いただきまーす

2026.12月　輪内中メニュー表

月	火	水	木	金
	1 テスト1日目	2 テスト2日目	3 ご飯 牛乳 唐揚げ 和風サラダ みそ汁	4 ご飯 牛乳 揚げ餃子 バンサンスー ひじきの炒め煮
7　3年生魚捌き ご飯 牛乳 サラダ みそ汁	8 ご飯 牛乳 花シュウマイ ごまじゃこサラダ 大豆スープ	9 ご飯 牛乳 肉みそ豆腐 野菜の中華炒め	10　お魚給食 ご飯 牛乳 魚のカレー揚げ ごま和え みそ汁	11 ツナご飯 牛乳 かみかみかき揚げ そうめん汁
14 スパイシーピラフ アシドミルク ごまドレサラダ レタスと卵のスープ	15 ご飯 牛乳 筑前煮 かきたま汁 マーラーカオ	16 ご飯 牛乳 手作りハンバーグ コールスローサラダ オニオンスープ	17 オリーブパスタ 牛乳 コーンサラダ フライドポテト	18 ご飯 牛乳 ドライカレー 海藻サラダ チョコバナナケーキ
21 ご飯 コーヒー牛乳 焼きそば カップエッグ				

