



# 1月の給食だより



令和8年 とちのもり保育園

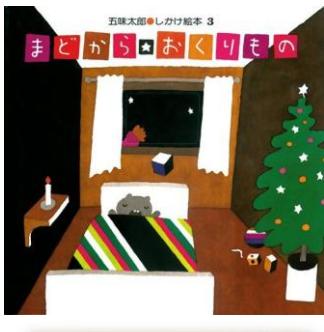
クリスマスも終わり、あっという間な1年間でした。年末年始は、おいしいものがたくさん出回り、ついつい食べ過ぎてしまいます。おなかにやさしいものを食べて、胃を休めながら楽しいお正月をお過ごしくださいね♪



## 12月のおはなしメニュー

12月の絵本は「まどからのおくりもの」でした。

24日はピラフ、お星さまコロッケ、コールスローサラダ、オニオンスープ。25日は食パン、もみの木ハンバーグ、クリームシチュー、クリスマスデザートと両日クリスマスマニューを楽しみました♪



### おせち料理って？

おせちはお正月に食べるお祝いの料理です。一つ一つの料理に、「元気にすごせますように」という願いがこめられています。

黒豆:まめに働いて、元気にすごせますように

えび:腰が曲がるまで長生きできますように

栗きんとん:お金に困らず、豊かに暮らせますように



# 2026

今年もよろしくお願ひします！

