



4月の献立表

※午前のおやつ・主食は、3歳未満児のみです。
 ※材料の都合で献立を、変更する場合があります。

日付	3歳未満児		昼食	午後のおやつ
	午前おやつ	主食		
4 木	乳酸菌飲料	御飯	肉と野菜の煮物 ほうれん草のおかかかけ 133kcal	
5 金	牛乳 菓子	御飯	若鶏の照り焼き 中華スープ コールスローサラダ 192kcal	牛乳 ホットケーキ
6 土	牛乳 菓子	御飯	けんちん汁 71kcal	
8 月	牛乳 菓子	御飯	キーマカレー 福神漬け 青りんごゼリー 189kcal	牛乳 菓子
9 火	牛乳 菓子	御飯	スパゲッティミートソース ふりかけ パイン(缶) 168kcal	牛乳 菓子
10 水	牛乳 菓子	御飯	チキンライス 卵スープ みかん(缶) 256kcal	牛乳 クラッカーサンド
11 木	牛乳 菓子		おたのしみ献立	おたのしみおやつ
12 金	牛乳 果物	御飯	鶏肉のから揚げ 味噌汁 フレンチサラダ風 163kcal	牛乳 菓子
13 土	牛乳 菓子	御飯	五目味噌汁 84kcal	
15 月	牛乳 菓子	御飯	生節の甘から煮 マカロニサラダ 味噌汁 229kcal	牛乳 キャロット蒸しパン
16 火	牛乳 菓子	御飯	ハムと野菜の油炒め 煮豆 海苔佃煮 パイン(缶) 219kcal	フライドポテト

手作りおやつ 5日(金) 10日(水) 15日(月)

日付	3歳未満児		昼食	午後のおやつ
	午前おやつ	主食		
17 水	牛乳 菓子	麵	焼きそば 茹卵 バナナ 272kcal	牛乳 菓子
18 木	牛乳 菓子	御飯	魚の煮つけ 味噌汁 スパゲッティサラダ 262kcal	牛乳 ジャムサンド
19 金	牛乳 菓子	御飯	豚汁 みかん(缶) 揚げシューマイ 235kcal	牛乳 菓子
20 土	牛乳 菓子	御飯	クリームシチュー 131kcal	
22 月	牛乳 菓子	御飯	豚肉の生姜焼き 涼拌三絲 味噌汁 215kcal	プリン
23 火	牛乳 果物	御飯	魚のフライ 付け合わせ 味噌汁 198kcal	牛乳 菓子
24 水	牛乳 菓子	御飯	チャーハン 福神漬け もやしスープ 195kcal	パイン寒天
25 木	牛乳 菓子	御飯	ハンバーグブラウンソース 中華スープ 付け合わせ 164kcal	牛乳 菓子
26 金	牛乳 菓子	御飯	魚の味噌煮 すまし汁 ほうれん草の胡麻和え 147kcal	牛乳 菓子
27 土	牛乳 菓子	御飯	カレー 132kcal	
30 火	牛乳 果物	御飯	おでん きゃべつのおかかかけ 118kcal	牛乳 菓子

16日(火) 18日(木) 22日(月) 24日(水)