



ちびっこ通信 R8.2月

早いもので、今年もあっという間に1ヶ月が過ぎましたが、まだまだ寒い時期が続くと思います。引き続きインフルエンザなどの感染症に注意をしなければならない季節です。これからも変わらず、健康管理に気を付けて皆さんに楽しく過ごしてもらえよう取り組んでいきたいと思っています。よろしくお願ひいたします。

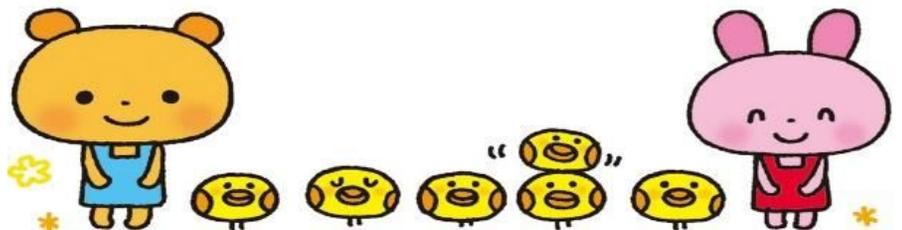
2月の予定

- 2月 6日 親子教室 節分行事 10:30~
- 2月13日 誕生会 10:30~
- 2月17日 デコスイーツ作り 10:30~
- 2月19日 親子教室 絵本の読み聞かせ 10:00~
- 2月24日 おひなさま作り 10:30~



新年度ちびっこひろば申し込み開始

来年度4月からのちびっこひろばの申し込みが始まりました。4月からも利用したいと考えている方は、いつでもちびっこひろばで受け付けています。



1月のようす



お正月遊び



毛糸の苔玉作り



鬼の面作り



肌のトラブルを予防する8つのポイント

カサカサ肌の予防法

- ① 部屋の加湿をする。
- ② 熱いお風呂や長湯は水分を奪うのでやめましょう。
- ③ 石けんは皮脂膜を落としすぎない「弱酸性」を使いましょう。
- ④ お風呂でゴシゴシこすらず、泡で優しく洗いましょう。
- ⑤ お風呂から上がったらすぐに水分を押さえるようにタオルでふきとります。
- ⑥ クリームなどで早めに保湿しましょう。
- ⑦ 十分な睡眠をとりましょう。
- ⑧ 栄養バランスのとれた食事をとりましょう。

← 新陳代謝をよくするため
←



肌が乾燥しやすい場所

目・頬・口の周り・首

手・肘・すね・かかと