

令和8年度 育児サークル はっぴい

日時		内 容
4月	20日(月) 10時～11時半	ママ・こども・子サポ☆ ♪みんなでスキンシップ♡ 講師：子育てサポーター 石川 郷子さん *みんなでわいわい交流会(子育て相談)
5月	18日(月) 10時～11時半	♪みんなでうた遊び(手遊び)しましょう♪ *みんなでわいわい交流会(子育て相談)
6月	23日(火) 10時～11時半	むしば予防のお話 講師：歯科衛生士 西村 壽都子さん *みんなでわいわい交流会(子育て相談)
8月	17日(月) 10時～11時半	簡単 おもちゃ作り *みんなでわいわい交流会(子育て相談)
9月	8日(火) 10時～11時半	★ママのベジチェック★「野菜 足りてますか？」 ～簡単野菜レシピ紹介 & 試食～ 講師：福祉保健課栄養士 *みんなでわいわい交流会(子育て相談)
11月	16日(月) 10時～11時半	ママの心身のリセットヨガ♪ 講師：ヨガ&メディテーションスタジオ 笑美 大川 由美子さん *みんなでわいわい交流会(子育て相談)
12月	21日(月) 10時～11時半	みんなで楽しく♡クリスマス(^_-)-☆ *みんなでわいわい交流会(子育て相談)
1月	18日(月) 10時～11時半	楽しく♡リズム遊び 講師：ももらんど代表 森下 みさほさん *みんなでわいわい交流会(子育て相談)
2月	15日(月) 10時～11時半	子サポさんに絵本を読んでもらいましょう!(^^)!☆ *みんなでわいわい交流会(子育て相談)
3月	15日(月) 10時～11時半	♪わらべうたで遊びましょ♪♪ *みんなでわいわい交流会(子育て相談)