

尾鷲お役立帖



WAKUWAKU OWASE

わくわく見つけたその先に
思い出たくさん海と木のまち



// Digital Map //



便利な
デジタルマップは
コチラ



WAKU WAKU OWASE ってこんな本

尾鷲お散歩帖 TEKU TEKU OWASE で、尾鷲の観光や写真スポットを楽しんでもらい、次は実際にまちなかで役立つパンフレットを作りたい、二冊で尾鷲観光がぐっと楽しめるようになれば素敵だな、そんな思いから尾鷲お役立帖 WAKU WAKU OWASE を作りました。食べて、買って、泊まって、遊んで、わくわくできる尾鷲の魅力が詰まった一冊です。



X (旧 Twitter)



Instagram



LINE



ふるさとチョイス

営… 営業時間

休… 定休日

P… 駐車場

席… 席数

室… 室数

記載のデータは 2021 年 1 月に確認したものです。
おでかけの際にはお電話にて事前に確認・ご予約をされる
ことをおすすめいたします。

WAKU WAKU



探そう旬の味！

P.3-6

鮮度抜群の豊富な魚を扱う尾鷲の定番

P.7-8

丁寧で繊細な技が光る寿司の名店

P.9-11

尾鷲の自然を取り入れたこだわりの店



01

Seasonal vegetables restaurant Ichiriki

旬菜料理 いちりき

〒 519-3605 尾鷲市中井町 9-4

TEL 0597-22-5424

営 17:00-22:00 休 日

P 有 (3台) 席 20席

店主より一言！

熊野灘の旬の魚と季節料理が食べられます。旬の食材、地元の食材にこだわり、丁寧に調理しています。

MAP



02

Gyoshinikutan Iwaki

魚脂肉炭 いわき

〒 519-3611 尾鷲市朝日町 16-13

TEL 0597-23-2877

営 11:00-13:30 / 17:00-21:00 (平日 20:30、金土 21:00LO) 休 不定休 P 有 (4台) 席 45席

店主より一言！

新鮮な地の魚、お肉等の食材を備長炭で作った料理が楽しめます。豊富な創作料理と共に多種のお酒をご用意してお待ちしております！

MAP



03

Obansai Kusumoto

お晩菜くすもと

〒 519-3617 尾鷲市野地町 10-1 ビオラビル 1F

TEL 0597-23-2510

営 18:00 ~ 休 月

P 無 席 28席

店主より一言！

魚料理、つまみ、創作料理から定食、ご飯物まで種類豊富。テイクアウト可能、お弁当要予約

MAP



04

Kappou Inaka

割烹 田舎

〒519-3617 尾鷲市野地町 12-27

TEL 0597-22-8868

営 11:00-14:00 / 16:00-22:00 休 不定休

P 有 (12台) 席 108席 (10室CA)

店主より一言！

春はイサギ、鯛、ヒラメ。夏はハモ、メイチダイ。秋は何でも美味しい！尾鷲の天然魚介類を食べるんやったら田舎へどうぞ！

MAP



05

Onigawara

鬼瓦

〒519-3617 尾鷲市野地町 12-31

TEL 0597-22-8055

営 10:00-14:00 / 16:30-22:00 休 不定休

P 有 (8台) 席 14席 (6室)

店主より一言！

尾鷲の新鮮な魚を使った料理が食べられます。お刺身定食や煮魚定食など、ランチにもおすすめです！

MAP



06

Fish restaurant mameda

魚処 豆狸

〒519-3618 尾鷲市栄町 5-37

TEL 0597-22-1166

営 11:30-14:00 / 16:30-21:00 休 不定休

P 有 (5台) 席 36席 (6室)

店主より一言！

お昼の食事、夜の会食、仲間との宴会、飲み会、女子会、様々なシチュエーションにご利用ください。おいしい肴をご用意していますヨ！

MAP



07 Daifuku 大福

〒519-3618 尾鷲市栄町 5-40

TEL 0597-22-0237

営 11:30-13:30 / 17:30-22:00 休 不定休

P 有 (5台) 席 40席

店主より一言！

既製品を使わずに一品一品手作りにこだわっています。大正時代からの老舗の座敷料理と、尾鷲の文化をご堪能下さい。

MAP



08 Restaurant Ofukuro 食事処 おふくろ

〒519-3648 尾鷲市小川東町 31-15

TEL 0597-22-9040

営 11:30-14:30 (14:00LO) / 17:00-20:30

休 不定休 P 有 (14台) 席 40席

店主より一言！

おすすめは彩り鮮やかな海鮮丼。丼ものやうどんもありますので、ご家族連れもぜひご来店ください。

MAP



09 Restaurant Moriba 食事処 もりば

〒519-3671 尾鷲市矢浜二丁目 7-20

TEL 0597-23-3808

営 11:00-13:30 / 17:00-20:30 休 火

P 有 (7-8台) 席 40席

店主より一言！

新鮮なお造り定食や天ぷら定食、アカイカの定食も人気です。尾鷲に来たときはぜひよってーい！

MAP



10 Seafood local cuisine Sanki 海鮮郷土料理 さんき

〒 519-3672 尾鷲市矢浜岡崎町 261-1

TEL 0597-22-4320

営 11:00-21:00 休 水

P 有 (30 台) 席 120 席

店主より一言！

地元産の海鮮料理から、お子様向けメニューまで豊富にご用意しております。是非一度、郷土の味をご堪能下さい。

MAP



11 Sanki Teahouse さんき茶屋

〒 519-3672 尾鷲市矢浜岡崎町 261-1

TEL 0597-22-6111

営 7:00-21:00 休 年中無休

P 有 (20 台) 席 50 席

店主より一言！

尾鷲を代表する郷土料理「サンマ寿司」がおすすめです。是非一度、お土産にお食事で郷土の味をご堪能下さい。

MAP



Owase Fishing Port

尾鷲市は黒潮踊る熊野灘が一望できる、リアス式海岸の地形。市内の漁港では約 200 種類もの海の幸が水揚げされます。滅多に出回らない珍味に出会えるかも！

12 すし処 一重

Sushi restaurant Ichiju

〒 519-3614 尾鷲市南陽町 9-3

TEL 0597-22-8991

営 11:30-14:00 / 16:30-21:00 休 水

P 有 (6台) 席 30席

店主より一言！

尾鷲で水揚げされる、地元の魚介類を大切にしています。お一人からご家族、宴会など幅広くご利用ください。

MAP



13 あけぼの鮨

Akebono Sushi

〒 519-3615 尾鷲市中央町 9-55

TEL 0597-22-0376

営 11:00-14:00 / 16:00-22:00

休 月 P 有 (10台) 席 40席

店主より一言！

尾鷲ならではの豊富な魚介類、しかも鮮度はバツグンです。目と口で存分に味わってください。

MAP



14 和幸寿司

Wakou Sushi

〒 519-3617 尾鷲市野地町 3-11

TEL 0597-22-4689

営 11:00-14:00/16:00-21:00 休 火

P 有 (3台) 席 16席

店主より一言！

創業 48 年、これからも地元の魚を中心に頑張ります。ぜひ御来店ください。

MAP



15 Yotaro 与太呂

〒519-3618 尾鷲市栄町 2-12

TEL 0597-22-2325

営 17:30-22:00 休 不定休

P 無 席 20 席

店主より一言！

尾鷲ならではの新鮮な刺身はもちろん、ここでしか食べられない個性的な食材を使った“尾鷲の食”をぜひお楽しみください。

MAP



16 Edokko 江戸ッ子

〒519-3618 尾鷲市栄町 6-9

TEL 0597-22-2666

営 17:30-23:30 休 不定休 P 無

席 カウンター 9 席

テーブル 1・2F ~ 16 名まで

店主より一言！

おすすめの造り定食はもちろん、小鉢などの家庭的な味わいにもこだわっています。ぜひ一度、尾鷲に来たら寄って下さい！

MAP



17 Conveyor belt sushi Owase 回転寿司おわせ

〒519-3659 三重県尾鷲市古戸野町 955-17

TEL 0597-23-2811

営 11:00-21:00 休 木

P 有 (40 台) 席 62 席

店主より一言！

旬のネタや尾鷲産の魚が自慢の回転寿司です。できるだけおわせの魚を食べていただきたい！知っていただきたい！

MAP



18 Tenmasou 天満荘

〒519-3602 尾鷲市天満浦 161

TEL 0597-22-7880

営 10:00-16:00 休 火・水・木

P 有 (15台) 席 10席

店主より一言！

大正14年建築の趣のある古民家カフェです。海の見える和室でのんびりゆったり時を忘れて。憩いのひと時をどうぞ。

MAP



19 Restaurant and café Rorie 洋食喫茶 ロリエ

〒519-3604 尾鷲市港町 12-6

TEL 0597-22-6764

営 9:00-22:00 休 日

P 有 (7-8台) 席 38席

店主より一言！

尾鷲市港町にある洋食喫茶です。ぜひお立ち寄りください。(16:00-22:00は現状事前予約での対応とさせていただきます)

MAP



20 Café Serufu 喫茶セルフ

〒519-3605 尾鷲市中井町 13-14

TEL 0597-22-0474

営 9:00-18:00 休 月

P 有 (6台) 席 26席

店主より一言！

挽きたてのコーヒーと、こだわりの料理、多彩なデザートがあります。ランチ、ティータイム、ディナーも営業しておりますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

MAP



21

Pasta and Coffee Yumi

パスタ & コーヒー 遊味

〒 519-3616 尾鷲市中村町 6-25

TEL 0597-22-7158

営 8:30 - 20:00 休 金

P 有 席 18 席

店主より一言！

尾鷲でしか食べれないパスタとおいしいコーヒーでお待ちしております。ぜひお立ち寄りください。

MAP



22

Kitchen workshop Goshima

厨工房ごしま

〒 519-3617 尾鷲市野地町 12-31

TEL 0597-23-0710

営 9:00-16:00 休 日・祝

P 有 (1 台) 席 無

店主より一言！

こだわりの厳選素材を使った、様々なお総菜やお弁当を製造販売しています。予約弁当専門。各種承ります！

MAP



23

Dish dream Tenten

DISH DREAM 天天

〒 519-3618 尾鷲市栄町 2-20

TEL 0597-23-3033

営 11:00-14:00 / 17:30-22:00 休 日

P 無 席 21 席

店主より一言！

ガスエビや尾鷲産真鯛、虎の尾など尾鷲の食材にこだわったラーメンをぜひ一度食べに来て下さい。

Instagram



24

Chez Maman Le Couple Café

シェママン ルクプルカフェ

〒519-3625 尾鷲市向井 195-1

TEL 0597-23-8556

営 月～金 11:30-15:00 / 土・祝 11:30-14:30

休 日 P 有 (5 台) 席 テーブル 4-5 席

店主より一言！

眺めの良い景色と共に、地元の食材を使った料理もご用意しておりますので、ぜひお越し下さい。

Instagram



25

Soba restaurant Choubeya

手打ち蕎麦長べや

〒519-3666 尾鷲市坂場西町 2-32 県尾鷲庁舎前

TEL 0597-23-1644

営 11:00-14:30(14:00LO) 休 月・第4日曜

P 有 (3 台) 席 テーブル 4 席 16 名

座敷 1 室 6 名 / テラス 4 名

店主より一言！

厳選した国内産そば粉を脱塩処理したおわせ海洋深層水で水回し。風味豊かでコシの強いそばに仕上がっています。

MAP



Sabaru Isrand



尾鷲湾に浮かぶ、佐波留島。アオサギなどのサギ類が多く生息し、三重県の天然記念物にも指定されています。ある北欧のキャラクターにも似ているような！



WAKU WAKU

思い出お土産に！

- P.13-14 風合いを楽しもう尾鷲ヒノキの逸品
- P.15-19 自慢の魚を使用した定番お土産
- P.20-21 個性豊かな地域限定のお菓子
- P.22-24 尾鷲ならではの勢ぞろいの人気店
- P.25 みえ尾鷲海洋深層水「アクアステーション」



26 Taharaya 田原屋

〒 519-3605 尾鷲市中井町 7-24

TEL 0597-22-0470

営 10:00-17:00 休 不定休

P 有 (1台)

店主より一言！

地域の特産品尾鷲ヒノキを使った商品を販売しています。すべて手作りで心をこめて作っています。

MAP



27 Nushikuma ぬし熊

〒 519-3625 尾鷲市向井 493-15

TEL 0597-22-9960

営 9:00-18:00 休 不定休

P 無

店主より一言！

尾鷲産の厳選されたヒノキのみを使用し、一人の職人の手で丁寧に作っています。「わっぱ」へ入れたごはんをいっぺん食べてみて。

MAP



28 Ebisuya えびすや

〒 519-3637 尾鷲市光ヶ丘 14-18

TEL 0597-23-0009

営 13:00-17:00 休 月のみ営業

P 無

店主より一言！

地元産「尾鷲ヒノキ」を使って、生活雑貨や木のアクセサリを作っています。毎日の生活に尾鷲ヒノキを取り入れてみませんか。

MAP



29

Furniture workshop Kigumi

家具工房 kigumi

〒 519-3639 尾鷲市中川 8-6

TEL 090-3277-8112

営 8:00-18:00 休 不定休

P 有 (2台)

店主より一言！

尾鷲ヒノキを使ったオーダーメイドの家具や木工雑貨・子供用の木製おもちゃなどを製造、販売しています。

Instagram



30

Kaneta Woodshop

カネタ産業

〒 519-3640 尾鷲市桂ヶ丘 1336-2

TEL 0597-22-7332

営 7:30-16:00 休 日 (土曜定休も有)

P 有

店主より一言！

一般建築材から神社仏閣材、また一般のお客様向けの DIY 材など幅広い木材を販売しております。

MAP



31

Yamamoto Wood working

山本木工所

〒 519-3664 尾鷲市坂場町 2-1

TEL 0597-22-1964

TEL 080-1409-9394(11:00-17:00)

営 10:00-18:00 休 日・祝 (配達時不在)

P 有 (3台)

店主より一言！

抗菌性活発性 (ヒノキチオール) と香り (フィトンチッド) が特に魅力である尾鷲桧のまな板をはじめ、木工製品を是非使ってみてください!!

MAP



32 Kashiwaya Head office 柏屋本店

〒519-3671 尾鷲市矢浜 4-4-27

TEL 0597-22-9131

営 11:00-14:00 休 木・日

P 無

店主より一言！

契約農家の特別栽培米コシヒカリとオリジナルねたで作る寿司の数々をお届けします。訪問の際は前もってご予約お願いいたします。

HP



33 Uotetsu Store 魚鉄商店

〒519-3604 尾鷲市港町 8-13

TEL 0597-22-0152

営 8:00-12:00 / 13:00-17:00 休 火

P 有

店主より一言！

尾鷲港であがった鮮度抜群の魚を取り扱っています。安くておいしい刺身が食べたかったら、魚鉄へこーい！

MAP



34 Owase Kinseimaru 尾鷲金盛丸

〒519-3604 尾鷲市港町 10-14

TEL 0597-25-0004

営 9:00-17:00 休 水・日・祝

P 有

店主より一言！

すべて自社製造で安心・安全なマグロの加工食品作りを行っています。お土産やギフトにぜひご利用ください。

MAP



35

Jinbou Store

勝神保商店

〒519-3604 尾鷲市港町 11-31
 〒519-3616 尾鷲市中村町 7-74 (駅前店)
 TEL 0597-22-6679 / 0597-22-7407 (駅前店)
 0120-413783 (フリーダイヤル)
 営 8:00-17:00 休 日 (駅前店無) P 有 (5 台)

店主より一言！

尾鷲の干物の製造・販売、「旬」を贈ります。紀州おわせの味をぜひご賞味ください！

MAP



36

Hashisa Store

はし佐商店

〒519-3605 尾鷲市中井町 1-19
 TEL 0597-22-0304
 営 9:00-16:00 休 土 (火曜定休も有)
 P 有 (5 台)

店主より一言！

お値段に応じた詰め合わせをご提供する旬の鮮魚セットやからすみが人気です。尾鷲の地魚を一度味わってみてください。

MAP



37

Ueno Store

尾鷲の干物屋 上野商店

〒519-3606 尾鷲市北浦町 3-4
 TEL 0597-22-2535
 営 7:00-18:00 休 不定休
 P 有 (3 台)

店主より一言！

無添加・うすしお・天日干しにこだわり、鮮度抜群の「ひもの」を製造販売しております。毎日の食卓に、お土産、贈答用に、是非ご利用ください。

MAP



38 Chokyumaru Refrigerate 長久丸冷蔵

〒519-3611 尾鷲市朝日町 2-1

TEL 0597-25-2100

営 8:30-17:00 休 日

P 有 (2台)

店主より一言！

自社船で釣り上げた美味しい鮭あります。鮭好きの方もそうでない方もぜひ一度お試し下さい。

MAP



39 Nakayama Store 中山商店

〒519-3611 尾鷲市朝日町 5-3

TEL 0597-22-0707

営 8:00-17:00 休 日・祝

P 有

店主より一言！

尾鷲港で水揚げされた魚をその日のうちに加工するので、鮮度抜群。当店自慢の干物を一度味わってみてください。

MAP



40 Kitamura Store 北村商店

〒519-3613 尾鷲市瀬木山町 3-31

TEL 0597-22-6667

営 月～土 8:00-17:00 / 日 9:00-12:00

休 第1・第5日曜 P 無

店主より一言！

潮風香る尾鷲港のすぐそばの加工所で、漁師さんの気持ちが届くような、商品作りをしています。

MAP



41

Ooseisamu Store

大瀬勇商店

〒519-3618 尾鷲市栄町 2-16

TEL 0597-22-0563

営 10:00-17:30 休 不定休

P 有 (1 台)

店主より一言！

尾鷲名産「かつおの生節」を作っています。かつおの旨みが濃縮された一品です。

MAP



42

Tsugumi Workshop

つぐみ工房

〒519-3625 尾鷲市向井 353

TEL 0597-22-4813

※ご購入に関しましてはお電話にてお問い合わせください。

店主より一言！

骨まで柔らかくなっているのので、小さなお子さんからお年寄りまで食べられる甘露煮を作っています。

HP



43

Syuyou [Mie Owase Kuki]

鷺洋 (三重おわせ久琵)

〒519-3671 尾鷲市矢浜四丁目 2-2

TEL 0597-22-6348

営 9:00-17:00 休 日・祝

P 有 (5 台)

店主より一言！

地元食材をはじめ厳選した食材を原料とした加工物を製造販売しています。弊社の商品を食して頂くことで幸せな気持ち、笑顔になって頂きたく、常にお客様の立場で商品開発をしています。

MAP



44 Hamasen Store 浜千商店

〒519-3701 尾鷲市九鬼町 242

TEL 0597-29-2045

営 9:00-15:00 休 火・土

P 無

店主より一言！

尾鷲市九鬼町で、明治19年より手作りの干物を作り続けています。丹精込めて天日干しでやわらかく仕上げた干物をご堪能ください。

MAP



45 Sea bream specialty store [Medetaiya] 鯛専門店「めでたい屋」

〒519-3814 尾鷲市三木浦町 339

TEL 0597-28-2336

営 9:00-17:00 休 日・祝

P 有 (1台)

店主より一言！

鮮度バツグンな地元の真鯛を手間ひまかけてこだわりの製品をつくっています。自称真鯛の製品数日本一！

MAP



46 Kajika Corporation 梶賀コーポレーション

〒519-3923 尾鷲市梶賀町 312-2

P 無

※ご購入に関しましては通販サイトにてお問い合わせください。

店主より一言！

漁師が100年愛した燻製の味「梶賀のあぶり」尾鷲市の最南端、梶賀町より通販で全国にお届けしています！

HP



47 御菓子司 かし熊

Confectionery store Kashikuma

〒519-3605 尾鷲市中井町 1-2

TEL 0597-22-0225

営 10:00-18:00 休 日・祝

P 有 (1 台)

店主より一言！

昔ながらの素朴なお菓子でホッとした気持ちになっていただければうれしいです。

MAP



48 朝日饅頭本舗

Asahi Manju honpo

〒519-3605 尾鷲市中井町 7-22

TEL 0597-22-0472

営 9:00-18:00 休 日

P 有 (2 台)

店主より一言！

熊野古道沿いに店を構えてから四代続く和菓子屋です。和菓子は四季を感じるできるのでお菓子です。ぜひ一度ご来店下さい。

MAP



49 開進堂

Kaishindo

〒519-3617 尾鷲市野地町 12-41

TEL 0597-22-0750

営 9:00-18:00 休 火

P 有

店主より一言！

すべて手作り、昔ながらの製法で作っている和菓子は素朴で優しい美味しさです。

MAP



50 Fukusukedo 福助堂

〒519-3617 尾鷲市野地町 12-45

TEL 0597-22-3972

営 9:00-18:30 休 不定休

P 無

店主より一言！

尾鷲にちなんだ創作菓子「尾鷲節」はお土産にもおすすめです！昔ながらの味を是非ご堪能ください。

MAP



51 Kinkado 錦花堂

〒519-3701 尾鷲市九鬼町 1171-4

TEL 0597-29-2007

営 7:00-18:00 休 不定休

P 有

店主より一言！

観光庁長官賞受賞（平成29年）「九鬼水軍虎の巻」は九鬼水軍の戦いの秘伝を記した大切な巻物を形どったものです。

MAP



52 Minoya Confectionery store みのや製菓舗

〒519-3921 尾鷲市賀田町 1550

TEL 0597-27-2106

営 7:00-18:00 休 不定休

P 無

店主より一言！

自家製の餡を使った四季折々のお菓子と昔ながらの定番の和菓子を製造販売しております。お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。お待ちしております。

MAP



53 Kanariya 可成屋

〒519-3605 尾鷲市中井町 13-8

TEL 0597-22-0244

営 10:00-15:00 休 不定休

P 有 (1 台)

店主より一言！

素材にこだわった自家製ちりめん山椒、鮎の甘露煮、ジャム等販売しております。全商品通販（お取り寄せ）も可能です。

MAP



54 Horibata Store 堀畑酒店

〒519-3612 尾鷲市林町 3-21

TEL 0597-22-0514

営 8:00-20:00 休 日

P 有 (3 台)

店主より一言！

夫婦2人で営んでいる小さな店です。日本酒、焼酎いろいろ取り揃えています。(尾鷲の酒や、うまきってく等) 気軽にお立ち寄りください！

MAP



55 Hirayama Farm 平山農園 (甘夏屋平山農園)

〒519-3612 尾鷲市林町 12-22

TEL 090-1982-3532

営 7:00-20:00 休 年中無休

P 有 (3 台)

店主より一言！

尾鷲の自然をみかんにして詰めました。甘夏屋平山農園の甘夏、レモン、ライム、無添加甘夏ジュース1000ml、180ml。無農薬有機栽培でASIAGAP 認証農園。

MAP



56 Seko riceshop 世古米穀店

〒519-3615 尾鷲市中央町 5-15

TEL 0597-22-1317

営 9:00-21:00 休 不定休

P 有 (3台)

店主より一言！

市内唯一のお米マイスターのいるお店。
東紀州の『うまいもん』とそれに合う
お米をぜひお求めください。

HP



57 Nojiheikorai のーじへいこらい

〒519-3617 尾鷲市野地町 2-8

TEL 0597-22-0160

営 9:00-15:00 休 土日のみ営業

P 無

店主より一言！

明るく元気な主婦たちが集まり、
地元の新鮮な野菜や、手作りの惣菜などを取り揃えています。
イベント等にも参加して皆様にも喜ばれています。
ぜひ一度お立ち寄りください。

MAP



58 Yumekodo Owase 夢古道おわせ

〒519-3625 尾鷲市向井 12-4

TEL 0597-22-1124

営 10:00-21:30 (夢古道の湯)

営 11:00-14:00 (海鮮レストランイサバヤ)

休 年中無休 P 有 (100台)

店主より一言！

風呂も、ランチも、景色も、
人も、おわせづくしのお店です。
旅の途中にお立ち寄り頂き、
ゆったりとした時間を「夢
古道おわせ」でお過ごしください。

MAP



59 Ototo おわせお魚いちばおとと

〒519-3659 尾鷲市古戸野町 2-10

TEL 0597-23-2100

営 10:00-18:00 休 年中無休

P 有 (40 台)

店主より一言！

水産会社直営の地場産品直売所。尾鷲港水揚げの鮮魚、自社が育てた養殖魚、自社近海マグロはえ縄船・良栄丸の水揚げ時にはマグロの販売も行われます。店内の食堂では丼に寿司や刺身、地物食材の日替わり料理が気軽に楽しめます。

HP



60 Yakiyama Farm やきやまふぁーむ

〒519-3811 尾鷲市三木里町 249-1

TEL 0597-28-8007

営 9:00-15:00 休 日

P 無

店主より一言！

熊野古道八鬼山のふもとで豊富な地下水と三木里海岸の潮風を受けて肉厚で歯ごたえのあるシイタケを栽培しております。

MAP



61 Owase salt school building 尾鷲しお学舎

〒519-3922 尾鷲市古江町 192

TEL 0597-27-3030

営 不定 休 土・日・祝・年末年始

P 有 (3 台)

店主より一言！

おわせ海洋深層水をまるごと使ったお塩をはじめ、地元特産品を活用した製品を「地域と一緒に町おこし」を合言葉に製造販売中。オンラインショップもぜひご利用ください。

MAP



01

中京圏唯一の海洋深層水取水施設「アクアステーション」。ここでは12.5km 離れた三木埼沖の尾鷲海底谷、水深415m から汲み上げた清浄でミネラルに富む海洋深層水の情報発信や分水を行っています。



深く青い海からの贈り物 みえ尾鷲海洋深層水

アクアステーションは
海洋深層水の情報発信基地!



02

塩分濃度3%の原水をはじめ、超軟水の淡水、逆浸透膜法で濃縮した濃縮水、超硬水のカルマグ水、塩分を高めたナトリウム水の5種類を一般の方にも提供しています。

お肉や魚介類の付け込みや、毎日のコーヒー、パンの発酵やアクアリウム等皆さんのアイデアでご活用ください。

イベントで盛り上がっています！
夏はタッチプール、冬はイルミネーションなど、深層水を使ったワークショップやカフェなど多彩なイベントを毎月開催しています。

03



WAKU WAKU



のんびり旅の宿！

P.27-28

便利で落ち着ける尾鷲のホテル

P.29-31

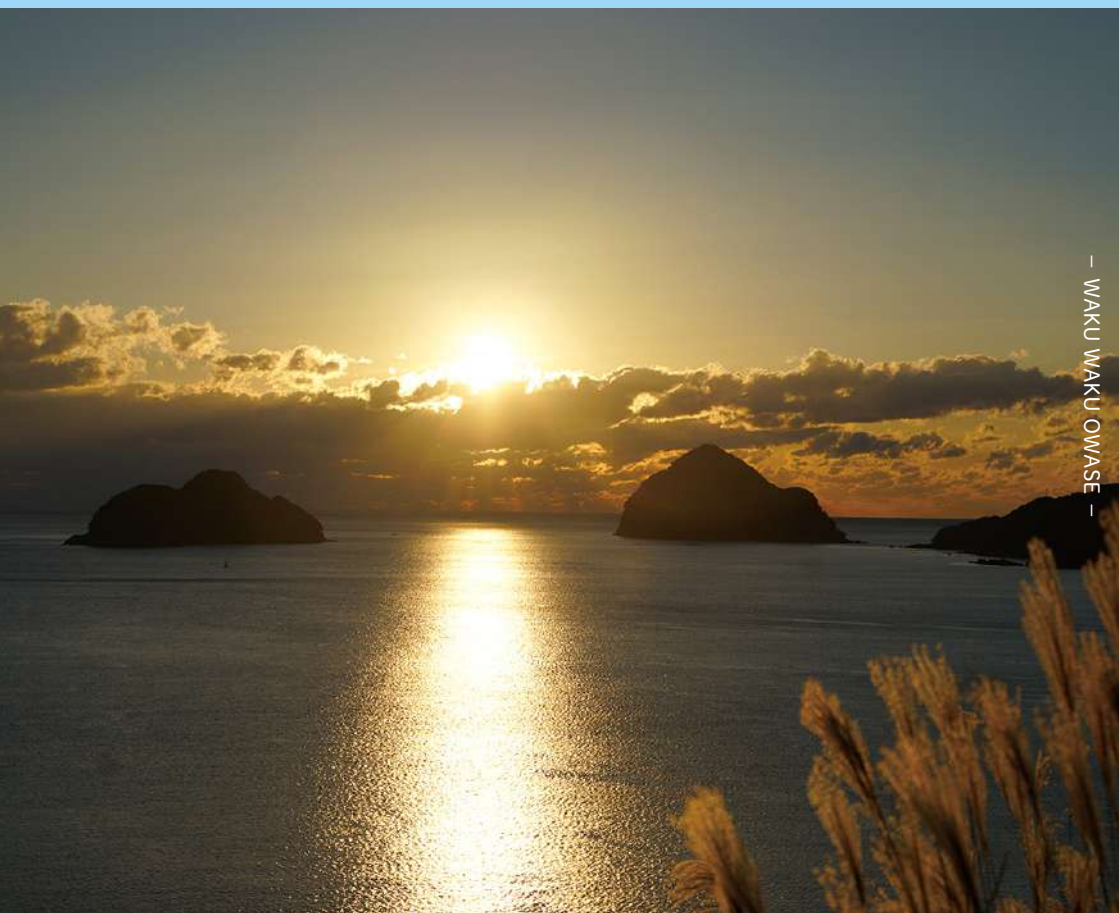
ゆったりくつろげる尾鷲の民宿

P.32

自然感じる尾鷲のゲストハウス

P.33

海洋深層水を使ったお風呂「夢古道おわせ」



62 Hotel ViorA ホテルビオラ

〒519-3606 尾鷲市北浦町 1-4

TEL 0597-22-1110

営 6:30-22:00 休 年中無休

P 有 (25 台) 室 43 室

店主より一言！

尾鷲にお越しの際は、ご利用をお待ちしております。当日予約も OK です。(満室の場合はお断りさせていただきますのでご了承ください。)

MAP



63 Owase Business hotel おわせビジネスホテル

〒519-3617 尾鷲市野地町 1-2

TEL 0597-22-0180

営 7:00-22:00 休 年中無休

P 有 (15 台) 室 和室 6 室 / 洋室 9 室

店主より一言！

静かで広くて安い。特に和室はワーケーション最適、家族連れにも。全室に電子レンジ冷蔵庫あり、和室には洗濯機あり。

MAP



64 Business hotel Kochoukan ビジネスホテル胡蝶館

〒519-3617 尾鷲市野地町 13-2

TEL 0597-22-0174

休 年中無休 P 有 (12 台)

室 和室・洋室・大・小あわせて 10 室

店主より一言！

JR 尾鷲駅前に位置する当ホテルは、タクシー乗り場、バス乗り場へのアクセスも最高です。お車でお越しの方には無料駐車場もご用意しております。

MAP



65 Business hotel Phoenix ビジネスホテルフェニックス

〒519-3618 尾鷲市栄町 5-25

TEL 0597-22-8111

営 24 時間 休 年中無休

P 有 (25 台) 室 31 室

店主より一言！

ビジネスはもちろん、ご旅行などの滞在に、ほっと一息つけるお部屋とお時間をご提供いたします。

MAP



66 Business hotel Suehiro ビジネスホテル末広

〒519-3651 尾鷲市末広町 2-17

TEL 0597-22-8823

休 年中無休

P 有 (6 台) 室 和室 1 室 / 洋室 5 室

店主より一言！

JR 尾鷲駅から徒歩 3 分。素泊まり、朝食付きプランなどニーズに合わせてご利用ください。

MAP



67 City hotel Mochizuki シティホテル望月

〒519-3664 尾鷲市坂場町 5-3

TEL 0597-22-0040

休 年中無休

P 有 (50 台) 室 56 室

店主より一言！

観光やビジネスの拠点として、尾鷲市の表玄関に位置するシティホテルです。世界遺産熊野古道の散策など、ぜひ当ホテルをご利用ください。

MAP



68

Guest house Fuhan

民宿 風帆

〒 519-3602 尾鷲市天満浦 11

TEL 0597-22-2663

営 15:00-22:00 休 日

室 12 室

店主より一言！

ビジネスに、古道に、釣りに等々お気軽にご利用ください。仲良し親子が温かくおもてなしをさせていただきます。

MAP



69

Guest house Yamaguchi

民宿 山口

〒 519-3602 尾鷲市天満浦 136

TEL 0597-22-4569

休 年末年始

P 有 (10 台) 室 16 人

店主より一言！

潮風豊かな天満浦に位置する民宿です。旬の食材・新鮮な魚でおもてなし！家庭的な安らぐ宿です。

MAP



70

Guest house Katsuei

民宿 克栄

〒 519-3602 尾鷲市天満浦 127-3

TEL 0597-23-1883 0597-22-3196

休 年中無休

P 有 (10 台) 室 10 室

店主より一言！

尾鷲自慢の新鮮な魚が食べられます。素泊まりプランもお値打ちです！ぜひ尾鷲にお越しの際はご利用ください。

MAP



71

Guest house Fukushima

民宿 福嶋

〒 519-3620 尾鷲市座ノ下町 3756-2

TEL 0597-22-0933

休 年中無休

P 有 (10 台) 室 5 室 + 大広間

店主より一言！

家族で営むアットホームな宿です。国道 42 号線沿い、尾鷲北インターおりにすぐ！お待ちしております。

MAP



72

Guest house Iwananotsato

民宿イワナの里

〒 519-3643 尾鷲市南浦 1727

TEL 0597-22-8106

営 15:00-10:00 休 日・月

P 有 (10 台) 室 6 室 (30 人)

店主より一言！

黒潮踊る紺碧の海、緑したたる山あいの一角で、イワナの刺身・塩焼きが食べられるお店です。

MAP



73

Hotel Takemi

旅荘 竹美

〒 519-3648 尾鷲市小川東町 3-7

TEL 0597-22-3419

営 17:00 ~ 休 不定休

P 有 (5 台) 室 5 室

店主より一言！

熊野古道・馬越峠と八鬼山を結ぶ矢浜街道沿いにあり、素泊まりの方も近くにスーパーマーケットも有り安心です。釣りや熊野古道にお越しの際は是非、ご利用ください。

MAP



74 Guest house Ureshino 民宿 嬉志乃

〒519-3811 尾鷲市三木里町 312-16

TEL 0597-28-2160

休 年中無休

P 有 (5 台) 室 5 室

店主より一言！

素泊まりか朝食付きのみで夕食はありません。お弁当等お持ち込みの場合は、食堂をお使い頂くことも可能です。

MAP



75 Owase Seasideview 尾鷲シーサイドビュー

〒519-3924 尾鷲市曾根町 620

TEL 0597-27-2200

休 不定休

P 有 室 11 室

店主より一言！

静かな賀田湾に佇む小宿。東紀州産天然クエだけを取扱い、創業以来その味を守り続けております。夕食はお部屋にて、宿泊者専用棧橋では釣りをお楽しみいただけます。

MAP



Mikisato Beach

尾鷲市三木里町にある、約 1 km あまりの真っ白な砂浜が広がる海水浴場。

夏場にはイベントも行われ、毎年たくさんの海水浴客やキャンパーで賑わいます！

76 Guest house [Watamashi] 漁村暮らしの宿「わたまし」

〒 519-3605 尾鷲市中井町 3-25

TEL 070-2297-8128

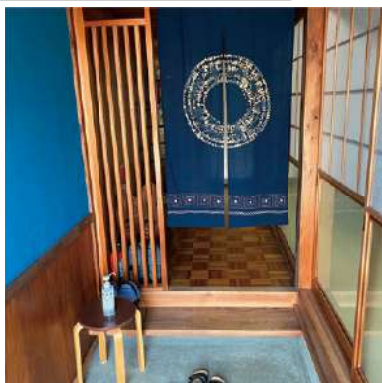
営 9:00-18:00 休 年中無休

P 有 (1 台) 室 一棟貸最大 5 名

店主より一言！

尾鷲市の市街地にある暮らすように泊まれる宿としてオープンしました。一日一組限定の古民家貸切できる宿になっています。

MAP



77 Enishiba Seijira 縁場せいじら

〒 519-3701 尾鷲市九鬼町 36

TEL 080-2080-3080

営 11:00-20:00 休 不定休

P 有 (5 台) 室 4 室

店主より一言！

「縁場せいじら」は揉みほぐしとゲストハウスです。安価での宿泊にご好評いただいております。また、尾鷲市内への出張揉みほぐしを行っております。お気軽にご連絡ください。

MAP



78 Mikiura Guest house 三木浦ゲストハウス

〒 519-3814 尾鷲市三木浦町 509-44

TEL 080-9119-3765

営 宿泊者滞在中 休 不定休

P 有 (2 ~ 3 台) 室 最大定員 7 名 2 室

店主より一言！

尾鷲市三木浦町にある築 70 年の美しい古民家、旧奥地邸。一日一組限定、素泊り又は自炊ができます。

MAP





夢古道の湯

夢古道の湯は、全国的にも珍しい海洋深層水を使ったお風呂。

熊野古道馬越峠の山並みと尾鷲湾を眺めつつ、露天風呂に身をゆだねれば大自然と一心同体。

尾鷲市三木崎沖から汲み上げた清浄な海洋深層水は、ミネラル分に富み、保温性・保湿性に優れる。大小2つの信楽焼の露天風呂の向こうには古くからの良港として知られる尾鷲湾と山々が広がる。正面の天狗倉山と左手の便石山の間には世界遺産馬越峠が通る。



心も体もほっこりゆったり

夢古道おわせ



魚屋を意味する尾鷲弁「イサバヤ」。地元の水産会社が直営する見晴らしの良い海鮮レストランでゆったりと流れる時間と、食べごろのおさかなに舌鼓。

水産会社直営だからこそできる自慢の魚介類を使った海鮮丼やかなり厚めの海鮮ステーキの数々。

景色の良いテラス席でお食事してみては？

地元の食材を使ったサイドメニューのデリバイキングでイサバヤを味わいつくそう！





WAKU WAKU

満喫 大自然！

P.35

尾鷲の街・山のスペシャリスト

P.36-38

尾鷲の海のスペシャリスト



79 Owase Tourism and Products Association 尾鷲観光物産協会

〒519-3605 尾鷲市中井町 12-14

TEL 0597-23-8261

営 8:30-17:15 休 年末年始

P 有 (3台)

スタッフより一言！

ぜひお気軽にお立ち寄りいただき、食・遊・泊・観・品・験なんでもお問合せ下さい！熊野古道や市内の史跡などを案内するガイドの紹介も行っております。

MAP



80 kumano Experience planning くまの体験企画

〒519-3612 尾鷲市林町 9-28

TEL 090-7865-0771

営 9:00-18:00 休 不定休

P 有

店主より一言！

熊野古道をガイドと歩く貸切りエコツアーです。森の中につづく石畳を歩いて、いにしへの歩き旅を追体験しませんか？詳しくはHPをご覧ください。

HP



81 Okukumano Experience guide 奥熊野体感ガイド

〒519-3617 尾鷲市野地町 12-31

TEL 080-3648-5499 (福田)

休 不定休

P 無

店主より一言！

熊野古道や吉野熊野国立公園に属する山や秘境など、多様なプログラムをあなたのニーズに合わせてお作りします。

MAP



82

Miyagino Ferry Tsukasamaru

宮城野渡船司丸

〒519-3602 尾鷲市天満浦 2-2

TEL 090-9711-5828

P 有

店主より一言！

尾鷲の湾内磯～沖磯に渡船します。

MAP



83

Shibayama Ferry

柴山渡船・民宿

〒519-3612 尾鷲市林町 2-2

TEL 0597-22-5566

休 不定休

P 有 (10台) 国 6室

店主より一言！

尾鷲の磯渡船は安全安心な「柴山渡船」で！宿泊は新鮮な魚が食べられる柴山民宿で！

MAP



84

Yukimaru Ferry

ゆき丸渡船

〒519-3616 尾鷲市中村町 8-21

(船着き場：天満浦漁港)

TEL 090-9170-8944

営 季節により変動 休 年中無休

P 有 席 乗客 21名

店主より一言！

四季を通じて尾鷲の磯釣をお楽しみください。釣人の皆様が最高の1尾に出会えるようゆき丸渡船がサポートします。

MAP



85 Kawabata Ferry 川端渡船

〒519-3619 尾鷲市馬越町 4560-1
(船着き場: 天満浦漁港)

TEL 090-5034-8247

営 季節により変動 休 年中無休 P 有

店主より一言!

尾鷲の磯は湾内・湾外と磯によりさまざままで磯に乗るたび、釣り師の心を掻き立てます。安全第一で皆様をご案内いたします!

MAP



86 Daichan Ferry 大ちゃん渡船

〒519-3625 尾鷲市向井 75-3
(船着き場: 天満浦漁港)

TEL 090-7023-0553

営 季節により変動 休 年中無休 P 有

店主より一言!

尾鷲の海を熟知した船長が、その人に合った磯をご案内いたします! 尾鷲の海で渡船・遊漁船をお探しの方は是非、大ちゃん渡船・武丸へ!

MAP



87 Guest house, Hotel, and Ferry Katsumiya 民宿・旅館・渡船 勝三屋

〒519-3923 尾鷲市梶賀町 17-4
TEL 0597-27-2182

営 季節により変動 休 年中無休
P 有 (12台) 室 8室 (24名まで)

店主より一言!

磯釣りを楽しんで、夜は美味しい海の幸、楽しいひと時をお過ごしください。

MAP



88

Enomoto Ferry

榎本渡船

〒519-3923 尾鷲市梶賀町 123-4

TEL 0597-27-2211 / 090-1071-0400

営 季節により変動 休 年中無休

P 有

店主より一言！

夢とロマンをかきたてる磯、梶賀！
あなたも釣れる！！民宿榎本渡船

MAP



89

Ferry Makotomaru

渡船誠丸

〒519-3923 尾鷲市梶賀町 124-2

TEL 0597-27-2437

営 4:30-18:00 休 年中無休

P 有 寝 仮眠所有 6 室 (22 名)

店主より一言！

その日の潮や天候でよい磯を選び、皆
さまの釣りをサポートします。釣り人
のロマンともいうべき 60cmを越える大
物を釣りにぜひお越しください！

MAP



Worcation+Activity 体験メニュー

尾鷲市では、ただいまワーケーションの
受入れを積極的に行っています。

仕事をするためのワークスペースも増え
つつあり、各関係機関が窓口となって、
登録空き家バンクをはじめとする各種の
情報を紹介しています。

また、尾鷲の風土や文化を体験できるアクティビティも
充実。

是非、おわせでのワーケーション&アクティビティを！
お待ちしております。



尾鷲観光物産協会

三重県尾鷲市中井町12-14

TEL : 0597-23-8261/FAX : 0597-23-8263

E-mail : info@owasekankou.com

市内各所へのアクセス

ふれあいバス
のご案内

時刻表・路線図ははこちらから

レンタサイクル
のご案内尾鷲観光物産協会にて
レンタサイクルの貸し出しあり

CONTENTS

P.3-11

WAKU WAKU 探そう旬の味！

鮮度抜群の豊富な魚を扱う尾鷲の定番
丁寧で繊細な技が光る寿司の名店
尾鷲の自然を取り入れたこだわりの店

P.13-24

WAKU WAKU 思い出お土産に！

風合いを楽しもう尾鷲ヒノキの逸品
自慢の魚を使用した定番お土産
個性豊かな地域限定のお菓子
尾鷲ならではの勢ぞろいの人気店

P.27-32

WAKU WAKU のんびり旅の宿！

便利で落ち着ける尾鷲のホテル
ゆったりくつろげる尾鷲のお宿
自然を感じる尾鷲のゲストハウス

P.35-38

WAKU WAKU 満喫大自然！

尾鷲の街・山のスペシャリスト
尾鷲の海のスペシャリスト

津波は逃げるが勝ち！



防災情報



指定避難場所
避難所一覧

いざという時に行動するため、防災意識
を持ちましょう。より安全に観光をして
いただくため、ぜひご一読ください。

『WAKU WAKU OWASE』 のご案内は

協同組合 尾鷲観光物産協会
tel : 0597-23-8261
web : <https://owasekankou.com>

尾鷲市役所 商工観光課
tel : 0597-23-8223
web : <https://www.city.owase.lg.jp>

三重県 尾鷲市

