# 第20回 おわせ海・山 ツーデーウォーク

## 2025 11/15(土)16(日) 雨天決行 世界遺産熊野古道を歩こう

**11/14(金) せっかくウォーク**
おわせふるさとガイドさんと歩く 尾鷲まち歩き（団体歩行） 2.5km

- 美しい日本の歩きたくなるみち500選 パスポート認定大会
- オールジャパンウオーキングカップ認定大会
- 東海・北陸マーチングリーグ加盟公式大会
- 日本市民スポーツ連盟公認大会

スポーツ文化ツーリズムアワード2020 受賞
第12回スポーツ振興賞受賞

**11/15(土)**

- **Aコース** 世界遺産熊野古道
  馬越峠・猪ノ鼻水平道満喫コース 23km
- **Bコース**
  猪ノ鼻水平道・天満みかん道コース 15km
- **Cコース** 世界遺産熊野古道
  馬越峠・大パノラマ天狗倉山コース 11km
- **特別コース1**（団体歩行）
  巨岩と祈りの聖地・岩屋堂コース 10km

**11/16(日)**

- **Dコース** 世界遺産熊野古道
  八鬼山全踏破コース 13km
- **Eコース**
  滝と行野浦の碧い海コース 10.5km
- **Fコース** 世界遺産熊野古道
  もうひとつの八鬼山越え・九木道コース 12km
- **特別コース2**（団体歩行）
  賀田湾一望！ 曽根城跡コース 6km

［主会場］三重県立熊野古道センター

お問合せ／おわせ海・山ツーデーウォーク実行委員会
尾鷲市商工観光課（月～金/8:30～17:15）TEL 0597-23-8223
協同組合尾鷲観光物産協会（全日/8:30～17:15）TEL 0597-23-8261
E-Mail kankou@city.owase.lg.jp URL https://www.city.owase.lg.jp

主 催／尾鷲市・(一社)日本ウオーキング協会・三重県ウオーキング協会 共 催／三重県立熊野古道センター（NPO法人熊野古道自然・歴史・文化ネットワーク）

詳しい情報、申し込みはQRコードからご覧ください。

# ウォーキング コース

**Aコース** 11/15(土)

**猪ノ鼻水平道**

木々の間から海を望む古道。
明治時代に開削された。

23km

**Bコース** 11/15(土)

**天満みかん園開拓農道**

小高い丘のみかん畑から
尾鷲湾の風景が広がる。

15km

**Cコース** 11/15(土)

**天狗倉山の眺望**

山頂にある大岩から、
尾鷲の海とまちなみを望む。

11km

**特別コース1** 11/15(土)

**岩屋堂**

大きな岩に守られて
33体の観音石仏が並ぶ。

10km

**Dコース** 11/16(日)

**八鬼山荒神堂**

市民有志により再建された。
本尊は石造の三宝荒神立像。

13km

**Eコース** 11/16(日)

**尾鷲湾の佐波留島**

通称"ムーミン島"。
県指定の史跡名勝記念物。

10.5km

**Fコース** 11/16(日)

**九木道**

かつての九鬼浦と尾鷲を結ぶ
埋もれていた道が発掘された。

12km

**特別コース2** 11/16(日)

**賀田湾**

城山公園(曽根城跡)から、
リアス海岸を一望。

6km

松阪方面へ

JR相賀駅

Aコース

Cコース

熊野古道
馬越峠
(325m)

天狗倉山
(522m)

猪ノ鼻

[集合場所]
尾鷲港

**せっかくウォーク** 11/14(金)

**山の鼻の庚申**

江戸時代からの林浦の庚申
石経碑や道標地蔵などが並ぶ。

2.5km

天満みかん園

尾鷲北IC

JR尾鷲駅

尾鷲港

尾鷲湾

Bコース

JR大曽根浦駅

Eコース

せっかくウォーク

特別コース1

**集合場所主会場**

**三重県立熊野古道センター**

大会当日はJR尾鷲駅からシャトルバスが
30分毎に運行します。

Google マップをご覧になれます。

向井みかん園

尾鷲南IC

Fコース

42

熊野古道
八鬼山
(647m)

さくらの
森エリア

JR九鬼駅

Dコース

三木里 IC

JR三木里駅

311

賀田湾

賀田 IC

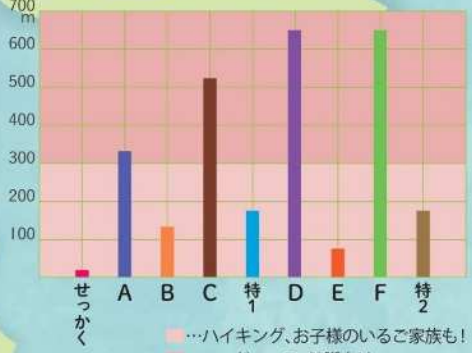
JR賀田駅

飛鳥神社

曽根コミュニティセンター

特別コース2

**全9コースの標高(最高地点)**




…ハイキング、お子様のいるご家族も!
…ハードコース、健脚向け

| | コース | レベル | 受付時間 | 出発 | ゴール目安 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 11/14(金) | せっかくウォーク | 舗装道路のみ | 13:30 | 14:00 | 16:30 | [集合場所] 尾鷲港<br>おわせふるさとガイドさんと歩く尾鷲まち歩き（30人限定）<br>2.5km 団体歩行 |
| 11/15(土) | A | 山道4.2km含む | 7:30 | 8:00 | 15:30 | 世界遺産 熊野古道 馬越峠・猪ノ鼻水平道満喫コース<br>[登山] 23km▲325m<br>美しい日本の歩きたくなるみち500選パスポート認定コース |
| | B | 山道2km含む | | | 14:30 | 猪ノ鼻水平道・天満みかん道コース<br>15km▲128m<br>JR 片道240円 |
| | C | 山道3.5km含む | | | 14:30 | 世界遺産 熊野古道 馬越峠・大パノラマ天狗倉山コース<br>[登山] 11km▲522m<br>JR 片道240円 |
| | 特別1 | 山道3km含む | | | 14:30 | 巨岩と祈りの聖地・岩屋堂コース（40人限定）<br>10km▲182m 団体歩行 |
| 11/16(日) | D | 山道7km含む | 7:30 | 8:00 | 15:30 | 世界遺産 熊野古道 八鬼山全踏破コース<br>[登山] 13km▲647m<br>JR 片道240円 |
| | E | 山道若干あり | | | 12:00 | 滝と行野浦の碧い海コース<br>10.5km▲80m |
| | F | 山道6km含む | | | 15:30 | 世界遺産 熊野古道 もうひとつの八鬼山越え・九木道コース<br>[登山] 12km▲647m<br>JR 片道200円 |
| | 特別2 | 山道1.5km含む | | | 15:00 | 賀田湾一望！曽根城跡コース（40人限定）<br>6km▲185m 団体歩行<br>JR 往復660円 |

の数はコースのレベルを示しています。山道（石畳）を占める割合が多いコースは、舗装道路が多いコースはです。

※JRの運賃は大会当日に各自お支払いとなります。※雨天や急なコース状況の変化によっては予定していたルートが変更となる場合があります。※各日ゴールの締切は、16時までです。※ゴール目安は歩く速さによって前後しますのでご了承ください。

尾鷲観光物産協会または、
尾鷲市役所商工観光課の窓口等にて
配布の払込取扱票をご使用ください。

## 申込み・お問合せ

**申込方法**

以下の参加申込書（払込取扱票）にご記入の上、
10月17日（金）までに郵便局からお振込みください。
または、スポーツエントリーによる、インターネットサイトから
お申し込みください。

※利用料が掛かります。
※当日申込みは会場にて受付けますが、記念品等が
なくなる場合がありますのでご了承ください。
※申込み後、参加を取り消されても、参加費・弁当代は
お返しできませんので、ご了承ください。

スポーツエントリー

**お問合せ**

**おわせ海・山ツーデーウォーク実行委員会**
（月～金）TEL0597-23-8223 尾鷲市商工観光課
（全　日）TEL0597-23-8261 協同組合尾鷲観光物産協会
8:30～17:15

### 参加料（傷害保険料等を含む）

■一般 2,000円 ■高校生以下 1,000円 ■せっかくウォーク 500円

※1日参加も2日参加も同額です。※JRの運賃は大会当日に各自お支払いとなります。
※10月17日（金）までにお申込みの方は、大会誌にお名前を掲載いたします。
※市民または団体（20人以上）で10月17日（金）までにお申込みされた方は、
500円割引きいたします。（一般のみ）

### せっかくウォーク

せっかくウォークの参加は別途500円必要です。せっかくウォークのみの参加も可能ですが、参加特典の記念品等はございません。

### 参加特典

大会特製記念品・バッジ・大会誌・ゼッケン・コース地図
※当日申込みの場合は、記念品等がなくなることがありますので、ご了承ください。

### お弁当（要予約）

ご希望の方には、800円（税込）で注文をお受けします。
11/15（土）・16（日）「大会特製おわせ弁当」
※当日販売はありません。参加申し込み時にご予約ください。
**※お茶はついていませんので、各自ご用意ください。**

### 持ち物

弁当、飲物、雨具、健康保険証、マイカップ等
※主会場周辺にコンビニ等はございません。
※主会場にて更衣室及び荷物預り所を設置させていただきます。

## 会場への交通

### 鉄道でお越しの場合

●名古屋方面からお越しのお客様（約2時間20分）
JR特急南紀→JR尾鷲駅

●大阪方面からお越しのお客様（約3時間）
近鉄特急→松阪駅→JR特急南紀→JR尾鷲駅

※大会当日はJR尾鷲駅と熊野古道センター間でシャトルバスが30分毎に運行します。
※尾鷲市内の移動には、タクシー（有料）もご利用いただけます。

### お車でお越しの場合　※尾鷲北ICから約10分

●名古屋方面からお越しのお客様
東名阪自動車道→伊勢自動車道→紀勢自動車道→尾鷲北IC

●大阪方面からお越しのお客様
名神高速道路→新名神高速道路→伊勢自動車道→紀勢自動車道→尾鷲北IC

※尾鷲北ICはハーフインターチェンジです。

### バスでお越しの場合

●バスをご利用のお客様
・名古屋→名古屋南紀高速線→尾鷲（約3～3.5時間）
・東京・大宮・横浜→夜行バス（高速南紀東京大宮線）→尾鷲（約9時間）

## 宿泊施設

右下の「宿泊施設一覧表」を参考にしてください。空室の確認、予約は各自でお願いします。その他、不明な点は下記へお問い合わせください。

〔お問合せ〕 協同組合尾鷲観光物産協会
TEL 0597-23-8261　FAX 0597-23-8263
info@owasekankou.com
〒519-3605 尾鷲市中井町12-14　営業時間／8:30～17:15

宿泊施設一覧表

## 注意事項

●参加者は各自において健康管理をしてください。万一事故が発生しても、主催者は保険内及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
●自然災害、歩行困難な荒天、不慮の災害が生じ、大会が中止となった場合、大会誌・記念品などの関係資料は送付しますが、参加費の払い戻し及び各歩行記録の認定はできませんのでご了承ください。

## その他

● IVVは3日間とも距離・回数とともに認定いたします。
● IVVパスポート等を忘れた場合は、歩行記録の認定はできませんのでご了承ください。
●今大会で得た個人情報は、以下の目的以外では使用しません。
・傷害保険への加入手続き　・今後のツーデーウォークの案内
・その他、大会をより充実させるための分析

## 第20回 おわせ海・山ツーデーウォーク参加申込書（振替用紙）

（ご注意）
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行または郵便局の払込機能付ATMでもご利用いただけます。
・この払込書をゆうちょ銀行または郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・この用紙による払込料金は、ご依頼人様が負担することになります。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
3万円以上
貼　付
印

この場所には、何も記載しないでください。