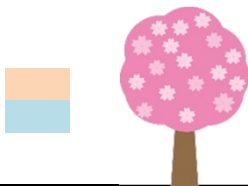




4月の献立表

※午前のおやつ・主食は、3歳未満児のみです。 3歳未満児のカロリー
※午後のおやつは、3歳以上児はミルクです。3歳以上児のカロリー
※材料の都合で献立を、変更する場合があります。



日付	3歳未満児		昼食		午後のおやつ
	午前おやつ	主食			
4金	牛乳 あられ	御飯	じゃがいもの煮物 ほうれん草のおかかかけ	157 kcal 198 kcal	牛乳・ミルク ボーロ
5土	牛乳 クッキー	御飯	ハヤシシチュー	117 kcal 146 kcal	
7月	牛乳 かりんとう	御飯	豚肉のしょうが焼き 味噌汁	付合せ 230 kcal	プリン
8火	牛乳 クラッカー	御飯	豆腐の味噌からめ ツナとキュウリのマヨ和え	もやしスープ 220 kcal 275 kcal	牛乳・ミルク せんべい
9水	牛乳 カステラ	麵	うどん バナナ	336 kcal 422 kcal	牛乳・ミルク ウエハース
10木	牛乳 パイ	御飯	魚の煮つけ 味噌汁	マカロニサラダ 258 kcal 322 kcal	キャロット 蒸しケーキ
11金	牛乳 バナナ	御飯	スパゲッティナポリタン ふりかけ	卵スープ 188 kcal 234 kcal	牛乳・ミルク いちごジャムサンド
12土	牛乳 ボーロ	御飯	豚汁	130 kcal 162 kcal	
14月	牛乳 あられ	御飯	若鶏の照り焼き 味噌汁	春雨サラダ 243 kcal 306 kcal	牛乳・ミルク サブレ
15火	牛乳 せんべい	御飯	肉と野菜の煮物 味噌汁	手作りふりかけ 165 kcal 206 kcal	りんご寒天
16水	牛乳 ビスケット	御飯	チキンライス パイン缶	卵スープ 255 kcal 374 kcal	牛乳・ミルク あられ

日付	3歳未満児		昼食	午後のおやつ
	午前おやつ	主食		
17 木	牛乳 ウエハース	御飯	おたのしみ献立	おたのしみおやつ
18 金	牛乳 クッキー	御飯	鶏肉から揚げ 涼拌三絲 182 kcal 味噌汁 228 kcal	牛乳・ミルク カステラ
19 土	牛乳 かりんとう	御飯	カレー 132 kcal 166 kcal	
21 月	牛乳 クラッカー	御飯	ささみの甘煮 味噌汁 ほうれん草とツナのサラダ 173 kcal 216 kcal	牛乳・ミルク クラッカーサンド
22 火	牛乳 あられ	御飯	鶏肉とじゃが芋の南蛮煮 すまし汁 135 kcal 168 kcal	ホットケーキ
23 水	牛乳 カステラ	御飯	味御飯 バナナ 味噌汁 242 kcal 360 kcal	牛乳・ミルク ビスケット
24 木	牛乳 パイ	御飯	魚の竜田揚げ スパゲティサラダ スープ 281 kcal 354 kcal	牛乳・ミルク クッキー
25 金	ヨーグルト	御飯	キーマカレー ゆで卵 バナナ 232 kcal 290 kcal	キャラメルラスク
26 土	牛乳 ボーロ	御飯	どさんこ汁 101 kcal 128 kcal	
28 月	牛乳 バナナ	御飯	切り干し大根の煮物 ウインナーソーテー 味噌汁 161 kcal 202 kcal	牛乳・ミルク ボーロ
30 水	牛乳 せんべい	御飯	ビビンバ わかめスープ 246 kcal 364 kcal	牛乳・ミルク パイ