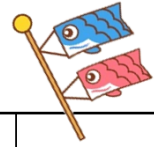


5月の献立表

※午前のおやつ・主食は、3歳未満児のみです。
※材料の都合で献立を、変更する場合があります。



日付	昼食	おやつ	日付	昼食	おやつ
1 水	味御飯 味噌汁 たくあん漬け 308kcal	ミルク せんべい	18 土	カレー 166kcal	
2 木	魚の煮つけ マセドアンサラダ 味噌汁 303kcal	ミルク サブレ	20 月	鶏肉のレモン煮 マカロニサラダ 味噌汁 360kcal	ミルク ビスケット
7 火	肉入り野菜炒め 海苔佃煮 パイン(缶) 181kcal	ミルク ビスケット	21 火	ささみの甘煮 味噌汁 ほうれん草とトマトのツナドレッシング 151kcal	ミルク ホイールケーキ
8 水	チャーハン かき卵汁 みかん(缶) 351kcal	チヂミ	22 水	ビビンバ わかめスープ たくあん漬け 269kcal	プリンアラモード
9 木	おたのしみ献立	おたのしみおやつ	23 木	鶏肉とジャガイモの南蛮煮 すまし汁 165kcal	ミルク クッキー
10 金	切り干し大根の煮物 ウィンナーソーテー 味噌汁 218kcal	ミルク あられ	24 金	魚の味噌煮 野菜サラダ すまし汁 263kcal	ミルク あられ
11 土	五目味噌汁 108kcal		25 土	クリームシチュー 165kcal	
13 月	肉と野菜の煮物 味噌汁 209kcal	ミルク ジャムサンド	27 月	手作りコロッケ 付け合わせ野菜 もやしスープ 229kcal	ミルク クッキー
14 火	スパゲッティナポリタン かき卵汁 ふりかけ 238kcal	りんご寒天	28 火	おでん ほうれんそうのしらすあえ 143kcal	ミルク クラッカーサンド
15 水	うどん バナナ 205kcal	ミルク カステラ	29 水	キーマカレー 福神漬 バナナ 377kcal	ミルク せんべい
16 木	豆腐の味噌がらめ すまし汁 ツナとブロッコリーのサラダ 291kcal	フルーチェ	30 木	すき焼き風煮 フルーツのヨーグルトかけ 174kcal	ミルク サブレ
17 金	魚のから揚げ スパゲティサラダ 味噌汁 350kcal	ミルク ウエハース	31 金	生節の甘から煮 涼拌三絲 味噌汁 211kcal	ミルク ウエハース

手作りおやつ

8日(水)

13日(月)

14日(火)

16日(木)

21日(火)

22日(水)

28日(火)