



4月の献立表

※午前のおやつ・主食は、3歳未満児のみです。
※材料の都合で献立を、変更する場合があります。

| 日付 | 昼食 | おやつ | 日付 | 昼食 | おやつ |
|---------|--|------------------|---------|--|---------------|
| 4 木 | 肉と野菜の煮物 ほうれん草のおかかかけ 167kcal | | 17 水 | 焼きそば 茹卵 パナナ 344kcal | ミルク 菓子 |
| 5 金 | 若鶏の照り焼き 中華スープ コールスローサラダ 243kcal | 牛乳 ホットケーキ | 18 木 | 魚の煮つけ 味噌汁 スパゲッティサラダ 327kcal | ミルク ジャムサンド |
| 6 土 | けんちん汁 93kcal | | 19 金 | 豚汁 揚げシューマイ みかん(缶) 295kcal | ミルク 菓子 |
| 8 月 | キーマカレー 福神漬け 青りんごゼリー 236kcal | ミルク 菓子 | 20 土 | クリームシチュー 165kcal | |
| 9 火 | スパゲッティミートソース ふりかけ パイン(缶) 210kcal | ミルク 菓子 | 22 月 | 豚肉の生姜焼き 涼拌三絲 味噌汁 270kcal | プリン |
| 10 水 | チキンライス 卵スープ みかん(缶) 375kcal | ミルク クラッカーサンド | 23 火 | 魚のフライ 付け合わせ 味噌汁 246kcal | ミルク 菓子 |
| 11 木 | おたのしみ献立 | おたのしみおやつ | 24 水 | チャーハン 福神漬け もやしスープ 299kcal | パイン寒天 |
| 12 金 | 鶏肉のから揚げ フレンチサラダ風 味噌汁 204kcal | ミルク 菓子 | 25 木 | ハンバーグブラウンソース 付け合わせ 中華スープ 208kcal | ミルク 菓子 |
| 13 土 | 五目味噌汁 108kcal | | 26 金 | 魚の味噌煮 すまし汁 ほうれん草の胡麻和え 183kcal | ミルク 菓子 |
| 15 月 | 生節の甘から煮 マカロニサラダ 味噌汁 286kcal | ミルク キャロット蒸しパン | 27 土 | カレー 166kcal | |
| 16 火 | ハムと野菜の油炒め 煮豆 海苔佃煮 パイン(缶) 276kcal | フライドポテト | 30 火 | おでん きゃべつのおかかかけ 151kcal | ミルク 菓子 |

手作りおやつ

5日(金)

10日(水)

15日(月)

16日(火)

18日(木)

22日(月)

24日(水)