



ちびっこ通信 R7.10月



今年の夏も記録的な猛暑でしたが、10月になり少し過ごしやすい季節になったように思います。季節の変わり目は、大人も子どもも体調を崩しやすいと思うので、健康管理に十分注意してほしいと思います。

先月のイベントには、多くの皆さんが参加してくれ、和気あいあいと親子で楽しむことができました。ご協力ありがとうございました。

過ごしやすい季節になりますが、一方で、インフルエンザをはじめとする感染症には特に気を付けなければいけない季節でもあります。引き続き子ども達の健康管理・安全対策に取り組んでいきたいと思っています。

10月の予定

誕生会

8日

10:30~

10月うまれのお友だちの誕生会をします。

プラバン作り

10日

10:30~

かわいいキーホルダーを作りましょう。

楽器作り

14日

10:30~

空き容器でマラカスを作りましょう。

絵本の読み聞かせ

16日

10:30~

おはなしポケットの方が来てくれます。

古道センターお散歩

24日

10:30~

古道センターの芝生広場で遊びます。

現地集合をお願いします。

ハロウィン フォトコーナー設置します！

期間 27日~31日まで

仮装大歓迎です！！かわいい写真を自由に取り放題（'▽'）！

9月のようす

手形足形アート

ちびっこまつり

リトミック



おすすめおやつ

忙しい毎日でもパッと出来るタンパク質メニュー

かぼちゃときなこの鉄分おやき

かぼちゃはビタミン豊富で粘膜やお肌を守ってくれるし、きなこは鉄分・タンパク質・カルシウムも摂れてめっちゃ優秀！しかも甘みがあるから赤ちゃんもパクパク食べてくれます。



作り方

かぼちゃは種とワタをとったらそのままふんわりとラップをしてレンジで3~4分加熱し、皮をカットしてフォーク等で潰す。豆腐・きなこ・片栗粉を加え、なめらかになるまでよく混ぜる。フライパンで両面じっくり焼く。

材料

かぼちゃ 4分の1
絹豆腐 35g
片栗粉 大さじ3
きなこ 大さじ1

ときどきケンカもするけれど

友だちと一緒に過ごす楽しさを知り始めた半面、思いが伝わらずに手を出してしまうことも多くなります。でも子どもは、トラブルを通して人との関わり方を学んでいくもの。子どもの気持ちになって寄り添って見守り、必要に応じてお互いの気持ちを伝えあう手助けをしていきたいものですね。ちびっこひろばでも、子ども同士のトラブルもたくさん見られます。でもきっと良い経験になってくれると思っています。

