



5月の献立表

※午前のおやつ・主食は、3歳未満児のみです。 3歳未満児のカロリー
 ※午後のおやつは、3歳以上児はミルクです。3歳以上児のカロリー
 ※材料の都合で献立を、変更する場合があります。



日付	3歳未満児		昼食			午後のおやつ	日付	3歳未満児		昼食			午後のおやつ
	午前おやつ	主食						午前おやつ	主食				
1 木	牛乳		豚汁	揚げシューマイ	225 kcal	パン寒天	19 月	牛乳		魚の味噌煮	すまし汁	230 kcal	ホイールケーキ
	ビスケット	御飯	バナナ		280 kcal				ビスケット	御飯	スパゲティサラダ		
2 金	牛乳		豆腐の味噌からめ	すまし汁	248 kcal	牛乳・ミルク あられ	20 火	牛乳		鶏肉のレモン煮	スープ	215 kcal	牛乳・ミルク クッキー
	ウエハース	御飯	ツナとブロッコリーのサラダ		309 kcal				ウエハース	御飯	ほうれん草とツナのサラダ		
7 水			三色御飯	味噌汁	297 kcal	牛乳・ミルク ウエハース	21 水	牛乳		カレー	福神漬	298 kcal	豆腐ドーナッツ
	ヨーグルト	御飯	パン缶		427 kcal				クッキー	御飯	バナナ		
8 木	牛乳		鶏肉とじゃが芋の南蛮煮		139 kcal	牛乳・ミルク サブレ	22 木	牛乳		肉と野菜の煮物	ひじきのふりかけ	153 kcal	牛乳・ミルク ボーロ
	クッキー	御飯	すまし汁		172 kcal				かりんとう	御飯	オレンジ		
9 金	牛乳		すき焼き風煮	ふりかけ	152 kcal	チヂミ	23 金	牛乳		スパゲティミートソース	卵スープ	181 kcal	さつまいもの きな粉がけ
	かりんとう	御飯	バナナ		188 kcal				バナナ	御飯	ふりかけ		
10 土	牛乳		ポークシチュー		76 kcal		24 土	牛乳		ハヤシシチュー		117 kcal	
	クラッカー	御飯			95 kcal				クラッカー	御飯			
12 月	牛乳		タンドリーチキン風	卵スープ	164 kcal	牛乳・ミルク ビスケット	26 月	牛乳		ささみフライ	付合せ	131 kcal	牛乳・ミルク せんべい
	バナナ	御飯	ほうれん草とトマトのツナドレ		206 kcal				カステラ	御飯	もやしスープ		
13 火	牛乳		生節の甘から煮	マカロニサラダ	219 kcal	フルーチェ	27 火	牛乳		ひじきのいり煮	ウインナーソテー	125 kcal	牛乳・ミルク クラッカーサンド
	カステラ	御飯	味噌汁		275 kcal				パイ	御飯	味噌汁		
14 水	牛乳		焼きそば	ゆで卵	267 kcal	牛乳・ミルク カステラ	28 水	牛乳		チャーハン	中華スープ	251 kcal	牛乳・ミルク せんべい
	パイ	御飯	バナナ		336 kcal				ボーロ	御飯	みかんゼリー		
15 木	牛乳		おたのしみ献立			おたのしみおやつ	29 木	牛乳		肉入り野菜炒め	煮豆	162 kcal	牛乳・ミルク ウエハース
	ボーロ	御飯							あられ	御飯	海苔佃煮		
16 金	牛乳		若鶏の照り焼き	春雨サラダ	243 kcal	牛乳・ミルク パイ	30 金	牛乳		魚の天ぷら	ごまジャコサラダ	197 kcal	牛乳・ミルク あられ
	あられ	御飯	味噌汁		306 kcal				せんべい	御飯	味噌汁		
17 土	牛乳		五目味噌汁		85 kcal		31 土	牛乳		どさんこ汁		101 kcal	
	せんべい	御飯			108 kcal				ビスケット	御飯			

手作りおやつ 1日(木) 9日(金) 13日(火) 19日(月) 21日(水) 23日(金) 27日(火)