーぐもぐっ

2026.12月　賀田小学校　メニュー表

月	火	水	木	金
	1 キムチチャーハン アシドミルク あげきょうざ ワンタンスープ	2 ごはん 牛乳 ささみフライ ゆかりキャベツ みそ汁	3 ごはん アシドミルク ポークビーンズ 海藻サラダ	4 ごはん 牛乳 ドライカレー オニオンスープ 青りんごゼリー
7 ごはん 牛乳 二色そぼろ ポテトサラダ(ツナ) みそ汁	8 ごはん アシドミルク 花シュウマイ 和風サラダ かきたまきのこ汁	9 ごはん 牛乳 肉みそ豆腐 野菜の中華炒め	10　お魚給食 ごはん アシドミルク お魚南蛮 キャベツのごまマヨネーズ みそ汁	11 ごはん(すくなめ) 牛乳 五目うどん かみかみかき揚げ
14 ごはん 牛乳 カレー フルーツヨーグルト 福神漬け	15 チキンライス アシドミルク パリパリサラダ コーンスープ	16 ごはん 牛乳 鰺のすり身揚げ レンコンきんぴら みそ汁	17 ごはん アシドミルク 揚げ南瓜の甘辛ダレ マメになるサラダ(ハム)	18　社会見学 ごはん 牛乳 肉じゃがコロッケ スパサラダ(ツナ) ピリカラ汁
21 イタスパ アシドミルク110ml ごまドレサラダ きなこ揚げパン				

