



2月の献立表

※午前のおやつ・主食は、3歳未満児のみです。 3歳未満児のカロリー
 ※午後のおやつの牛乳は、3歳以上児はミルクです。3歳以上児のカロリー
 ※材料の都合で献立を、変更する場合があります。



日付	3歳未満児		昼食	午後のおやつ
	午前おやつ	主食		
2月 2日	牛乳	御飯	肉と野菜の煮物 みかんゼリー	ふりかけ 242 kcal
	クッキー			ハムとチーズの パンケーキ
3月 3日	牛乳	御飯	魚のからあげ ほうれん草の胡麻和え	味噌汁 208 kcal
	かりんとう			プリン
4月 4日	牛乳	麺	ラーメン	223 kcal
	クラッカー		バナナ	281 kcal
5月 5日	牛乳	御飯	チキンスパゲッティ ふりかけ	卵スープ 223 kcal
	カステラ			牛乳・ミルク パイ
6月 6日	牛乳	御飯	肉団子と白菜のスープ バナナ	ワインソテー 259 kcal
	パイ			牛乳・ミルク せんべい
7月 7日	牛乳	御飯	カレー	129 kcal
	土			161 kcal
9月 9日	牛乳	御飯	手作りコロッケ もやしスープ	付合せ 198 kcal
	あられ			牛乳・ミルク クッキー
10月 10日	牛乳	御飯	ささみの甘煮 味噌汁	ねぎジャコパスタ 177 kcal
	火			マーブルケーキ
12月 12日	牛乳	御飯	おたのしみ献立	
	木		おたのしみおやつ	
13月 13日	牛乳	御飯	すきやき風煮 ふりかけ	バナナ 182 kcal
	金			りんご寒天
14月 14日	牛乳	御飯	どさんこ汁	82 kcal
	土			104 kcal

手作りおやつ

2日(月)

3日(火)

10日(火)

13日(金)

18日(水)

27日(金)

日付	3歳未満児		昼食	午後のおやつ
午前おやつ	主食			
16月 16日	牛乳	御飯	鶏肉から揚げ 味噌汁	コールスローサラダ 212 kcal
	月			268 kcal
17月 17日	牛乳	御飯	魚の味噌煮 すまし汁	スペグティサラダ 237 kcal
	火			296 kcal
18月 18日	牛乳	御飯	キーマカレー バナナ	ゆで卵 495 kcal
	水			フライドポテト
19月 19日	牛乳	御飯	肉入り野菜炒め 海苔佃煮	煮豆 205 kcal
	木			牛乳・ミルク ビスケット
20月 20日	牛乳	御飯	若鶏の照り焼き 味噌汁	ポテトサラダ 322 kcal
	金			牛乳・ミルク カステラ
21月 21日	牛乳	御飯	ポークシチュー	87 kcal
	土			109 kcal
24月 24日	牛乳	御飯	豚汁 バナナ	シューマイ 319 kcal
	火			牛乳・ミルク クッキー
25月 25日	牛乳	御飯	ビビンバ スープ	262 kcal
	水			386 kcal
26月 26日	牛乳	御飯	ブリの煮つけ 味噌汁	マカロニサラダ 319 kcal
	木			牛乳・ミルク ウエハース
27月 27日	牛乳	御飯	鶏肉とじゃが芋の南蛮煮 すまし汁	135 kcal
	金			168 kcal
28月 28日	牛乳	御飯	五目味噌汁	90 kcal
	土			114 kcal