

今年の夏も記録的な猛暑でしたが、10月になり少し過ごしやすい季節になったように思います。季節の変わり目 は、大人も子どもも体調を崩しやすいと思うので、健康管理に十分注意してほしいと思います。

先月のイベントには、多くの皆さんが参加してくれ、和気あいあいと親子で楽しむことができました。ご協力あり がとうございました。

過ごしやすい季節になりますが、一方で、インフルエンザをはじめとする感染症には特に気を付けなければいけな い季節でもあります。引き続き子ども達の健康管理・安全対策に取り組んでいきたいと思います。







誕生会 88

10:30~

10月うまれのお友だ ちの誕生会をします。

9月のようす

# プラバン作り

10日

10:30~

かわいいキーホルダー を作りましょう。

# 10月の予定

楽器作り 14日

仮装大歓迎です!! かわいい写真を自由に取り放題(´∀`)!

10:30~

空き容器でマラカスを 作りましょう。

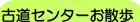
## 絵本の読み聞かせ

16日

10:30~

おはなしポケットの方 が来てくれます。





24日

10:30~

古道センターの芝生広場

で遊びます。















期間 27日~31日まで

ハロウィン フォトコーナー設置します!

手形足形アート



リトミック









## おすすめおやつ

## 忙しい毎日でもパパッと出来るタンパク質メニュ

## かぼちゃときなこの鉄分おやき

かぼちゃはビタミン豊富で粘膜やお肌を 守ってくれるし、きなこは鉄分・タンパク質・ カルシウムも摂れてめっちゃ優秀!しかも

甘みがあるから赤ちゃんもパクパク食べてくれます。

## 作り方

## 材料

かぼちゃ 4分の1 絹豆腐 35g 片栗粉 大さじ3 きなこ 大さじ1

かぼちゃは種とワタをとったらそのまま ふんわりとラップをしてレンジで3~4分 加熱し、皮をカットしてフォーク等で潰す。 豆腐・きなこ・片栗粉を加え、なめらかにな るまでよく混ぜる。フライパンで両面じっ くり焼く。

## ときどきケンカもするけれど

友だちと一緒に過ごす楽しさを知り始めた半面、思いが 伝わらずに手を出してしまうことも多くなります。でも子ども は、トラブルを通して人との関わり方を学んでいくもの。 子どもの気持ちになって寄り添って見守り、必要に応じてお互 いの気持ちを伝えあう手助けをしていきたいものですね。 ちびっこひろばでも、子ども同士のトラブルもたくさん見られ ます。でもきっと良い経験になってくれると思っています。







