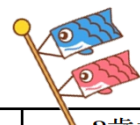


# 5月の献立表



※午前のおやつ・主食は、3歳未満児のみです。  
 ※材料の都合で献立を、変更する場合があります。



日付	3歳未満児		昼食	午後のおやつ
	午前おやつ	主食		
1 水	牛乳 菓子	御飯	味御飯 味噌汁 たくあん漬け 201kcal	牛乳 せんべい
2 木	牛乳 菓子	御飯	魚の煮つけ マセドアンサラダ 味噌汁 241kcal	牛乳 サブレ
7 火	牛乳 菓子	御飯	肉入り野菜炒め 海苔佃煮 パイン(缶) 143kcal	牛乳 ビスケット
8 水	牛乳 菓子	御飯	チャーハン かき卵汁 みかん(缶) 114kcal	チヂミ
9 木	牛乳 菓子		おたのしみ献立	おたのしみおやつ
10 金	牛乳 菓子	御飯	切り干し大根の煮物 ウィンナーソテー 味噌汁 173kcal	牛乳 あられ
11 土	牛乳 菓子	御飯	五目味噌汁 84kcal	
13 月	牛乳 菓子	御飯	肉と野菜の煮物 味噌汁 168kcal	牛乳 ジャムサンド
14 火	牛乳 菓子	御飯	スパゲッティナポリタン かき卵汁 ふりかけ 188kcal	牛乳 りんご寒天
15 水	牛乳 菓子	麵	うどん バナナ 267kcal	牛乳 カステラ
16 木	牛乳 菓子	御飯	豆腐の味噌がらめ すまし汁 ツナとブロッコリーのサラダ 231kcal	牛乳 フルーチェ
17 金	牛乳 菓子	御飯	魚のから揚げ スパゲティサラダ 味噌汁 278kcal	牛乳 ウエハース

手作りおやつ

8日(水)

13日(月)

14日(火)

日付	3歳未満児		昼食	午後のおやつ
	午前おやつ	主食		
18 土	牛乳 菓子	御飯	カレー 132kcal	
20 月	牛乳 菓子	御飯	鶏肉のレモン煮 マカロニサラダ 味噌汁 287kcal	牛乳 ビスケット
21 火	ヨーグルト	御飯	ささみの甘煮 味噌汁 ほうれん草とトマトのツナドレッシング 119kcal	牛乳 ホイイルケーキ
22 水	牛乳 果物	御飯	ビビンバ わかめスープ たくあん漬け 238kcal	プリンアラモード
23 木	牛乳 菓子	御飯	鶏肉とジャガイモの南蛮煮 すまし汁 132kcal	牛乳 クッキー
24 金	牛乳 菓子	御飯	魚の味噌煮 野菜サラダ すまし汁 212kcal	牛乳 あられ
25 土	牛乳 菓子	御飯	クリームシチュー 131kcal	
27 月	牛乳 菓子	御飯	手作りコロッケ 付け合わせ野菜 もやしスープ 184kcal	牛乳 クッキー
28 火	牛乳 菓子	御飯	おでん ほうれんそうのしらすあえ 112kcal	牛乳 クラッカーサンド
29 水	牛乳 果物	御飯	キーマカレー 福神漬 バナナ 326kcal	牛乳 せんべい
30 木	牛乳 菓子	御飯	すき焼き風煮 フルーツのヨーグルトかけ 140kcal	牛乳 サブレ
31 金	牛乳 菓子	御飯	生節の甘から煮 涼拌三絲 味噌汁 169kcal	牛乳 ウエハース

16日(木)

21日(火)

22日(水)

28日(火)