

令和6年度



(福) 尾鷲民生事業協会

第3号

R7、2、25

今年度も、残すところあと一か月となりました。この一年でたくましく成長した子どもたちは、進級・就学を心待ちにし、大きくなる喜びを感じているようです。来年度も色々なことを体験し、身につけて、またひと回り成長してくれることが楽しみです。

これからも保護者の方々と共に、お子さんの健やかな成長を見守っていききたいと思います。



## こどものつぶやき



### 2歳児のAちゃん

「うんち出る～」と言ってトイレに行ったAちゃん。「出た？」と確認しにいくと「うんちの声はでたよ」…… おならのことでした。表現の仕方がとっても可愛かったです。

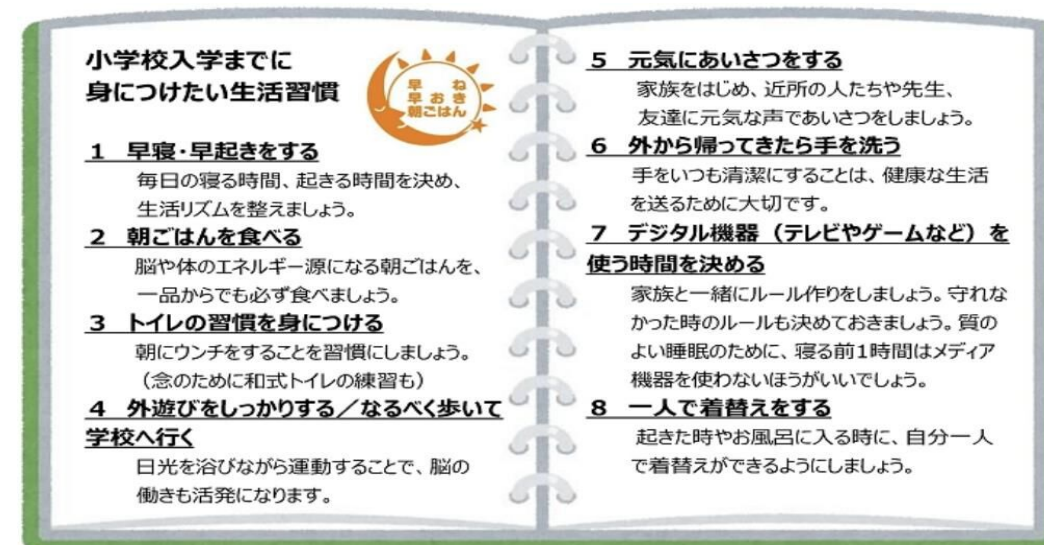
### 5歳児のRちゃん

キャベツの高騰  
給食の時間キャベツが苦手な  
まだ食べていない友だちに  
「今キャベツ高いんやで  
食べなもったいないで」  
その通りです。

### 4歳児のTくん

朝、園庭で遊んでいるとき、保育士が「やっと太陽出てきたね」と言うと「ほんま！！お家から戻ってきたんやな」  
山の上から出てきたのを見て  
「太陽って山がお家なんかなあ？」とつぶやくTくんでした。

## ＜小学校就学へ向けてのアドバイス＞



## 進級に向けてのQ & A (もうすぐ幼児組編)

### Q新しい担任の先生ってどんな先生??

A：保護者の方なら皆が思うことですね。早く慣れる為に保護者の方からも気軽に声を掛けて親しくなってくださいね♪新しい担任もきっと待ってます。

### Qお昼寝がなくなるけど大丈夫??

A：幼児組の生活リズムに慣れるまでは、眠くなる子どもさんも見えますが、一人ひとりの様子を見ながら対応していきますので安心してくださいね！

### Q連絡ノートはなくなるの??

A：幼児組になると、よいこの記録から出席ブックになります。何か気になることがありましたら、登園時に受け入れてくれた先生に伝えてくださいね♪

## ～ほっこりタイム～

### 合谷 (ごうこく)



#### 症状・効果

万能ツボの代表格。痛み全般と、悪くなった気の巡りの改善に効力を発揮。現代人を悩ます目・肩・腰の痛みに最適・最強のツボです。

目の疲れ 肩凝り 腰痛 かぜ 花粉症  
二日酔い 緊張 下痢 便秘

#### ◎ ツボの押し方

人差し指と親指の骨が交わる部分のくぼみにあります。親指の腹を当て、小指の方向に向けて骨に当たるように押し回します。



### 肩のリラックス法

- ① 椅子に深く座る。足はしっかり床につけ、背中をのばす。肩を上げたり回したりして、体の感覚を確かめる。
- ② 10秒ほど肩に力を入れたまま、ほかの部分の力を抜く。肘や首、足、顔に力が入っていませんか？
- ③ 背中はまっすぐのまま、ストンと肩の力を抜く。全部力を抜いたと思って、まだ力が入っていることがあります。
- ④ 少し楽な姿勢で休む。
- ⑤ ②～④を2回繰り返す。
- ⑥ ③の「ストン」を「ゆっくり」に変えて、②～④を2回繰り返す。



QRコード、または「不調スッキリ！手&足ツボでセルフケア ソニー生命保険」で検索してみてください

### 第一保育園

園庭遊びではいつもドッチボールをして楽しんでいます！



## いつもわくわくコーナー

### 第三保育園

異年齢で「かもつれっしゃ」を楽しんでいます。長い列車ができるかな～？



### 第二保育園

かたまり作りが大好きな子ども達  
ピッカピカのかたまりには  
絵を描いてもらいニッコリです♪



### 矢浜保育園

異年齢でバルーン遊びをしました。  
音楽に合わせて揺らしたり、高く上げたバルーンの下に入ったり、みんなで楽しく遊びましたよ！



### ひのきっこども園

みんなでいっぱい走って  
おいかけっこをしたよ。



### 尾鷲乳児保育園

園庭で集団遊びを楽しんでいます。



### 南輪内保育園

「お客さん、発車しますよ～」  
「Mちゃんは、どこまで行くの～」  
バスごっこが始まりました。  
今日も満員です。

