



# ちびっこ通信 R7.8月



例年にないくらいの暑い日が続いていますが、ちびっこひろばのお友だちはみんな元気いっぱい、水遊びを楽しんでいます。これからも、暑い夏を楽しく過ごせるよう、色々な遊びを考えていますのでどんどん遊びに来てください。子ども達が元気に過ごせるよう水分補給や休息など、熱中症予防に気をつけて、暑い夏を乗り切りたいと思います。ご家庭でも体調管理に十分気をつけて元気に夏を過ごしていきましょう。

## 8月の予定

### 風鈴作り

1日 10:30~

テープを貼って  
ステキな風鈴を  
作りましょう！

### 誕生会

6日 10:30~

8月生まれの  
誕生会をします。

### 親子教室

栄養士による食事相談

8日 10:30~

保育園の栄養士さんが来  
てくれます。離乳食のこ  
となど何でも相談してく  
ださいね。

### うちわ作り

19日 10:30~

透明のうちわにシー  
ルを貼ったりして  
オリジナルのうちわ  
を作りましょう！

## 7月のようす

消防士による救急講習



パトカーに乗せてもら  
いました。😊♪



誕生会



水遊びのおもちゃ作り



チューブリング作り



耳つぼマッサージ



## 熱中症に気を付けて！



こんな日は熱中症に注意！

- ・日差しの強い夏の日
- ・気温 30℃以上、室温 25℃以上の日
- ・雨上がりなど湿度の高い日や、風がなく気温が高い日

生活習慣も大切なポイント！

- ・涼しい部屋にばかりいると、体温調節の機能低下に。適度に遊んで汗をかくこと。
- ・朝食を抜くと、体調を崩す原因に。暑くて食欲のない日は、バナナやおにぎりを一口食べるなど、カロリーや塩分をとってね。

