



8月の献立表

※午前のおやつ・主食は、3歳未満児のみです。 3歳未満児のカロリー
※午後のおやつは、3歳以上児はミルクです。3歳以上児のカロリー
※材料の都合で献立を、変更する場合があります。



日付	3歳未満児		昼食	午後のおやつ	日付	3歳未満児		昼食	午後のおやつ
	午前おやつ	主食				午前おやつ	主食		
1	牛乳		ささみの甘煮 味噌汁	122 kcal	19	牛乳		若鶏の照り焼き 味噌汁	213 kcal
金	クッキー	御飯	ほうれん草とトマトのツナドレッシング	154 kcal	火	パイ	御飯	コールスローサラダ	269 kcal
2	牛乳		カレー	126 kcal	20	牛乳		豚丼風 味噌汁	232 kcal
土	かりんとう	御飯		157 kcal	水	ボーロ	御飯	すいか	345 kcal
4	牛乳		鶏肉から揚げ 涼拌三絲	183 kcal	21	牛乳		切り干し大根の煮物 ウィナーソーテー	175 kcal
月	バナナ	御飯	味噌汁	230 kcal	木	あられ	御飯	味噌汁	220 kcal
5	牛乳		豚肉のしょうが焼き 付合せ	105 kcal	22	牛乳		豆腐の味噌からめ もやしスープ	211 kcal
火	カステラ	御飯	中華スープ	133 kcal	金	バナナ	御飯	ツナとブロッコリーのサラダ	266 kcal
6	牛乳		冷やし中華	278 kcal	23	牛乳		五目味噌汁	90 kcal
水	パイ	御飯	バナナ	350 kcal	土	ビスケット	御飯		114 kcal
7	牛乳		魚の煮つけ スパゲティサラダ	259 kcal	25	牛乳		鶏肉とじゃが芋の南蛮煮 すまし汁	159 kcal
木	ボーロ	御飯	味噌汁	325 kcal	月	ウエハース	御飯	パイン缶	198 kcal
8	牛乳		スパゲッティナポリタン 卵スープ	187 kcal	26	牛乳		夏野菜カレー 福神漬	194 kcal
金	あられ	御飯	ふりかけ	234 kcal	火	クッキー	御飯	バナナ	242 kcal
9	牛乳		どさんこ汁	95 kcal	27	牛乳		味御飯 味噌汁	242 kcal
土	せんべい	御飯		120 kcal	水	かりんとう	御飯	バナナ	360 kcal
12	牛乳		すき焼き風煮 バナナ	152 kcal	28	牛乳		魚の竜田揚げ マカロニサラダ	308 kcal
火	ビスケット	御飯	ふりかけ	188 kcal	木	クラッカー	御飯	味噌汁	388 kcal
16	牛乳		ポークシチュー	87 kcal	29	牛乳		焼き肉風野菜炒め 煮豆	167 kcal
土	クラッカー	御飯		109 kcal	金	カステラ	御飯	海苔佃煮	210 kcal
18			キーマカレー ゆで卵	232 kcal	30	牛乳		ハヤシシチュー	117 kcal
月	ヨーグルト	御飯	バナナ	290 kcal	土	パイ	御飯		146 kcal

手作りおやつ 1日(金) 12日(火) 18日(月) 20日(水) 25日(月)