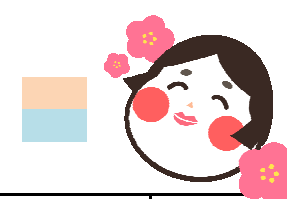




## 2月の献立表

※午前のおやつ・主食は、3歳未満児のみです。 3歳未満児のカロリー  
※午後のおやつは、3歳以上児はミルクです。3歳以上児のカロリー  
※材料の都合で献立を、変更する場合があります。



日付	3歳未満児		昼食			午後のおやつ	日付	3歳未満児		昼食			午後のおやつ
	午前おやつ	主食						午前おやつ	主食				
2月	牛乳 クッキー	御飯	肉と野菜の煮物 みかんゼリー	ふりかけ	194 kcal 242 kcal	ハムとチーズの パンケーキ	16月	牛乳 クッキー	御飯	鶏肉から揚げ 味噌汁	コールスローサラダ	212 kcal 268 kcal	牛乳・ミルク あられ
3火	牛乳 かりんとう	御飯	魚のからあげ ほうれん草の胡麻和え	味噌汁	163 kcal 208 kcal	プリン	17火	牛乳 かりんとう	御飯	魚の味噌煮 すまし汁	スパゲティサラダ	237 kcal 296 kcal	牛乳・ミルク サブレ
4水	牛乳 クラッカー	麵	ラーメン バナナ		223 kcal 281 kcal	牛乳・ミルク ボーロ	18水	牛乳 クラッカー	御飯	キーマカレー バナナ	ゆで卵	352 kcal 495 kcal	牛乳・ミルク フライドポテト
5木	牛乳 カステラ	御飯	チキンスパゲッティ ふりかけ	卵スープ	179 kcal 223 kcal	牛乳・ミルク パイ	19木	牛乳 カステラ	御飯	肉入り野菜炒め 海苔佃煮	煮豆	162 kcal 205 kcal	牛乳・ミルク ビスケット
6金	牛乳 パイ	御飯	肉団子と白菜のスープ バナナ	ウインナーソテー ふりかけ	205 kcal 259 kcal	牛乳・ミルク せんべい	20金	牛乳 バナナ	御飯	若鶏の照り焼き 味噌汁	ポテトサラダ	256 kcal 322 kcal	牛乳・ミルク カステラ
7土	牛乳 ボーロ	御飯	カレー		129 kcal 161 kcal		21土	牛乳 パイ	御飯	ポークシチュー		87 kcal 109 kcal	
9月	牛乳 あられ	御飯	手作りコロッケ もやしスープ	付合せ	159 kcal 198 kcal	牛乳・ミルク クッキー	24火	牛乳 ボーロ	御飯	豚汁 バナナ	シューマイ ふりかけ	255 kcal 319 kcal	牛乳・ミルク クッキー
10火	牛乳 バナナ	御飯	ささみの甘煮 味噌汁	ねぎジャコパスタ	140 kcal 177 kcal	マーブルケーキ	25水	ヨーグルト	御飯	ビビンバ スープ		262 kcal 386 kcal	牛乳・ミルク ボーロ
12木	牛乳 せんべい	御飯	おたのしみ献立			おたのしみおやつ	26木	牛乳 あられ	御飯	ブリの煮つけ 味噌汁	マカロニサラダ	255 kcal 319 kcal	牛乳・ミルク ウエハース
13金	牛乳 ビスケット	御飯	すきやき風煮 ふりかけ	バナナ	146 kcal 182 kcal	りんご寒天	27金	牛乳 せんべい	御飯	鶏肉とじゃが芋の南蛮煮 すまし汁		135 kcal 168 kcal	牛乳・ミルク クラッカーサンド
14土	牛乳 ウエハース	御飯	どさんこ汁		82 kcal 104 kcal		28土	牛乳 ビスケット	御飯	五目味噌汁		90 kcal 114 kcal	

手作りおやつ 2日(月) 3日(火) 10日(火) 13日(金) 18日(水) 27日(金)